

# きらきただより

風の気持ちのよい季節となりました。

こいのぼりが元気よく泳ぐ、良い風が吹く季節。体を動かすのも気持ちよい時期ですね！きらきらでも子ども達がたくさん動いて笑って過ごしてくれています。今月はお母さん達も自分のからだに付き合い気持ちよく動かしてみませんか？みなさんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております！

kirakira Photo Gallery 2・3がっ



エアホリンあそび

花ふぶきあそび

さよならかめんころもち

ボールプール

☺の日は1日、☺☺の日は半日自由開放日です。気軽に遊びにきてくださいね！

月	火	水	木	金	土	日
				1 ☺	2 休	3 休
4 休	5 休	6 休	7 ☺	8 ☺	9 休	10 休
11 ☺	12 ☺	13 ☺	14 ☺	15 ☺	16 休	17 休
18 ☺	19 ☺	20 ☺	21 ☺	22 ☺	23 休	24 休
25 ☺	26 ☺	27 ☺	28 ☺	29 ☺	30 休	31 休



## 開所時間

【遊び場(月～金)】  
9:30～12:00、13:00～15:30  
【相談(月～金)】  
来所相談 9:30～17:00  
電話相談 9:30～17:00  
\*相談はなるべく事前予約をお願い致します。

～ご利用の際のおねがい～  
皆さんに安心して利用していただくために、下記の症状のある方は利用を控えて頂きますようお願い致します。  
◇37.5以上の発熱がある方  
◇頻繁な咳、鼻水等の風邪症状のある方  
◇感染症等にかかり、医師の広場等利用の許可がまだ出ていない方  
みなさまのご理解ご協力よろしくお願い致します

## ママのためのピラティス

5/22 金 10:30～11:40  
申込締切 5/15(金)  
お申込みをお願いします

講師 石神 華英先生 (studio hananchi)

定員 6組

\*妊婦さんは、安定期～出産前の方対象。  
産婦人科で参加可能か確認の上お申込みください。  
\*お母さんだけの参加もできます。

いつも大人気のママのための癒しの時間！  
ピラティスで体を動かし体に向き合うこの講座で自分をケアしてあげませんか？



4月のがたアートの日ではこんなのを作りました！  
5月も同じ台紙を用意します。作りにきてくださいね！



家族みんなで「がぞくの木」を作るのもおすすめ

てがたアートの日  
5/14(木)、5/15(金)  
AM 10:00～11:30  
PM 13:30～15:00  
この時間内はいつでもOK!  
イラストに手形をスタンプしてかわいい手形アート完成！いくつかのデザインから選べます！おやこで作るのもオススメ★ぜひ作りに来てくださいね！

## 5月はこれであそぼ！ マットサーキット

たくさん動きたい子ども達にピッタリ☆いっぱい遊んでくださいね！



子育て支援センターきらきら  
いちき串木野市湊町1丁目115  
(市来保健センター内)  
TEL 0996-24-8118  
FAX 0996-24-8125  
E-mail: kirakira.1xi@orion.ocn.ne.jp