



「ほっとルーム」だより

第190号 令和6年6月1日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)

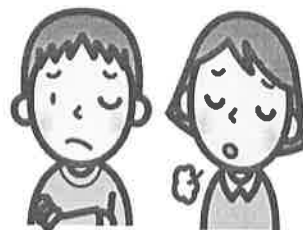
不登校 そのとき親は

子どものシグナルが見えていますか？

子どもさんが学校を休みがちになっても、「見守っていれば行くようになるだろう」と思うのは、間違いです。親が何もしなければ、不登校になり、引きこもってしまうケースも多いのです。

子どもさんの、不登校のサインに気づいて！

- ・ 休み明け等に、よく休みたがるようになった。
- ・ 発熱や腹痛で休もうとすることが多くなった。
- ・ 疲れた表情が多くなった。
- ・ 週に1、2回休むようになった。
- ・ 遅刻や早退が増えてきた。
- ・ 以前より、学校での出来事を話さなくなった。 等々



その時、家庭では？

- ・ 子どもさんが、今どういう状況か、子どもさんの話をじっくり聴いてあげましょう。
- ・ 不登校を改善しようと、無理やり学校に連れて行くのはどうかと思います。子どもさんは、学校へ行くと傷つくので、不登校をしているのです。家庭では、子どもさんの気持ちを受け止めて居場所を作ってあげることが大切です。
- ・ 傷つく原因となる環境を改善し、子どもさんが学校に行く意義を見いだす努力をしましょう。そのためには、担任の先生にじっくり相談しましょう。専門の機関への相談等のいろいろな方策を一緒に考えてもらえます。



不登校の事例は多様で、解決方法も多様です。

共通して言えること・・・子どもを追い詰めず、
子どもの居場所を作ってあげる。
・・・学校復帰は、あきらめない。



～ほっとルーム～
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽に相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124



「おあしす」が、仕事・家事・育児等でお忙しい保護者の皆様の、ほっとする場になればと思っています。どなたでもお気軽に参加して、それぞれの子育てに役立てていただければ幸いです。

6月24日（月）13時30分から
市来幼稚園で、ほっとルームの出前サロン「おあしす」を開設する予定です。

保護者の皆様や子どもさんの頑張り、日ごろ思っていること等を一緒にお話ししてみませんか。子どもさんの降園時間に開設しておりますので、たくさん保護者の皆様とお話してできることを楽しみにしています。

子育て アドバイス

五行でつづる母へのラブレター

「おかえり」
母の声が聞きたくて
「ただいま」
何度も叫んでみる
1人のへやで



「べんきょうしなさい」
「しゅくだいしなさい」
「おてつだいしなさい」
「おかあさん
しずかにしなさい」



心の扉に取っ手はない。

子どもの心には 不思議な扉がある
無理に開けようとすれば、かたくなに閉じる
心の扉に取っ手はない
一度閉じれば内から開くのを待つしかない

子どもが内から扉を開けるとき
それは、扉の外に一緒に走ってくれる教師がいるとき
扉の外に一緒に飛び上がってくれる友がいるとき
扉の外に一緒に泣いてくれる親がいるとき…

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574
☎099-294-2200※携帯電話からはこちら
24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310
PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309