



「ほっとルーム」だより

第213号 令和8年5月1日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)

子どもさんの様子はいかがですか？

子どもさんの入学・進級の日から、約1ヶ月経ちました。子どもさんの様子はいかがですか？
子どもたちは、新しい環境に少しずつ慣れ、疲れが見えてくる頃かもしれません。

特に小学1年生は、小学校入学という新しい経験で、身体的・精神的に大変
疲れています。話を聴いてあげて、受け止める言葉かけをしたいものです。



家庭学習の習慣を身に付けよう

今、学校では、こどもたちが自分で課題を設定し、その解決の方法を自分なりに選択しながら
学習を進めることを大切にしています。学校での学びと連動する家庭学習においても「こども
たちが自ら計画を立てて学ぶ学習」を目指す必要があります。

家庭学習を通じてこどもたちに身に付けてほしい力

○ こどもたちには、自分の学習を振り返って、理解が十分ではない内容を補ったり、学校での学習で生じた
新たな疑問を深く追究したりするような学習を、自分で計画を立てて実行する力(自己調整力)を身に付けて
ほしいと考えています。

※ 令和6年度全国学力・学習状況調査の児童質問調査結果によると、学習した内容を見直し、次の学習に
つなげている児童ほど学力調査の平均正答率が高い傾向があります。

家庭でのかかわり

● 家庭でこどもと語る時間ももちましょ！
学習意欲の向上にもつながります。

- 少しの時間でも会話をしましょう。
「学校でどんな勉強をしているの？」
「今日は何時から何時までどんな勉強をするの？」
「困っていることや、チャレンジしてみたいことはないかな？」
- 学校や家庭で頑張っていることを見つけて、機会を逃さず、ほめましょう。
こどもの取組を認めることが、自信につながっていきます。

自分で計画を立てて学ぶ学習例

- ・ 理解が十分ではない内容を重点的に復習する。
- ・ 自分が伸ばしたいと思う内容の発展的な課題に取り組む。
- ・ 授業の内容や日常生活で興味をもったことや疑問に感じたことを調べる。
- ・ 新聞記事やコラム、社説等を要約する。
- ・ 学習を生かして新たな作品をつくる。 など



家庭ではどのような学習をすればいいでしょうか？



「宿題」と「自分で計画を立てて学ぶ学習」です。その習慣を身に付けさせましょう。学校の宿題だけ
ではなく、興味があることを調べたり、「今の自分に必要だ」と思う学習に取り組んだりしているこども
の姿を認め、応援しましょう。学校が配布する資料(学習の手引き)なども参考にしてください。

令和6年度更新版「親子の笑顔を増やす かごしま家庭教育ナビ」より

～ほっとルーム～
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、
いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124

家庭教育支援チームです

子育てに悩みはつきもの。子育ての喜びや悩みをお聴きし、一緒に考えていきたいと思えます。気になること等ありましたら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。
子どもたちの健やかな成長を願って、子育てを応援します。

今年度より、出口支援員が仲間入りしました。どうぞよろしくお願いいたします。



若松 友子
支援員

白石 静香
支援員

領家 ひろ子
支援員

出口 章子
支援員

新一年生長子家庭訪問を始めます。 玄関先での訪問になります。

5月の後半から、支援員が二人一組になって、新一年生長子家庭訪問を始めます。仕事等でお留守でも、お気になさらないでください。訪問名刺をポストに入れておきますので、ご希望の日時がありましたら、お知らせください。

※ ご希望があれば、長子に限らず、どの学年でも訪問いたします。

(TEL 33-5654)

子育てアドバイス

子どもは親に自分の気持ちを分かってもらった時、
親からたくさんのエネルギーをもらいます。

甘えの気持ちを託してねだったものが
すぐに手に入らなかったとしても、

気持ちがわかってもらえたと感じた時は、
その不満は比較的短時間で解消するものです。

子どもを育てている私たち親は、
子どもの心の育ちや身体の育ちを
しっかり支えられるように、

子どもの気持ちを受けとめる力を
自分の中に育てる必要があると思えます。



みち
広木 克行著「親と子の絆を深め合う道程」より

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574
☎099-294-2200 ※携帯電話からはこちら
24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310
PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309