

食生活の見直しで 高血圧を予防しましょう！

脳卒中や腎疾患などの原因にもなる**高血圧**を予防するための食生活のポイントをご紹介します。

健康な
まちづくり
シリーズ

串木野
健康増進
センター
☎33-3450

ポイント
1

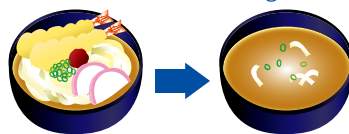
「食塩」を今より1日2 g 減らしましょう

1日の食塩摂取の目標量は**男性8 g未満、女性7 g未満**です。
また、**高血圧の方は1日6 g未満**とされています。



- ・調味料は「かける」ではなく「つける」習慣を。
- ・昆布、かつお節、煮干し、干しいたけなどのだしの旨みを利用する。
- ・香辛料や酢、かんきつ類で、香りや酸味を効かせる。
- ・めん類のスープは飲まない習慣を。
- ・加工食品等に含まれる食塩量を知りましょう。

スープを残せば
約3gの減塩！



ポイント
2

エネルギーの摂りすぎにつながる間食・夜食・アルコール類を控える

肥満を予防しましょう。体格指数BMI＝体重（kg）÷身長（m）²
BMI 25以上は肥満と判定されます。

ポイント
3

野菜を毎食、食べる

野菜に豊富なカリウムは、体内の余分なナトリウムを体外へ排出することを促進し、血圧上昇を抑制する効果があります。

《1食あたりの目安量120g》



生だと
両手のひら
いっぱい



加熱すると
片手のひら
いっぱい

野菜レシピの紹介

ほうれん草のだし浸し



＜ポイント＞

しょうゆをかつおだしで割ることで、おいしく減塩できます。

●材料2人分

ほうれん草 80g 長芋 10g えのきたけ 20g
A (かつおだし汁 60cc 薄口しょうゆ 小さじ1強)
かつお節 2g

●作り方

- ①ほうれん草は固めにゆで、冷水にさらして水気を絞り、4センチ長さに切る。長芋は5ミリの角切りにし、えのきたけは石づきを切り落としてゆで、1.5センチ長さに切る。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ、①を加えて和え、器に盛り、かつお節をかける。

明治維新150周年カウントダウン映画祭 「半次郎」

観光交流課 (☎33-5640)



12月10日、市民文化センターで明治維新150周年をテーマに幕末郷土の偉人「桐野利秋」の生き様を描いた映画「半次郎」の上映会を開催しました。

上映会には「半次郎」を企画・主演した榎本孝明さんと監督の五十嵐匠さんも訪れ、トークショーでは映画に込めた思いをはじめ、西郷隆盛を支えて生き抜いた半次郎の品格や威厳、決断力といったものに、これからの時代を生き抜くヒントがあることなどが語られ、市民など500人の観客は耳を傾けていました。

がん教育「いのちの授業」

学校教育課 (☎21-5127)



12月12日に市来小でがん教育「いのちの授業」が行われました。

講師の野田真記子さんは、自身ががんと宣告され、頭が真っ白になって何も考えられなかったこと、家族と一緒に過ごせなくなるかもしれないと考えたことなどを話しました。また、「かわいそうと思われたくない、頑張っていると思ってほしい」と話し、「今普通に生きていることが奇跡だから、みなさんも頑張って生きてほしい。」と話しました。

話を聞いていた児童の中には、涙を流す子どももいました。児童の一人は、「今までは、かわいそうだと思っていた。これからは、応援したい」と話しました。

広報いちき串木野「市民カレンダー」 広告募集

政策課 (☎33-5672)

市では、来年度の「広報いちき串木野『市民カレンダー』」に掲載する広告を募集しています。自社のPR・求人、イベントの告知にぜひご活用ください。

- 規 格
1 枠：縦5cm×横8.5cm（カラー刷り）
（毎月20日13,500部発行）
4月20日に発行する5月のカレンダーから掲載されます
- 料 金 1 枠 5,000円（税込）
- 募集枠数 72枠（6枠×12か月）
※枠数を超えた場合抽選
- 申込締切 2月23日（金）
※締切日以降も掲載枠に空きがあった場合、随時受け付けます。
- 申込・問合せ 政策課広報統計係

市内の全ご家庭に届きます！

広報いちき串木野「市民カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3



いきいきバス、いきいきタクシーをご利用ください

水産商工課 (☎33-5638)

市では「いきいきバス」と「いきいきタクシー」を運行しています。お買物や公共施設への移動にどうぞご利用ください。

いきいきバス 大人200円 (小人・障がい者等は半額)

■予約 (深田地区のみ) ☎0996-23-3181 鹿児島交通 (株) 川内営業所

【串木野地域・市来地域】 1月1日～3日運休

路線	運行日	便数	運行区間
羽島・荒川線	月・水・金	1日2往復	土川～羽島～荒川～串木野市街地～別府～串木野駅
芹ヶ野線	火・木・土	1日2往復	深田～芹ヶ野住宅～串木野市街地～別府～串木野駅
冠岳線	火・木・土	1日2往復	宇都～生福～袴田～串木野市街地～別府～串木野駅
木原墓地線	月・水・金	1日3往復	串木野駅～本浦～酔之尾～木原墓地～市来駅

※芹ヶ野線の深田地区からご利用の際は、事前予約が必要となります。

いきいきタクシー 大人300円 (小人・障がい者等は半額)

■予約 ☎0996-32-2128 第一交通 (株) 串木野営業所

【海瀬地区・市来地域】 1月1日～3日運休

路線	運行日	便数	運行区間
川上線	月～土	1日2往復	海瀬地区・川上地域の郊外地区～市来市街地の乗降場所16か所
大里線	月～土	1日2往復	大里地域の郊外地区～市来市街地の乗降場所16か所

出発時間及び予約時間 (川上線・大里線とも同じです)

行き先	便名	出発時間		到着時間	予約時間
市来市街地行き	1便	8:00～8:15	→	8:30～8:45	前日20:00まで
	2便	9:30～9:45	→	10:00～10:15	当日8:30まで
海瀬地区・市来地域 郊外行き	3便	11:30～11:45	→	12:00～12:15	当日10:30まで
	4便	14:00～14:15	→	14:30～14:45	当日13:00まで

※ご利用には事前予約が必要です。3便、4便の予約は市街地行きの車内でも予約できます。

いきいきバス・いきいきタクシーの運行時間・乗降場所など詳しくは「いちき串木野市公共交通マップ」または市のホームページをご覧ください。

公共交通マップは市役所、串木野駅、市来駅、各交流センターにもあります。

※公共交通マップ：市ホームページ画面から「暮らし」⇒「生活環境」⇒「公共交通機関」⇒「バス・タクシー」

いきいきバス

いきいきタクシー

いちき串木野市 公共交通マップ (改訂版)

※2018年1月1日改訂版

いきいきバス

※2018年1月1日より運行開始となります。

運行日：月・水・金 羽島・荒川線 羽島～荒川～串木野市街地～別府～串木野駅
 火・木・土 冠岳線 宇都～生福～袴田～串木野市街地～別府～串木野駅
 月・水・金 木原墓地線 串木野駅～本浦～酔之尾～木原墓地～市来駅
 火・木・土 芹ヶ野線 深田～芹ヶ野住宅～串木野市街地～別府～串木野駅

いきいきタクシー

※2018年1月1日より運行開始となります。

運行日：月～土 川上線 海瀬地区(市街地を除く)・川上地域の郊外地区～市来市街地の乗降場所16か所
 月～土 大里線 大里地域の郊外地区～市来市街地の乗降場所16か所

鹿児島交通

いちき串木野市公共交通マップは、市役所、串木野駅、市来駅、各交流センターにもあります。

バス停について

○バス 行き先・路線/バス停番号を掲示します。
 ○バス 行き先/バス停番号を掲示します。
 △バス 路線/バス停番号を掲示します。

お問い合わせ先

バスについては 鹿児島交通川内営業所 ☎0996-23-3181
 いきいきタクシーについては 第一交通 ☎0996-32-2128
 鹿児島船路 (24時間) については 鹿児島船路 ☎0996-32-6458
 JRについては 串木野駅 神村学園駅 ☎0996-32-2005
 市来駅 ☎0996-36-4441

インターネットで時刻表を検索
 交通ナビがこしま 九州のバス時刻表

市役所ホームページにも掲載してあります。 <http://www.city.shikikushikino.lg.jp/>

公共交通マップ

空港バスの利用方法

水産商工課 (☎33-5638)

鹿児島空港へは、公共交通を利用した場合、次の三つのルートがあります。JRや路線バスを利用し、最寄りの駅前発の空港バスをご利用ください。

空港バス	所用時間	料金	便数	問合せ	
				鹿児島交通	南国交通
①川内駅発	約80分	1,550円	1日12往復	☎23-3181	☎23-8400
②鹿児島中央駅発	最短38分	1,250円	1日59往復	☎099-247-2341	☎099-255-2141
③湯之元発伊集院経由	約76分	1,650円	1日6往復	☎23-3181	—

①川内・蒲生⇒鹿児島空港

川内駅発	空港着
6:10	7:26
7:20	8:36
8:20	9:36
9:20	10:36
10:20	11:36
11:20	12:36
12:20	13:36
13:20	14:36
14:20	15:36
15:20	16:36
16:20	17:36
17:20	18:36

②鹿児島中央駅⇒鹿児島空港

10～15分間隔で運行 (始発 6:10)

③湯之元・伊集院⇒鹿児島空港

湯之元発	伊集院駅前	空港着
6:05	6:20	7:21
7:18	7:33	8:34
10:20	10:35	11:36
12:00	12:15	13:16
14:20	14:35	15:36
16:50	17:05	18:06

※時刻表は鹿児島空港のホームページなどでも確認できます。

③の湯之元発の始発便については、始発便へ接続する路線バスがないためJRを利用した接続となります。

※また、湯之元駅から湯之元バス停まで、約300m離れているため、伊集院駅前から出発する空港バスが便利です。

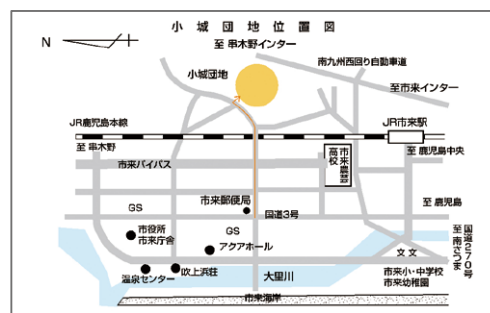
※行き先に応じた公共交通の接続ダイヤをご案内します。気軽にお問い合わせください。

●問合せ 水産商工課 ☎33-5638

分譲団地情報

土地開発公社 (☎33-5629)

市来小^{こじょう}城^{じょう}団地



好評分譲中
販売区画数

15区画

最安約244万円(約72坪)

※市補助金最高額を受けた場合

1区画 約470万円～680万円

約72坪～103坪

坪当たり 約6.1万円～6.7万円

重要

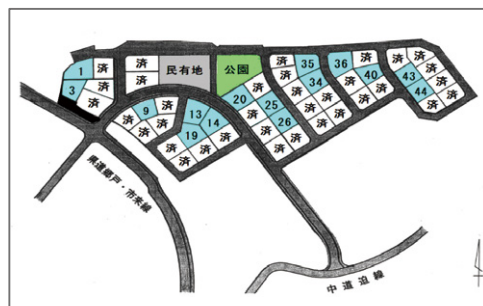
※市の定住促進補助制度により、最高247万円が補助されます。

- ・住宅建築補助金 最高50万円
- ・定住奨励金 最高90万円
- ・土地購入補助金 最高67万円
- ・若年世帯加算金 20万円
- ・市内業者加算金 20万円

物件の概要

- ・所在地 いちき串木野市湊町字堂ノ前1,881番地
- ・地目 宅地
- ・用途地域等 都市計画区域内、無指定地域、建ぺい率70%、容積率400%
- ・設備 上水道 (宅地内へ引込み済み、権利金は個人負担)
- ・交通 鹿児島交通・市来国民宿舎前バス停まで徒歩約10分
- ・公共施設 西回り自動車道市来インターまで約3.9km・市来インターから鹿児島西インターまで18分
JR市来駅まで約1.6km・市来駅から鹿児島中央駅まで電車で約28分
いちき串木野市役所 市来庁舎まで約800m
市来小学校・中学校・幼稚園まで約1.1km

※詳しくは、土地開発公社(財政課内)まで、気軽にお問い合わせください。☎33-5629(直通)・FAX32-3124



空き家バンク物件のご紹介 (住んでみませんか?／登録してみませんか?)

政策課 (☎33-5634)

- 市では、空き家の解消・利活用を促進するため空き家バンクを創設し、登録物件を紹介しています。
(今回紹介する情報は、12月末時点のものです。)

空き家とはいっても、そのまま住める状態のいい家は沢山ありますし、また、安い金額で購入して、自分で気になる箇所を手直し等しながら長く住むことも可能です。

今後の新たな住まいとして、検討してみてもはいかがでしょうか。

①地区 ②建築年 ③建築面積 ④賃貸・売買の種別 ⑤金額(土地込) ⑥担当事業者

外観	物件情報	外観	物件情報
	①大原地区 (NO.11) ②S 56年頃 (約37年) ③119㎡ ④売買のみ ⑤630万円 ⑥(株)国料建設 ☎32-9117		①大原地区 (NO.22) ②S 47年頃 (約46年) ③108㎡ ④売買のみ ⑤680万円 ⑥エール不動産 ☎36-2288
	①中央地区 (NO.9) ②S 35年頃 (約58年) ③120㎡ ④売買のみ ⑤応相談 ⑥わかば不動産 ☎32-0044		①中央地区 (NO.13) ②S 50年頃 (約43年) ③99㎡ ④売買のみ ⑤330万円 ⑥松元不動産 ☎32-3499
	①本浦地区 (NO.3) ②H 6年頃 (約24年) ③107㎡ ④売買のみ ⑤1,240万円 ⑥(株)国料建設 ☎32-9117		①本浦地区 (NO.18) ②S 52年頃 (約41年) ③164㎡ ④売買のみ ⑤670万円 ⑥松元不動産 ☎32-3499
	①本浦地区 (NO.19) ②S 38年頃 (約55年) ③90㎡ ④売買のみ ⑤180万円 ⑥わかば不動産 ☎32-0044		①野平地区 (NO.2) ②S 42年頃 (約51年) ③111㎡ ④売買のみ ⑤380万円 ⑥松元不動産 ☎32-3499
	①旭地区 (NO.12) ②H 10年頃 (約20年) ③105㎡ ④賃貸・売買 ⑤(調整中) ⑥わかば不動産 ☎32-0044		①川北地区 (NO.15) ②S 55年頃 (約38年) ③118㎡ ④賃貸・売買 ⑤650万円 ⑥松元不動産 ☎32-3499
	①川北地区 (NO.17) ②S 42年頃 (約51年) ③126㎡ ④売買のみ ⑤390万円 ⑥エール不動産 ☎36-2288		①湊町地区 (NO.4) ②H 5年頃 (約25年) ③143㎡ ④売買のみ ⑤930万円 ⑥エール不動産 ☎36-2288

※上記物件の詳細い内容などにつきましては、市役所政策課または担当事業者へお問い合わせください。

- また、空き家バンクへの物件登録を随時受け付けております。

【登録できる物件】

- ・市内にある、個人が居住を目的として建築した戸建て住宅で空き家であるもの。
(ただし、既に不動産業者に依頼している物件は対象外です。)

【登録できる方】

- ・空き家等の売買・賃貸等を行うことができる方。(所有権等をお持ちの方。)

詳細については、ホームページをご覧ください。市役所政策課までお問い合わせください。

明治維新150周年記念



いちき串木野
明治維新150周年

第22回 徐福ロマンロードウオーキング大会

平成30年3月4日(日)

【集合・出発場所】冠岳花川溪流砂防公園

【受付】8:30～

【開会式】9:00～(小雨決行・荒天中止)



- ① 花川砂防公園周辺 3km コース (所要時間 50 分程度)
- ② ダムふれあい橋折り返し 7km コース (所要時間 2 時間程度)
- ③ 徐福展望公園経由 10km コース (所要時間 3 時間程度)

全コース九州新幹線観覧スポットを通ります。
ご自分の体力に合わせてコースをお選びください。

参加料無料

【携行品】タオル、手袋、帽子、水筒、防寒着等

【申込・問合せ】※電話・FAXでも申込み可能です。

市民スポーツ課

TEL: 32-3111 FAX: 36-5228

※ 串木野庁舎1階ロビー、総合体育館、串木野体育センター
B & G海洋センター、市来体育館、冠岳交流センター
生福交流センターでも申込書の提出ができます。

※ 市のホームページからも申し込みます。

主催：いちき串木野市、いちき串木野市教育委員会
主管：徐福ロマンロードウオーキング大会実行委員会
後援：市体育協会、南日本新聞社



送迎バス

- ★市来庁舎発 8:00
- ★串木野駅発 8:10
- ★串木野庁舎発 8:00

※要予約・途中下車はできません。

事前申込み 2月16日(金)まで(当日受付もできます)

----- 切り取り線 -----

「明治維新150周年記念」第22回 徐福ロマンロードウオーキング大会参加申込書

ふりがな 氏名	年齢 学年	性別	住所	保護 者印	電話番号	参加コース 希望に○印	バス利用希望 利用は○印
			市内・市外()			3・7・10 km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎
			市内・市外()			3・7・10 km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎
			市内・市外()			3・7・10 km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎
			市内・市外()			3・7・10 km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎

(ただし、4年生以下は保護者同伴とし、5年生以上の児童生徒のみの参加は保護者の承諾印が必要です。)

誓約書

私事、このたび本大会に参加するにあたり、大会参加に伴い発生した事故及び貴重品管理等については、自己の責任とし、主催者が加入する一日保険の対象外のことについては、主催者に対して一切の迷惑をかけないことを誓います。

また、大会当日は事故のないように安全を第一とし、自分の健康・安全に十分留意しながら先導者に従い歩くことを誓います。

平成30年 ____ 月 ____ 日

上記誓約書に参加者全員同意します。 申込代表者氏名

㊞

本ひより

～みつけよう。私だけの一冊～

一般図書
【本館】



『ヴェネツィア便り』

北村 薫／著
新潮社

人生の瞬間を永遠に変える瞬間…。時の向こうの暗闇を透かす光が、重なり合って色を深め、プリズムの燦めきを放つ時と人を描いた短篇集。全15篇を収録。

児童図書
【本館】



『はいちーず』

山岡 ひかる／作
アリス館

おしゃしんとりますよー。はいちーず。カシャッ。すてきな写真撮れたかな？ 男の子、ゴリラさん、パンビちゃんたちがカメラの前でポーズをきめる絵本。

一般図書
【本館・分館】



『藤田浩子のハンカチでおはなし』

藤田 浩子／編著 保坂 あけみ／絵
一声社

ハンカチ（布）を折りながらお話ししたり、歌いながら振ったり丸めたりフットと吹いたり…。手軽に楽しめるハンカチ（布）あそびを、イラストを使って紹介します。

児童図書
【分館】



『世界を救うパンの缶詰』

菅 聖子／文 やました こうへい／絵
ほるぷ出版

3年間おいしさを保存でき、小さな子どもから歯の悪いお年寄りまで食べられる「パンの缶詰」。小さなパン屋さんが世界を救う「奇跡の缶詰」物語。

◆ 2月のおはなし会

串木野本館

3日（土）、17日（土） 15：00～15：30
〈乳幼児向け ひよこ絵本〉
11日（日） 11：00～11：30

市来分館

10日（土）、24日（土） 11：00～11：30

◆ 予告

春休みイベント

〈その1〉「としょかん体験」（串木野本館）

図書館員の仕事をお手伝いしてみたい小学生を募集します。館内・書庫の見学もあります。

〈その2〉「ミニシアター」（市来分館）

幼児向けのアニメの上映を行います。

本の読み聞かせもあります。

〈その3〉「春休みスペシャルおはなし会」（串木野本館）

たくさんの春のおはなしを準備してお待ちしています。ミニ工作もあります。

※イベントの詳細については、図書館までお問い合わせください。

◆ 2月の移動図書館車巡回日程

コース	巡回日	コース	巡回日
1 コース	6 日（火）	9 コース	15 日（木）
2 コース	7 日（水）	10 コース	20 日（火）
3 コース	8 日（木）	11 コース	21 日（水）
4 コース	9 日（金）	12 コース	22 日（木）
5 コース	13 日（火）	13 コース	27 日（火）
6 コース	14 日（水）	14 コース	28 日（水）
7 コース	16 日（金）	15 コース	3月1日（木）
8 コース	19 日（月）		

いちき串木野市立図書館

【開館時間】

9:00～19:00（土・日・月曜日は 17:00 まで）

串木野本館 ☎ 33-5655

市来分館 ☎ 21-5800

～毎月11日は地域安全推進の日～

子どもの安全を守る

子どもの健やかな成長は家族や地域全体の願いです。社会のルールを守り、社会の一員として役割を果たせる大人になるよう、家庭・学校・地域が一体となって守り育てましょう。

**地域安全
ニュース**

まちづくり防災課 (☎33-5631)

非行のサイン … 小さなことも見逃さないようにしましょう。

- 学校へ行くのをいやがったり、成績が急に下がる。
- 夜間の外出や無断外泊が多くなる。
- 隠れて飲酒や喫煙をする。
- 服装や持ち物などが派手になる。
- 家の金を無断で持ち出す。
- 買い与えていないものを持っている。



地域で見守る目を

- 地域で日頃から、子ども達に関心を向け、挨拶など声かけをする。
- 地域の団体などによる公園、空き地などの巡回をする。
- 飲酒・喫煙などを見逃さない。

他人の財産を損なったり、人の心や体を傷つける行為は犯罪です

一時の軽はずみな行動でも、社会のルールを無視してしまうと、後々の人生に影響を及ぼしかねません。道を踏み外すきっかけとなる「心のスキ」がないか、日ごろの自分を振り返ってみましょう。

悪い道に進めば処罰が待っている

- 20歳未満なのにお酒を飲むこと（未成年者飲酒禁止法違反）
- 20歳未満なのにタバコを吸うこと（未成年者喫煙禁止法違反）
- 免許が無いのに車やバイクを運転すること（道路交通法違反）
- 万引きをすること、他人に万引きさせること（窃盗罪）
- 仲間間で万引きをすると、見張り役も共犯（窃盗罪）
- 万引き品をもらうこと（盗品等関与罪）
- 他人の自転車に無断で乗っていくこと（窃盗罪・横領罪）
- 落書きをしたり花壇を荒らすこと（器物損壊罪）
- 18歳未満なのに出会い系サイトを利用すること（出会い系サイト規制法違反）



110番の適正利用

「1」いち早く 「1」 急がず慌てず 「0」 冷静に
「110番」は、事件、事故が発生した場合の**緊急ダイヤル**です。

◎悩みごと、心配ごと、各種照会等は、いちき串木野警察署
又は警察本部の相談電話をご利用ください。

- ・ いちき串木野警察署 33-0110
- ・ 警察本部相談電話 (#9110)

【問合せ】 いちき串木野地区防犯協会（いちき串木野警察署内）☎32-9710

お知らせ版

羽島地区のインターネット接続サービスについて

総務課(☎33-5633)

羽島地区のADSL回線によるインターネット接続サービスは、事業者の都合により3月末日をもって終了するとの連絡がありました。

ADSL回線でインターネット等を利用している方は、現在、羽島地区で整備を行っている光ブロードバンドサービス(株)QTnetへ乗り換えの検討をお願いします。

●問合せ

総務課情報政策係

(株)QTnet鹿児島支店 ☎099-800-0086

結核レントゲン撮影結果は 要精密検査の人にしか届きません

串木野健康増進センター(☎33-3450)

12月5日から12月8日にかけて実施した結核レントゲン撮影の結果通知が、概ね1月上旬までに届かない方は、精密検査の必要はありません。

検査結果の通知が届いた方は、精密検査が必要です。速やかに医療機関を受診してください。

今後も健康の維持・増進を心がけ、年1回は検診を受けましょう。また、自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

里親募集説明会の開催

福祉課(☎33-5618)

子どもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切です。

鹿児島県では、子どもの養育に理解と熱意、そして豊かな愛情を持って里親となっていただける方を募集しています。

里親制度とは？

親の事故や病気等さまざまな事情により自分の家庭で暮らすことのできない子どもを、家族の一員として迎え入れ、児童福祉法に基づいて里親に養育をお願いする制度です。

●日時 2月23日(金)

昼の部：15:00～17:00

夜の部：18:30～20:30

●場所 串木野庁舎 地下大会議室

●内容 紹介ビデオ上映(10分)

概要説明(40分)

個別相談(希望者のみ)(60分)

●問合せ 県中央児童相談所 地域支援指導課

☎099-264-3003

県営住宅等の空き家待ち順位登録抽選会

都市計画課(☎21-5154)

いちき串木野市内の県営住宅(5団地)と特定公共賃貸住宅(3戸)について、4月以降の空き家待ち順位を決める抽選が次のとおり行われます。

この抽選は、空き家が生じた場合の入居順番を決めるもので、30年度中入居を約束するものではありません。

なお、現在順番待ちの方は3月末で期限が切れるため、4月以降も入居を希望する場合は、新たに申し込む必要があります。

●申込書の配布・受付

2月1日(木)～28日(水) 9:00～17:00

●抽選日時 3月8日(木) 10:00

●抽選場所 鹿児島地域振興局日置庁舎本館2階

●申込書配布場所・問合せ

オーリック不動産日置支所 ☎099-246-5502

(鹿児島地域振興局日置庁舎別館2階)

所得税・市県民税の出張申告所を開設

税務課(☎33-5616)

受付日時		場所
2月6日 (火)	9:00～12:00 13:00～16:00	市来庁舎3階会議室
2月7日 (水)	9:00～12:00 13:00～16:00	川北交流センター
2月8日 (木)	9:00～11:30	冠岳交流センター
	14:00～15:30	土川交流センター
2月9日 (金)	9:00～11:30 13:00～16:00	生福交流センター
	9:00～11:30 13:00～16:00	旭交流センター
2月13日 (火)	9:00～11:30 13:00～16:00	荒川交流センター
2月14日 (水)	9:00～11:30 13:00～16:00	羽島交流センター
2月15日 (木)	9:00～12:00 13:00～16:00	川南交流センター
	9:00～12:00 13:00～16:00	活性化センター (旧川上地域館)
		湊交流センター (旧森林組合)

※当日は大変混雑します。円滑に申告が進むよう、必要な領収書や帳簿は事前に整理してきてください。

※医療費の領収書を持参する方は、必ず「医療を受けた人」・「病院・薬局」ごとに整理し、それぞれ1年間(1月～12月)に支払った金額を集計してきてください。

また、支払った医療費に対して、健康保険の高額療養費や生命保険金等で補てんされた金額があった場合も、必ず金額を控えてきてください。

●問合せ 税務課市民税係

差し押さえた不動産を公売します

税務課(☎33-5615)

市税等の滞納処分により差し押さえた不動産を入札により公売します。なお、滞納税の完納により、中止になる場合がありますので予めご了承ください。

※公売とは、税金を滞納した方(法人も含む)の財産を差し押えて売却し、税金に充てるものです。

●公売日時 3月6日(火) 10:00(受付9:00)

●会場 市役所申木野庁舎地下大会議室

●公売する不動産

売却区分	住所	面積	地目	見積価額	公売保証金
1	平江19606番2(土地) 平江19606番2(家屋)	165.17㎡ 75.36㎡	宅地	547,000円	54,700円
2	羽島字光瀬5639番(土地) 羽島字光瀬5639番(家屋)	648.53㎡ 119.70㎡	宅地	3,469,000円	346,900円
3	大里字鳥居松485番	658㎡	田	104,000円	10,400円
4	大里字中福良前5693番3	438㎡	田	93,000円	9,300円
5	上名字鍋田5885番	501㎡	田	98,000円	9,800円

●入札当日持ってくるもの

- ・印鑑(認印可) ・身分証明書(運転免許証など) ・公売保証金
- ・買受適格証明書(3～5の農地購入の際に必要です。)

※買受適格証明書は農業委員会が発行します。必要書類が多いため、早めに準備し2月15日(木)までに農業委員会に届け出てください。

●問合せ 税務課収納係

農業委員会事務局☎33-5647

年金所得者の確定申告書作成相談会

税務課(☎33-5616)

年金所得者を対象に、伊集院税務署は、確定申告書作成相談会を次のとおり開催します。

●対象者

収入が公的年金等のみで確定申告が必要な方

※公的年金のほかに営業所得や農業所得、不動産所得などがある方は、出張申告会場の開設日や2月16日から始まる通常の申告期間中に申告してください。

受付日時	対象地区	場 所
2月1日 (木)	9:00～11:30 中央、野平 旭、荒川 羽島、土川	申木野庁舎 地下 大会議室
2月2日 (金)	13:00～16:00 本浦、照島 冠岳、生福 上名、大原	
2月5日 (月)	市来地域全域	市来庁舎 3階会議室

※当日は混雑が予想されます。なるべく対象地区の日にご来場ください。

第3回フォトコンテスト締切迫る!



- 募集期間 1月31日(水)まで
- テーマ 『日常』
- 「写真部門」
A4プリントで応募
- 「WEB部門」
市HPからまたはメールで応募

「県・市町合同公売会」開催

税務課(☎33-5615)

税の滞納により、差押えた家電や日用品、焼酎、雑貨など動産の公売会を、県・市町合同で実施します。入札にはどなたでも参加できます。

なお本市からも出品します。詳しくは鹿児島県ホームページをご覧ください。

●日 時 1月25日(木) 9:00開場

●場 所 かがしま県民交流センター2F

●必要な物

- ・購入代金
- ・本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)
- ・委任状(法人の代表者以外の代理人が入札する場合)
- ・印鑑(認印可、スタンプ印不可、法人は代表者印)

～税金は納期内に納めましょう～

特設人権相談所の開設

市民課(☎33-5612) 市来庁舎市民課(☎21-5114)

家族間の問題、財産・相続等の問題、差別、いじめなどの問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

●日 時 2月8日(木) 10:00～15:00

●場 所 中央公民館

●相談員 いちき申木野市人権擁護委員

- ・井之上洋一 ・久木野澄隆
- ・福永 礼子 ・臼井 京子

●問合せ 鹿児島地方務局川内支局☎22-2300

創業支援等の取り組みについて

水産商工課(☎33-5638)

空き店舗等活用補助制度

市内空き店舗や空き家を活用し、新規に出店する方へ店舗等改装経費と家賃の一部を補助します。

●対象業種

卸売業、小売業、飲食業、理容・美容業、教育・学習支援事業、保険業、医療・福祉事業、その他市長が特に必要と認める業種

●補助内容

①改装補助

空き店舗等の改装経費の2分の1補助(上限額30万円)(施工は市内の業者を利用すること)

②家賃補助(駐車場代を含む。敷金礼金は除く)

最初の半年間は、全額補助(上限額3万円)、7～24か月目までは2分の1補助(上限額1万5千円)

※①②とも大規模店舗内のテナントはその半額

商工業者店舗リフォーム補助制度

市内ですでに1年以上営業している小規模事業者が市内業者を利用して行う店舗のリフォームを対象とします。

●対象業種

卸売業、小売業、飲食業、理容・美容業、教育・学習支援事業、保険業、医療・福祉事業、その他市長が特に必要と認める業種

●補助対象工事

店舗の増改築、屋根のふき替え等市内業者が施工。(併用住宅は店舗部分のみ)

●補助内容

20万円以上の工事で2分の1補助(上限額30万円・国県の補助がある場合は控除)

創業・起業を目指す方へ

「ソーホーかごしま」のご案内

これから創業・起業を目指す方を支援する鹿児島市の施設「ソーホーかごしま」を、いちき串木野市民も利用できるようになりました。

●創業準備ブース(8区画)

常駐するインキュベーションマネージャーから創業時の事業計画作成や会社設立手続き等に関するアドバイスが受けられます。

- ・使用期間…原則3か月(最長1年)
- ・使用料…月額10,000円
- ・利用時間…9:00～19:00(日・祝日等を除く)

●レンタルブース(5区画)

創業時の情報収集やスキルアップ等に利用できます。

- ・使用料…1時間あたり100円
- ・利用時間…9:00～19:00(日・祝日等を除く)

●申込・問合せ

「ビジネスインキュベーションかごしま」ホームページ(<http://bi-kagoshima.jp/soho/index#booth>)

入札参加資格審査申請を受け付けます

財政課(☎33-5629)

市の建設工事や物品調達などの入札に参加を希望する方は、次のとおり受付期間内に申請書及び関係書類を提出してください。

資格要件・提出書類等は、財政課にある申請書で確認するか、市のホームページをご覧ください。申請書様式もダウンロードできます。

●申請区分

建設工事等(平成30・31年度分受付)

- ・対象となる入札
建設工事、測量、建設コンサルタント業務、地質調査業務及び補償コンサルタント業務等
- ・入札参加資格有効期限
平成30年8月1日～平成32年7月31日

物品調達等(平成30年度分追加受付)

- ・対象となる入札
物品の調達、修繕及び売払い及び役務等
- ・入札参加資格有効期限
平成30年4月1日～平成31年3月31日
※平成29・30年度の入札参加資格申請を提出している方は、有効期間が2年間(H29.4.1～H31.3.31)なので、今回は提出する必要はありません。

- 受付期間 2月15日(木)～3月14日(水)
9:00～16:30

- 提出方法 持参または郵送(FAX不可)

- 提出・問合せ 財政課契約管財係☎33-5629

『男女共同参画基本計画(案)』に対する意見を募集します

政策課(☎33-5672)

平成30年度から5年間、男女共同参画社会を形成する推進施策の計画案について、市民の皆さまの意見を募集しています。

- 募集期間 2月21日(水)まで

- 閲覧場所 政策課・市来庁舎市民課
市のホームページ

●意見の提出方法

- ・意見、住所、氏名を記載し、担当課へ持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。様式は自由です。
- ・寄せられた意見へ個別回答は行いません。また意見は個人情報を除き公開が前提となります。ご了承ください。

- 送付先 政策課男女共同参画係

FAX 32-3124

メールアドレス seisaku5@ichikikushikino.lg.jp

高校生のための合同企業説明会を 開催します

水産商工課 (☎33-5638)

市内に住むまたは通学する高校生を対象に、地元企業の魅力を知ってもらうことを目的に、合同企業説明会を開催します。興味のある方はぜひ参加ください。

- 日 時 2月9日(金) 14:30~
- 会 場 いちきアクアホール
- 申 込 期 限 1月31日(水)
- 申込・問合せ 水産商工課 商工係

「オレンジテラス」inいちき串木野市

地域包括支援センター (☎21-5172)

「オレンジテラス」とは、自宅や介護施設などでケアする介護者の心と体の健康を保ち、癒す交流・相談の空間です。介護者だけでなくどなたでも参加できます。

- 日 時 2月3日(土)
- 場 所 いちきアクアホール
- 内 容
10:30~15:00 (無料)
認知症予防プログラムや介護予防体操、マッサージの無料体験やスタンプラリー抽選会、バザーなど
・問合せ NPO法人オレンジハート ☎099-298-9729
- 16:00~18:00
映画上映会 (入場料1,000円)
タイトル「ケアニン~あなたでよかった~」
「認知症で人生終わりになんて、僕がさせない。」介護という仕事を通して働くことの意味や、人と人、地域との繋がりの尊さが描かれています。
・申込・問合せ
デイサービス至誠舎くしきの ☎29-4866

「いちき^デ恋活~恋²のマリアージュ~」参加者募集

社会教育課 (☎21-5128)

市来商工会青年部と市来若者隊は合同で、出会い支援イベントを開催します。詳しくは、市来若者隊のホームページをご覧ください。

市内外からの参加をお待ちしております。

- 日 時 3月4日(日)14:00~20:00(受付13:30~)
- 場 所 いちき串木野市内
- 内 容 出会い支援イベント
(いちご狩りのほかワインで飲食しながら楽しむ内容となっています)
- 募集定数 25歳~40歳の男女各20名の40名
- 申込期限 2月20日(火)
- 問 合 せ 市来若者隊 ☎090-9491-5291 有村

高校生を募集！ 濱崎龍一シェフ料理教室

観光交流課 (☎33-5640)

観光大使のイタリアンシェフ濱崎龍一氏を講師に招き、本市の食材を使った料理教室を開催します。参加料は無料です。

- 日 時 2月11日(日) 11:45~15:30
- 場 所 いちき串木野市総合観光案内所研修室
- 定 員 高校生 20名 (定員になり次第締切)
- 参加料 無料
- スケジュール 受 付 11:45~
開会・調理 12:00~ (2品)
試 食 14:50~
- 申込・問合せ 2月5日(月)まで
いちき串木野市総合観光案内所
☎32-5256 <http://ichiki-kushikino.com/>

濱崎龍一シェフプロフィール

- 1963年 いちき串木野市生まれ
- 1988年 イタリアに渡り「ダル・ペスカトーレ」で修行
- 1989年 帰国、乃木坂「リストランテ山崎」でシェフをつとめる
- 2001年 独立、南青山にオーナーシェフとしてイタリアンレストラン「リストランテ濱崎」を開店
- 2013年 薩摩大使、いちき串木野観光大使

冬のわくわく体験「食農^{しよくのうがく}楽バスツアー」 参加者募集

農政課 (☎33-5635)

地元の生産者と交流し、食と農を楽しく学び、冬の思い出を作りませんか。

- 日 時 2月11日(日) 9:00~15:00
- 集合場所 市役所串木野庁舎正面玄関前
- 内 容
・畑で果樹(サワーポメロ)収穫体験
・生産者との交流
・地元産の野菜で郷土料理教室
※内容は変更になる場合があります。
- 対 象 者 小学生と保護者(父母または祖父母)
20名 (定員になり次第締切)
- 参 加 料 1人1,000円
- 用意する物 汚れてもよい服装、帽子、タオル、飲み物、エプロン、三角巾、バッグ(収穫物入れ)
- 申込期限 2月5日(月)
- 申 込 み 農政課または生活研究グループ
会長 松下 ☎・FAX 32-1155

クイズ知っちゃっけ？

答え：③戦後、次代を担う青年達に明るい希望を持たせ励ますため開催した会

成人式の発祥は埼玉県蕨市(わらびし)とされています。敗戦で気落ちしていた青年達を励まそうと、昭和21年に開催された「青年祭」のプログラムとして行われた「成年式」が全国に広まり現在の成人式となりました。そのため蕨市では現在も成人式のことを「成年式」と呼んでいます。



ネックレス作り講座参加者募集

社会教育課 (☎21-5128)

串木野ロータリークラブは、チェコガラスとスワロフスキーで作るワンランク上のネックレス作り講座を開催します。

- 日 時 2月6日(火) 19:30~
- 場 所 本浦交流センター
- 講 師 大西英美子氏
- 定 員 20名
- 参加費 3,000円(材料費)
- 申込・問合せ ☎080-5210-0323串木野RC会長有村

2月の心配ごと相談

社会福祉協議会 (☎32-3183)

相談はいつでも無料です。気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

相談場所 及び 相談時間	相談種別	相談日				相談員
		2日 金	9日 金	16日 金	23日 金	
串木野高齢者 福祉センター 9:00~12:00	生活・福祉 児童相談	○	○	○	○	心配ごと 相談員
	年金・保険 交通事故相談	○	—	○	○	社会保険 労務士
	財 産 ・ 登記相談	○	—	○	○	司法書士 行政書士
	税 金 ・ 経営相談	—	○	—	—	税 理 士
	※法律相談	—	○	—	—	弁 護 士
市来高齢者 福祉センター 10:00~12:00	生 活 ・ 福祉相談	6日	13日	20日	—	心配ごと 相談員
		火	火	火	—	
		○	○	○	—	

※『法律相談』を希望する方は社会福祉協議会に予約してください。(定員6名)
その他の相談は、当日会場で受け付けます。

- 問合せ 社会福祉協議会

人口の動き

	平成29年12月末	前月比
総人口	28,483 人	△24 人
男	13,383 人	△13 人
女	15,100 人	△11 人
世帯数	13,388 世帯	△10 世帯

1月の市税納期

税務課 (☎33-5682)

市県民税 固定資産税	第4期 第4期	1月31日
---------------	------------	-------

納期限内の納付にご協力ください。

今月の口座振替日は、1月25日です。口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

なお、口座振替の手続きは、お近くの金融機関に納付書・通帳・届出印を持参のうえ、お手続きください。

私達の 暮らしの支え 家族と税

(平成28年度「税に関する標語入賞作品」より)

お く や み (12月届出分)

故 人	年 齢	住所または 公民館	喪主または 届出人
竹 内 シ エ	86	外 戸	野平 悦子
小 屋 紮	80	大 原 南	小屋 正一
大 竹 マサエ	83	浜 西	大竹 一生
川 口 久 恵	76	元 町	川口 常弘
吉 村 美保子	64	麓	吉村 寛治
中塩屋 義 人	72	別 府	中塩屋サヨ子
金 丸 幸 雄	86	横 須	金丸 博行
鰻 眞 廣	72	金 山	鰻 辰也
福 田 和 子	85	宇 都	福田 浩二
中 蘭 通	85	上 名	中蘭 節子
永 里 タ エ	92	田中中村	佐藤 幸子
福 永 良 治	88	白 浜	福永ユキ子
濱 松 クニ子	84	浜 東	濱松 秀隆
入 道 綾 子	84	本 浦 東	入道 敏朗
北 山 トシ子	80	舟 川 後	北山 勝彦
吉 永 政 和	67	石 川 山	吉永 里子
岩 下 ト エ	103	岩 下	岩下 哲士
繁 田 睦 己	90	旭 町	繁田 絹代
本 田 重 夫	86	石 川 山	本田ヨシ子
大 平 シヅエ	76	川 畑	大平 一成
久 保 優	90	下 手 中	久保 ノブ
佐 藤 謙太郎	72	平 江	佐藤イク子
前 田 タツエ	89	平 向	前田 浩幸
東 敏 幸	70	野 元	東 政子
浦 山 一 義	85	岳 釜	浦山 弘子
福 田 英 樹	82	照 島 下	福田ムツ子

12月届出分

かわいい 天使たち

届出人が同意した方を掲載してあります。また住所欄は公民館、または住所で掲載しています。



たかあき
峯元 隆彰くん (栄町)

元気に
たくましく育ってください
父：英人さん・母：美咲さん



ゆあ
中堀 結愛ちゃん (浜ヶ城)

お兄ちゃんと
仲良くたくさん遊ぼうね♥
父：晃成さん・母：沙紀さん



そら
重田 奏心くん (曙町)

いっぱい笑って元気に
すくすく育ってね
父：昇治さん・母：まみさん



せいたろう
田中 惺太朗くん (浜ヶ城)

たくさんの幸せと喜びを
運んでくれてありがとう!!
父：一良さん・母：久美さん



てるひろ
濱崎 照洋くん (大里)

太陽のように明るく
海のような広い心の人になってね
父：大作さん・母：レジンさん



ももか
外薗 百華ちゃん (平江)

幸せな気持ちをありがとう♥
支えてくれた皆様に感謝!
父：誠宜さん・母：由美さん



まき
年永 来希ちゃん (新潟)

元気いっぱいすくすく育ってね♥
ねえねと仲良くね♥
父：和博さん・母：さゆみさん



あやと
栢 絢人くん (松尾)

お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く
大きくなあれ!
父：要一郎さん・母：典子さん



とき
桑畑 朱希くん (島平上)

生まれてきてくれてありがとう!
父：勇二さん・母：和美さん



りんのすけ
栢 凜ノ佑くん (松尾)

羽島青年文化祭 今年一番忙しい日!
皆で待ってたよ!
父：好輝さん・母：有紀さん



みつき
東 美月ちゃん (緑町)

健やかに優しい女の子に育ってね
父：雄太郎さん・母：愛さん



さき
植屋 彩貴ちゃん (八房)

お兄ちゃんと
仲良く楽しく過ごそうね!
父：貴仁さん・母：友雅さん



はると
上原 春人くん (天神)

優しい子に育ちますように
父：大典さん・母：世羅さん



こはる
中村 心晴ちゃん (昭和通)

待ちました!!
父：卓也さん・母：麻衣子さん



りゅうのすけ
小村 隆之助くん (麓)

お兄ちゃんと元気いっぱい遊んでね
父：大輔さん・母：理恵子さん



ひつみ
井上 日月くん (栄町)

生まれてきてくれてありがとう。
父：弘顕さん・母：美香さん



今月のカバー

やった!サインもらった!

北海道日本ハムファイターズの飯山選手にサインを書いてもらった野球少年。サインをもらった後、小走りに駆け出しました。憧れのプロ野球選手から直接書いてもらったサインがとても嬉しかったのでしょう。撮影していたこちらまで嬉しくなりました。