

いちき串木野市総合防災訓練の実施

「いつ、どこで起こるか分からない、災害」

市では、地震による津波を想定した「令和元年度いちき串木野市総合防災訓練」を実施します。

情報伝達訓練として、防災行政無線の放送や携帯電話へのエリアメール・防災メールの送信、広報車等による広報を行います。また、救出訓練のため、ヘリコプターが飛行します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

○日時 11月17日(日) 9:00～12:40(予定)

○場所 照島地区一円(照島小学校など)

○内容 住民避難訓練、住民参加型訓練、救出訓練等

○問合せ まちづくり防災課 ☎ 33-5631

11月は「ねんきん」月間 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

11月30日は『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、「年金の日」となっています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自分の年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットでは、いつでも自分の年金記録を確認でき、将来の年金受給見込額について、年金記録をもとにいろいろなパターンの試算が可能です。

利用登録や詳しいことは、**ねんきんネット** **検索**

○問合せ

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎ 0570-058-555 (ナビダイヤル)

<受付> 月曜日 8:30～19:00

火～金曜日 8:30～17:15

第2土曜日 9:30～16:00

(祝日、12/29～1/3は除く)

定期予防接種医療機関について

10月から次の医療機関で定期予防接種ができるようになりました。

○医療機関 医療法人 ふじいクリニック串木野

曙町119 ☎ 32-2222

○予防接種の種類

B型肝炎、Hib、小児肺炎球菌、4種混合、BCG、水痘、麻しん、風しん、MR(麻しん風しん混合)、日本脳炎、DT(二種混合)、HPV、高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ

○問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの流行する季節になりました。次のことに気を付け、予防をしましょう。

○症状

- ・急な38度以上の発熱、悪寒
- ・頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の痛み

○予防方法

- ・外出後は手洗い・うがい・洗顔をする。
- ・室内の湿度(50～60%が理想的)を適度に保つ。
- ・体力を保つため、十分な睡眠とバランスの良い食事を摂る。
- ・流行期には人混みをできるだけ避ける。
- ・外出時は、マスクを着用する。
- ・インフルエンザの予防接種を受ける。

※感染した場合は、感染拡大を防ぐため、必ずマスクを着用しましょう。

○問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

病児・病後児保育事業及び病児保育 お迎えサービス事業の登録について

病児・病後児保育事業とは、病気やその回復期で集団保育が困難な時期や、保護者の就労・傷病・事故などの都合で自宅保育ができない場合に一時的に預かる事業です。

病児保育お迎えサービス事業とは、子どもが保育所等で体調不良となり、保護者が迎えに行くことが困難な場合に、病児保育施設の保育士等が迎えに行き、診察後、預かる事業です。

事業を利用するには、毎年度市役所で事前登録が必要です。

○実施施設 病児保育所 あいあいきっず

(いとう耳鼻咽喉科2階)

曙町95iビル2階 ☎ 26-0404

○利用対象者

本市に住所を有する児童または本市に勤務する保護者の児童(0歳児から小学6年生)

○利用時間

・月曜日～金曜日 8:30～17:30

・土曜日 8:30～12:00

※日曜、祝祭日、年末年始は休み。

○利用料金

・病児・病後児保育事業 1回 1,000円

・病児保育お迎えサービス事業 1回 2,000円

※利用料金には、食事やミルク代、医療費等は含まれません。

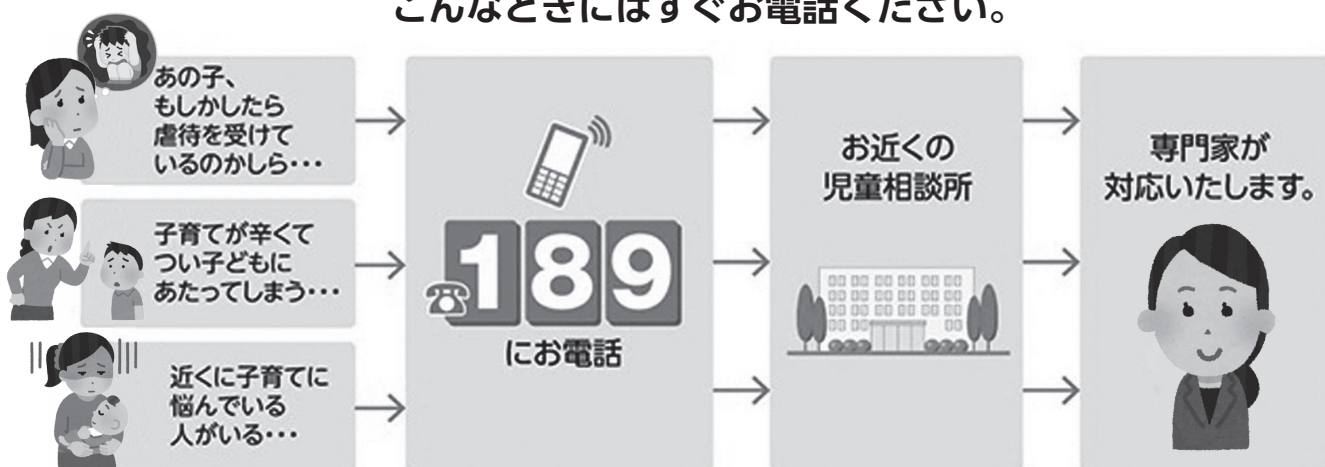
○事前登録・問合せ 福祉課 ☎ 33-5618

市来庁舎市民課 ☎ 21-5117

11月は児童虐待防止推進月間 『さしのべて あなたのその手 いちはやく』

児童虐待問題は、虐待の発生の防止、早期発見・早期対応など地域全体で取り組み、解決しなければならない問題です。児童虐待への正しい認識と関心をもち、児童を虐待から守りましょう。

こんなときにはすぐお電話ください。



児童虐待とは・・・

身体的虐待

殴る、蹴る、首をしめる、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など

ネグレクト (育児放棄)

食事を与えない、乳幼児を長時間家に残したまま外出する、車の中に放置する、長期間不潔にする、重い病気になっても病院へ連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、脅迫、無視する、拒絶的な態度を示す、児童の面前で配偶者に暴力をふるう、兄弟姉妹間での差別的な扱いをする など

性的虐待

児童への性的行為、性的行為を見せる、性的暴行、ポルノ写真、ポルノ映画の被写体に児童を強要する など

あなたからの連絡・相談が児童を守ります。

○相談・問合せ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (局番無し)
福祉課子育て支援係 ☎ 33-5618
鹿兒島県中央児童相談所 ☎ 099-264-3003

11月以降の特定健診について

市国民健康保険の、40歳以上の方を対象とした受診券を使った「特定健診」は、10月末で医療機関での受診を終了しました。今後は、未受診の方でも、次のいずれかの方法により、受診したことになります。

①情報提供制度の利用

医療機関で治療のため4月以降に血液検査等を行っている方は、医師に確認のうえ、情報提供票・質問票を医療機関に提出する。

②人間ドック・職場健診の利用

人間ドック・職場健診を受診した方は、受診結果を市役所に持参する。

③脱漏健診の利用

令和2年1月予定の脱漏健診を受診する。

○問合せ 健康増進課 ☎ 33-5613

糖尿病が心配な方の健康相談を実施します

不規則で栄養のバランスがよくない食生活、慢性的な運動不足などで、現在、成人の6人に1人が糖尿病、その予備群といわれています。今回、糖尿病が心配な方の健康相談を実施します。保健師、栄養士が個別に相談に応じます。

自分の生活習慣について見直す機会にぜひご参加ください。

○日 時 11月11日(月)、11月25日(月)
各日とも9:00～16:00

○場 所 串木野健康増進センター

○内 容 検尿、体重・体脂肪測定、血圧測定、栄養・運動の相談など

○問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

女性の人権ホットライン

配偶者等からの暴力やセクシャルハラスメント、ストーカー被害など、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図ることを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間が実施されます。

相談内容は問いません。秘密は厳守されます。

○日 時 11月18日(月)～24日(日)
平日 8:30～19:00
土曜・日曜 10:00～17:00

○電話番号 0570-070-810

※通話料がかかります。

※IP電話からは接続できません。

※強化週間以外でも相談は随時受け付けています。

(平日のみ 8:30～17:15)

○問合せ 鹿児島県地方務局人権擁護課

☎ 099-259-0684

女性のための法律110番

DV、セクハラ、ストーカーなど女性に対する暴力や離婚にまつわる諸問題など、女性の人権に関わる問題について、女性の弁護士が電話と面接で相談に応じます。

○日 時 11月20日(水) 10:00～16:00

○問合せ 鹿児島県男女共同参画センター相談室
(かごしま県民交流センター内)
9:00～17:00(月曜日は休館)
☎ 099-221-6630

※予約優先。詳しくはお問い合わせください。

女性に対する暴力をなくす運動
11月12日(火)～25日(月)

給与所得者の年末調整

12月は、給与等に係る源泉所得税の年末調整の月です。毎月の給与等から源泉徴収された所得税の1年間の合計額と、その年の給与総額に対する年税額とは一致しないのが一般的です。

このため、源泉徴収税額の過不足分を精算する必要があります。この手続きが「年末調整」です。

大部分の給与所得者は、年末調整により、その年の納税を完了することになりますので、年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

詳しくは、気軽にお尋ねください。

○問合せ

伊集院税務署 ☎ 099-273-2541(自動音声案内)

「税を考える週間」11月11日～17日 ～税の役割と税務署の仕事～

税金は、私たち国民が豊かに安定して暮らせるように、国や地方公共団体が活動するための大切な財源です。

「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりがある税の意義や役割、税務行政の現状など、税に対する理解を深めていただくために設けられています。

※税についてわからないこと、知りたいことがあれば、気軽に相談ください。

○問合せ

・伊集院税務署 ☎ 099-273-2541(自動音声案内)
・税務課 ☎ 33-5616
・市来庁舎市民課 ☎ 21-5116

税に関する作品展(習字・標語・作文・絵はがき)
テーマ「暮らしを支える税」

・11月8日(金)～25日(月)
だいわ串木野店
・11月26日(火)～12月6日(金)
中央公民館・いちきアクアホール

事業所向け年末調整説明会

○日 時 11月26日(火) 14:00～16:00

○場 所 いちきアクアホール1階大ホール

○対 象 法人・個人

※受付は13:30より行います。当日は説明資料を配布しますので、早めにお越しください。

○問合せ 伊集院税務署

☎ 099-273-2541(自動音声案内)

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は、速やかに加入手続きを行ってください。

なお、手続きについては国の認可を受けた最寄の労働保険事務組合(商工会議所、商工会等)に委託することもできます。

○問合せ

・伊集院公共職業安定所 適用係 ☎ 099-273-3161
・鹿児島労働基準監督署 労災課 ☎ 099-214-9175
・いちき串木野商工会議所 ☎ 32-2049
・市来商工会 ☎ 36-2145
・串木野経営労務協会 ☎ 32-1474

プレミアム付商品券について

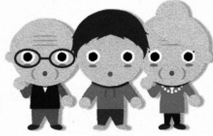
プレミアム付商品券は 25% のプレミアム（4,000 円で 5,000 円分の買物ができる）が付く商品券です。

プレミアム付商品券を購入できるのは？

① 非課税者分

2019 年度分の住民税（均等割）が課税されていない方

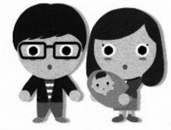
ただし、下記に該当する方は除きます。
・住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）
・生活保護の受給者等



おひとりにつき、最大 2.5 万円分の商品券を 2 万円で購入できます。

② 子育て世帯分

2016 年 4 月 2 日から
2019 年 9 月 30 日までに生まれた
お子さまがいる世帯の世帯主



お子さまおひとりにつき、最大 2.5 万円分の商品券を 2 万円で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入できます。

※①は、購入引換券受取のための申請が必要です。まだ、手続きがお済みでない方は、早めに申請をお願いします。

〇問合せ 水産商工課 ☎ 33-5638

甕島を訪れてみませんか

甕島航路の利用促進や経済活性化を目的に、甕島島民との交流事業に助成を行います。

〇対象 市内団体（1 団体 20 名以内）が総合観光案内所を通し、フェリーを利用した甕島への旅行や視察等を行うと助成があります。
※ただし、行程内に島民との交流（イベント参加や各種団体との意見交換会等）が 1 つ以上必要です。

〇助成額 1 名 5,000 円（小人 2,500 円）

※旅行、視察等のモデルコースや交流イベント等の内容については、総合観光案内所へご相談ください。

〇申込・問合せ いちき串木野市総合観光案内所
☎ 32-5256

寄せ植え講座参加者募集

いちき串木野市ふれあいフェスタ会場で、市来農芸高等学校の先生や生徒が講師となり、寄せ植え講座を開催します。

〇日時 12 月 8 日（日）

【1 回目】10：00 ～ 事前電話予約

【2 回目】11：00 ～ 当日現地受付

【3 回目】13：00 ～ //

〇場所 いちきアクアホール駐車場
（市来農芸高等学校特設テント内）

〇参加料 500 円

〇対象者 市内居住者

〇定員 各 10 名（定員になり次第締切）

〇予約開始 11 月 19 日（火）9：00 ～

〇申込・問合せ 農政課耕地分室係 ☎ 21-5123

女性の再就職応援セミナーを開催します

～私らしい「働き方」を見つけてみませんか～

子育て・家庭を両立し、再就職したいと考えている女性を応援します。

再就職するための心や生活の準備、自分の強みを活かした働き方などについて学びます。

〇日時 12 月 1 日（日）13：30 ～ 15：30

〇場所 いちきアクアホール 多目的室

〇講師 キャリアコンサルタント
リー寿美子 氏

〇定員 50 名（先着順）

〇参加料 無料

※託児所（無料）を準備します。託児を利用する方の持ち物（着替え、オムツ等）は、お子様の必要に応じて準備ください。

※この事業は「女性就業支援全国展開事業」を活用しています。

〇申込・問合せ 水産商工課 ☎ 33-5638

～いちき串木野市ふれあいフェスタ～ 農産物品評会出品者募集

市民が市内で生産した農産物等を対象とした農産物品評会を開催します。出品者には、農機具等の景品が当たる抽選会もあります。

〇出品搬入日時 12 月 7 日（土）9：00 ～ 12：00

〇場所 いちきアクアホール駐車場特設テント

〇表彰 市長賞、議長賞、J A 賞など

※出品された農産物は、いちき串木野市農林技術協会で設定した価格で引き取り、12 月 8 日開催のふれあいフェスタ時に展示した後、14 時から販売します。
※出品規格及び要領は、農政課（串木野庁舎）、農政課耕地分室係（市来庁舎）、さつま日置農協（市内各支所等、北部営農センター）、市来えびす市場、季楽館、ふれあい大吉会生福支所、よいやんせ市場にあります。

〇申込期限 11 月 25 日（月）

※自作の農産物で出品できると思われる物は、すべて申し込みください。なお、当日のキャンセル、追加もできます。

〇問合せ 農政課耕地分室係 ☎ 21-5123

市営住宅入居者募集

住宅名	建設年度 募集戸数	構造・設備	単身入居
新築 浜西住宅 (羽島中学校近く)	令和元年度 2戸	耐火2階建 (1階・2階) 3LDK 水洗トイレ	不可
	令和元年度 1戸	耐火2階建 (2階)・3DK 水洗トイレ	
文京町団地 (串木野高校近く)	平成5年度 1戸	耐火4階建 (2階)・2DK 水洗トイレ	入居可 (但し60歳以上)
ひばりが丘 団地 (だいわ串木野店近く)	平成元年度 1戸	耐火5階建 (2階)・3DK 水洗トイレ	不可
芹ヶ野住宅 (芹ヶ野公民館近く)	昭和63年度 1戸	木造平家建 3DK 水洗トイレ	
ウッドタウン (脳神経外科近く)	平成22年度 1戸	木造平家建 3LDK 水洗トイレ	
日ノ出住宅 (アクアホール近く)	平成14年度 1戸	耐火4階建 (2階)・3DK 水洗トイレ	
平佐原住宅 (市来小学校近く)	平成17年度 1戸	耐火3階建 (2階)・3DK 水洗トイレ	

○家賃 入居世帯の所得に応じて設定されます。

○入居基準 (主なもの)

- ・持ち家がなく、住宅に困っていること
- ・世帯の月額所得が158,000円以下であること
(詳細は住宅管理係まで)
- ・同居する家族がいること
- ・市税や水道料金などの滞納がないこと
- ・原則として、公営住宅に入居していないこと
- ・入居者及び同居者が暴力団員ではないこと

○入居時必要なもの

- ・敷金(家賃の3か月分)
- ・駐車場保証金(2,520円/1台)
- ※駐車場は1世帯につき1台まで
(浜西住宅・芹ヶ野住宅・ウッドタウンは2台まで)
- ・連帯保証人(2名)

○申込期限

- ・浜西住宅 11月29日(金) 必着
- ・その他の住宅 11月19日(火) 必着

※公募住宅は既設住宅で、年数も経過しているため、壁等に傷みや汚れがあります。

○抽選日

- ・浜西住宅 12月6日(金) 10:00
市来庁舎研修室
- ・その他の住宅 11月27日(水) 10:00
市来庁舎研修室

○入居予定日

- ・浜西住宅 令和2年1月1日(水)～
※鍵は、年内にお渡しします。
- ・その他の住宅 12月11日(水)～

○申込・問合せ 都市計画課 ☎ 21-5154
土木課土木総合窓口係(串木野庁舎)

耕作放棄地につばき苗木を植栽しませんか

耕作放棄地につばきの苗木を植栽する場合、苗木の購入費を補助します。

○補助対象

- ・市内に居住する方または市内に事業所を有する法人
- ・耕作放棄地につばきを植栽する方
- ・耕作放棄地の所有者またはその権利を有する方
- ・苗木を購入して植栽する方

※苗木1本あたり上限600円の1/2補助です。
その他、いくつかの条件がありますので、補助を希望する方はお問い合わせください。

○問合せ 農政課 ☎ 33-5635

『元気いきいきフェスタ2019 (保健福祉大会)』を開催

「健康な人づくりで豊かな郷土を築こう」をスローガンに、誰もが健やかで生きがいを持って、いきいきと暮らせる長寿社会を目指して、「元気いきいきフェスタ2019(保健福祉大会)」を開催します。

○日時 11月22日(金) 10:00～14:40

○場所 市民文化センター

○内容

- 10:00 オープニングセレモニー
(生福保育所園児)
表彰式(福祉功労者、8020運動等)
- 11:30 高齢者クラブ会員による歌・踊り等
- 13:00 講演
 - ①「みんなが幸せになるための、認知症の理解と介護の“キモ”」
講師 みなと病院
副院長 福元 晋一郎 氏
 - ②「みなと病院認知症治療病棟での取り組みについて」
講師 作業療法士 下野 安佳里 氏

※高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。ポイントカードをお持ちの方は持参ください。

○問合せ 福祉課 ☎ 33-5619

恋活 in いちき串木野 ～素敵な出逢いは少しの勇気と行動力で～

独身の方の出逢いを目的としたイベントを開催します。気軽にお申し込みください。

○日 時 11月16日(土) 19:00～21:30

○場 所 駅前ダイニングリゅう(曙町81-2)

○内 容 いちき串木野市焼酎利き比べなど

○対象者 年齢不問、独身の方

○参加費 男性4,000円 女性3,000円

○申込期限 11月13日(水)

※2日前からのキャンセル料は100%となります。

○申込み 恋活 in いちき串木野実行委員会

須納瀬 ☎080-8573-2922

板垣 ☎080-3906-3297

(Facebookでも申込可)

第25回田園荒川ずゐカップゴルフ大会

○日 時 12月1日(日) 9:00スタート

○場 所 荒川交流センター前付近

○対象者 高校生以上

○参加料 プレイのみ・・・2,000円(昼食付)

プレイ及び反省会・・・2,500円(昼食付)

※クラブ・ボールは主催者で準備しますが、各自長靴を持参してください。

※地元農産物即売コーナーもあります。

○申込み 荒川交流センター・まちづくり防災課に備え付けの申込用紙に記入し、11月22日(金)までに申し込みください。(FAX可)

○問合せ 荒川交流センター ☎・FAX 32-8809

「いちき串木野フリーマーケット」出店者募集

皆様の出店をお待ちしています。

○日 時 12月8日(日) 9:00～16:00

○場 所 いちきアクアホール

○出店資格 どなたでも出店可能(販売業者除く)

○募集枠 25枠(先着順)

○出店料 1,500円(1枠3m×3m予定)

○申込方法 出店申込書を記入の上、郵送ください。

○申込期限 11月15日(金)

※詳細は市来若者隊ホームページをご覧ください。

※市ふれあいフェスタ会場内で実施します。

○問 合 せ 市来若者隊(担当:有村) ☎090-9491-5291

英語絵本の読みかたり 参加者募集

市国際交流協会では、小さなお子さまが親子で楽しく英語にふれる機会を提供します。

○日 時 11月30日(土) 13:30～14:40

○場 所 いちきアクアホール 多目的室

○対 象 3才から小学生程度の子どもと保護者

○募集数 親子10組程度(定員になり次第締切)

○講 師 ジョシュア ウェルチュさん(県国際交流員)

○参加料 無料

○申込み 11月20日(水)までに、市国際交流協会事務局(市役所政策課内) ☎33-5624へ

イギリス文化紹介講座 参加者募集

市国際交流協会では、県国際交流員によるイギリス文化紹介講座を開催します。イギリス王室や食文化などについて学んでみませんか。

○日 時 11月30日(土) 11:00～12:00

○場 所 いちきアクアホール 多目的室

○内 容 イギリス文化紹介

○募集数 20名

○講 師 ジョシュア ウェルチュさん(県国際交流員)

○参加料 無料

○申込み 11月20日(水)までに、市国際交流協会事務局(市役所政策課内) ☎33-5624へ

ミニイングリッシュキャンプ参加者募集

本市のALT(外国語指導助手)やCIR(国際交流員)と一緒に、イングリッシュキャンプの活動を体験してみませんか。

○日 時 12月8日(日) 13:30～15:30

○場 所 KACCHEL(カッチェル)

○対象者 市内の公立小学5・6年生、中学1年生

○定 員 20名

○受講料 無料

○申込・問合せ

11月20日(水)までに、市国際交流協会事務局(市役所政策課内) ☎33-5624へ電話・メール・FAXで氏名・住所・電話番号などをお知らせください。

メール seisaku4@city.ichikikushikino.lg.jp

FAX 32-3124

普通救命講習会の受講者募集

○日 時 11月24日(日) 10:00～12:00

○場 所 市消防本部 2階会議室

○定 員 15名

○対象者 市内に居住または勤務(在学)している方

○受講料 無料

○申込み 11月22日(金)までに消防本部救急係(☎32-0119)へ住所、氏名等をお知らせください。

リサイクル品を販売します

串木野環境センターに搬入され、まだ使用できるものを市民の皆様販売します。

○日 時 11月24日(日) 9:00 開場
10:00 抽選開始

○場 所 串木野環境センター

○販売品 食器類、つぼ、玩具、装飾品、家具、スポーツ・レジャー用品、自転車など

○注意事項

- ・リサイクル品のため品質や性能の保証はありません。
- ・万一不良品でも返品・交換や返金はできません。
- ・包装や配達はできません。
- ・同一の品物に、購入希望者が複数いた場合は抽選になります。
- ・市民の皆様に広くリユース(再利用)していただくため、転売目的はご遠慮ください。

○問合せ 串木野環境センター ☎ 32-2388

英語暗唱・スピーチ大会開催

英語のまち事業の一環として、児童・生徒の英語力を向上させ、実践的コミュニケーション能力を育成することを目的に、英語暗唱・スピーチ大会を開催します。どなたでもご覧になれます。

○日 時

(小学生の部) 11月28日(木) 14:00～16:10
(中学生の部) 29日(金) 14:00～16:10

○場 所 いちきアクアホール

○内 容

(小学生の部) 市や学校等の紹介、授業で行った紙芝居や英語劇等

(中学生の部) 市や学校等の紹介、頑張っていること等の紹介、教科書の一部の暗唱

※市内公立小・中学校の代表者が発表します。

○問合せ 学校教育課 ☎ 21-5127

見守り 新鮮情報

入院することも！ 脚立・はしごからの転落に注意

事例1 洗面所の電球を交換しようと脚立に上った際に転落した。右足を骨折し、手術をすることになった。
(70歳代 男性)

事例2 庭の柿を採ろうとして、はしごに上がったところバランスを崩し、5段目あたりから転落した。その後も痛みが続くので、近くの医院を受診すると、骨盤や大たい骨を骨折しており、大きな病院で入院することになった。(80歳代 女性)



ひとこと助言

無理をしないで



見守るくん

●脚立やはしごから転落や転倒して骨折してしまうと、それをきっかけに寝たきりになることもあります。また頭部等に重篤なけがを負い、後遺症が生じることもあるので注意が必要です。

●まだ大丈夫とは思わず、高所での作業は事業者等に依頼することも検討しましょう。加齢に伴い、誰でも身体・認知の機能が衰えてきます。無理をしないことが大切です。

●作業は一人きりでは行わず、用具も安定性の高いものを選び、使い方について今一度確認しましょう。

