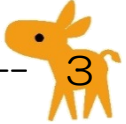
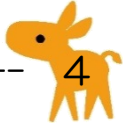
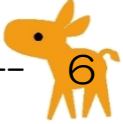
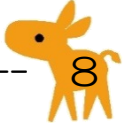
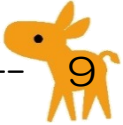
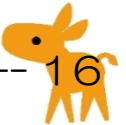


いちき串木野市
認知症ケアパス



いちき串木野市

目 次

1. はじめに-----	 2
2. いちき串木野市の認知症の現状-----	 3
3. 認知症の基礎知識-----	 4
4. 認知症の進行と主な症状の例-----	 6
5. 認知症かな？と思ったら……----- ・ 認知症ケアパスフローチャート	 7
6. 認知症の進行の状況に合わせて受けられる支援の例-----	 8
7. 受けられる支援の内容-----	 9
8. 公民館サロン等の紹介-----	 16

1. はじめに



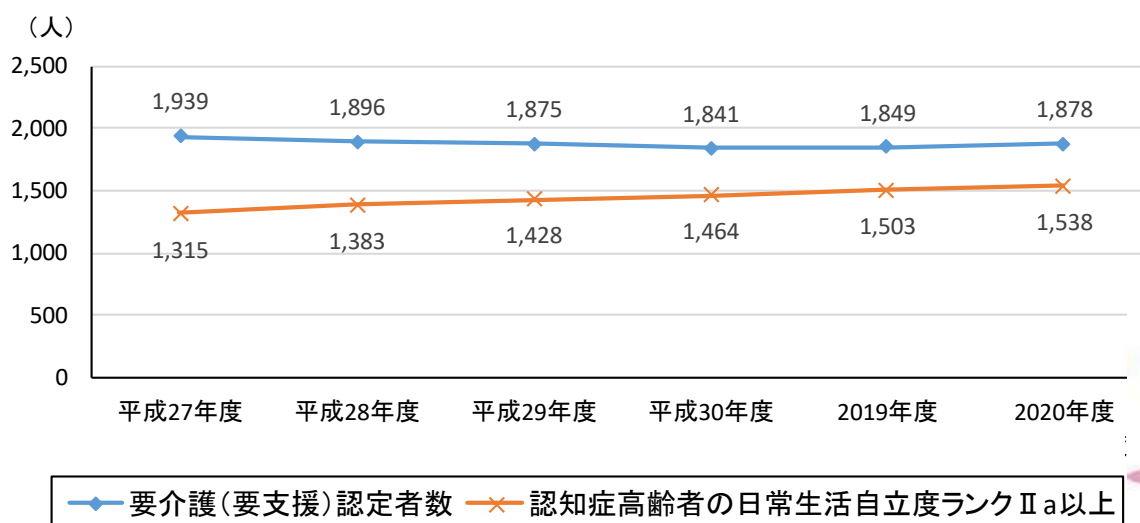
認知症という病気は、以前に比べるとよく知られるようになり、関心が寄せられるようになってきました。

平成 26 年度のいちき串木野市の要介護・要支援認定者の割合は 1,969 人で 65 才以上の高齢者の 20.4%となっています。その中で見守り又は支援の必要な認知症高齢者は 1,279 人であり、65 歳以上高齢者の 13.3%という現状です。

厚生労働省の発表によると、2025 年(令和7年)に高齢者人口の 13.3%が見守り又は支援の必要な認知症高齢者と推計していますが、いちき串木野市は、既にその時を迎えている状況にあります。

このパンフレットは、認知症のことをよく知るために、そして自分やご家族、近所の方が認知症になった場合に、どこでこういったサービスを受けることができるのか、具体的なイメージを持つことができるよう、また認知症の障害の進行にあわせて示しましたので、ご活用いただければ幸いです。

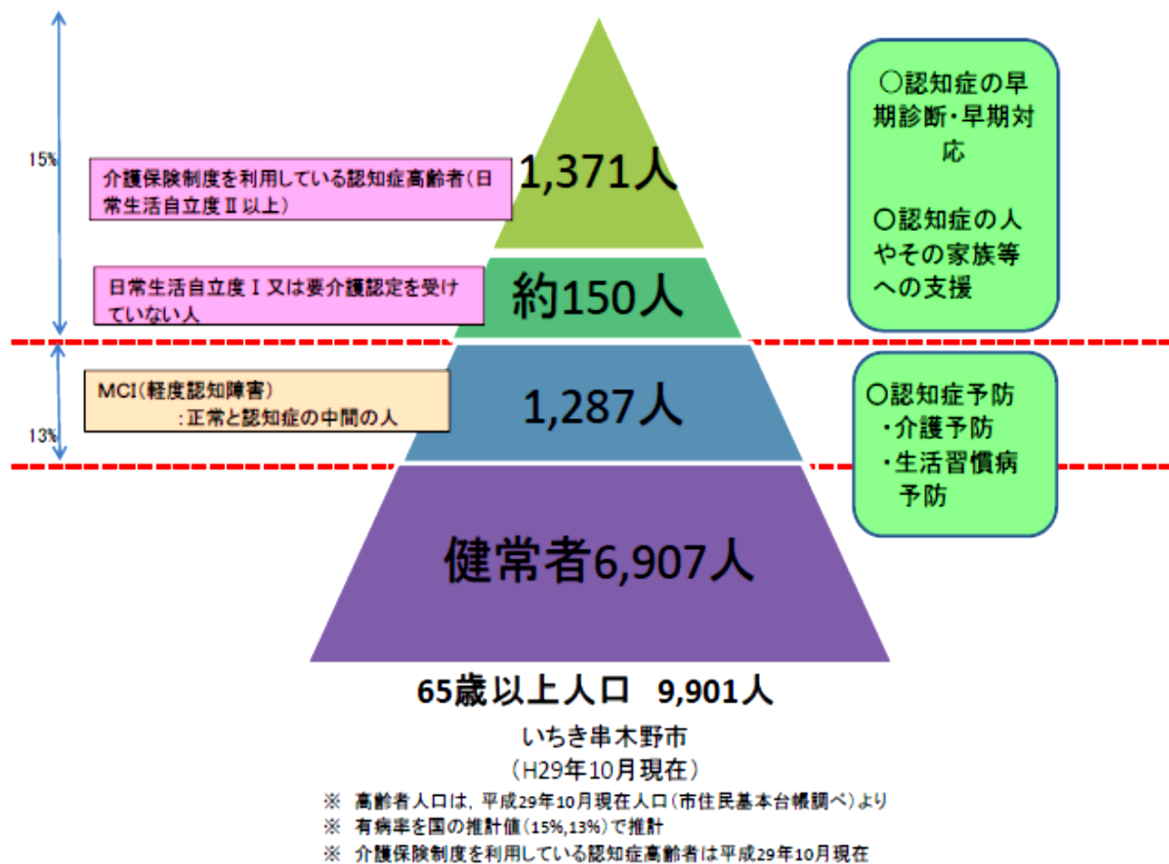
図 本市における認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa 以上の高齢者及び要介護認定者数



※第7期介護保険事業計画より

2. いちき串木野市の認知症の現状

図表：認知症高齢者のヒストグラム



※日常生活自立度Ⅰ：何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。

※日常生活自立度Ⅱ：日常生活に支障を来すような症状などが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。

いちき串木野市は現在、軽度認知障害(MCI)も含め、およそ 2,700 人の認知症高齢者がいると推計されています。

今後、いちき串木野市は、認知症予防の取り組みを行い、認知症の早期発見や早期診断に向けた体制づくり、家族支援を行っていくことが必要であると考え、以下のように取り組んでいきます。

1. 認知症に対する正しい知識の普及
2. 認知症相談窓口の周知
3. 自宅で暮らすための体制づくり
4. 認知症の人とその家族への支援



3. 認知症の基礎知識

認知症の原因となる脳の病気には、いろいろなものがありますが、代表的なものは次の4つの病気です。

① 認知症を引き起こす原因

アルツハイマー型認知症



脳の神経細胞が少しずつ壊れ脳全体が縮んでしまう。

原因はよく分かっていない。女性に多く緩やかに進行していく。比較的初期から記憶障害が現れる、意欲の低下や感情が乏しくなりがち。脳の画像検査で脳の萎縮が分かる。

脳血管性認知症

脳の中の血管が詰まったり、切れたりして脳の細胞に栄養や酸素が行き渡らず、その部分の神経細胞が壊れてしまう。



男性に多く、体のしびれや麻痺などを伴うことが多い。脳卒中発作を繰り返すたびに段階的に進行し、感情のコントロールがうまくできずに、ささいなことで怒ったりすることがある。低下する機能にばらつきがあり、脳の画像検査で脳梗塞の既往がある。

認知症 (症状)

レビー小体型認知症



●→レビー小体

このレビー小体が脳の大脳皮質に広く表れ、神経細胞に蓄積・沈着する。

幻視(実際には見えないものが本人には見える症状)、パーキンソン症状(筋肉のこわばりや動作が遅くなったりするなど)、自律神経症状(起立性低血圧、便秘、多汗、寝汗、倦怠感など)、などが特徴で、基本症状よりも、行動心理症状の方が先に現れる。

前頭・側頭型認知症

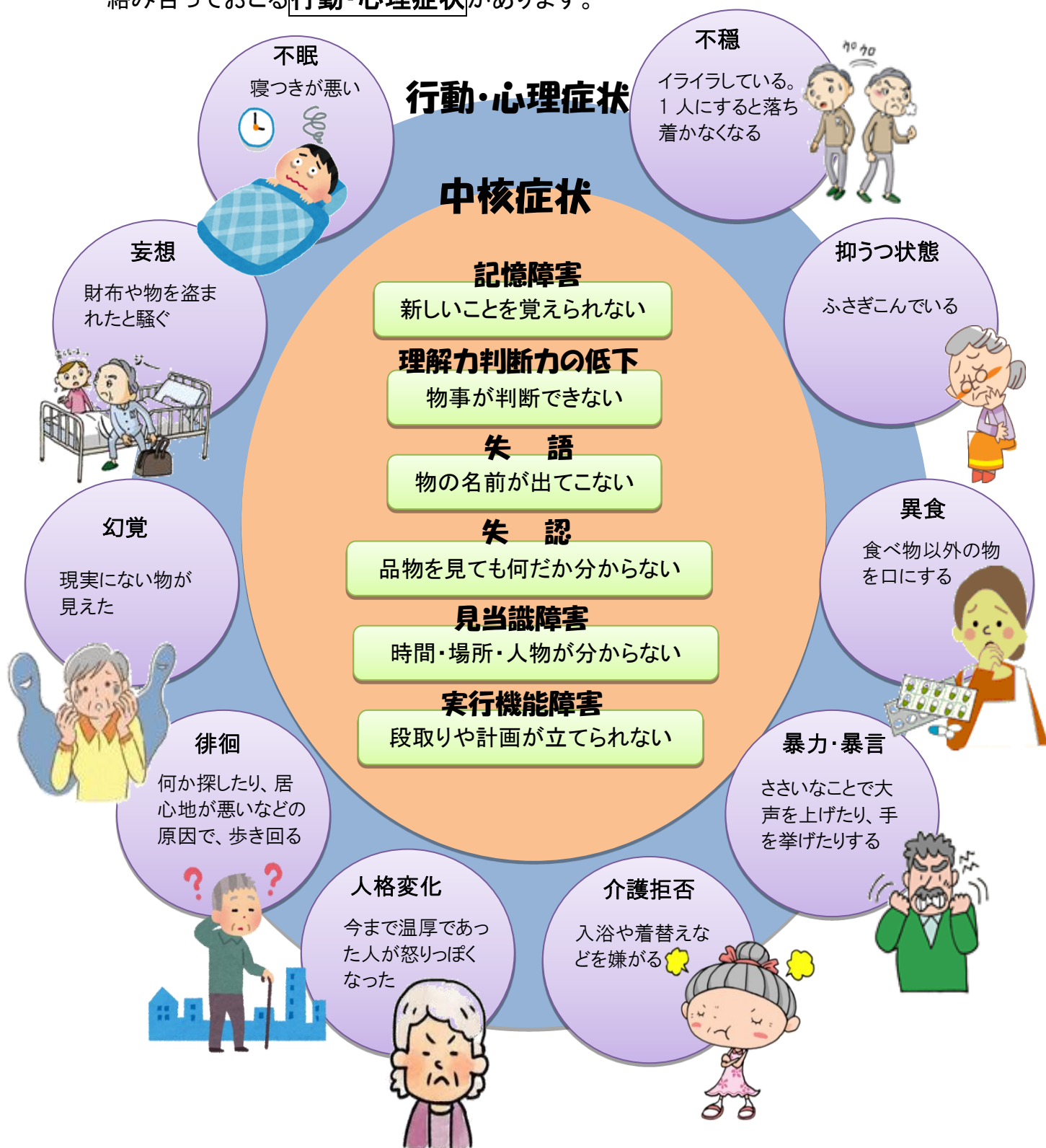
脳の神経細胞が少しずつ壊れ脳の前頭葉や側頭葉前方が目立って縮んでしまう。



65歳以下(若年)での発症が多く、初期には性格変化と社交性の消失がみられる。また病識の欠如や常同行動、何かに関するこだわりが異常に強くなり、柔軟な対応ができにくいなどが特徴。

②認知症の症状

脳の細胞が壊れることによって起こるもので程度の差はありますが、すべての認知症の人に起こる**中核症状**と本人がもともと持っている性格や環境など様々な要因が絡み合っておこる**行動・心理症状**があります。



4. 認知症の進行と主な症状の例

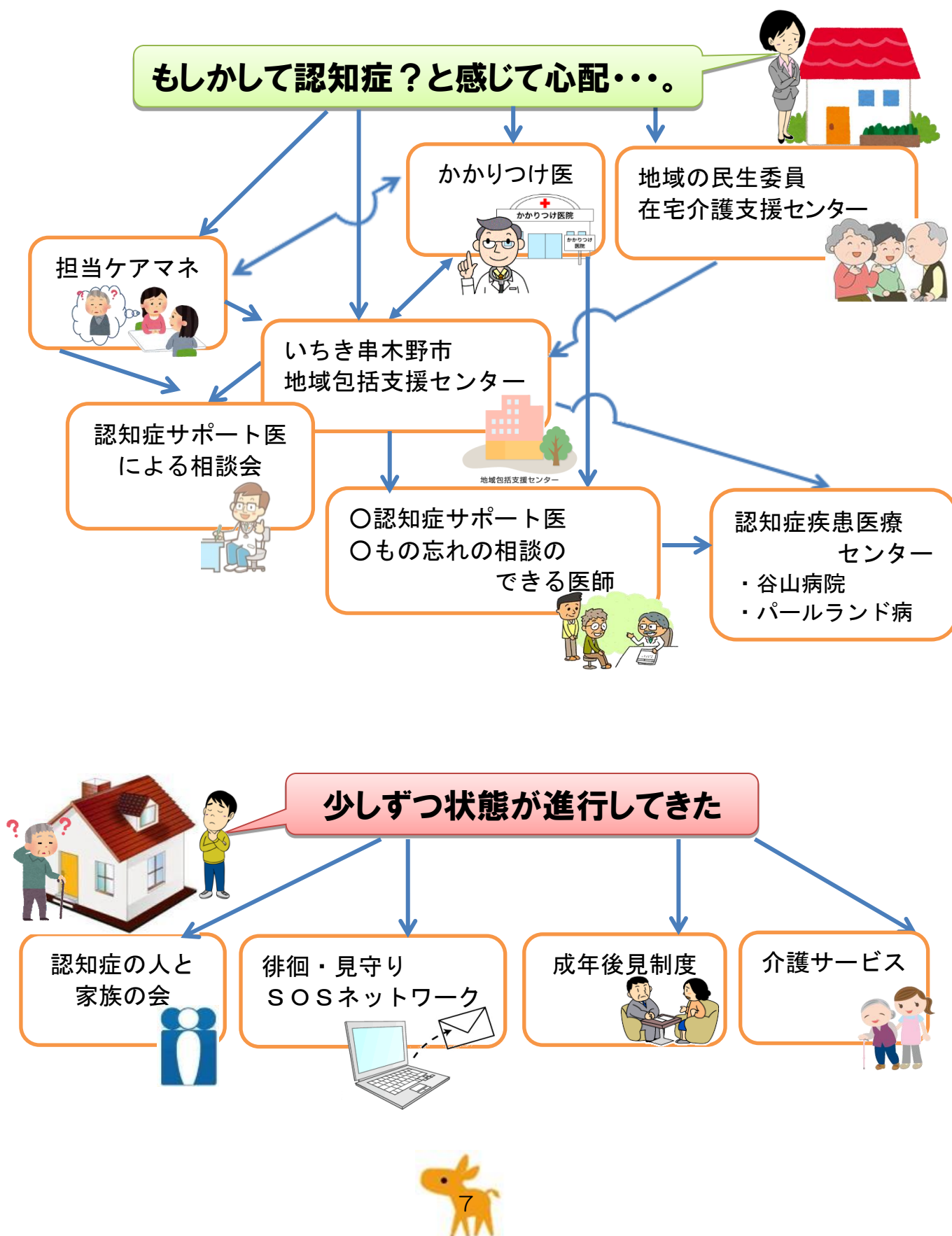
認知症は徐々に進行し、症状が変化してきます。症状の現れ方は個人差があるため、家族や周囲が認知症を理解し、上手に対応していく事が重要です。

認知症の進行（右に行くほど発症から時間が経過し、進行している状態）

	初期	中期	後期
記憶	物をどこに置いたか忘れてしまう。 新しい出来事を忘れる。 古い記憶は保たれる。	数分前のことを忘れる。 自分の年齢が判らない。 食事をしたことを忘れる。	古い記憶もあいまいになる。
場所・時間・ 人物の認識	日付や曜日が判らなくなる。	現在と過去の区別がつかなくなる。帰 り道が判らなくなる。 どこに居るか判らなくなり歩き回る。	家族や親しい人のことが判らな くなる。
判断力・理 解力	身だしなみに構わなくなる。 興味のある事や趣味の関心が無く なる。	適切な衣服を選ぶことができな い。	自発性が無くなる。 感情がほとんど無くなる。
会話	同じ話や質問を繰り返す。 記憶に頼らない日常会話が可能。	ささいなことで怒る。 落ち着かない。	日常会話ができなくなる。
日常生活	料理の手順が判らなくなる。 同じものをいくつも買う。	お風呂やトイレの場所がわからな くなる。 着替えや入浴を嫌がる。	歩行力が衰えてくる。 寝たきりになる人もいる。 睡眠時間が長くなる。

5. 認知症かな？と思ったら…

認知症ケアパスフローチャート



6. 認知症の進行に合わせて受けられる支援の例

認知症の進行（右に行くほど発症から時間が経過し、進行している状態）

認知症疑い

認知症を有するが
日常生活は自立

見守りがあれば
生活可能

日常生活に
手助けが必要

常に介護が必要

①相談

介護保険係・地域包括支援センター・在宅介護支援センター・ケアマネージャー

②認知症・介護予
防
仕事・役割
健康づくり

介護予防事業・高齢者サロンなど

シルバー人材・元気度アップポイント

高齢者クラブなど

③見守り・
安否確認

ともしびグループ・SOS ネットワーク・民生委員・地域住民・はいかい位置情報検索サービス

④生活の支援・
配食サービス

訪問給食サービス・移動販売・弁当配達などの民間の配達サービス

民間のヘルパー

⑤権利擁護

福祉サービス利用支援事業

成年後見制度

⑥家族支援

認知症の人と家族の会・認知症電話相談など

⑦医療

かかりつけ医・もの忘れの相談できる医師・精神科医・認知症サポート医・認知症疾患医療センター

⑧介護保険
サービス

各種介護予防サービス

各種介護サービス

施設・居住系サービス（特養・グループホームな

支援内容につい
ては番号順に 9 ペ
ージから掲載して
あります。



支援内容

7. 受けられる支援の内容

①相談窓口

(1) 公的機関

高齢期の認知症及び、若年性認知症に対するご相談、介護や福祉に関する様々な相談に応じ、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように支援します。

地域包括支援センター（串木野庁舎内）	 33-5644
いちき串木野市役所 長寿介護課 介護保険係	 33-5673
伊集院保健所 地域保健福祉課	 099-272-6301

(2) 在宅介護支援センター

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯などを中心に自宅を訪問しています。高齢者や認知症の介護などご相談ください。

在宅介護支援センター（さるびあ苑内）	 32-5050
在宅介護支援センター（潮風園内）	 32-5831

(3) 認知症相談窓口

介護体験者や専門職の相談員が対応しています。若年性認知症コールセンターでは若年性認知症特有の様々な疑問や悩みに対し、専門教育を受けた相談員がお答えしています。

鹿児島県認知症コールセンター （認知症の人と家族の会鹿児島支部）	 099-257-3887
若年性認知症相談窓口 （七福神グループ（社）天祐会）	 099-251-4010
若年性認知症コールセンター （厚生労働省併設）	 0800-100-2707



②認知症・介護予防、仕事・役割、健康づくり

(1) 介護予防事業

介護が必要な状態にならないように体操やレクレーションなどを通して介護予防・認知症予防を行います。

- ・職員による介護予防出前講座

(2) 高齢者元気度アップ地域活性化事業

65才以上の方が対象となります。介護予防や生きがいづくり、助け合い・ボランティア活動を行うことに対してポイントを付与します。

高齢者元気度アップ・ポイント事業（個人ポイント）
高齢者地域支え合いグループポイント事業（グループ支援）
介護人材確保ポイント事業（生活支援ボランティア）



(3) サロンや体操教室

現在高齢者向けのサロンや、ころばん体操教室など住民の運営による交流の場が増えて来ています。

ころばん体操や公民館のサロンなど（把握している範囲で情報提供できます。地域包括支援センター（33-5644）へお問い合わせ下さい。）

(4) シルバー人材センター

高齢者の地域との関わりや生きがいづくりを支援しています。

シルバー人材センター	 32-9000
------------	---



③見守り・安否確認

(1) 民生委員、在宅福祉アドバイザー(ともしびグループ)、はいかい位置情報検索サービス

各家庭はもちろん、公民館や地区単位での安否確認や相談、見守り体制を作ることによって安心して暮らせるよう取り組みます。

長寿介護課 高齢者支援係	 33-5643
--------------	---

(2) 認知症徘徊・見守り・SOS ネットワーク

認知症により徘徊のある者、徘徊のおそれがある者を地域の支援を得て、見守り体制をつくり、関係機関とのネットワークや個人のメール配信を通じて、早めに発見や保護ができるようにする仕組みです。みまもりタグも導入しています。

地域包括支援センター（串木野庁舎）	 33-5644
-------------------	---

④生活の支援・配食サービス

(1) 生活の支援・配食サービス(訪問給食サービス、民間のヘルパー、介護タクシー)

高齢者のみの世帯の方に1日2食のお弁当をお届けします。民間のお弁当宅配や、移動販売車などもあります。

また、介護タクシーについても地域包括支援センター等で情報提供いたします。

長寿介護課 高齢者支援係	 33-5643
--------------	---

⑤権利擁護

(1) 福祉サービス利用支援事業

高齢者や障がい者で判断能力に不安がある方の福祉サービスの利用手続き、預貯金の出し入れ、公共料金の支払いなどを支援します。

社会福祉協議会	 32-3183
---------	---



(2) 成年後見制度

高齢者等、判断能力が十分でない方が日常生活での様々な契約に不利益をこうむったり、悪質商法の被害にあうことを防ぐ。権利と財産を守る支援制度です。

地域包括支援センター（串木野庁舎）	 33-5644
-------------------	---

⑥家族支援

(1) 認知症カフェ

認知症についての相談や介護の意見を交換したり、学習したり、気持ちを交流できる場です。地域包括支援センターで情報提供します。

認知症カフェ かたいもんそ 代表 光瀬さん	 090-2501-7878
認知症本人ミーティングもっとかたいもんそ（包括支援センター）	 0996-33-5644
丸田さんちのカフェ（丸田病院）	 0996-32-2263

(2) 公益社団法人認知症の人と家族の会鹿児島県支部(やすら木会)

公益社団法人認知症の人と家族の会鹿児島県支部（やすら木会）	 099-257-3887
-------------------------------	--

⑦医療

(1) 物忘れの相談ができる医師

適切な認知症診断の知識・技術や家族からの話や悩みを聞く姿勢を習得するための研修を修了した、様々な診療科の医師（かかりつけ医）です。

いちき串木野市医師会立 脳神経外科センター	寺田 耕作	 32-9999
	下鶴 哲郎	
市来内科	萩原 健一	 36-5000
	萩原 隆朗	
えんでん内科クリニック	海江田 正史	 32-7000
京町内科脳神経クリニック	宮之原 正和	 32-2855
南洲整形外科病院	牟田 實	 32-0051
新山内科医院	新山 豪一	 36-2255
ふくもと整形外科・内科クリニック	福元 まゆみ	 32-4145
藤井クリニック	藤井 公也	 32-8000
さゆりクリニック	丸田 小百合	 32-0080
金子病院	金子 公一	 33-0011
串木野内科・循環器科	有川 清猛	 33-2211
	有川 朋芳	



(2) 認知症サポート医

かかりつけ医の相談に対する助言や支援を行い、また、地域包括支援センター等への支援協力や連携を推進する役割の医師です。

みなと病院	福崎 秀一	 36-2126
	福元 晋一郎	
	米沢 倫彦	
新山内科医院	新山 豪一	 36-2255
えんでん内科クリニック	海江田 正史	 32-7000
ふくもと整形外科・内科クリニック	福元 まゆみ	 32-4145
花牟禮病院	花牟禮 康生	 32-3281
春田クリニック	春田 いづみ	 33-2882
さゆりクリニック	丸田 小百合	 32-0080
京町内科・脳神経クリニック	宮之原 正和	 32-2855
宮之原循環器内科	宮之原 浩	 32-3241

(3) 鹿児島県認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断と認知症に伴う行動及び心理状態への初期対応、合併症への対応を行う医療機関です。

鹿児島大学病院（基幹型）	鹿児島市桜ヶ丘 8-35-1	 099-811-7388
谷山病院（地域型）	鹿児島市小原町 8-1	 099-269-4119
パールランド病院（地域型）	鹿児島市犬迫町 2253	 099-238-0168

⑧介護保険等サービス

(1) 居宅介護支援事業所

利用者の心身の状態や家族の状況等に応じ、継続的且つ計画的に居宅サービス等の利用が行われるように支援します。

いちき串木野市社会福祉協議会	 33-1034
いちき居宅介護支援事業所	 36-5811
えんでん内科クリニック	 32-7077
潮風園 居宅介護支援事業所	 32-5831
いちき串木野市医師会立脳神経外科センター 居宅介護支援事業所 さくら	 32-4570
居宅介護支援事業所 きなり	 29-4533

(2) 通所リハビリテーション(デイケア)

理学療法士などのリハビリテーションを受け、日常生活をできるだけ自分で行えるように訓練をします。

えんでん内科クリニック	 32-7000
さるびあ苑	 32-8841
南洲整形外科病院	 33-2977
春田整形外科	 32-2200
ふくもと整形外科・内科クリニック	 32-4145
ライフハーバーいちき	 36-5353
いちき串木野市医師会立脳神経外科センター	 32-9999



(3) 通所介護(デイサービス)

生活のケアが中心になります。食事や入浴、レクリエーションなどのサービスを受けることができます。

いちき串木野市社会福祉協議会	 33-3180
市来デイサービスセンター	 21-5033
デイサービス至誠舎くしきの	 29-4866
デイサービスすこやか	 36-5800
潮風園デイサービスセンター	 32-5851
デイサービス音いろ	 36-4554
デイサービス蓮華	 33-2227
デイサービスいろ葉の森	 36-5605
デイサービスHOMEBASE	 26-1456
運動型デイサービス豊楽館	 36-2570

(5) 認知症対応型通所介護(デイサービス)

認知症の方に適したサービスが受けられるデイサービスです。

デイサービス笑楽園	 21-2792
-----------	---



(4) 訪問介護

ホームヘルパーにより、入浴、排泄、食事、買物等身の回りの援助が受けられます。

市来ヘルパーステーション	 36-2866
--------------	---

(5) グループホーム

グループホームは認知症のある状態の高齢者など、少人数で共同生活をし、介護スタッフによる食事・入浴・排泄等、日常生活の支援や機能訓練などのサービスを受けられます。

あったかハウス市来	 36-5511
あったかハウス串木野	 33-6630
あんずの家	 32-8111
うれし舎	 32-5061
さくらの丘	 21-2777
貴恵	 29-5571
てね	 33-2210
もぜ	 32-3033

(6) 短期入所生活介護・短期入所療養介護(ショートステイ)

介護されているご家族が家庭でのお世話が一時的にできなくなった場合に高齢者等を短期間お預かりし、生活に必要なお手伝いをします。

特別養護老人ホーム潮風園	 32-5780
特別養護老人ホーム吹上園	 36-3060
吹上園ふもと	 29-3070
市来内科	 36-5000
さるびあ苑	 32-8841
ふくもと整形外科・内科クリニック	 32-4145
ゆくさ白浜	 35-0800
ライフハーバーいちき	 36-5353

(7) 小規模多機能型居宅介護

介護が必要となった高齢者が、住み慣れた家・地域での生活を継続することができるように、利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の3サービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。

実恩	 29-5573
----	---

(8) 介護老人福祉施設

寝たきりや認知症などで、常に介護が必要で自宅での生活が難しい方のための施設です。入所により、入浴・排せつ・食事などの介護、機能訓練、健康管理、療養上の世話などが受けることができます。

特別養護老人ホーム潮風園	 32-5780
特別養護老人ホーム吹上園	 36-3060
地域密着型特別養護老人ホーム吹上園ふもと	 29-3070

(9) 介護老人保健施設

入所者に対してリハビリテーションなどの医療サービスを提供し、家庭への復帰を目指し、食事・入浴・排せつといった日常生活上の介護などを併せて受けることができます。

希望	 33-1217
さるびあ苑	 32-8841
ゆくさ白浜	 35-0800
ライフハーバーいちき	 36-5353

(10) 訪問看護ステーション

病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、療養生活を送れるように、看護師等が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供し、自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

脳神経外科センター 訪問看護ステーションさくら	 32-2020
こじか訪問看護ステーション	 29-4424
訪問看護ステーションきなり	 29-3211
訪問看護ステーションほがらか	 36-2053

8. 公民館サロン等の紹介

(GG : グランドゴルフ PG : パークゴルフ)

令和5年9月現在

＜野平地区＞ 歩こう会、PG、体操、ボランティア活動
・平江：ころばん体操、GG、茶話会
・野元：ころばん体操、茶話会、体操教室
・深田下：ころばん体操、茶話会

＜羽島地区＞ GG、健康体操
・野中梶・浜東・浜中・浜西
・光瀬：ころばん体操
・萩元：ころばん体操、ボランティア活動
・海土泊：ころばん体操、健康体操、茶話会

＜旭地区＞
・芹ヶ野：ころばん体操、カラオケ同好会
・金山：ころばん体操
・金山下：ころばん体操

＜上名地区＞ さわやか健康体操・リリー体操クラブ・上名婦人学級・家庭教育学級
・薩摩山・河内・大藪：ころばん体操
・浜ヶ城：ころばん体操、健康体操
・袴田：ころばん体操、PG、GG ボランティア活動
・麓：ころばん体操、ボランティア活動
・小藪：PG、GG

月1回以上
集まる高齢
者サロンや
屋外運動な
どです。こ
ろばん体操
は週1回開
催していま
す。



＜中央地区＞
・曙町：ころばん体操、GG
・旭町：ころばん体操、GG
・元町：ころばん体操、GG
・栄町：ころばん体操、GG
・市口：茶話会、GG
・汐見町：ころばん体操、GG
・春日町：ころばん体操、GG
・東塩田町：ころばん体操、GG

＜荒川地区＞ 合同：ころばん体操、GG
荒川下：茶話会

＜冠岳地区＞ ころばん体操

＜生福地区＞ 上石野・下石野・大六野・福藪・鎗楠・中井原・坂下の各公民館でころばん体操
坂下：茶いっぺ坂下
山之口：PG

＜川上地区＞ GG
・中組：ころばん体操、GG
・内門：ころばん体操
・平木場：ころばん体操
・木場：ころばん体操
・舟川前：GG

＜大原地区＞
・日出町：ころばん体操
・大原南：ころばん体操、茶話会、ボランティア活動
・大原町：ころばん体操、いっぷく会
・桜町：ころばん体操、茶話会
・中尾町：ころばん体操、PG
・昭和通：ころばん体操、GG
・高見町：ころばん体操

＜本浦地区＞ 体操教室
・新潟：GG・木屋：GG
・港町、木屋、新潟合同：ころばん体操
・本浦東：GG、ころばん体操
・岳釜：ころばん体操、茶話会
・西浜町：ころばん体操、GG
・浦和町：ころばん体操
・新生町：ころばん体操、茶話会、移動販売
・小瀬町：ころばん体操、茶話会、GG
・御倉町：ころばん体操、ヨガ教室、GG

＜照島地区＞ 歩こう会、生花・料理教室、PG
おごじよ会体操教室
・八房・酔之尾・ひばりヶ丘・緑町：ころばん体操
・別府：ころばん体操、GG、さわやか教室
・酔之尾東：ころばん体操、茶話会
・島平上：ころばん体操、GG、いきいきサロン
・照島下：ころばん体操、照寿会、GG
・田中中村：ころばん体操、すこやか会
・須賀：はまゆう会
・須賀・崎下手・屋敷合同：ころばん体操
・石川山：GG
・塩屋町：ころばん体操、茶話会

＜湊町地区＞
・栄町：ころばん体操、おどり会、豊友会
・祇園町：ころばん体操、おごじよ会
・土橋町・日ノ出町：ころばん体操
・天神町：すみれ会

＜湊地区＞
・橋ノ口：ころばん体操、GG
・迫：ころばん体操、火曜会、フラワーロード
・平向：ころばん体操、茶話会
・外戸：ころばん体操

＜川南地区＞
・平佐原・崎野・戸崎・弘山・松山・松原・中原・平ノ木場・堀の各公民館でころばん体操

＜川北地区＞
・宇都・中福良・寺迫・下手中・陣ヶ迫・池ノ原：ころばん体操
・門前：GG、ころばん体操
・木場迫：GG、ころばん体操
・佐保井：ころばん体操、GG
・駅前：ころばん体操、GG、ソフトボール
・島内：ころばん体操、健康体操
・寺迫：ころばん体操、茶話会
・橋ノ口：GG

日置

認知症ケアパス

[平成 27 年 3 月発行]

[平成 30 年 5 月更新]

[令和 2 年 8 月更新]

[令和 3 年 4 月更新]

[令和 4 年 9 月更新]

[令和 5 年 9 月更新]

[令和 6 年 2 月更新]

編集・発行

いちき串木野市 長寿介護課 介護予防係

いちき串木野市地域包括支援センター

いちき串木野市昭和通 1 3 3-1

電話 33-5644

