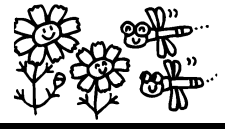
# 「ほっとルーム」だより



第１５７号　令和３年９月１日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
（　子どもみらい課内　TEL 33－5618　）

## 甘えない人が自立するのではなく、甘えていいときに、じゅうぶん甘えた人が自立するのです

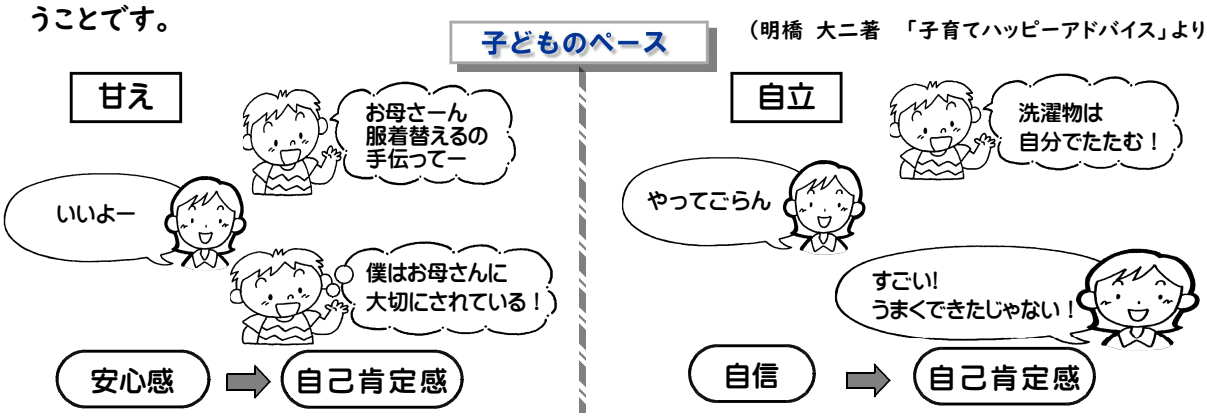
◇自立の反対は甘えなので、「甘やかさないことが自立」と思われがちですが、自立のもとになるのは意欲です。意欲のもとは、安心感です。安心感はどこからくるかというと、じゅうぶんな甘えからです。そこから出た安心感が土台になって、意欲が出て、自立に向かうのです。

◇甘えない人が自立するのではなく、甘えていいときに、じゅうぶん甘えた人が自立するのです。逆じゃないかと思われる人があるかもしれませんが、私たちが自立につまずく子どもをいろいろ見ていると、どこかで、小さいとき、甘えていいときに甘えられなかった、ということが多いのです。

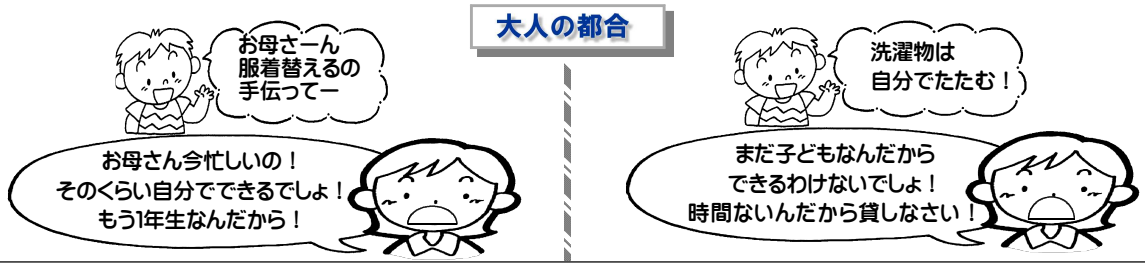
◇小学生のうちはじゅうぶん甘えていい時期です。甘えていいときに、しっかり甘えた子がしっかり自立するのです。

◇大事なことは、あくまで甘えと自立の行ったり来たりは、子どものペースでなければならないということです。

（明橋　大二著　「子育てハッピーアドバイス」より）




実際は、親も忙しいので、なかなかうまくいきません。ついつい子どものペースでなくて、大人の都合になっています。




やむをえない事情もありますが、本来は子どものペースで行ったり来たりできることが大事なのです。

## ２回目の長子家庭訪問を始めます

９月から、２回目の１年生長子家庭訪問を予定しています。１回目の家庭訪問では、それぞれの用事等により、お会いできなかったご家庭もありました。そこで、１回目と２回目にお会いできなかったご家庭には、簡単なアンケートと返信用封筒をポストに入れておきます。お手数ですが、アンケートをご記入いただき「ほっとルーム」へ返信してください。お会いできなかったご家庭のお声を少しでもお聴きできたら有難いと思います。また、学校の家庭訪問と違って、玄関先で結構ですので、ご希望の日時がありましたらお知らせください。

※　ご希望があれば、長子に限らず、どの学年でも訪問いたします。

～ほっとルーム～
（子どもみらい課内）

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL　：　33－5654　　FAX　：　32－3124

# さわやか子育て支援センター（太陽保育園２F）

「さわやか子育て支援センター」では、年齢別グループ（０歳，１歳，２歳児以上クラス）でのサークル活動を中心に育児相談や「キッズビクス＆親子からだ遊び」などの講座を開催しています。参加費、相談は無料で参加申し込みは年間いつでも受け付けています。

◇７月28日に開催された「音楽ふれあい遊び」では、ピアノの音に合わせて、動いたり、止まったり、ライオンになったり色々な動きを親子で楽しまれていました。

≪ 参加者の声 ≫

今日は、夏休み期間中だったので、姉弟と一緒に参加しました。お姉ちゃんが1歳の頃から参加していますが、親子で安心して参加しています。

同じクラスで知り合ったお母さんと今では家族ぐるみでお付き合いしています。 支援センターの行事等に参加することで、お母さん方とお話もできるし、子どももお友だちと一緒に遊んだりすることで、社会性も育ち、幼稚園前の良い経験になります。

◇８月５日の「卒園児大集合」では、子どもたちは、久しぶりに会うお友だちに手をふったり、おもちゃで自由に遊んだりしていましたが、先生から「親子ふれあい遊びだよー」の声がかかると、上手におもちゃの片づけをして、懐かしい歌を口ずさみながら親子でのスキンシップを楽しんでいました。参加者の皆さんから、懐かしい場所に戻ってきたという雰囲気を感じました。

≪ 参加者の声 ≫

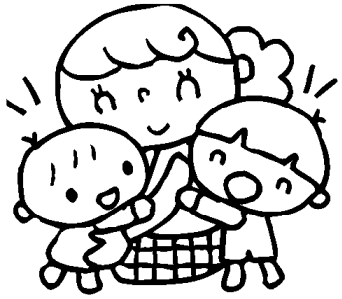
卒園してからも、久しぶりにお友だちやお母さん方と会えて、嬉しかったです。

長男（小３）のときは、話に聞いていてもなかなか足を運ぶのが億劫でしたが、一度参加してからは、下の子どもたちが生まれてからも、もう数年通い続けています。もっと早くから来ていれば良かったと思いました。

それぞれの活動に参加されたお母さん方は、親子で触れ合う時間を大切にされていて、かわいい笑顔と笑い声がとても素敵でした。

## 子育てアドバイス

### ～子どもに寄り添うということは～



### 触れ合う

**抱っこしたり、おんぶしたり、**
**手をつないだり、抱きしめたり。**
**何才になってもやっていいんですよ。**
**体だけでなく心でも抱きしめてください。**
**愛していることを伝えるために。**

佐々木正美 著　「花咲く日を楽しみに」より

## 県の相談機関

かごしま教育ホットライン24　☎0120-783-574
☎099-294-2200※携帯電話からはこちら
24時間子どもSOSダイヤル　☎0120-0-78310
PTAすくすくライン（家庭教育やしつけについて）　☎099-251-0309