11月 さわやか便り

少しずつ秋めいて紅葉の素敵な季節が来ました。今年はインフルエンザの流行が早く気になるとこではありますが、体調が良ければおでかけするのにとても気持ちの良い季節です。ご家族で少し遠出も良いですね♪

さわやかでも１１月は大好評のフリーマーケットに、お芋掘り、ママ向けの食のまちクッキング、また赤ちゃんクラスはベビーマッサージやベビースキンケア講座等計画しておりますのでご予約お待ちしております。

皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

さわやか子育て支援センター
〒896－0005
いちき串木野市西塩田町７３－１
(太陽保育園２階)
TEL：0996－33－0192
開所時間　9:00～15:00（月～土）
電話相談　9:00～16:30(月～土)
編集：内　信代

2026年11月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	電話相談のみ フリマ商品 持ち込み日・準備	文化の日	電話相談のみ フリマ商品 持ち込み日・準備	フリーマーケット 9:00～12:20	フリーサークル ★	フリーサークル ★
8	9	10	11	12	13	14
	R7.4～R8.3月生まれ 木の葉遊び	1歳児以上クラス 小豆遊び	R8.4～R8.9月生まれ 木の葉遊び	お芋掘り 希望者 駐車場離公民館近く	お芋掘り予備日 12日次第 フリーサークル	フリーサークル ★
15	16	17	18	19	20	21
	フリーサークル ★	フリーサークル おやこ教室支援	ベビー スキンケア講座 R8.4～R8.9月	ベビー スキンケア講座 R7.4～R8.3月	1歳児以上クラス 小豆遊び	フリーサークル PM電話相談のみ
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	食のまちクッキング 上名交流センター	第３回 エネルギー講座 子育て支援センター	R7.4～R8.3月生まれ	ベビーマッサージ＆ 産後ダンス 照島交流センター	フリーサークル ★
29	30	12/1	2	3	4	5
	1歳児以上クラス 風船遊び はぐくみ相談支援(AM)	R8.4～R8.10月生まれ 風船遊び	フリーサークル ★	R7.4～R8.3月生まれ 風船遊び	フリーサークル ★	午前午後フリーサークル ※午前は駐車場利用不可のため徒歩の方か送迎の方のみ利用可能となります

9・10月の活動



Information

お芋掘り

麓公民館近くの畑でお芋掘りをします。
10時半までに畑にお集まりください。
11月12日(木)　希望者　ご家族で参加可能です。
雨天時→11月13日(金)

準　備：飲み物，軍手，帽子，移植ごて(スコップ)
ビニール袋（お持ち帰り用・丈夫で大きい袋）
着替え、赤ちゃんは抱っこ紐かベビーカー、必要に応じて捕食等各自でご準備ください。
※　駐車場や会場につきましては公式ラインでお知らせします。必ず予約をお願いします。

ベビースキンケア講座

と　き：11月18日(水)　10:00～
ところ：さわやか子育て支援センター
対　象：R8. 4月～R8. 9月生まれ

と　き：11月19日(木)　10:00～
対　象：R7. 4月～R8. 3月生まれ
講　師：　西田　茜先生
ロイヤルセラピスト協会認定講師

持ってくる物　：バスタオル
・ご家庭で使っているベビースキンクリームやベビーオイル
※　デリケートな赤ちゃんのスキンケアの知識を学び、健やかな肌作りに役立てましょう。

◆ベビーマッサージ＆わらべうた産後ダンス教室◆

と　き：11月27日(金)　9:45～受付
10:00～12:00
ところ：照島交流センター
対　象：生後２ヶ月～11ヶ月児とその保護者
参加費：無料
講　師：小島　美幸先生
わらべうたベビーマッサージ認定講師
準　備：バスタオル、飲み物、抱っこひも
手に持たせるおもちゃ
※対象児の兄、姉･･･託児あり(飲み物持参)

フリーマーケット

と　き：11月5日(木)　9:00～12:20
ところ：子育て支援センター
内　容：子ども服・おもちゃ・贈答品等

※ 提供品募集中　(いつでもOK)

※11月6日(金)～11月14日(土)ごろまでの年齢別活動やフリーサークルの日にも引き続き販売致します。是非ご利用ください。

食のまち　クッキング講座

と　き：11月24日(火)(9:30集合)9:40～13:00
ところ：上名交流センター　(麓2455)
指　導：小﨑　理恵さん
対　象：全会員　　※ 先着12組

※　お子様方は可能な限り託児します。
おんぶできる方は念のため抱っこ紐も持参してください。
準　備：エプロン、三角巾(保護者用)飲み物持参
参加費　200円

今回、上名交流センターをお借りして、シフォンケーキをメインに支援センターで育てたサツマイモを利用して料理を作ります♪

◎ 申し込み方法
10月19日(月)9:00～より電話か支援センターで直接ご家族のみそれぞれの申し込み受付になります。先着順となりますのでご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

第3回　エネルギー講座

と　き 11月25日(水)　10:30～
ところ：さわやか子育て支援センター
内　容：冬場の電気の省エネについて
光の万華鏡作りもあります♪

★ クリスマス会　(予告)

12月10日(木)
10:00～12:00
場所：照島交流センター
対象：全登録者

♪各年齢別活動(10:30～12:00)◎9:00以降いつでも参加お待ちしています♥
♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)
午前　9:00～12:00
午後　★印の付いている日→13:30～15:00
★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30～15:00 の間(要予約)

昼食を済まして帰りたい方は、各自準備してご持参下さい(親子で可能です。)

◎相談時間(月～土)
来所相談　9:00～16:30　・電話相談　9:00～16:30
※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)
※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。