

2040年のまちを考える会

単身世帯を取り残さない 生きがいを持てる未来づくり



チームC

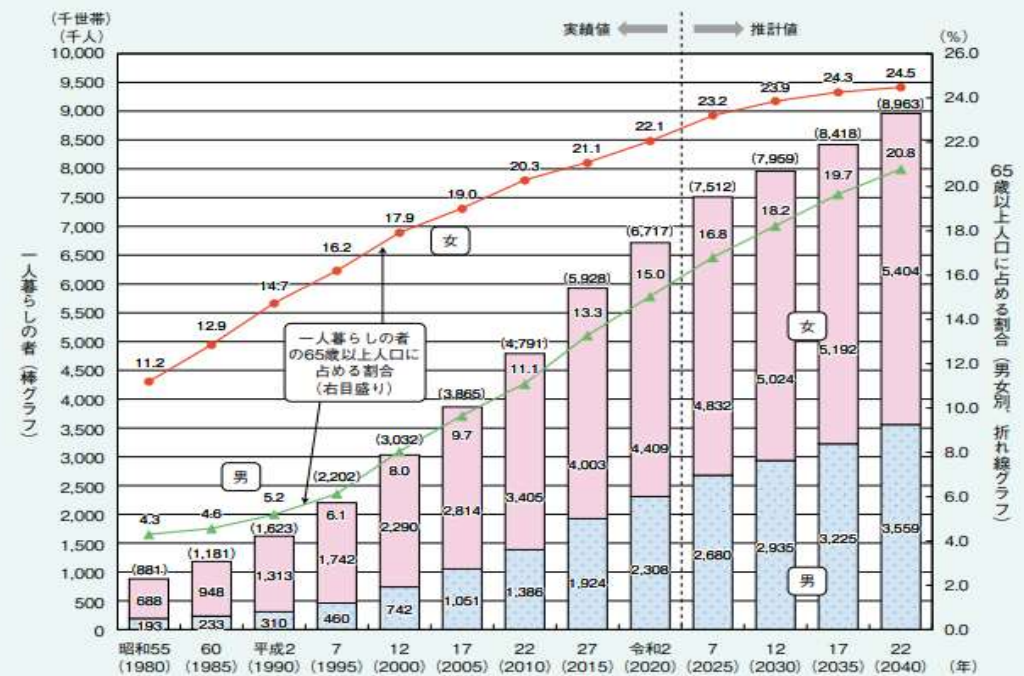
岩下 市蔵
中原 広司

山田 優子
岩村 慎一

我々が予測する2040年の姿はこれだ!!

高齢者の単身世帯が増加し続け、一人暮らしの者の65歳以上人口に占める割合は24.5%に

図1-1-9 65歳以上の一人暮らしの者の動向



資料: 令和2年までは総務省「国勢調査」による人数、令和7年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計(全国推計)」(2018(平成30)年推計)による世帯数
 (注1) 「一人暮らし」とは、上記の調査・推計における「単身世帯」又は「一般世帯(1人)」のことを指す。
 (注2) 棒グラフ上の()内は65歳以上の一人暮らしの者の男女計
 (注3) 四捨五入のため合計は必ずしも一致しない。

現在の状況と予測

- 国全体で見ると75歳以上の高齢者の単身世帯は、2020年に急激に増加
- 本市においても、2022年時点で、75歳以上の高齢者の単身世帯は、1348世帯あり、75歳以上の高齢者世帯の24.6%と4世帯に1世帯は単身世帯



今後も増加が予測されている



でもそれって何か問題？

予測される課題

本人

- 高齢者の単身世帯の不安
- 孤独死

周り

- 地域、家族とのつながりが薄い。
- 様々な見守り体制があるが、限界がある。
- 緊急連絡先や身寄りのない人がいる。

令和3年度の鹿児島県の孤独死は96名。
本市は4名。
多いの？少ないの？

「身寄り」問題とは??

アパート契約できない、就職できない、施設入所できない、手術できない...

『身寄り』がないことはもはや「例外」ではなく、「第2のスタンダード」??

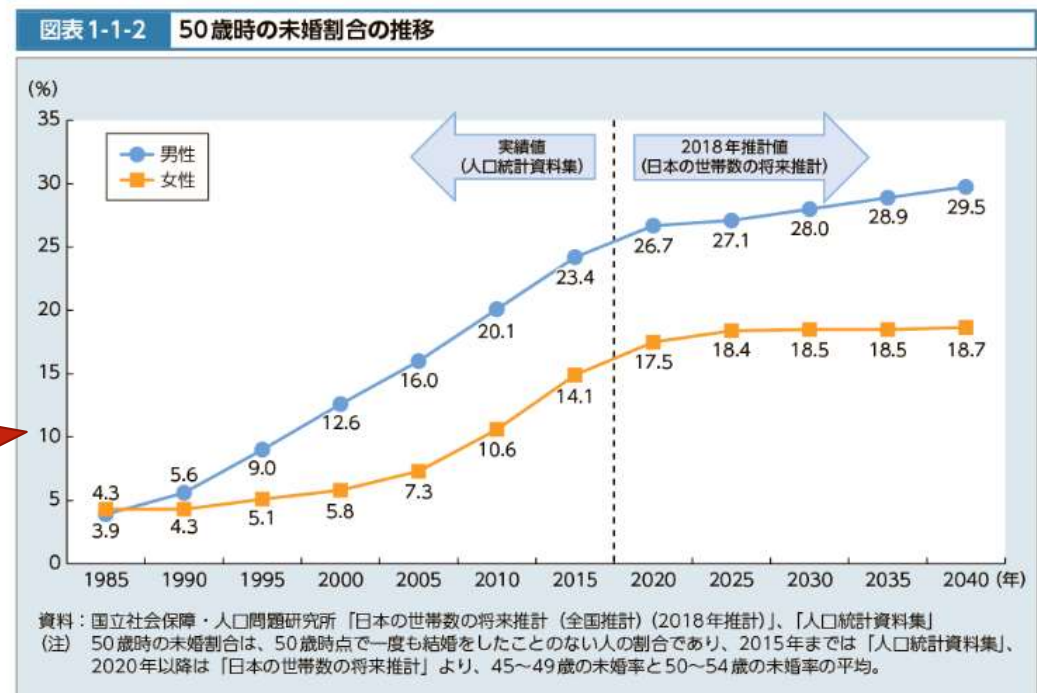
考えられる原因

- 子供と同居しない慣習
- 生涯結婚しない人が増加していく

男女の未婚状況を示す指標の一つに「生涯未婚率」がある。特定年齢層の未婚率から算出したものだが、この値は増加の傾向にある。

「生涯未婚率」は言葉通り、その時点において今後一生涯結婚しないであろう人の割合を示す。生涯を通して実際に未婚だった人の割合ではないことに注意。

図表1-1-2 50歳時の未婚割合の推移



**コロナ禍の中でも感染対策
行いながら活動を続けています！**

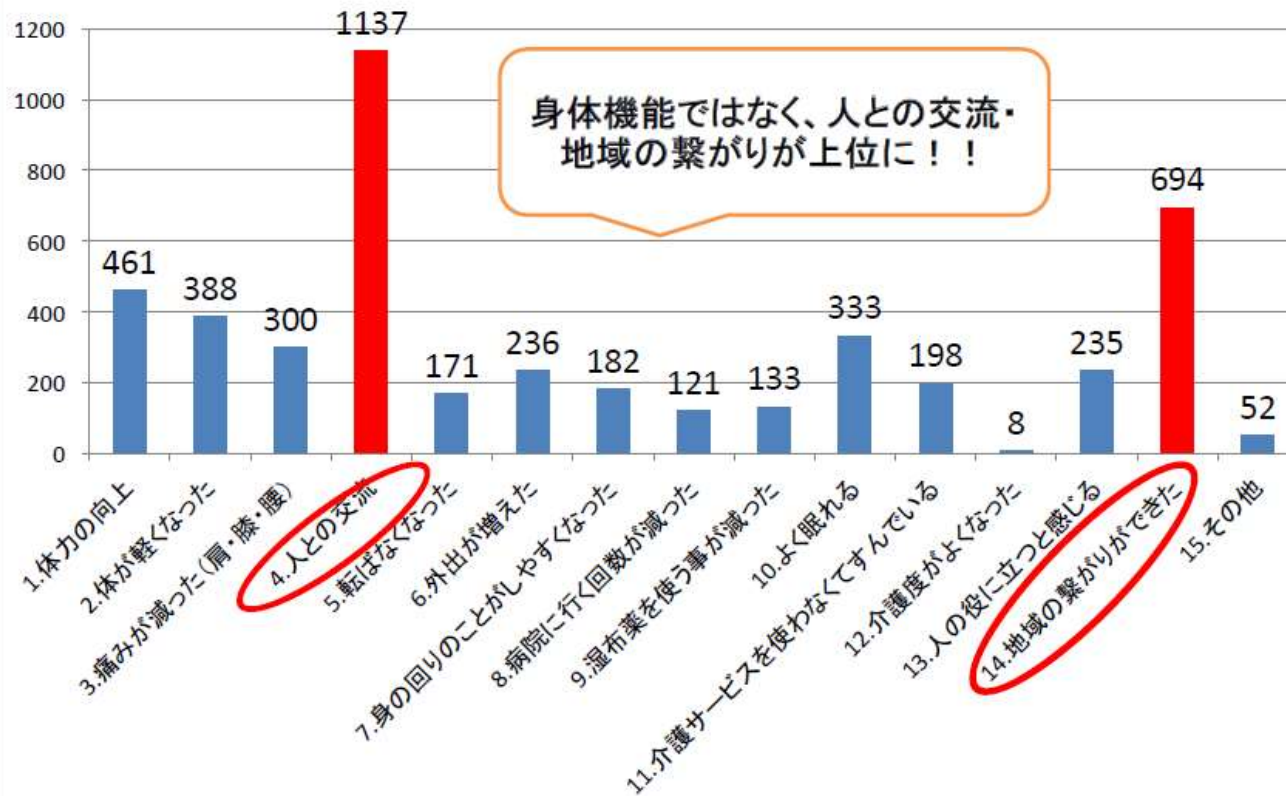


**3密(密閉・密集・密接)を
避けて、ころばん体操に
励んでいます！**

ころばん体操

R3年度 95か所
111公民館で実施
約1,700人が参加

ころばん体操の効果は？（複数回答）



ころばん体操

「ころばん体操のみんなと、公民館で暮らせたらいいのにねえ。」
「それぞれ得意なことがあって、助け合って暮らせて、安心だよね」

支え支えられる関係
集う＝支えあう

全国的にもある。高齢者のシェアハウス

シェアハウス生活 高齢者に広がる

2015/11/4

職場の知恵



シニアが、他人と共同生活を送るシェアハウスを新たな住まいとして活用している。一人暮らしが不安だから、子どもに迷惑をかけたくないから、など理由は様々。人生の終盤を他人と共に暮らすことで、にぎやかで楽しいものにしたいと願うシニアが増えているようだ。

作家・池井戸潤氏の故郷、岐阜県八百津町に、古民家を利用したシェアハウス「共同生活の家 花籠」がある。家主の波多腰和雄さん（71）、咲枝さん（67）夫婦が2008年10月、60歳以上の女性で自立した生活が可能なた人を対象に開設した。これまでに延べ26人が住んだ。

シニア向けシェアハウス
むすびの家

お問合せ先
☎043-294-4711

いつまでもみんなで
元気に暮らそう!

2015年11月OPEN
入居者様募集中

1人部屋：空アリ
2人部屋：空アリ

Top むすびの家とは 設備・サービス・料金 ブログ アクセス お問い合わせ

全国的にもある。若者と高齢者のシェアハウス

若者は家賃半額・高齢者は不安払拭。新時代の賃貸住宅
「ノビシロハウス」

[ツイート](#) [シェアする](#) [Pocket](#) 57 [LINEで送る](#) [ブックマーク](#) 93



 ノビシロ

ノビシロとは [サービス](#) [会社概要](#) [お住まいをお探しの高齢者](#) [ノビシロハウス](#)

老いをもっと生き生きとすごせるためのサービスを提供します
高齢者専門サプリース事業、ノビシロハウス（アパート1棟企画）、見守り、他機関との連携



事例① シェア金沢



天然温泉・レストランなどが揃い 地域コミュニティをはぐくむ街



住人同士の交流はもちろん、地域の住民たちが楽しく集える街です。天然温泉、レストラン、ライブハウスなどのアミューズメント施設、人と人との交流を楽しむ施設や機能があります。

シェア金沢 概要【総面積／約11,000坪】



人が直につながり、支え合い、共に暮らす街

シェア金沢でデキること

安心・快適な環境

家賃シミュレーション

間取りと概要

木の温もりあふれる木造住宅です。専有スペースは1LDK、大切な家族の一員、ペットとも一緒に暮らせませす。テラスからは自然光と風が差し込み、街を包む木々の緑が見渡せます。リビングサロンなどの共有スペースも充実、程よい距離で人とのつながりを実感できます。

アクティブライフを満喫

●家庭菜園をはじめ農園もできます

自らの手で土をいじり、野菜を収穫する喜びは格別です。農家のように野菜を販売することもできます。



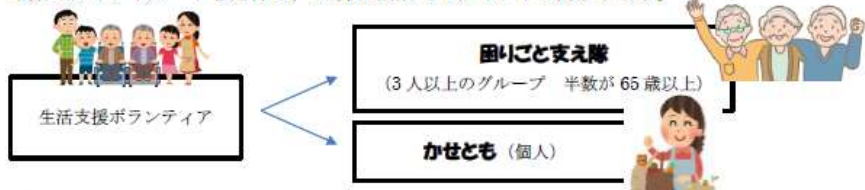
●趣味やボランティアで人生を楽しむ

住人自らが料理教室などの趣味の講座を企画・運営します。人生経験で培った知識や経験を活かすこともできます。



支えあいをポイントに

活支援グループの立ち上げや、個人ボランティアの養成を行います。介護人材確保ポイント事業のポイントカードを発行し、30分の活動で1ポイントが貯まります。



生活支援ボランティアにはグループで活動する「困りごと支援隊」と、個人で活動する「かせども」があります。

ゴミ置き場まで持っていけない高齢者の方のごみ捨てをお手伝いしています！

子どもさんが県外なので、普段の買い物に連れて行ってあげたり、重たい荷物を運ぶお手伝いをしています。

例えば・・・

定期的なゴミ出し
分別のお手伝い

定期的な買い物のお手伝い

生活に困りごとのある
高齢者等

お話し相手がほしい

公民館行事への参加のお手伝い

庭や敷地の草払いのお手伝い

介護施設での周辺業務やお話し相手・慰問等

あなたのちょっとしたお手伝いや、優しい気持ちが、ポイントとして貯まります！




お互い様を仕組みに

助けてもらったからお礼をする
= ぎいはい

お互い様、助け合い支えあいの仕組みは昔からある。

シェアの原点



我々が提案する
シェアハウス
の姿はこれだ！

我々の考えた解決方法

独りの解消を狙ったシェアハウスを展開したらどうか？

☆持ち家活用パターン: 独り暮らしの持ち家に、誰かと一緒に暮らす。

☆空き家活用パターン: 空き家に、独り世帯同士と一緒に暮らす

高齢者向けのシェアハウスが人気らしい

数年前からシェアハウスが若者の間で人気になっていますよね。都市だけではなく最近では地方でも一軒家を借りたり古民家をリノベーションしてシェアハウスにするといった動きがあります。そんな中、高齢者が共同生活を営むシェアハウスも生まれている。

使う人

誰がシェアしあうのか？ なぜシェアするのか？

「高齢者の孤独」を癒す「学生・若者とのホームシェア」

高齢者の単身者、学生も単身者、単身者同士がお互い生活の質を向上させるため、お互いの得意とするところ、不得意することを補う。

それが「**高齢者と若者のホームシェア**」です。

さらに当人たちだけでは、必ず様々な課題が出てきます。
そこをさらに補ってくれる(運営してくれる) **人**が必要です。

運営する人

誰が運営すべき？ なぜシェアするのか？

「必要なものコト」

運営すべき人が持っておくべきものは、たった一つです。それは……

「運営に対して利益を目的としない崇高な理念をもっている」

必要なスキルは、
「行政や病院と連携が取れる。」

提供場所

	街中	中山間
メリット	<ul style="list-style-type: none">・公共交通機関が利用しやすい・買い物がしやすい・病院が近い	<ul style="list-style-type: none">・自然を感じるができる・畑ができる
デメリット	<ul style="list-style-type: none">・畑ができない・ゆったりとした生活に感じられない	<ul style="list-style-type: none">・交通が不便・買い物に行くのが大変・病院が遠い

具体的方法

空き家を改装し、4人(一般住宅で作れる)が住むシェアハウスを作る。
オーナーは運営者で、入居者を募る。

特異なサービス

- ・得意なことのマッチングサービス(ポイント制度)
- ・身寄りのない人のガイドライン作成
- ・保証人サービス
- ・仕事をしたい人に仕事を提供

資金計画

- ・家賃収入
- ・各種サービス利用料
- 市からの新たな独自補助金



効果

- 孤独死を防ぐ
- 現在手続きが困難な身寄りのない人の手続きが可能
- 空き家の利活用による生活環境の向上
- 他市町村から学生が来る

シェアハウスは安心のパッケージ



NPO法人空き家活用プロジェクト

NPO法人
空き家活用プロジェクトとは

TOP > NPO法人 空き家活用プロジェクトとは



TOP 当NPOについて 事業の紹介

お問い合わせ



先般、
来所時
【面談】
来所日
よろし

2021/
電話・



- 活躍の場
- 安心感の



生涯あんしんサポート

身元保証、遺言書作成、相続手続きなど、皆さまの終活を支援します。



“家族代わり”のお手伝い
安心できる暮らしをサポートします。

えにしの
NHK二
紹介され

みまもーる会員登録 たすくのコラム お問い合わせ

たすく会

HOME たすく会とは みまもーる会



みまもーるシステム

みまもーるシステム
みまもーるシステム
みまもーるシステム

ふくろうの詩
夜のとぼりが降りる中 今日あなたを見守ります



結論

これが単身者を取り残さない、
生きがいを持てる
2040年の生活環境づくりだ

事例②NAGAYAタワー



ちょっとかわった
イマドキの「NAGAYA」です。



住人参加型住宅です。



管理人兼相談員がいます。



若者（30歳未満限定）は
キャッシュバックがあります。



最期まで
自分の部屋で過ごせます。



住宅+安心して暮らせる
サービス



管理人兼相談員がいます。

イベントの企画、お困りごとの相談、住人の皆さまが共に暮らすためのお手伝いをします。入居後に介護・医療ケアが必要になった際は、各方面との連携もサポートします。緊急時の24時間電話対応もお受けしております。

身体の調子が優れないときに頼れる作業療法士がいるので、お気軽に、安心してリハビリを受けることができます。



若者（30歳未満限定）は
キャッシュバックがあります。

入居高齢者のゴミ出しや、共有エリアの掃除をしてくれる若者には家賃割引があります。

鹿児島中央駅すぐそばに

「ちょっとかわった賃貸住宅」ができました。

仲良く、楽しく、安心して暮らしたい方を募集しています。

「NAGAYA」の住人として、ちょうどいい距離感を保ちながら、素敵な場所を一緒に育てていきませんか？



ナガヤでの暮らし

2023年3月7日
まふいんカフェ

2023年3月7日
3月のナガヤ新聞

2023年2月13日
白VS黒！ナガヤの蕎麦会♪

2023年2月10日
2月のナガヤ新聞&予定表

お部屋について



年齢、要支援度、要介護度、障害の有無に関わらず、どなたでもご入居できます。多世代が入居し、ちょうどいい距離を保ちながら、お互い様の精神で、程良い距離感を保ちつつ、皆で助け合いながら暮らしていく住宅です。終の棲家としてお住まいいただけます。花や緑があふれる住宅です。

部屋の種類を見る →

50代男性
脳梗塞後遺症
麻痺の障害あり

- ・高齢者の通う、デイサービスやデイケアはなじまない。
- ・絵を描くことが趣味
- ・自分が絵をかいたり、教えたりしながら暮らしたい

高齢の親を残し、市外で暮らすことはできない。。
「うちの市にあればよかったのに」

【受益者対象者】

- 独り世帯(高齢者・未婚者・学生)
- 自立している
- 他の人に協力できる
- 一時滞在

【運営者対象者】

- 利益を目的としない崇高な理念をもっている
- 行政や病院と連携が取れる

シェアハウスを運営するために特別な許可、資格、手続きは不要です。

「高齢者の孤独」を癒す「学生・若者とのホームシェア」の可能性は??

シェアハウスの運営方法は2種類

- 1.オーナー型 : 自ら物件を買い(もしくは借り)、運営する
- 2.管理人型 : オーナーが保有する物件の管理人役となり、運営する