

いちき串木野

# 防災

26,000人の  
防災力強化へ

- ☑ 避難情報
- ☑ 防災訓練
- ☑ 危険な場所
- ☑ 避難所マップ
- ☑ 非常用持出袋



2023. 6. 20発行

vol. 212

06

注目記事

- P6 探偵ポメロ&  
こどもジャーナリスト
- P7 地域おこし協力隊  
からのワクワク便

今知ってほしい、日頃からできること。

# 今知ってほしい、 日頃からできること。

まちづくり防災課 ☎33-5631

大雨や台風など、災害の起きやすい時期を迎えます。災害に対する備えが大切なことだと分かっている、なかなかできていないという方は多いのではないのでしょうか。災害発生時に落ち着いて行動できるように、日頃からできる備えを、今から確認していきましょう。



## 備え 01

### 避難情報を確認しよう。

気象庁や市から、災害発生時の警戒レベルに応じて、避難情報が出されます。下の表を確認し、取るべき行動を事前に把握しておきましょう。

レベル	情報	行動
5	緊急安全確保	すでに災害が発生している状況 その場で命を守る行動を
4	避難指示	災害発生する確率が極めて高い状況 速やかに全員避難
3	高齢者等避難	高齢者、避難に時間がかかる方は避難 その他の方は避難準備
2	大雨・洪水注意報 氾濫注意情報等	避難に備えて避難場所などを確認
1	早期注意情報	気象情報の最新情報に注意する

レベル4までに必ず  
避難してください！



## 備え 02

### 防災訓練へ参加しよう。

災害発生時に落ち着いた行動をとるために、日頃から災害に備える心構えをもって行動することや、地域の方と協力して行動する自助・共助が大切です。そのために、市や地域が行う防災訓練に積極的に参加しましょう。



#### 中央地区まちづくり協議会 防災訓練

- 期日 5月28日（日）
- 場所 中央交流センター

約60名が参加し、豪雨や台風等の災害に備え「自分の身は自分で守る」という意識を再確認しました。防災講話（県防災アドバイザー・柏木氏）に加え、LINE等を使った情報伝達訓練、おにぎりや非常食の提供による炊き出し訓練を行いました。

備え 03

自分にとって危険な場所を確認しよう。

浸水被害や土砂災害が  
起こる可能性のある場  
所について、ハザード  
マップ（下の二次元  
コード）を活用した  
り、家の近くを見渡し  
たりして事前に把握し  
ておきましょう。



危険度の基準が  
あんなところに!!

備え 04

近くの避難所を確認しよう。

災害の危険がある場合、1次  
避難所から段階的に開設しま  
す。左図の避難所以外につい  
ては、お知らせ版6月5日号  
や下の二次元コードからご確  
認ください。



備え 05

非常用持ち出し袋を準備しよう。

災害はいつ起こるかわかり  
ません。避難時に持ち出す  
ものと、あらかじめ袋に入  
れておくものを確認してお  
きましょう。

●避難時に持ち出すもの

- 携帯電話
- 充電器
- 現金
- 身分証（保険証等）
- 着替え
- 医薬品

●非常持ち出し袋に入れるもの

- 食料（非常食、飲料水）
- 簡易トイレ
- レジャーシート
- 救急用具（薬）
- 懐中電灯
- おむつ
- 生理用品
- 雨具



とっても薄い  
アルミポンチョ



ありますねえ

# 『自分自身の安全は、自分で守れるように』

まちづくり防災課 防災安全係 鬼塚係長

—— 災害が予想される時、市民の皆さんにどのようなことを意識してほしいですか？

## とにかく情報収集です。

テレビやLINE、防災無線から情報が流れてきます。より多くの情報を集めて自分がとるべき行動を確認してほしいです。



インタビュアー：企画政策課 船蔵

—— 避難する時のポイントは何ですか？

## 躊躇せずに避難してください。

自宅で過ごすのが危険だと感じた方は、親戚や知人の家、避難所を活用してください。日頃から避難できるように準備しておくことが大切です。

—— 届出避難所制度について教えてください！

## 身近に避難所を開設できる制度です。

普段から親しみのある公民館等をあらかじめ届け出ることによって、地域住民の判断で避難所開設ができます。移動の利便性や安全性が高まりますので、地域の皆さんで検討を進めていただきたいと思います。

CHECK! 避難所の位置・開設情報がスマホで確認できるようになりました!



6月20日（火）から、市内の指定避難所の位置や混雑具合、ライフラインの状況がインターネット上で一目で分かる「避難所マップ（災救マップ）」を運用しています。「いちき串木野市避難所マップ」で検索するか、右の二次元コードからアクセスしてください。

- 災救マップの機能
  - ・ 避難所の開設状況、混雑状況、避難者数の確認
  - ・ 避難所の電気、水道などのライフラインの状況の確認



市公式LINEからもアクセスできます!

災害時、市公式LINEからも情報を発信します。ぜひご登録ください。



- 防災→避難所マップ

# 「あいびれっじ」通信

あいびれっじは、子育てに関する総合相談窓口です。今月は、あいびれっじ公認心理師 岩元先生のコラム『境界線の法則 ～自分の境界線は「言葉」でしか相手に伝わらない～』をご紹介します。

あいびれっじ〈子育て世代包括支援センター〉 ☎24-8311

## ある相談者Bさんとの心理カウンセリングの一場面



「申し訳ないんだけど子どもを見て欲しいの。今、あなたしかお願いできる人がいないの」と…急にママ友から頼まれた時、自分の正直な気持ちを伝えられず、「いいよ」と相手の都合に合わせてしまう自分が嫌になります。そんな自分を変えたいんです。

急なママ友のお願い事に対して、本当はご自身の気持ちがあるはずなのに、それとは裏腹に「いいよ」と相手の都合に合わせてしまう…そんなご自身を変えたいんですね。



自分にも相手にも「(目に見えない) 心理的な境界線」があります。この境界線は「ここまでは私のスペースで、ここからはあなたのスペース」という具合にきちんと整備されている訳ではないけれど、それでも私たちは相手との心理的な境目をそれなりにはっきりさせたくなる様な場面に遭遇することがあります。



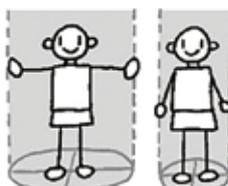
たとえば 雨の日にあなたがバスに乗車し、二人掛けの椅子の窓側に座っていると…次に乗車した人があなたの椅子の空いたスペースに座って来たとします。その時、相手のびしょ濡れの傘があなたの膝に微妙に触れているとしたら…。それも相手はあきらかにあなたの膝に傘が触れていることに気づいていない様子だとしたら…。あなたはどんな対応をとりますか？ ちゃんと言葉で伝えることができますか？

自分の正直な気持ち(自分の境界線)を相手に伝えられず、「うん、いいよ」と相手の都合や意見に合わせすぎる人は、当然ながら…表面的には相手との順調な関係性が続いている様に見えます。しかしながら、いつも相手に合わせていると…いつしか「私ばかり損してる」と不満が募ったりして…目に見えないストレスがあなたのココロをお疲れにってしまうかもしれません。

よ〜くココロに聞いてみてください。いつも「うん、いいよ」と合わせすぎてしまうあなたのココロは「ごめん、無理」と言って…相手に嫌な思いをさせたくない(相手を怒らせたくない)という気持ちが優先していませんか？それは…言い換えるならば、あなたの「怖れ」のココロがそうさせているのかもしれません。

一方で、あなたが心理的な境界線を踏み込み過ぎている相手…それはどんな人ですか？もし…あなたの境界線を大切に扱ってもらいたいなら、あなたも相手の境界線を大切に扱ってあげるといいですね。

なぜなら、あなたの言動は、結果としてあなた自身のココロに返ってくるから…。そして、もしあなたが境界線を大切に扱って欲しいのなら、相手に伝えられる方法はあなたの「言葉」しかありません。



### ●ココロの問い

あなたが相手に境界線を踏み込まれそうな場面で「ノー」と言えるようになるには、どんな勇気や工夫が必要ですか？

# 連載漫画 『探偵ポメロ』

連載漫画

作：地域おこし協力隊 後藤香音



## こどもジャーナリスト

### ●南日本新聞の鶴園記者から記者のいろはを学ぶ

5月27日、隊員5名がまちなかサロンで、こどもジャーナリスト養成講座を受けました。

講座では、南日本新聞の鶴園記者が講師となり、新聞記事の作り方やインタビュー、写真を撮るときの心得を学びました。特に写真の撮り方が好評で、隊員同士、笑顔で写真を撮り合っていました。

今後は、隊員が市内のお店や歴史などを取材し、広報紙に掲載する予定です。お楽しみに。



### ●隊員紹介

任命された5名のこどもジャーナリストを紹介します。また、今年頑張りたいことを一人ずつ聞きました。



やました りゅうのすけ  
山下 龍之介  
神村学園5年  
ボルダリングが上手になりたい



ふなこし あつき  
船越 篤姫  
照島小5年  
キッズサポーターとして色んな人の力になりたい



ふくまる そうた  
福丸 創大  
串木野小6年  
剣道で個人戦優勝



なかや まこ  
中屋 真子  
串木野小6年  
他の人のために何かしたり、積極的に色々な事に取り組みたい



うえしん あやか  
上新 彩夏  
串木野小6年  
ドッジボールで県大会優勝

いちき串木野  
地域おこし協力隊からの

# ワクワク便



原島 佑果

お久しぶりです、原島です。この度地域おこし協力隊を卒隊することになりました。社会の右も左もわからないまま新天地に飛び込みましたが、イベントではたくさんの方にお会いでき、子育て支援センターでは未来ある可愛い子ども達と触れ合うことができ、周りの方々には辛い時に助けていただきました。プライベートではキャンプ・サーフィン・温泉巡りなど自然を楽しむ趣味がたくさん増えました。卒隊後はいちき串木野市を離れるため、サワーポメロを気軽に食べられないことを思うと名残惜しく感じますが、私にとっては第2の故郷になりました。

たくさんの知識と経験を得ることができ、素敵なご縁をいただいたこと、この場を借りて感謝申し上げます。2年3か月ありがとうございました。

またどこかでお会いしましょう！



( 廣 告 )

## 2つけあげ・かまぼこ 2割引セール!

御来店のお客様・当社商品に限り

**渚 (なぎさ)**  
送料別 割引価格 **1,576円** 税込  
~~1,970円~~

豆腐入り 10 枚、えそ棒天 200g、いわし棒天 200g

2023年 割引期間

6月20日(火)~28日(水)まで

第2弾→7月20日(木)~28日(水)まで

お中元のご予約も承ります。

**綾波 (あやなみ)**  
送料別 割引価格 **2,344円** 税込  
~~2,930円~~

豆腐入り 10 枚、チーズ入り 5 枚、いかにら 200g、えそ棒天 200g、いわし棒天 200g



**ひだかつけあげ**

※本店・島平店・A コープ店が対象です。

日高水産加工有限会社 送料無料のお得な商品も御座います。  
〒896-0046 鹿児島県いちき串木野市西薩町17-14 FAX 0996-32-9948

お問い合わせ **TEL 0996-32-9421**

5/14 第47回市内ソフトテニス大会



市庭球場にて開催し、以下の結果となりました。

- 団体戦一般の部
  - ・優勝 市役所 ・準優勝 串木野中学校A
  - ・第3位 羽島中学校
- 団体戦女子の部
  - ・優勝 楓小町 ・準優勝 串木野中学校C
  - ・第3位 串木野中学校A
- 個人戦一般の部
  - ・優勝 坂口・内組 (エターナル)
  - ・準優勝 白坂・湯川組 (羽島中教員)
  - ・第3位 山崎・坂口組 (羽島中)、宇都・今田組 (串木野中)
- 個人戦女子の部
  - ・優勝 久保・川口組 (串木野中)
  - ・準優勝 上水流・石元組 (市役所)
  - ・第3位 久保・東小菌組 (楓・串西中)、田中・新村組 (串木野中)

5/17 第31回さのさゲートボール鹿児島県大会



多目的グラウンドで開催され、本市から4チームの参加を含む県内16チーム約80名が参加しました。激戦を制して優勝したのは、東俣ゲートボールクラブ (鹿児島市) でした。

5/20、21 第20回荒川ほたるでナイト



荒川地区で「荒川ほたるでナイト」が開催されました。当日は、荒川太鼓やダンスなどのステージイベントや、地元野菜の販売などがあり、多くの来場者を地域総出でおもてなしました。荒川川のホタル観賞では、来場者から「たくさん光ってる」「きれい」と歓声が上がリ、幻想的な光を思い思いに楽しんでいました。

5/20 第47回いちき串木野市 春季親善グラウンド・ゴルフ大会

爽やかな五月晴れのもと、多目的グラウンドで開催され、熱戦が繰り広げられました。



- 団体の部 優勝 紅さつま 準優勝 陣笠  
第3位 平瀬会



- 個人の部 優勝 榎木 蘭 勝子 (串協・金山蔵)  
準優勝 大平 久子 (紅さつま)  
第3位 吉村 ヨシエ (旭町クラブ)

**5/20 国体ムードを盛り上げよう！**  
**三井串木野鉱山(株)社員が清掃活動**



三井串木野鉱山(株)の社員有志とその家族ら36名が、会社を起点として国道3号線沿いコースと、総合体育館までのコースの2グループに分かれ、市内清掃活動を行いました。この取り組みは、10月に開催予定の鹿児島国体を盛り上げようと、地域貢献活動の一環として行われました。

担当者は「今回の活動により、参加した社員や家族が地域への貢献や住みよい環境づくりに対する意識の高揚が図られた」と話しました。

国体開催へ向け、地域のムードがより一層高まることが期待されます。

**5/26 MINATOよりあいオフィス**  
**1周年記念交流パーティーが開催されました**



MINATOよりあいオフィスが5月20日に1周年を迎えたことを記念して、運営事業者の「(株)ツクレボ」主催による交流パーティーが開催されました。

当日は市内外から26名が集まり、「食のまち」である本市ならではの地元食材を使った軽食などが提供され、鹿児島大学の学生がボランティアで運営を手伝う姿も見られました。

また、パーティーでは、自己PRタイムや若手クリエイターによる作品展示など、新たな「交流と人のつながり」が生まれました。

今後もMINATOよりあいオフィスでは、このようなイベントを企画していきます。

**5/25 元気はつらつ！すこやかおせんしの**  
**グラウンドゴルフ大会開催**



多目的グラウンドで開催され、市内の高齢者クラブから52チーム260名の“おせんし”の皆さんが参加し、日頃の練習の成果を十分に発揮して、はつらつとしたプレーが見られました。

<入賞団体・個人>

- 団体(地区名)**
  - ・優勝 栄寿会(中央地区)
  - ・準優勝 平江さわやか会A(中央地区)
  - ・第3位 鶴令会(上名地区)
- 個人(所属チーム)**
  - ・優勝 西中 彰さん(浦和すみれ会)
  - ・準優勝 宮地 アヤ子さん(鶴令会)
  - ・第3位 小園 タミ子さん(旭町クラブ)

**5/28 第35回B&G杯**  
**女性ミニバレーボール大会**



B & G海洋センターで開催され、参加した4チームにより、熱戦が繰り広げられました。

- ・優勝 マンディチーム
- ・準優勝 アッソウレチーム
- ・第3位 ひまわりチーム

## 薩摩半島×観光HUNT



イベント名	江口浜海水浴場	焼酎の郷 宮原ふれあい館 「たかやのやかた」	「アドベンチャーパーク 森のかわなべ」オープン	さつま黒潮「きばらん海」 枕崎港まつり2023
日時	7月15日(土) 10:00～ 8月31日(木) 17:00	—	—	8月5、6日(土、日) 両日 9:00～22:00
場所	江口浜海浜公園内	南さつま市加世田 宮原2360番地2	南九州市川辺町野崎8153番地1 ※「オートキャンプ森のかわなべ」 と隣接	枕崎漁港一帯
料金	無料(シャワーやロッカーの 使用は有料となります)	無料、見学自由	お一人様 2,800円～	—
問合せ	日置市商工観光課 ☎099-248-9409	「たかやのやかた」 ☎0993-52-3880	かわなべアウトドアセンター ☎050-3529-6424	きばらん海まつり事務局 ☎0993-72-1072
内容	更衣室やシャワーがあり、 安全快適に海水浴が楽しめます。	壁一面に展示された、全国各地の 焼酎は一見の価値あり！地元焼酎 や特産品の販売もあります。	5月に誕生したアクティビティ 施設。最大100mのジップライ ンが楽しめる。	夏はきばらん海！ 4年ぶりの本格開催！ 花火大会の三尺玉も復活！
その他		・開館時間 10:00～17:00 ・休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日が休館日)	(利用条件) 身長120cm以上、 体重120kg以下の方	

( 告 告 )

### 未来あるいちき串木野市の皆様へ

様々な四季のお料理を織り込みました。  
大切な方々とのお祝いの席に是非、おすすめです。



※写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

★ご注文・お問合せ お届け料理 味工房みその

おもてなし弁当 **“わかな” 3,900円(税込)**

3個以上2日前までのご予約をおねがいいたします。

和洋様々な季節のお料理を

「おもてなしの心」で織り込みました。

15種のお料理を取り合わせた二段会席弁当です。

特別な祝いの席・喜びの席でよろこばれること

間違いなしです。



こちらの2次元コードから、  
商品のご確認・ご購入が  
できます。

☎080-4402-5442 (受付時間 9:00～17:00)

<https://kagoshima-obentou.com>

アルバイト様・パート様、大募集！『未来あるいちき串木野市』で共に元気に働きませんか？ 仕事内容・勤務時間・調理・接客・配達、なんでもお気軽にお聞きください！

お問合わせ **こだわりとんかつ工房 みその** ☎0996-33-1550 (担当：竹本)