



今年の梅雨は前半梅雨入りしたものの晴れ間も目立ちました。おかげさまで晴天の中フリーマーケットでは沢山の皆様にお越しいただき感謝の気持ちでいっぱいでした。ありがとうございました。

6月も暑い日が多いですが、7月はさらに気温が上がり夏本番となります。熱中症に気を付けながら過ごしましょう。さわやかでは夏ならではの遊びも計画しております。遊びにお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

さわやか子育て支援センター

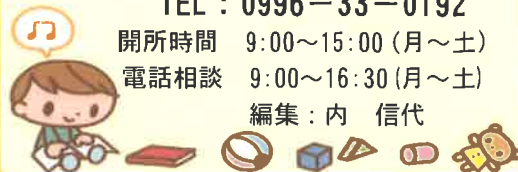
〒896-0005
いちき串木野市西塩田町73-1
(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00 (月~土)

電話相談 9:00~16:30 (月~土)

編集: 内 信代



2026年7月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
			1 R7.4~R6.11月 生まれ うちわ作り	2 1歳児以上 R7.3月以上児 ボールプール遊び	3 R7.12~R8.5月 生まれ うちわ作り	4 フリーサークル
5	6	7	8	9	10	11
	1歳児以上 R7.3月以上児 スライム遊び	フリーサークル おやこ教室支援	R7.12~R8.5月 生まれ きらきら星遊び	フリーサークル	WARAリズム® R7.6~R6.11月	フリーサークル
12	13	14	15	16	17	18
	フリーサークル	1歳児以上 R7.3月以上児 スライム遊び	R7.4~R7.11月 生まれ 感触遊び	R7.12~R8.5月 生まれ きらきらボール作り	フリーサークル PM電話相談のみ	フリーサークル
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	フリーサークル	R7.4~R7.11月 生まれ きらきら星遊び	1歳児以上 R7.3月以上児 水遊び	WARAリズム® R7.12~R8.4月	パパと遊ぼう 水遊び
26	27	28	29	30	31	8/1
	音楽ふれあい 遊び 照島交流センター	1歳児以上 R7.3月以上児 魚釣り遊び	エネルギー講座	R7.12~R8.5月 生まれ	R7.4~R7.11月 生まれ	フリーサークル

5・6月の活動



Information

◎ うちわ作り

とき: 7月1日(水)・3日(金)の赤ちゃんクラス
※足形や手形も使って、お祭りで使えるうちわを作しましょう♪
お子さんの写真など2~4枚ほど持ってきてください。
(迷ったら多めに持ってきて大丈夫です)

★ 赤ちゃんと遊ぼう「WARAリズム®」 ★

とき: ①7月10日(金) R7.6~R7.11月生まれ
②7月24日(金) R7.12~R8.4月生まれ
時間: 10:30~12:00
ところ: さわやか子育て支援センター
講師: (一般社団法人)WARAリズム普及委員会
WARAリズム®アドバイザー
小島 美幸先生

準備: 飲み物
WARAリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する0歳からの体感エクササイズです。赤ちゃんの運動を遊びでサポート! 寝返り準備に、お座り準備に、ハイハイ準備に最適です。赤ちゃんの成長を楽しく応援します。月齢に合わせてご指導してまいります。

♪ 音楽ふれあい遊び ♪

とき: 7月27日(月)(10時集合) 10:15~11:30
ところ: 照島交流センター
ピアノ: 井手上 佳奈子先生
対象: 1歳児以上
夏休みのため未就学児さんや兄弟の皆さんも参加してね♪

準備: 飲み物持参

※ピアノの音に合わせて、動いたり止まったり、色々な動きをします。また、わらべ歌や季節の歌、鈴やかスタネットを使っての活動も予定しています。広い会場で、音楽に合わせて親子で楽しみましょう!

♪各年齢別活動(10:30~12:00) ◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30

電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。

☆ 水遊び ☆

とき: 7月23日(木)・25日(土)
対象: 1歳児以上クラス・パパと遊ぼう
持ってくるもの: 水着・帽子・ビニール袋
(水着用 紙パンツ可)・バスタオル・着替え
※8月にもう一度計画します。
※体調チェックをお願いします。鼻水等出ていたり、体調の優れない方は控えてください。

◇ パパと遊ぼう ◇

とき: 7月25日(土) 10:30までに集合
ところ: さわやか子育て支援センター
日頃ママとお子さんが通っている支援センターにて親子と一緒に遊んでみませんか? 今回は、親子のふれあい遊びやプール遊びをします♪

☆ エネルギー講座 1回目 ☆

とき: 7月29日(水) 講座 10:30~11:30
ところ: さわやか子育て支援センター 先着6組

今回は電気の仕組みについて手回し発電の実験やVR体験ができます。夏休みなので興味のあるお子さん方と一緒に体験しませんか!

♥ お礼と報告(フリーマーケット)

6月10日(水)にフリーマーケットを行いました。現在支援センターを利用している会員や支援センターを卒業された方々から、子供服、おもちゃ、育児用品等たくさんの提供がありました。ご協力本当にありがとうございました。また当日も皆様のご協力のおかげで、フリーマーケットを無事終えることができました。重ねてスタッフ一同お礼申し上げます。

今年度の収益金も昨年度同様、おひさま文庫の絵本に加え、支援センターを利用する子ども達が遊ぶおもちゃや利用する物の購入に充てさせていただきますことにご理解いただけたら嬉しく思います。絵本も皆さん沢山借りに来てくださいね。

昼食を済まして帰りたい方は、各自準備してご持参下さい(親子で可能です。)

