

# 令和7年度 健康いきいきチャレンジ大作戦 アプリダウンロード・登録方法

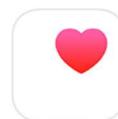
この度は、「健康いきいきチャレンジ大作戦」にご参加いただきありがとうございます。  
ご参加いただくにあたり、以下の方法にて、アプリのダウンロードと登録をお願い致します。  
※登録作業は Wi-Fi 環境下で行うことをお勧めします

- ① **準備** 歩数をカウントするために、以下の歩数参照元アプリを使用します。  
事前にインストールをお願いいたします。

(※iPhone には元からアプリが入っています)

▶Android : 「Google Fit」

▶iPhone : 「ヘルスケア」



※注意 : 上記の歩数参照元アプリアカウントと、ウエストサイズ大作戦アプリのアカウントは、  
同じアカウントを使用してください。異なっていると連動できませんのでご注意ください。

- ② **アプリのダウンロード** お持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードします。

## 【アプリ名称】 ウエストサイズ大作戦 Ver.2

iPhone の方は App store、Android の方は Googleplay から、アプリのインストールを  
お願いします。以下の2次元コードよりインストールできます。



※注意 : Android 携帯の場合は、**バージョン 13 以上**が対象となります。  
通常は、通知があり最新のバージョンへアップデートされますが、  
万が一、バージョン 12 以下の状態の場合は、別途バージョンアップ操作が必要となります。

**Android 携帯の場合** ※機種により、表示名が異なる場合がございます。

バージョンを確認する

【設定アプリ】⇒【デバイス情報】 または 【タブレット情報】 ⇒【Android バージョン】で確認

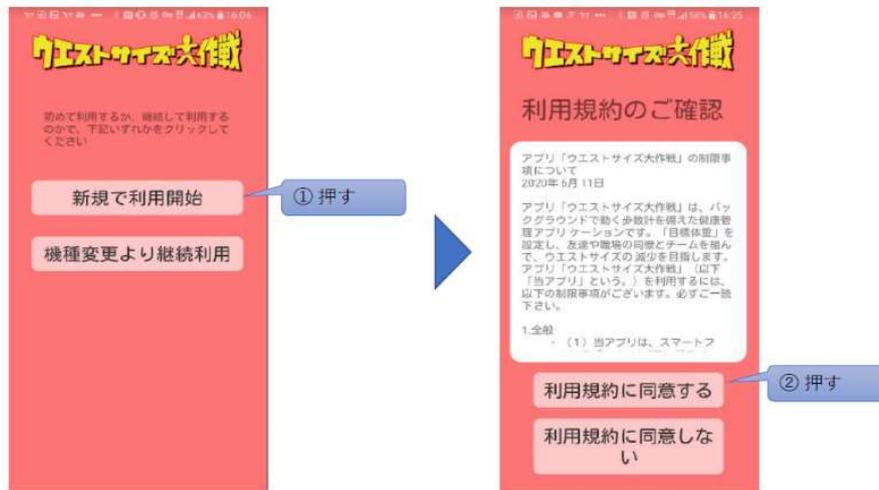
バージョンをアップデートする

【設定アプリ】⇒【システム】⇒【システム アップデート】

アップデートの状況が表示されます。画面に表示される手順に沿って操作してください。

### ③ アプリへの新規登録 アプリを開いて、ご参加の新規登録をします。

「ウエストサイズ大作戦 Ver.2」アプリのインストールが完了したら、画面を開きます。  
まず、運動データへのアクセス許可（上記の歩数参照元アプリとの運動許可）についての確認がありますので、「許可」を押してください。その後、以下に従ってお進みください。



### 【初期設定画面 1】 団体コード（8桁）を入力 ⇒ 団体名確認 ⇒ 団体確定



<対象団体コード>  
**01882025**

※上記団体コードを入力すると、  
団体名「令和7年度いちき串木野市」と表示されます。  
ご確認のうえ「団体確定」を押してください。

## 【初期設定画面 2】

以下の各項目を入力してください。（全て入力必須）

④各項目を入力

- ・お名前 (姓)
- ・お名前 (名)
- ・ニックネーム
- ・生年月日 (西暦)
- ・性別
- ・身長
- ・現在の体重
- ・目標体重

⑤ 押す

「利用開始」を押すと、登録完了です！

※氏名は必ず本名（漢字）で登録をお願いします。

アプリ画面ではニックネームで表示されます。他の参加者にはニックネームしか閲覧できません。

万が一、ニックネームが重複する場合は、その旨メッセージが表示されますので、違うニックネームでご登録ください。

※初回登録時の体重は、1週間以内に測定した数値を入力するようにしてください。

※個人情報（生年月日、性別、身長、体重）について、公表されることはありません。

※8月末まで**お試し利用**が可能です。但し、お試し期間に集計されたポイントは、8月末をもって一旦リセットされますので、予めご了承ください。（9月より一斉スタートします。）



# 画面のご案内

## 【トップ】

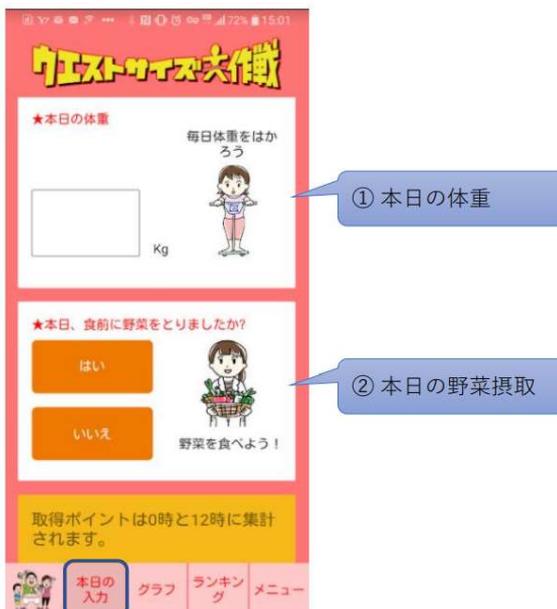


- ① ランキング  
取得したポイントを元に参加人数の中での順位を表示しています。  
※取得ポイントは1日に2回集計されます。  
(0時、12時)
- ② 本日の歩数  
1日の中で歩いた歩数を表示しています。歩数によりポイントが付与されます。  
※歩数は歩数取得元アプリより自動取得しています。
- ③ 消費カロリー  
歩数を元に消費カロリーを計算して表示しています。
- ④ ランキング表  
取得したポイントを元に自身または他の参加者のランキングとポイントを一覧形式で表示しています。
- ⑤ 各種コンテンツ  
アプリ内の各種コンテンツをご利用になれます。

### ★お知らせ

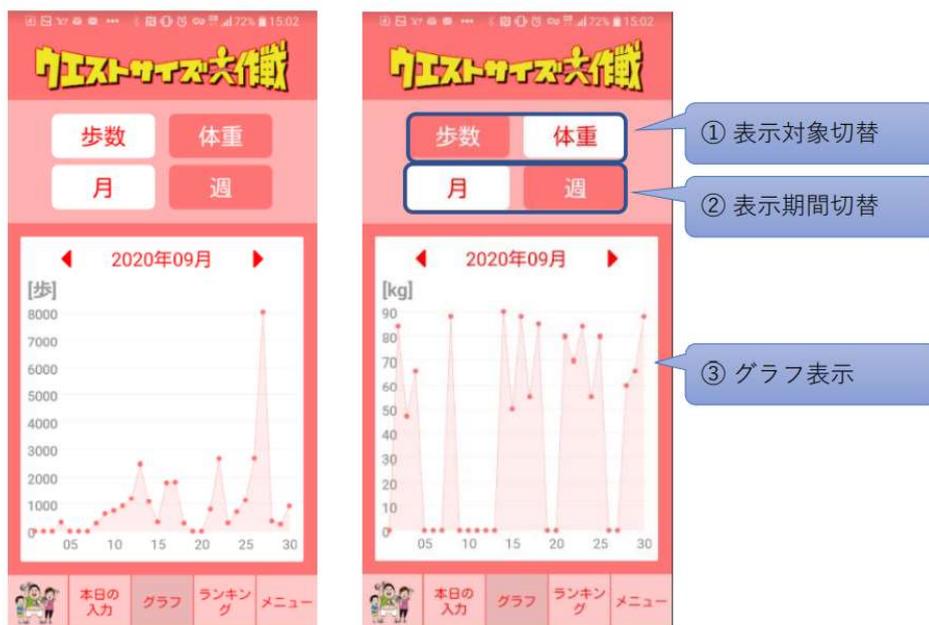
皆様へ情報配信がある際にこちらの表示が出てきます。タッチすることで詳細を確認できますので、表示が出てきましたら都度確認をお願いします。アプリ使用に関して、ボーナスポイントなど楽しみな情報や、注意事項などを配信します。

## 【本日の入力】



- ① 本日の体重  
1日の中で測定した体重を入力してください。  
修正は1日の中であれば何回でも可能です。最終的に入力した体重がその日の体重として登録されます。
  - ② 本日の野菜摂取  
1日の中で野菜を摂取した場合は「はい」を押してください。摂取していない場合は「いいえ」を押してください。
- ※本日の入力を行うことによりポイントが付与されます。  
ポイントは1日2回集計されます(0時、12時)

## 【グラフ】



- ① 対象切替 表示対象（歩数・体重）を切り替えることができます。
- ② 期間切替 表示期間を月または週に切り替えることができます。
- ③ グラフ表示 ①、②で選択している対象・期間に関して、値をグラフで表示します。  
※本日の入力で体重を入力していない場合は、0で表示されます。

## 【ランキング】

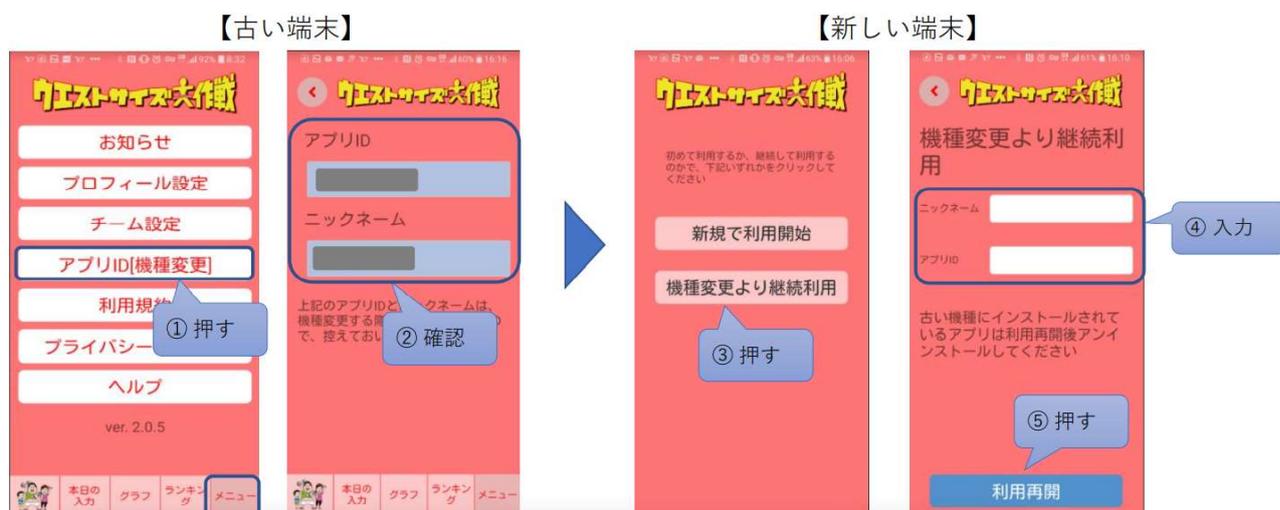
順位	名前	ポイント
1位	くまちゃん_9さん	300P
2位	くまちゃん_25さん	296P
3位	くまちゃん_4さん	295P
4位	くまちゃん_1さん	293P
5位	くまちゃん_0さん	292P
5位	くまちゃん_11さん	292P
7位	くまちゃん_15さん	291P
8位	くまちゃん_27さん	289P
9位	くまちゃん_6さん	288P
10位	くまちゃん_17さん	287P
...		
23位	なすさん	237P

ランキング表示 取得ポイントによるランキングを表示します。

※今年度は個人参加になるため、「チームランキング」の表示はありません

## 機種変更（継続利用）の場合

新しい端末で古い端末からデータを引き継いで利用する場合、アプリ ID とニックネームが必要になります。古い端末からメニュー画面の「アプリ ID[機種変更]」を押して表示される、「ニックネーム」と「アプリ ID」を確認し新しい端末に入力してください。



## よくあるご質問

### 【体重入力】

- ・体重はどのくらいまで正確に入力した方がよいですか？➡少数点第 1 の位までご入力ください。
- ・1 日に何回入力できますか？➡2 回まで入力できます。（2 回目の入力値が上書きされます）

### 【野菜摂取入力】

- ・どのタイミングで入力したほうがよいですか？➡決まりはありません。ご自身のタイミングで大丈夫です。
- ・『いいえ』と入力した時のポイントは？➡『いいえ』の場合でも 1 P 加算されます。

### 【歩数】

- ・歩数がうまく読み取れない、歩数ポイントが入っていない
  - ➡歩数参照元アプリとの連動が許可されているかご確認ください。
  - ➡携帯の位置情報がオンになっているかご確認ください。
    - ・iPhone の場合：設定→AppStore→位置情報
    - ・アンドロイドの場合：設定→位置情報
- ・歩数元アプリとウエストサイズ大作戦アプリとの歩数の値が違う
  - ➡トップ画面の「本日の歩数」欄にある更新マークを押してみてください。
- ・携帯を変更したいがポイントは継続できる？➡できます。メニュー画面の「アプリ ID[機種変更]」からアプリ ID とニックネームを確認し、新しい端末に入力してください。
- ・ニックネームを変更したい➡メニュー画面の「アプリ ID[プロフィール設定]」から変更できます。
- ・団体コードが入らない➡Wifi 環境下で再度お試しください。

### 【アプリに関するお問い合わせ】

くもと健康支援研究所 担当：三村・田下

TEL：096-349-7712（代表） Email：w-size@kwsj.co.jp