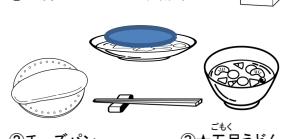
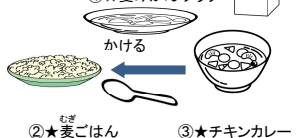
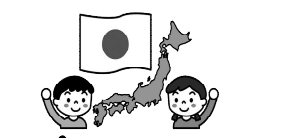
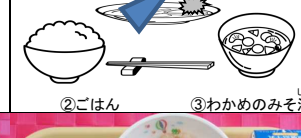


令和6年度 2月分 学校給食献立表

いちき串木野市立学校給食センター

	月	火	水	木	金
献立	3日 ④いわしフライ ⑤サワーキャベツ  ②ごはん ③厚揚げとよやしのみそ汁	4日 ④豆腐ハンバーグの甘酢あん  ②チーズパン ③★五目うどん	5日 ④クルミと小魚の佃煮  ②ごはん ③豚肉と大根の炒め煮	6日 ④★ホレンソウとコーンのソテー ⑤★ミルク(ココア)  ②ミルクパン ③冬野菜のクリーム煮	7日 ④葉ニンニクの炒め物 ⑤豆腐ハンナコッタ  ②ごはん ③肉団子と春雨のスープ
エネルギー たんぱく質	小 655kcal 小 24.7g 中 760kcal 中 27.9g	小 607kcal 小 24.7g 中 755kcal 中 30.6g	小 681kcal 小 29.6g 中 828kcal 中 36.4g	小 685kcal 小 28.7g 中 875kcal 中 37.0g	小 627kcal 中 19.1g 中 774kcal 中 23.8g
献立	10日 ④★夏みかんサラダ ⑤★チキンカレー  ②★麦ごはん ③★チキンカレー	11日  建国記念の日 2月の平均栄養量 エネルギー 小 643Kcal 中 796Kcal たんぱく質 小 25.8g 中 31.6g 脂 質 小 26.4g 中 25.3% (エネルギーに対して)	12日 ④ごぼうナッツ  ②ごはん ③だいず ごもく に ④大豆の五目煮	13日 ④ぶるぶるボンチ ⑤★チョコチップ ミルクパン ③★シーフード スパゲッティ  ②ごはん ③さつま汁	14日 ④さつまあげ ⑤カリフラワーのレモンあえ  ②ごはん ③さつま汁
エネルギー たんぱく質	小 665kcal 小 25.9g 中 826kcal 中 31.6g	小 626kcal 小 26.1g 中 813kcal 中 32.7g	小 684kcal 小 28.0g 中 858kcal 中 34.1g	小 667kcal 小 26.0g 中 905kcal 中 34.4g	小 637kcal 中 29.8g 中 749kcal 中 33.7g
献立	17日 ④ほうれん草のごまあえ ⑤マッシュルーム  ②ごはん ③おやこ に ④親子煮	18日 ④マカロニソテー ⑤マッシュルーム  ②コッペパン ③カレーポトフ	19日 ④野菜のごま酢あえ  ②ごはん ③ふたにく に ④豚肉のみそ煮	20日 ④★花はなサラダ ⑤ごまドレッシング  ②★メロンパン ③★ABCスープ	21日 ④★豚キムチごはんの具 ⑤ヨーグルト  ②ごはん ③はくさい ④白菜のスープ
エネルギー たんぱく質	小 627kcal 小 26.6g 中 767kcal 中 32.7g	小 626kcal 小 26.1g 中 813kcal 中 32.7g	小 631kcal 小 23.4g 中 763kcal 中 27.5g	小 613kcal 小 22.0g 中 747kcal 中 26.5g	小 612kcal 中 26.4g 中 730kcal 中 32.2g
献立	24日 天皇誕生日 振替休日 セレクト給食(25日) 肉まん 大豆たん白 ピザまん チーズ 大豆たん白 玉ねぎ たけのこ しゅうが にんにく しいたけ 白きくらげ 小麦粉 さとう 牛脂 でん粉 パン粉 しょうゆ 塩 酒 オイスターソース 香辛料 シーズニング	25日 ④セレクトミニ中華まん ⑤マッシュルーム  ②黒糖パン ③★ピリ辛フォー	26日 ④しらすとわかめのソテー  ②ごはん ③にく ④肉じゃが	27日 ④甘夏のハニーレモン ⑤チーズ(中学校のみ)  ②パンキンミルクパン ③ポークビーンズ	28日 ④★いわしのかばやき ⑤大根おろし  ②ごはん ③わかめのみそ汁
エネルギー たんぱく質	アレルギー物質 小麦・牛肉・ごま・大豆 鶏肉・豚肉 アレルギー物質 乳成分・小麦 牛肉・大豆	肉まん 小 605kcal 中 754kcal 肉まん 小 24.7g 中 30.8g ピザまん 小 600kcal 中 749kcal ピザまん 小 24.3g 中 30.4g	小 631kcal 小 25.3g 中 769kcal 中 30.8g	小 665kcal 小 27.8g 中 915kcal 中 39.2g	小 654kcal 中 25.4g 中 747kcal 中 27.6g

※ 各料理は、同じ番号の食品からできています。 ★は中学3年生のアンコール献立です。

学校給食予定献立表

いちき串木野市立学校給食センター

※ 各料理は、同じ番号の食品からできています。

★は中学3年生のアンコール献立です。