

# 「認知症サポーター養成講座」

認知症は、誰でもなる可能性のある病気です。認知症サポーター養成講座を受けて、認知症について正しく知り、認知症の人やそのご家族の気持ちを理解し、安心して暮らせる街をつくる為に認知症サポーターになりませんか？

## 「認知症サポーター」とは...

なにか特別なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、偏見をもたず、  
認知症の人や家族を温かく見守る応援者として  
自分のできる範囲で活動します。自分自身の事  
と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝える  
こと、認知症の人やその家族の気持ちを理解し  
ようと努めることもサポーターの活動です。

### 認知症サポーターになったら

「サポーター養成講座」を受講した人は  
認知症サポーターとなり、“認知症の人を  
支援します”という意味を示す目印の  
『認知症サポーターカード』をお渡します。

### 講座の内容

認知症の症状  
認知症の人との接し方  
介護をしている家族の気持ちの理解  
サポーターのできること など

時間は 60 分～90 分程度です

参加は無料です

### \* お問合せ・お申込み先 \*

いちき串木野市地域包括支援センター

Tel 33-5644

FAX 33-5653

(出前講座の申し込みをしていただきます)

