

今年の桜は、例年以上に長く楽しめましたね。お花見を楽しまれた方も多かったのではないのでしょうか。

5月も青空の下のびのびと泳ぐこいのぼりのように、戸外で気持ちよく過ごせたら良いですね。

5月のイベントは多くありませんが、赤ちゃんクラスはベビーマッサージの講座もあります。また、パパと遊ぶのでは、消防署に行き応急手当講習会や消防車両の見学を計画しております。普段の遊びも支援センターで沢山楽しみましょう。ご参加お待ちしております。

さわやか子育て支援センター

〒896-0005

いちき串木野市西塩田町73-1

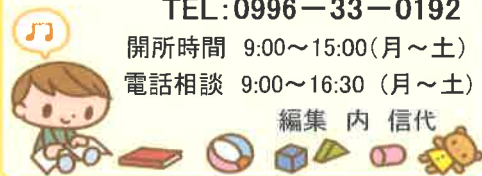
(太陽保育園 2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00(月~土)

電話相談 9:00~16:30(月~土)

編集 内信代



5月の支援計画

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | R6.4~R7.2月 生まれ | フリーサークル | 憲法記念日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | こどもの日 | 振替休日 | フリーサークル 母の日製作予備日 | R6.4~R6.7月 生まれ 母の日製作 | 1歳児以上 R6.3月以上児 母の日製作 | フリーサークル 母の日製作予備日 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | R6.4~R6.7月 生まれ | R6.8~R7.2月 生まれ | 1歳児以上 R6.3月以上児 ちようちよで遊ぶ | フリーサークル | ベビーマッサージ& 産後シェイプアップ 体操教室 | フリーサークル |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 1歳児以上 R6.3月以上児 積み木で遊ぶ | フリーサークル おやこ教室支援 | R6.4~R6.7月 生まれ 絵本ノート製作 | フリーサークル | R6.8~R7.2月 生まれ 絵本ノート製作 | パパと遊ぶ 応急手当講習会& 消防署見学 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | フリーサークル | 1歳児以上 ボールプール遊び | R6.4~R6.7月 生まれ | R6.8~R7.2月 生まれ | フリーサークル | フリーサークル |

Information

◆ ベビーマッサージ & 産後シェイプアップ体操教室 ◆

と き: 5月16日(金) 9:45~受付
10:00~12:00

ところ: 串木野健康増進センター

対 象: 生後2ヶ月~11ヶ月児ごろまでと
その保護者

参加費: 無料

講 師: 小島 美幸先生

わらべ歌ベビーマッサージ認定講師

準 備: バスタオル、飲み物、

手に持たせるおもちゃ

※対象児の兄、姉...託児あり(飲み物持参)

歌って見つめて語りかける「わらべうたベビーマッサージ」で親子のスキンシップをとり、赤ちゃんの免疫力をアップ。ママは体を動かして産後のエクササイズでリフレッシュ!親子の絆を深め、心身の発達を促し、楽しい子育てを応援します。

動きやすい服装でお越しください。

パパと遊ぶ

「消防署見学&応急手当講習会」

と き: 5月24日(土)

9:50 集合(消防署入り口)

10:00 応急手当講習会

10:40 消防車両等見学

11:30 終了予定

※ 飲み物、帽子、筆記用具持参

緊急出動等の場合、途中でも急遽中止になることがあります。ご理解の上ご参加下さい。

◎ 絵本 & サクセスノートの表紙を作ろう

と き: 5月21日(水) R6.4月~R6.7月

5月23日(金) R6.8月~R7.2月

読んであげた絵本のタイトルや反応、嬉しかった出来事など書き留めるママとお子様の記録ノートです。

自分自身のためにも、思い出ノートを作りましょう♡

持ってくるもの: お子さんの写真を2~4枚ほど
大学ノート

★フリーサークル

年齢に関係なく室内で自由遊びをします♪
ママやお友だち、スタッフと一緒におもちゃ等でたっぷり遊びましょう。

午前→9:00~12:00 (昼食可)

午後→★の日のみ 13:30~15:00

午後の★のない日は個別相談や個別での利用日です。必ず予約をお願いします。

電話相談は 9:00~16:30 で受け付けております

◆ フリーマーケット (予告)

と き: 6月11日(水) 9:00~12:20

ところ: さわやか子育て支援センター

内 容: 子ども服・おもちゃ・贈答品等

※ 提供品募集中(いつでもOK)

年に2回のフリーマーケット。今回は夏物を中心に販売します。皆様の提供と、ご参加お待ちしております。ご協力お願いいたします。

3・4月の活動



エネルギー講座
バスツアー

キッズ運動あそび

防災体験ツアー

公園で遊ぶ

♪各年齢別活動(10:30~12:00)◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♡

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。