



みつけよう。私だけの一冊

一般図書
【本館】



『52ヘルツのクジラたち』

町田その子／著
中央公論新社

「わたしは、あんなの誰にも届かない52ヘルツの声を聴くよ」
自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴瑠と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれていた少年。
孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会う時、新たな魂の物語が生まれる。

児童図書
【本館】



『十二支えほん』

谷山彩子／作
あすなる書房

十二支の由来や干支の意味が楽しく学べる知識絵本。
12の動物が登場する「十二支」。でも、いったいどうして「12」なのでしょう？
そのほか、生まれ年の干支の豆知識も満載です。

一般図書
【分館】



『境界線』

中山七里／著
NHK出版

2018年刊行の『護られなかった者たちへ』と同じく宮城県警捜査一課を舞台に、東日本大震災による行方不明者と個人情報ビジネスという復興の闇を照らし出していく。震災によって引かれてしまった“境界線”に翻弄される人々の行く末は、果たして。

児童図書
【分館】



『しかくいまち』

戸森しるこ／作
吉田尚令／絵
理論社

ある日、しかくいまちに流れついた一人の男の子は、ひとりの「しかくいひと」に助けられました。ぜんぜんちがうふたりが、いっしょに過ごした数日間。ずっとおぼえていた相手との、かけがえのない交流を、いぬいに描く、しずかなものがたり。

◆ 4月おはなし会

本館

- ・ 4日（日） 11：00～（20～30分程）
ひよこ絵本（乳幼児向けおはなし会）
- ・ 10日、24日（土） 15：00～（30分程）

市来分館

- ・ 3日、17日（土） 11：00～（30分程）

◆ 本の宅配サービス

高齢や身体の障がいにより、図書館に来られない方を対象に借りたい本の宅配サービスを行っています。

申請後、アンケートや電話でのやり取りなどで希望図書等を伺い、職員が選書してお届けします。（貸出冊数は1人4冊まで。月1回配本）

◆ 臨時休館

4月19日（月）は職員研修のため、臨時休館となります。

いちき串木野市立図書館

【開館時間】

火曜日～金曜日 9:00～19:00
土・日・第三日曜日の翌月曜日 9:00～17:00
串木野本館 ☎33-3755 / 市来分館 ☎24-8112

◆ 4月の移動図書館車巡回日程

巡回日	ステーション	到着時間
6日（火）	旧平江公民館東	13：50
	浜町市場通り無料駐車場	14：20
	浜ヶ城（旧南商店隣）	14：50
	塩田団地	15：30
7日（水）	ウッドタウン	13：35
	八久保公園（麓）※ 酔之尾東団地	14：10 14：40
9日（金）	ひばりが丘団地	14：10
14日（水）	中組集落センター	13：50
	迫公民館	14：20
	川南交流センター	14：50
29日（木）	県営橋ノ口住宅	13：30
	県営市来住宅	14：00
	市来駅前	14：30

※麓公民館から八久保公園へ変更になりました。

冠嶽芸術文化村の実現に向けて、生福冠岳地区で活動する“えんたく”が取り組む活動の様子や感じたことなどをお話していきます。

第3回 関係人口が生まれる地域とは？

前は、これからの地域振興には「関係人口」と呼ばれる「よそ者(地域外に住む人たち)」に地域で活動してもらうことが重要になるという事をお話ししました。

ではどうすれば「関係人口」を地域に生み出していただけるのでしょうか。

一つは地域の課題を「よそ者」に知ってもらうことです。実は地域の課題は、よそ者にとってはチャレンジできる場であったり、地域に必要とされているというやりがいであったりする場合も多いのです。

もう一つは、地域が「よそ者」を受け入れる覚悟があるかどうかです。よそ者が地域の課題に興味を持って、も、どうやって地域に入っていけばよいか分からず不安なものです。そのため、「よそ者」を温かく受け入れてくれる雰囲気や活動に対する地域の理解や協力はうれしく感じますし、「よそ者」はそうした地域を選びます。誰も不快な思いをしながらその地域で活動したくはないですね。

こうしたことから、芸術文化村では、まず冠岳小学校の閉校後の活用を考えるイベントを開催し、「よそ者」に地域の課題を知ってもらう機会としました。そして、地域住民と「よそ者」が一緒に地域の将来について話し合いを重ねることで互いを知り、目標の実現に向け、協力して活動を始めています。



地元ラブを熱く語る地域の方。こういう想いはよそ者の心に刺さります！



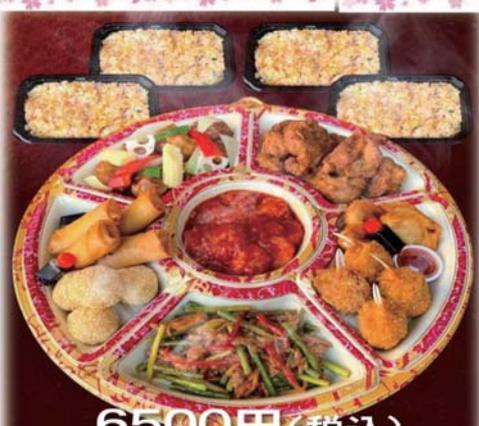
よそ者にとっては地域の方と一緒に取り組めることが楽しいのです。

私たち「えんたく」のメンバーも多くは「よそ者」ですが、私たちの活動を応援してくださり、協力しあえる方々が地域にいらっしゃることを何よりもありがたく感じ、頑張ろうという気持ちが強くなります。

もし、皆様の地域に「よそ者」が現れたら、居住地は違っていても、その地域で活動する仲間として受け入れてみてはいかがでしょうか。

[広告]

未来あるいちき串木野市民の皆様へ感謝を込めて



6500円(税込)

HOT ブル 味工房 みその

(温かいオードブル)

テイクアウト専用です！

30分でお作り致します。

(店舗混雑時は多少時間がかかる場合がございます。ご了承下さいませ。)

期間 3月22日～5月31日まで

☎ 0996-33-0808 味工房みその(本店) 北浜町4番地

いちき串木野市民の皆様へ

電話ご予約時に「**広報見ました**」とお声掛けいただきましたら、**200円金券プレゼント**いたします。



みそのグループ
共通お食事券

お知らせ版

引っ越す時は住民異動届を出しましょう

住所を変更した場合は、住民異動届出が必要です。

住民異動届は、異動する本人か同一世帯の方のみ届出ができます。それ以外の方が届け出る場合は、異動する本人の委任状が必要です。

●届出に持参するもの

- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、顔写真付きの官公庁発行の身分証明書など）
- ・印鑑
- ・マイナンバー（個人番号）カード（※1）
- ・住民基本台帳カード（※1）

異動内容	届出	届出期限
他の市町村から転入	転入届	住み始めた日（異動日）から14日以内（※2）
他の市町村に転出	転出届	転出する14日前から ・新しい住所地で必ず転入届を出してください。
市内で住所変更	転居届	新しい住所に実際に住み始めてから14日以内（※2）

（※1）持っている方のみ。暗証番号が必要。

（※2）異動日より前に転入届、転居届を出すことはできません。

- 問合せ 市民課 ☎33-5611
市来庁舎市民課 ☎21-5114

修学中の方は在学証明書の提出が必要です

現在、修学のため、住民票が他市町村にあり、本市の国民健康保険証を使用している方は、年度初めに在学証明書の提出が必要です。郵送での届出もできますので、健康増進課または市来庁舎市民課で手続きをお願いします。

なお、詳細についてはお問い合わせください。

●来庁時に必要なもの

- ・現在使用している国民健康保険証（写し可）
- ・令和3年度取得の在学証明書
- ※代理の場合は、身分証明書の提示が必要です。

●郵送時に必要なもの

- ・現在使用している国民健康保険証の写し
- ・令和3年度取得の在学証明書

- 問合せ 健康増進課 ☎33-5613
市来庁舎市民課 ☎21-5117

国民健康保険の届出は14日以内に

次のような方は、市役所窓口への届出が必要ですので、必ず14日以内に手続きをしましょう。

●国民健康保険に加入するとき

- ・他の市町村から転入し、職場の健康保険などに加入していないとき
- ・職場の健康保険などをやめたとき

国民健康保険税は、届出の日ではなく、転入した日、または職場の健康保険の資格を失った日から課税されます。

●国民健康保険をやめるとき

- ・他の市町村へ転出するとき
- ・職場の健康保険などに加入したとき

職場の健康保険などに加入した場合は、必ず国保をやめる届出をしてください。保険税（料）を二重に支払ってしまうことがあります。またその際には、国民健康保険証で医療機関を受診しないようお願いいたします。

- 問合せ 健康増進課 ☎33-5613
市来庁舎市民課 ☎21-5117

令和3年いちき串木野市成人式

成人式を開催します。当日は、新型コロナウイルス感染予防の対策（マスク着用、検温、手指の消毒、三密回避、換気）を講じた上で開催します。

●日時 5月2日（日）

受付 10：15～10：55

式典 11：00～

●場所 いちきアクアホール

●対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方（市外在住の方も参加できます）

※式典会場へは成人者のみ参加可能。保護者の式典入場はできませんが、式典終了後、外での写真撮影は可能です。

●事前申込 市ホームページ掲載のQRコードから申し込んでください。

●申込期限 4月15日（木）

※体調管理表（問診表）の当日提出をお願いします。様式は市ホームページに掲載しています。

※事前申込がない場合、当日受付で申込書に記載し提出した上で入場となります。

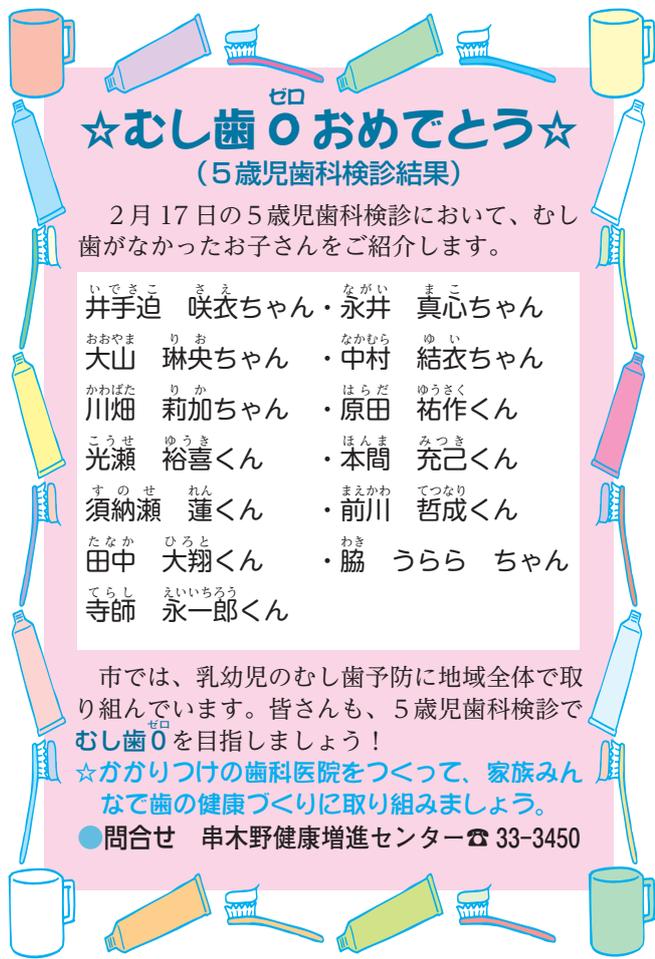
●問合せ 社会教育課 ☎21-5128

市税・水道料金等のコンビニ納付・スマホ決済が始まります

令和3年4月から、市税・水道料金等がコンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納付できるようになります。

詳しくは、2月22日号の広報紙をご覧ください。

- 問合せ 税務課 ☎33-5682
上下水道課 ☎21-5155



☆むし歯^{ゼロ}のおめでとう☆ (5歳児歯科検診結果)

2月17日の5歳児歯科検診において、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。

いできこ 井手迫 咲衣ちゃん・永井 真心ちゃん
 おおやま りお 大山 琳央ちゃん・中村 結衣ちゃん
 かわばた りか 川畑 莉加ちゃん・原田 祐作くん
 こうせ ゆうき 光瀬 裕喜くん・本間 充己くん
 すのせ れん 須納瀬 蓮くん・前川 てつなり 哲成くん
 たなか ひろと 田中 大翔くん・脇 うらら ちゃん
 てらし えい 寺師 永一郎くん

市では、乳幼児のむし歯予防に地域全体で取り組んでいます。皆さんも、5歳児歯科検診でむし歯^{ゼロ}を目指しましょう！

☆ががりつけの歯科医院をつくって、家族みんなで歯の健康づくりに取り組みましょう。

●問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

年金広報だより ～国民年金の手続きをお忘れなく～

退職や結婚など、いつもの生活が変わったときは、2週間以内に国民年金の手続きをしてください。

こんなとき	手続きに必要なもの
退職したとき (厚生年金保険資格がなくなったとき)	・年金手帳(基礎年金番号通知書) ・印鑑 ・離職日がわかる書類(離職票(辞令)など)
会社員や公務員である配偶者の扶養から外れたとき (自分の収入が増えた、配偶者が退職した、離婚・死別など)	・年金手帳(基礎年金番号通知書) ・印鑑 ・扶養認定抹消日がわかる書類
会社員や公務員の被扶養配偶者となったとき (自分の収入が減った、結婚など)	配偶者の勤務先で確認・手続きしてください。
海外に住んでいる人が帰国したとき	・年金手帳(基礎年金番号通知書) ・印鑑
年金手帳の再交付申請	・印鑑

春の全国交通安全運動

春の交通安全運動が実施されます。期間中は、街頭指導や啓発活動等を行います。皆さんで交通安全について考えてみましょう。

●実施期間

4月6日(火)～15日(木)

4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」

●スローガン

「横断は しっかりよく見て たしかめて」

●運動重点

①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

- ・歩行者の交通ルール遵守の徹底
- ・歩行者の安全の確保

②自転車の安全利用の推進

- ・自転車の交通ルール・マナーの周知徹底
- ・自転車利用者自身の安全確保～「かごしま自転車条例」の理解促進～

③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

- ・運転者の交通ルール遵守の徹底等
- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ・飲酒運転等の防止
- ・妨害運転(いわゆる「あおり運転」)の防止

●問合せ まちづくり防災課 ☎33-5631

※年金手帳の代わりに個人番号(マイナンバー)でも手続きができます。

※本人自署の場合、印鑑は不要です。

※すべての手続きに共通して、窓口に来る方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等)が必要です。

●手続・問合せ ・市民課 ☎33-5612
 ・市来庁舎市民課 ☎21-5114
 ・川内年金事務所 ☎22-5276

新型コロナウイルスワクチン接種に関する コールセンターの開設

新型コロナウイルスワクチン接種について本市の問合せ窓口を設置します。

●電話番号 33-2700

●設置日 3月29日

●対応時間 月曜日～金曜日(土日祝除く)
8:30～17:00

●受付相談内容

- ・コロナワクチン接種等に関する問合せ
- ・本市におけるコロナワクチンの接種場所・接種方法等について

未来へつなごう！プレミアム付商品券のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少し、経営に苦慮している市内事業所の事業継続・経営安定を支援するため、プレミアム付商品券の販売を行います。

また、マイナンバーカード所持者は、追加で商品券の購入ができます。

- 発行者 いちき申木野商工会議所・市来商工会
- 購入対象者 いちき申木野市民（令和3年4月1日現在）
- 販売価格 1セット5,000円（500円×20枚綴り：商品券額面10,000円分）
※プレミアム率100%で大変お得です。
※大型店舗（スーパー等）では1セットあたり商品券8枚（4,000円分）まで使用できます。
- 購入限度額 1人1セット（10,000円分の商品券を5,000円で購入可能）
マイナンバーカード所持者は1セット追加で購入ができます（合計2セット）。
※マイナンバーカード未所持（4月1日現在）の場合、マイナンバーカードを交付申請し、8月31日までに交付された方は購入可能です。マイナンバーカード交付の際に追加分の購入引換券をお渡しします。
マイナンバーカードの申請から交付まで約1か月かかります。早めの申請をお願いします。（申請については、次ページをご覧ください）
- 購入・使用期限 8月31日（火）
- 購入のながれ ①4月上旬に各世帯に購入引換券を送付。
②4月15日（木）より市内各交流センター及びいちき申木野商工会議所・市来商工会等で販売予定。※販売・購入方法については、おしらせ版4月5日号に掲載します。
③4月24日（土）より使用開始（8月31日まで）
- 使用可能店舗 いちき申木野市内にある事業所で登録された店舗
※登録店舗一覧表は購入引換券と一緒に送付します。また、市や商工会議所・商工会ホームページ等にも掲載し、随時更新します。
※登録店舗はステッカーやポスターが目印です。
- 問合せ（プレミアム付商品券）・いちき申木野商工会議所 旭町178番地 ☎32-2049
・市来商工会 湊町1丁目254番地 ☎36-2145
（マイナンバーカードの申請・交付）・市民課 ☎33-5611
・市来庁舎市民課 ☎21-5114

「土地及び家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧 「固定資産課税台帳」の閲覧

●縦覧及び閲覧期間

	「土地及び家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧	「固定資産課税台帳」の閲覧
期間※1	4/1(木)～5/31(月)	4/1(木)以降通年
時間	8:30～17:15	
対象者※2	固定資産税の納税者または代理人	固定資産税の納税義務者または代理人
場所	税務課（申木野庁舎）	

- ・縦覧は無料
- ・縦覧期間中の納税義務者等の閲覧は無料（縦覧期間以外は有料）
（※1）土・日・祝日など閉庁日は除きます。
（※2）運転免許証や健康保険証など本人確認ができるものを持参してください。また、代理人は、それを証する書面（委任状など）もあわせて持参してください。
- 問合せ 税務課 ☎33-5617

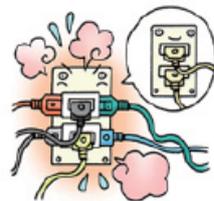
電気火災に注意!! ～電気を正しく安全に使って火災予防～

私たちの暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまいます。

正しい使い方と電気火災を防ぎましょう。

【電気火災を防ぐポイント】

- 1 たこ足配線をしない。
（許容電流を超えて電気を使用しない）
- 2 コンセントにほこりをためない。水をかけない。
- 3 電気プラグは、しっかりと差し込む。コードを束ねて使用しない。コードをひっぱったり、強く曲げたり、踏みつけたりしない。
- 4 傷んだ電気コードは、新しいものに交換する。
- 5 コンセントにゆるみ、ぐらつきを感じたら早めに修理する。
- 6 電気機器の使用方法を理解し、間違った使い方をしない。



- 問合せ 消防本部 ☎32-0119

これからは手放せない！マイナンバーカード

マイナンバーカードで暮らしが便利になります。

まだ申請していない方には、国からQRコード付きの申請書が順次届きますので、ぜひ申請しましょう。申請書についているQRコードをスマートフォンで読み取り、オンラインでの申請も可能です。

市民課でも、申請のサポートを行っています。ぜひご利用ください。

市民課で
写真撮影
サービス
実施中



(QRコード付き申請書)

(通知カード兼交付申請書)

個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行/更新申請書

個人番号: 1234 5678 9012 3456 7890 1234

氏名: 田中 太郎 高子

住所: 東京都千代田区千代田1-1-1

生年月日: 昭和30年12月20日

性別: 男

職業: 会社員

申請理由: 初回申請

申請方法: 署名用電子証明書 利用者証明用電子証明書

申請手数料: 2,000円

申請期間: 令和3年12月20日

申請場所: 市民課

通知カード

個人番号: 1234 5678 9012 3456 7890 1234

氏名: 田中 太郎 高子

住所: 東京都千代田区千代田1-1-1

生年月日: 昭和30年12月20日

性別: 男

職業: 会社員

申請理由: 初回申請

申請方法: 署名用電子証明書 利用者証明用電子証明書

申請手数料: 2,000円

申請期間: 令和3年12月20日

申請場所: 市民課

通知カード

個人番号カード
交付申請書

QRコード付きで
楽々オンライン申請



市民課で申請する方は、上記申請書または通知カード兼申請書を持参すると、手続きがよりスムーズです。申請書は市民課で再発行することもできます。また、写真をお持ちの方はご持参ください。

●カード受取り

申請後約1か月で、市役所からハガキ（交付通知書）が届きます。ハガキ、通知カード、本人確認書類を持参し、市民課窓口（申木野地域の方は申木野庁舎、市来地域の方は市来庁舎）でお受け取りください。

●本人確認書類

- 1つで本人確認可能なもの（公的機関発行の顔写真付きのもの）
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、障害者手帳等
- 2つで本人確認可能なもの
健康保険証、介護保険証、年金証書、学生証、子ども医療受給者証等

●マイナンバーカードにはメリットがいっぱい！

- 本人確認書類になる！
- 健康保険証として使える！（令和3年3月以降）
- 各種証明書（住民票、印鑑証明、戸籍、税証明等）をコンビニで取得できる！（令和3年7月実施予定）

●問合せ 市民課 ☎33-5611

4月1日から課名・係名・直通電話番号が変わります

令和3年4月1日からの組織機構の見直しに伴い、市役所の各課・係の名称や直通電話番号が一部変更となります。

直通電話番号は、直接、担当課・係につながります。また、市役所の代表電話（申木野庁舎☎32-3111・市来庁舎☎36-3111）もこれまでどおり利用できます。

担当課が分からないときや閉庁時（時間外や土日祝など）は、代表電話へおかけください。

いちき申木野市役所 直通電話番号一覧

申木野庁舎				市来庁舎			
階	課名	係名	直通番号	階	課名	係名	直通番号
1階	市民生活課	市民係	33-5611	1階	市民課	市民生活係	21-5111
		市民相談係	33-5612		農政課	農林係	21-5121
		環境衛生係	33-5614			耕地係	21-5123
	税務課	管理収納係	33-5615		選挙管理委員会事務局		21-5125
		市民税係	33-5616		農業委員会事務局		21-5118
		固定資産税係	33-5617	2階	都市建設課	管理係	21-5112
	福祉課	社会福祉係	33-5619			土木係	21-5150
		障がい者支援係 障がい者等基幹相談支援センター	33-5623			都市計画係	21-5153
		保護係	33-5620			建築係	21-5154
	子どもみらい課	子育て支援係	33-5618		上下水道課	上水管理係	21-5155
		家庭教育支援(ほっとルーム)	33-5654	下水普及管理係		21-5157	
	健康増進課	保険給付係	33-5613	3階		教育総務課	教育総務係
	都市建設課	土木総合窓口係	33-5679		学校教育課		学校教育係
	会計課	会計係	33-5622		社会教育課	社会教育係	21-5128
長寿介護課	介護保険係	33-5673	文化振興係			21-5113	
	高齢者支援係	33-5643	社会体育係			21-5129	
2階	長寿介護課	介護予防係 地域包括支援センター	33-5644	その他関係機関			
					名称	直通番号	
	総務課	人事係	33-5625	申木野健康増進センター		健康増進係	33-3450
		行政係	33-5626	健康増進課			
	企画政策課	秘書広報係	33-5624	子どもみらい課	子育て健康係	24-8310	
		戦略対策係	33-5672		子育て世代包括支援センター あいびれっじ	24-8311	
		企画調整係	33-5634	子育て支援センターきらきら		24-8118	
	財政課	財務係	33-5627	羽島出張所		35-0014	
		契約管財係	33-5629	申木野環境センター		32-2388	
	経営改革課	経営改革係	33-5630	市立学校給食センター		33-0239	
	シティセールス課	食のまち・シティセールス係	33-5640	市立図書館		33-3755	
		ふるさと納税係	33-5621	市立図書館市来分館		24-8112	
		スポーツ交流係	33-5642	中央公民館、市民文化センター		33-5655	
	水産商工課	水産港湾係	33-5637	いちきアクアホール、市来地域公民館		21-5800	
商工係		33-5638	薩摩藩英国留学生記念館		35-1865		
3階	総務課	情報政策係	33-5633	市立ハローワーク		26-1191	
	議会事務局		33-5648	申木野衛生センター		32-3612	
	監査委員事務局		33-5649	消防本部		32-0119	
別棟	まちづくり防災課	地域振興係	33-5632	いちき分遣所		21-5077	
		防災安全係	33-5631				

●問合せ 総務課 ☎33-5625

消費者行政の取り組みについて

●消費生活市長意思表明

本市の消費者行政は、悪質な訪問販売や振り込め詐欺、うそ電話詐欺などが多発する中、その役割はますます重要となっています。

これからも市民の皆様が安心して暮らせる地域社会づくりを目指し、地域や関係者の皆様と連携を深めながら地域ぐるみによる見守りに取り組み、悪質商法を排除してまいります。

また、クーリングオフ、クレジットや多重債務、契約についての知識など、身近な消費生活の問題や知識を学ぶ出前講座、市の広報紙、各種パンフレットを活用した啓発活動などを引き続き実施し、被害に遭わない自立した消費者の育成に力強く取り組んでまいります。

令和3年3月22日
いちき申木野市長 田 畑 誠 一

●消費生活出前講座を開催しています

悪質商法、クーリングオフ、クレジットや多重債務、契約など消費生活に関する内容の講座です。申込みは社会教育課（☎21-5128）へ。



出前講座の様子

消費生活について困ったときは、ひとりで悩まず、市消費生活センター（☎33-5638）または、188（消費者ホットライン）へ相談ください。

「子どもサポート情報」メールマガジンのご案内（国民生活センター）

今、気をつけなければならない子どもに関連する製品の事故情報やリコール情報、子育て世代を狙った悪質商法などの情報をお届けします。配信は月1回程度で、情報料は無料です。



メールマガジン「見守り新鮮情報」で、悪徳商法からの被害を未然に防ぎましょう！（国民生活センター）

悪質商法の手口や注意すべき製品事故などの情報をわかりやすく紹介する「見守り新鮮情報」の無料メルマガ配信です。配信は月2回程度で、情報料は無料です。



目指せ農業女子！

令和3年度 「チャレンジ農業♥おごじょ塾」メンバー募集！

農業に関心のある女性、野菜作りを始めてみたい女性、地元農産品を活用した商品開発や起業活動に関心のある女性を募集します。女性同士で楽しく交流しながら一緒に学び、活動してみませんか。

- 開講期間 4月～令和4年3月（20回程度） 毎月第2・第4水曜日 10：00～12：00（開講式4月21日（水）予定）※日程・内容は変更になることがあります。
- 開催場所 旧申木野学校給食センター前ほ場（畑）・農産加工センター 等
- 対象者 市内に在住している女性
- 募集定員 10名程度（定員になり次第締切）※参加者数が少ない場合は開講しないことがあります。
- 内 容
 - ・野菜や果樹栽培の基礎講習、栽培実習（1年を通して畑の管理）
 - ・農産加工体験、商品化、販売実習
 - ・起業勉強会、情報交換会 等
- 受講料 無料 ※ただし、研修に必要な種子代、資材代等は実費負担になります。
- 申込期限 4月9日（金）
- 申込・問合せ 農政課 ☎21-5121（農政課は市来庁舎へ移転しました）

春から新たな運動習慣！ ～健康！綺麗！な体へ～
令和3年5月スタートいちき串木野市総合体育館新教室 無料体験教室参加者募集中！

- 期 間 4月13日（火）～4月23日（金）
- 場 所 市総合体育館
- 内 容 ヨガ、ピラティス、エアロビクス等の教室を無料で体験できます。

講師名	教室名称	曜日	時間	定員	対象年齢	教室内容
天瀬順好	やさしい ストレッチヨガ	火	14:00～ 15:00	10名	16歳以上	心地よく、無理のない姿勢で心身共にリラックスしながら行うヨガです。シニア世代、ヨガが初めての方、身体が硬い方、運動が苦手な方にもお勧めです！
倉田亜希子	マットクラシカル ピラティス	水	①10:00 ～11:00 ②11:15 ～12:15	各10名	16歳以上	【本場ロサンゼルスで修業した】#ピラティス。楽しくわかりやすいレッスンが得意です。免疫力を高めて健康的な体で過ごしてほしい。そんな願いを込め、日々の生活に運動習慣を取り入れられる環境を目指しています。
Marina	マタニティヨガ	木	15:00～ 16:00	10名	16歳以上	出産を控えているママ達がお家でできるヨガ時間。お産に必要な体力の維持、腰痛や関節の痛みの予防や緩和を目指すヨガクラス。妊娠で変化していく心身のリフレッシュやコントロールをお腹の赤ちゃんと一緒にしていきます。 ※担当医の許可が必要です。
	キッズヨガ	木	16:15～ 17:15	10名	約4歳～ 7歳程度のお子様	ヨガをすることで子ども一人ひとりが、本来持っている能力を呼び覚まし伸ばしてあげたり、必要な部分に働きかけていきます。心と体を上手にコントロールする方法を身に付け、いろいろなスポーツやお勉強の基盤にもなっていきます。 ※親子で参加できます。
奈菜	ピラティス	木	13:00～ 14:00	10名	16歳以上	ピラティスは重力に逆らい、身体を伸ばしながら動かすことで姿勢を保持するのに必要な筋肉が鍛えられます。腰痛、肩こり、むくみなどに悩まされている方などにおすすめです。運動が苦手な方も、フォームや負荷の調整が可能ですので、安心してご参加ください。
A I	ヨガ (リラックス フローヨガ)	火	10:00～ 11:00	各10名	16歳以上	慌ただしい毎日の中で、どうしても外側に意識が向きやすくなっています。1日1回でもいいので、内側に意識を向けて呼吸に耳を傾けてみませんか。流れるようにポーズをとり、ジワジワと身体を温めていきます。
		金	19:00～ 20:00		18歳以上	
A I	ヨガ (小顔効果)	火	11:15～ 12:15	各10名	16歳以上	外国の方が話すとき、8割顔を動かすのに対し、日本人は3割しか動いていません。それにより、顔の筋肉の機能が低下しやすく、肌荒れ、肌のたるみ、シワや目の疲れを引き起こす原因にもなってしまいます。何歳になってもハキハキ話せるように、スキンケアやサプリメントに頼りすぎず、顔を動かしてご自身の本来持っている肌の力を蘇らせてみませんか。クラスでは、顔だけでなく身体全体も動かして血流を良くしていきます。身体も一緒に動かすことで、より効果が出やすくなります。
		金	20:15～ 21:15		18歳以上	

講師名	教室名称	曜日	時間	定員	対象年齢	教室内容
小島美幸	スローエアロビック &コンディショニング	水	14:00~ 15:00	各10名	16歳以上	「胸を開く」「体をひねる」「体側を伸ばす」スローエアロビックは、音楽に合わせて行うシンプル・スマイル・ソフトな軽運動です。仲間と一緒に動くと笑顔になり、楽しく気分がすっきりします。セルフコンディショニングでは、頑張らず、ゆるめて、身体を整えましょう。(椅子を使用したスローエアロビックとコンディショニングも行います) ※バスタオル・シューズをご持参ください。
		木	13:00~ 14:00			
		金	10:00~ 11:00			
関茂一嘉	STREET DANCE	木	18:00~ 19:15	10名	10歳~18歳	初心者から参加できる教室です！ダンスを始めてみたいけど一歩が踏み出せない・・・そんな方にダンスの入り口としてお勧めの教室です。リズムに乗りながら簡単なステップに挑戦！経験豊富な指導者が分かりやすく丁寧に指導します！ ※シューズをご持参ください。

- 参加料 無料
- 申込期限 当日の申し込みまで可能です。
- 問合せ 市総合体育館 ☎32-8588 (指定管理者(株)日本水泳振興会)
詳細はお気軽にお問い合わせください。

令和3年度 働く女性の家定期講座受講生募集

	講座名	曜日	時間	定員	回数	開講日	講座内容(持ってくるもの・教材費)
通年講座	管理栄養士さんの健康レシピ	第4 金曜日	10:00~ 12:00	18名	10回	5月28日	管理栄養士さんが考えた塩分とカロリーを減らしても栄養たっぷりの美味しい料理を身近な食材で作ります。(エプロン・三角巾・保冷バッグ・タッパー・材料費600円)
	生き生きリンパマッサージ	第3 木曜日	10:00~ 12:00	15名	10回	5月20日	リンパの流れを良くして細胞を元気に、そして免疫力アップ。健康をご自身の手でどうぞ！(タオル)
	体幹コアウォーキング	第2・4 火曜日	10:30~ 12:00	15名	10回	6月22日	プロのバレエの先生が姿勢と歩き方を伝授し、体感を鍛え美しい体に導きます。
	中国の家庭料理	第1 木曜日	10:00~ 12:00	5名	10回	5月6日	昨年度募集した分の補充になります。(エプロン・三角巾・保冷バッグ・タッパー・材料費600円)
前期講座	ラティス スモッキングのバッグ	第1・3 火曜日	10:00~ 12:00	12名	5回	5月18日	1枚の布に、針と糸で立体的な格子模様を刺してバッグを作りだします。(リネンや木綿の生地 110cm×60cm・生地の色に近い手縫い糸細口(30番)・2種類のチャコペンシル・はさみ)
	ピラティス	毎週 木曜日	14:00~ 15:00	15名	10回	5月13日	骨盤の歪みを改善し、姿勢の悪さや疲れやすさ、肩こりなどを解消します。
	初めての方のための着物リフォーム(初級編)	第2・4 水曜日	13:30~ 15:30	10名	5回	5月12日	着なくなった着物を簡単なチュニックにリフォームします。(ウール、綿などの縫いやすい着物・はさみ・チャコペンシル・筆記用具・リッパー)

- 対象 市内に居住または勤務している女性を優先し、男性も受講できます。
- 場所 働く女性の家
- 受講料 無料(ただし材料代・教材費等は実費負担。料理講座は5回分前納。料理講座の試食は中止します)
- 申込方法 4月17日(土)までに、働く女性の家(☎32-7130)へお申し込みください。(受付時間:火曜~土曜、9:00~17:00)
- 託児 満1歳以上~未就学児。申込時に届け出てください。別途保険料がかかります。(1歳児については定員3名、対象外の託児については個別にご相談ください)

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更もしくは中止となる場合があります。
※講座の受講期間中、県外へ不要不急の外出や県外の方との接触は自粛をお願いしています。

見守り 新鮮情報

クレジットカード会社から代金の引き落としができないと、確認の電話が来た。慌てて**利用明細**を見ると、先月3回に渡って、計**50万円**以上の**心当たりのない請求**があった。カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡をすると、私名義での**購入の履歴はない**と回答があった。
(70歳代 男性)



不正利用かも!? 利用明細は必ず確認

ひとこと助言

すぐに連絡を



- 「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」という相談が寄せられています。第三者による不正利用のおそれもあります。
- 利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メール等は保管しておき、日付や金額等を利用明細と突き合わせて確認しましょう。また、利用明細には、店舗名とは異なる記載がされていることもあります。
- 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認してみましょう。
- 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。
- 困ったときは、すぐに**いちき串木野市消費生活センター**にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

串木野浜競馬及び徐福花冠祭の中止

例年4月に開催している串木野浜競馬及び徐福花冠祭は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することといたしました。

今回の決定にご理解いただき、次回開催へのご支援をお願いします。

●問合せ 観光交流課 ☎33-5640

串木野まぐろフェスティバルの中止

例年4月下旬に開催している串木野まぐろフェスティバルは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することといたしました。

今回の決定にご理解いただき、次回開催へのご支援をお願いします。

●問合せ 鹿児島まぐろ船主協会 ☎32-2181

令和3年度「手話講習会」受講生募集

ろうあ者の言語である『手話』の講習会を開催します。

【手話奉仕員養成講座「入門講座」】

●開催期間 5月11日(火)～10月26日(火)
19:00～21:00
(毎週火曜日 全25回)

●対象者 ・市内に居住または勤務していて継続して受講できる高校生以上の方
・手話の経験は問いません

●定員 30名(定員になり次第締切)

●場所 串木野庁舎 会議室

●受講料 無料(テキスト代3,300円程度別途)

●申込締切 4月30日(金)

※申込用紙は、福祉課及び市来庁舎市民課にあります。

●問合せ 福祉課 ☎33-5619

4月の心配ごと相談

相談はいつでも無料です。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。相談する方はマスクの着用をお願いします。

相談場所 及び 相談時間	相談種別	相談日					相談員
		2日	9日	16日	23日	30日	
串木野高齢者 福祉センター (☎32-3183) 9:00～12:00	生活・福祉 児童相談	○	○	○	○	○	心配ごと 相談員
	年金・保険 交通事故相談	○	—	○	○	—	社会保険 労務士
	財産・ 登記相談	○	—	○	○	—	司法書士 行政書士
	税金・ 経営相談	—	○	—	—	—	税理士
	※法律相談	—	○	—	—	—	弁護士
市来高齢者 福祉センター (☎36-4558) 10:00～12:00	生活・ 福祉相談	6日	13日	20日	—	—	心配ごと 相談員
		火曜日			—	—	
		○	○	○	—	—	

※『法律相談』を希望する方は社会福祉協議会に予約してください。(定員6名)

その他の相談は、当日会場で受け付けます。

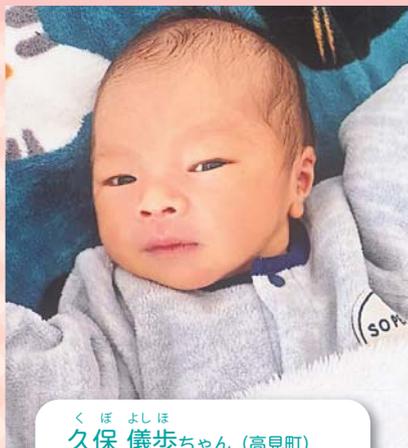
●問合せ 社会福祉協議会 ☎32-3183

人口の動き

	令和3年2月末	前月比
総人口	27,210人	-31人
男	12,779人	-9人
女	14,431人	-22人
世帯数	13,198世帯	-2世帯

お く や み (1・2月届出分)

故人	年齢	住所または 公民館	喪主または 届出人
祐下 直	94	河内	祐下 郁男
南 ハナエ	89	新生町	南 三郎
家村 トヨ	90	高見町	家村あけみ
猪之鼻 英子	91	白浜	猪之鼻浩二
堂園 モチエ	98	島内	堂園 紀彦
中山 和江	88	石川山	小瀬加奈子
古梶 ユミ子	96	汐見町	古梶 良裕
西屋 タケ子	87	大六野	西屋 広美
中村 貞明	68	新湊	中村 秀代
野元 久美代	80	八房	野元 歩
前田 義則	91	平向	中野ひとみ
濱田 さつ子	52	佐保井	濱田 大助
三谷 清子	84	下石野	三谷 和磨
村上 富左枝	70	金山下	村上 忠士



くほ よしほ
久保 儀歩ちゃん (高見町)
生まれてきてくれてありがとう。
元気に育ってね。
父：将成さん・母：真理梨さん



かげやま ふうと
影山 楓虎ちゃん (ウッドタウン)
我が家へようこそ！
元気に育ってね♡
父：真之さん・母：有沙さん

2月届出分 かわいい 天使たち



届出人が同意した方を
掲載してあります。
また住所欄は公民館、または
住所で掲載しています。



くほ つきの
久保 月乃ちゃん (天神町)
文乃お姉ちゃんと仲良く元気に
大きくなーれ！
父：寿郎さん・母：由利絵さん



うちとく ふうが
内徳 風我ちゃん (麓)
ふうくん、みんなで待ってたよ♡
にいにと仲よく元気に育ってね！
父：将貴さん・母：加奈子さん



はぎうち ひなた
萩内 陽暖ちゃん (大里)
生まれてきてくれてありがとう。
お兄ちゃんと仲良くね。
父：聖さん・母：里美さん



いけどう ほのか
池堂 穂香ちゃん (湊町)
お兄ちゃんと仲良く、
元気にすくすく育ってね！
父：秀樹さん・母：麗さん



たていわりょうま
立岩 陵真ちゃん (汐見町)
ママのように優しく、
パパみたいに大きくなってね。
父：陵一さん・母：愛華さん



今月のカバー

県下一周駅伝

2月13日から17日にかけて県下一周駅伝が行われ、郷土入りとなった14日には串木野中継所を通過しました。
新型コロナウイルス感染症対策のため、沿道からの声援はありませんでしたが、5区屋久楓選手から6区谷口一希選手へたすきが渡され、49年振りの総合優勝に向けて弾みをつけました。



スマホで見られる広報紙
マチイロ