



7/2

「災害時連絡方法の手引き」等の寄附



地域の安全や安心への貢献活動のために役立ててほしいと、公益財団法人日本公衆電話会鹿児島支部から次の寄附を頂きました。今後の活動に活用させていただきます。ありがとうございました。

- ・災害時連絡方法の手引き 1,000 冊
- ・こども手帳 1,610 冊
- ・災害用伝言ダイヤル「171」周知用ティッシュ 1,000 個
- ・災害用伝言ダイヤル「171」周知用マスク 1,000 枚

6/7

串木野高等学校卒業生による講演会



市内公立中学校と串木野高校の全生徒を対象に、オンラインによる講演会を実施しました。講師は、串木野高校出身の南竹舞耶さん（濱田酒造勤務）、木下誠海さん（鹿児島大学理学部理学科）の2人が務めました。

南竹さんは、本市の伝統文化継承の取組について、木下さんは、自分の掲げた目標を達成するために大切だということについて、自身の経験や思い、後輩たちへのアドバイス等、情熱あふれるメッセージを送りました。生徒たちには、今回の講演会で学んだことを進路選択や夢実現のために生かしてほしいと思います。

6/6

生冠中学校で認知症サポーター養成講座開催



生冠中学の1年生を対象に、認知症サポーター養成講座を行いました。

講話や読み聞かせ、寸劇、声掛け体験等を通して認知症や脳のはたらきに関する知識、様々な症状、認知症の人の気持ち、接し方を学びました。生徒たちは、「認知症は誰にでもおこる病気です、もっと学びたいと思った」「認知症の人がいたらすぐに気づいて助けてあげたい」「身近な人が認知症になったら、私も優しく接してあげたい」など感想を話しました。

やさしい気持ちを学んだ生徒たちが、本市でサポーターとして活躍してくれることを願います。

市長の主な動き(6月)

日にち	内容
3(月)	市国際交流協会・サリナス姉妹都市協会総会・懇親会
5(水)	かごしま豊かな海づくり協会理事会（鹿児島市）
6(木)	いちき串木野電力総会 串木野日置法人会懇親会 市議会（開会日・議案質疑） 新規就農者励ましの会（日置市） 西薩中核工業団地企業連絡協議会懇親会
7(金)	交通安全協会分会長通常会議 共同募金運営委員会
10(月)	全国市長会理事・評議員合同会議（東京都）
11(火)	全国市長会通常総会（東京都）
12(水)	全国防災・危機管理トップセミナー（東京都）
15(土)	串木野高校体育祭
17(月)	市議会（一般質問）
18(火)	市議会（一般質問）
19(水)	日本赤十字社鹿児島県支部評議員会（鹿児島市） 県観光連盟定時総会（鹿児島市）
20(木)	県西部排出油等防除協議会総会
21(金)	地域安全モニター・警察署少年ボランティア懇親会
22(土)	市 PTA 連絡協議会情報交換会
23(日)	自衛隊家族会総会
24(月)	さつま日置農協農政協議会（日置市）
25(火)	アーチェリー全国大会出場市長表敬 日置地区農業後継者育成対策協議会総会
26(水)	県国際交流協会臨時理事会（鹿児島市）
27(木)	九州海運（株）定期株主総会 市議会（最終本会議） 海上保安協会串木野支部総会 いちき串木野商工会議所優良従業員表彰・懇親会



川上小学校で、子どもたちが「紅はるか」の苗を植えました。

イモ作り名人の田淵さんから「苗は斜めに植えること、最初の10日間は水をやること、中南米産のイモは水をやりすぎないこと」などを教わりました。

高学年が低学年に付き添い、楽しそうに植え、最後に大きな声で「おおきくな～れ、おおきくな～れ、おいしいイモにな～れ！」と祈りました。

地域の方による学校支援によって、子どもたちはイモを育てる楽しさや苦勞を学ぶことができました。



羽島小学校では、高齢者クラブ「はまゆう会」と海上保安庁が合同で、羽島浜中港で海と触れ合う授業を開催しました。

海上保安庁による「お腹をこわしたカブカブ君」の劇では、ビニール袋を食べたアラカブがお腹をこわして苦しむ話を聞き、子どもたちは、海にごみを捨てると魚にも影響が出ることを学びました。

また、子どもたちはごみ拾いを行いました。思いのほかゴミの量が少なく、「ポイ捨て」しないモラルが広がっていると感じました。

魚釣りや貝採りもして、子どもたちは羽島の海と触れ合い、守っていくことの大切さを学びました。

性の多様性への理解を深めるために

令和5年度全国中学生人権作文コンテストで法務副大臣賞を受賞した広島県廿日市市の中学生の作品を一部紹介します。全文は右下の二次元コードからご覧ください。



「我が家の人権問題」

～要旨～

自分の妹が思春期を迎えると女性であることを異常に嫌がりはじめ、妹が性的マイノリティ（LGBTQ+）であることに気付いた。私は、それまでテレビ等に出てくる性的マイノリティを変えず、理解している『つもり』だったが、いざ家族に性的マイノリティが現れたら、否定的なことを言ったり「きっと気の迷いだろう」「元の妹に戻って」と思ってしまったりした。それは妹を傷つけてしまうことなのに、一番身近な家族にそんなことを思ってしまった。

理解した『つもり』をなくすために、まず自分自身や身近な人がそうだったら・・・と色々な想像をしてみたい。

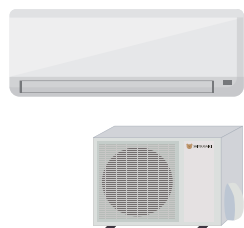
世の中には、性的マイノリティに限らず、あらゆるマイノリティの人達が生きづらさを抱えて暮らしている。妹も家で、学校で、一日中生きづらさを感じている。私は、SDGsでも謳われた『誰一人取り残さない』世の中になることを願い、自分自身そういった人たちに起こる問題を理解し、私の正しいと思う行動をしていきたいと思う。そして皆が同じような気持ちで、少しずつでも世の中が変わって、家が、学校が、社会が生きづらさを抱えた人にとって、優しい場所になってほしいと思う。

※全文はこちらから➡



家電リサイクル対象製品の廃棄方法について

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機などは、家電リサイクル法の対象製品です。市では収集できません。新しい製品に買替えたお店などにご相談ください。



エアコン



ブラウン管式
テレビ



液晶・プラズマ
有機EL式
テレビ



冷蔵庫
冷凍庫



洗濯機



衣類乾燥機

購入したお店がわからない場合

廃棄する製品の購入店が廃業している。引っ越しで遠方にある。贈答品で購入店がわからない。などの場合は次の方法があります。

①市内の家電回収協力店に引き取ってもらう

次の市内電器店で引き取ってもらえます。リサイクル料金及び収集運搬料金などは直接お問い合わせください。大きさや重量などで引き取れない場合もあります。

●家電回収協力店

店 舗 名	住 所	電話番号
(株)セブンプラザ串木野マックス館	住吉町 6455 番地	32-2044
ドコデンいちき店	湊町 2 丁目 216	36-3671
ドコデンくぼ	羽島 4135 番地 2	35-0900
(有)船蔵電機	西浜町 3	32-2548
(有)満留電気	住吉町 158 番地	32-4200
海江田電機(株)	大原町 69 番地	32-4131

②指定引取場所に自分で家電リサイクル製品を持ち込む

郵便局で料金を納付してリサイクル券を発行し、リサイクル券と共に家電リサイクル製品のエアコンやテレビなどを指定引取場所へ持ち込むと、引き取ってもらえます。

●最寄りの指定引取場所 (有)田口商会 薩摩川内市東郷町斧淵 6558 番地

☎ 0996-42-0546

※営業時間を確認して持ち込んでください。

処分方法、リサイクル料金、対象・対象外製品の見分け方などの問合せ

家電リサイクル券センター

☎ 0120-319640 (フリーダイヤル)

☎ 03-5249-3455 (有料) ※ IP 電話などフリーダイヤルにつながらない場合

受付時間 9:00 ~ 18:00 (日・祝休)

ホームページ 右の二次元コードから



●問合せ 串木野環境センター ☎ 32-2388



事業所のお悩みを教えてください



7月1日から「MINATO よりあいオフィス」にコミュニティマネージャーを配置しました。コミュニティマネージャーは市内の事業所を訪問し、市内事業所の方が抱える課題や悩みを伺い、デジタル（IT）を活用して一緒にその解決策を検討します。

今後、各事業所を訪問していきますので気軽にご相談ください。



(株)あわえ コミュニティマネージャー
谷山 真代 さん

約10年ぶりに鹿児島にUターンしてきました！
鹿児島市の出身ですが、食べることが大好きなので、食のまちいちき串木野市に関われることを嬉しく思っています。
前職はアパレル→病院の広報→IT企業と様々な分野に携わってきたため、その経験を生かせると嬉しいです。
アウトドアや珈琲、音楽、アート、温泉・サウナなど趣味もたくさんあるので、ぜひ気軽に話しかけてください。
皆さんと一緒に盛り上げていけるように頑張りますので、ぜひよろしく願いいたします！！

〔広告〕

未来あるいちき串木野市の皆様へ

様々な四季のお料理を織り込みました。
夏の節目の大切な時、大切な方々のお集まりに。



※写真はイメージです。仕入れ状況等により実際とは異なる場合がございます。



こちらの2次元コードから、
仕出し商品のご確認・ご購入
ができます。

おもてなし弁当あんず

「和」と「洋」の贅沢な季節のお料理に
どんかつみそのヒレかつ、特製ハンバーグに
15種のお料理を取り合わせた二段会席弁当です。
特別な日、特別な人だからこそその
「おもてなし」におすすめの逸品です。

3個以上2日前までの要予約

3,790円(税込)

このほかにも各種仕出しお弁当、オードブル
をご用意してございます。

お届け みその <https://kagoshima-obentou.com>

★お問い合わせ お届け料理 味工房みその ☎080-4402-5442(受付時間 9:00～17:00)

アルバイト様・パート様を募集しています。「未来あるいちき串木野市」で共に元気に働きませんか。
仕事内容：調理・接客・配達 勤務時間：シフト制 短時間も大丈夫です。お気軽におたずねください。

お問い合わせ こだわりとんかつ味工房 みその ☎0996-33-1550 (担当 竹本)

シリーズ 公共交通

いきいきバス・タクシー に乗ってお出かけしよう 第2弾

本市で運行しているいきいきバス・タクシーは、どなたでもご利用できる地域公共交通です。今回はいきいきタクシーを利用し、青松の森周辺にお出かけした場合の過ごし方をご紹介します。

行きと帰りを予約

タクシーで
市来の青松の森へ

青松の森で
ハイキング



START



予約していた
タクシーで帰宅

市場でお買い物

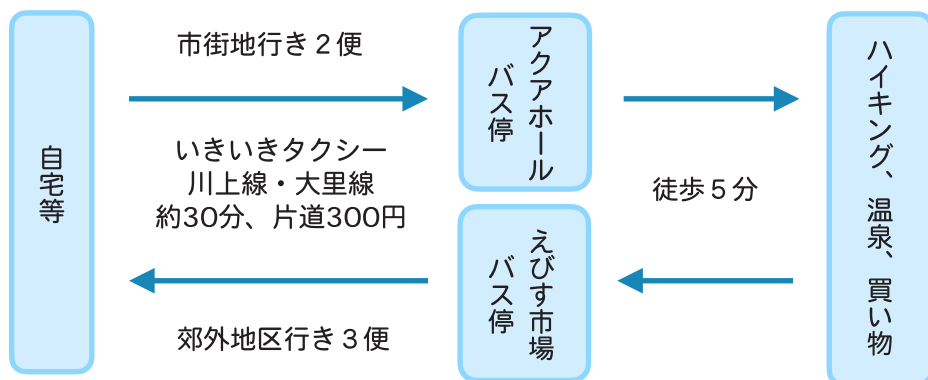
近くの温泉センターで
ゆったり過ごす♪



GOAL



この日の行程



公共交通マップは
こちらの二次元コードから

いきいきタクシー（川上線・大里線）時刻表

自宅等(郊外地区)⇒市街地 市街地⇒自宅等(郊外地区)

便	出発時間	便	出発時間
1便	8:00~8:15	1便	11:30~11:45
2便	9:30~9:45	2便	14:00~14:15
3便	13:00~13:15	3便	16:00~16:15

● **予約**
各便の出発1時間前（1便は前日20時）までに
第一交通(株)(☎32-2128)へお電話ください。

● **乗り場**
市来市街地16か所、串木野市街地3か所⇒自宅
※上の二次元コードを参照ください。

● **問合せ** 水産商工課 ☎33-5638



食のまちストーリーズ

本市で取り組んでいる「食のまちづくり」に関連する情報を紹介します。「食」を通じて、いろんなことを楽しむ、いろんなことをやってみる。人がいきいきと輝き、まちが元気になる。それが「いちき串木野市 食のまちづくり宣言」です。本市は、海の味、山の味、こだわりの珈琲から蔵元の焼酎まで、心がほっとするおいしいものが身近にある、豊かな食文化を誇るまちです。この食文化をおいしく、楽しく味わいながら、人がいきいきと輝くまちをみんなで育てていきましょう。

市民で掲げるキャッチフレーズ おいしく、ひといき。

Text & photo Ryohei Ichimura

まちに対する市民の誇り ーシビックプライドー

みなさんはシビックプライド（CIVIC PRIDE）という言葉を知っていますか？直訳すると市民（CIVIC）と誇り（PRIDE）で、「まちに対する市民の誇り」を意味します。19世紀のイギリスで商工業によって都市が栄えていく際に、都市整備の規範となったのがこのシビックプライドという言葉だそうです。「郷土愛」や「まち自慢」をイメージされた方もいるかもしれませんが、少しニュアンスが違うようで、「ここをよりよい場所にするために自分自身がかかわっている」という、当事者意識に基づく自負心が意味には含まれています。近年の日本でも重要視されるようになってきていて、シビックプライドが醸成されることで、住民がまちに積極的に関わり、その発展に貢献する意識が高まることが期待されています。

現在進行中の食のまちづくり 基本計画（第2期）

本市で現在進められている「食のまちづくり基本計画（第2期）」も、シビックプライドの醸成にアプローチする計画のひとつです。平成23年よりスタートし10年以上も続く計画は、第1期を満了して第2期が作られる際にシビックプライド醸成の観点が含まれるようになりました。食を通して、経済の活性化と健康増進を進め多くの市民

が関わることでシビックプライドが高いまちを目指す計画となっています。

様々な事業が進められており、この「食のまちストーリーズ」のシリーズも計画に紐づいたものになります。計画をつくるにあたっては、市役所の職員だけでなく、「食」や「食によるまちづくり」に関心を持つ市民（食のまちPRパートナー）が協働し、ワークショップ形式で話し合いを積み重ねています。「大切にすべき食の資源」や「食にまつわる解決すべき課題」などの意見が出され、集約されたものが計画へとまとめられています。



みんなが気持ちをひとつに できるキャッチフレーズ

ワークショップをするなかで時折耳にした意見に「【食のまち】といってもどんなことを目指しているのかわからない」というものがありました。馴染みのあるフレーズではあるけれど、取り組みや理念が市民に十分に認識されていないのではないかと。そのため、第2期の計画実施においては、市民が気持ちをひとつにできるキャッチフレーズが作られています。

制作には、県内で活躍するデザイナーとコピーライターの力もお借りし、考案にあたって市民の【食のまち】に対する理解を広げ深めること、このまちにある豊かな食文化を再認識し、市・市民・事業者が協働して取り組む活動につながるものと考えていただきました。

そして、食を象徴する「おいしく」という言葉に加え、「食を通じて人がいきいきと輝くまちへ」という思いと、いちき串木野市で感じる穏やかでどこかほっとする魅力を重ねた「ひといき」という言葉を組み合わせたキャッチフレーズが生まれました。

「食のまち」の意味が、グルメや名物がたくさんあるまちという意味ではなく、食で人を輝かせるまちであることを市民とともに広めていく願いが込められたものになっています。

キャッチフレーズ「おいしく、ひといき。」は、食のまちづくり推進のために、ご活用できます。気になる方は、右の二次元コードからご覧ください。



公式note

これまでのおいしい情報、コラムの続きは右の二次元コードからご覧ください。





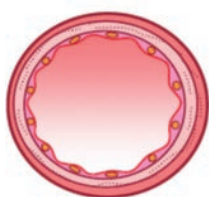
高血圧の仕組みって？



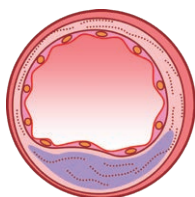
血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の壁を押す力のことです。
高血圧は、その圧力が高い状態をいいます。

高血圧を放っておくとどうなるの？

初期のうちは自覚症状がほとんどありませんが、高血圧の状態が続くと、動脈硬化がじわじわと進行していきます。その結果、脳卒中・心臓病・腎不全といった深刻な病気を引き起こします。



正常な状態



狭く硬くなる



詰まり始める



破れる・詰まる

食生活を見直してみよう

1日の食塩摂取量の目標量

成人男性 **7.5 g** 未満 成人女性 **6.5 g** 未満 高血圧患者 **6 g** 未満

「日本人の食事摂取基準（2020年度）」の目標量

1 まずは知ることから！

商品や調味料の栄養成分表示をチェック！

栄養成分表示 1個当たり

エネルギー	434kcal
たんぱく質	11.2 g
脂質	3.0 g
炭水化物	68.0 g
食塩相当量	2.4 g

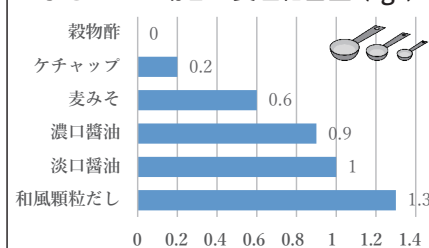


2 調味料を工夫して使おう

- ・目分量はNG！計量しよう！
- ・食塩の多い調味料に偏らず
香味野菜、スパイス、柑橘類など
色々な味付けで減塩へ！
- ・減塩しょうゆなど、
減塩商品の活用も



小さじ1の場合の食塩相当量（g）



3 小さな工夫の積み重ね

麺類 1杯に食塩 6～7 g



- ・食べる頻度を減らす
- ・汁を残すと約 2 g 減塩

汁物 1杯に食塩 1～2 g



- ・1日1杯、具沢山にする
- ・即席スープは具材を足してかさ増し、二人分に！

食塩の多い食品の
食べすぎに注意



漬け物
焼き魚
インスタント食品 など

味付けの追加に注意

- ・食卓に調味料を置かない
- ・醤油やソースは小皿に入れて少量つける
- ・塩などは
上から少量まぶす



4 お手軽に♪だしをとってみよう！

<少量のとき> 材料：水 100ml・かつお節 3 g

- ・茶こしにかつお節を入れてお湯を注ぐ。

または…

- ・耐熱容器に水とかつお節を入れて
レンジで1～2分加熱。



<作り置き> 材料：かつお節・いりこ・だし昆布

- ① キーパーなどに水 1 リットルと好きな材料
約 20g 入れて冷蔵庫で 3 時間～一晩置く。
 - ② だしの材料を取り出す。保存は冷蔵で 2～3 日。
- ※お茶パックに材料を入れると取り出しやすい





一般図書【文芸書】



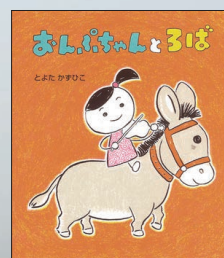
一般図書【実用書】



児童図書【文芸書】



児童図書【絵本】



『マリコ、アニバーサリー』

林 真理子 著
文藝春秋

理事長になって初めての卒業式。エッセイよりだいぶ早い「挨拶文の締切」に面喰う。トラブルが起きてても何のその。いつでも前向き、ますます元気なマリコに今日も世間の目は釘付けである。

『103歳、名言だらけ。なーんちゃって』

石井 哲代 著
文藝春秋

弱気の虫を退治しながらしなやかに生きる、哲代おばあちゃんの本、第2弾。これまでの人生経験から得た「自分の心に言い聞かせている言葉たち」を紹介。読者の悩み相談にも答える。

『闇に願いを』

クリスティーナ・スートンヴァット 著
こだまともこ 訳
辻村 万実 訳
静山社

色とりどりの光がとる水上都市。刑務所で生まれた少年ポンは、自由を求めて9歳で脱獄し、逃亡生活を始める。そんなポンを追う少女が現れ…。

『おんぷちゃんとりぼ』

とよた かずひこ作・絵
ひさかたチャイルド

バイオリンを弾くおんぷちゃんを背中に乗せて、りぼさんが歩いていくと、楽器を持った動物たちがつぎつぎとやってきて…。楽器の音と動物たちのかけあいを楽しめる、「おんぷちゃん」シリーズの絵本。

◆ 8月のおはなし会

本館

10日(土)、24日(土) 15:00～15:30頃

【ひよこ絵本】乳児向けおはなし会

4日(日) 11:00～11:30頃

◆ 夏休み特別企画 第2弾

夏の夜のちょっとこわいおはなし会

・日時 8月25日(日)

開場 18:30 開演 19:00

・場所 図書館本館内



※参加希望の方は図書館窓口でお申し込みください。

※詳しい内容は図書館ホームページをご覧ください、図書館にお問合せください。

市立図書館

●開館時間

火曜日～金曜日 9:00～19:00

土・日・第三日曜日の翌月曜日 9:00～17:00

●8月の休館日

5(月)、12(月)、18(日)、26(月)

●問合せ 串木野本館 ☎ 33-3755

市来分館 ☎ 24-8112

◆ 8月の移動図書館車巡回日程

巡回日	ステーション	到着時間
1(木)	中組集落センター	13:55
	迫公民館	14:30
	川南交流センター	15:10
2(金)	市来子育て支援センター	11:00
	ひばりが丘団地	14:15
6(火)	旧平江公民館東	13:55
	浜町市場通り無料駐車場	14:30
	浜ヶ城(旧南商店隣)	15:05
	塩田団地	15:50
7(水)	ウッドタウン	13:40
	八久保公園(麓)	14:20
	酔之尾東団地	14:55
15(木)	県営橋ノ口住宅	14:00
	県営市来住宅	14:35
	市来駅前	15:10



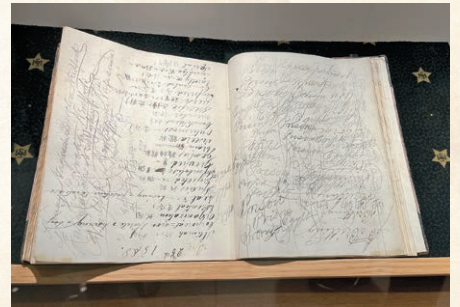
長沢鼎 Vol.3「アメリカでの生活」

1867年、長沢鼎を含む6人の留学生は宗教家トマス・レイク・ハリスの元へ向かうため、アメリカに渡ります。彼らは、ハリスのコロニーで昼間は開拓や農作業など無償の労働を行い、夜勉強に励みました。渡米して間もなく、日本とアメリカで戦争が始まった場合、我々はどうに対処すべきかという議論が起こります。そこでハリスが出した答えに共感できなかった、畠山、吉田、松村はハリスのもとを去ります。その後、日本で王政復古があった知らせが届きハリスの勧めで、鯨島と森も帰国してしまいます。当時16歳だった長沢も2人と共に帰国したい気持ちがありましたが、ハリスの許しを得られず、1人残ることになります。

長沢が17歳の時から書き始めた英文の雑記帳が残っています。そこには、キリスト教についての考えや、他国の歴史、産業など様々なことが記述されています。また、「prison」（監獄）という単語を何度も書きなぐったような箇所が見られます。ハリスの元から離れたくても離れられない状況を監獄に例えているように思えます。

1871年、長沢19歳の時、米国在中の少弁務使として赴任した森有礼とワシントンで再会します。森は、来年一緒に帰国しようと長沢に話を持ちかけますが、長沢は「来年のことはわからない。今すぐ帰れないのであれば帰国しない」と断ります。

ブドウ栽培について専門家の指導を受けていた長沢は、本格的なワインづくりをするにはヨーロッパ種のブドウを栽培できるカリフォルニアの気候が適していると確信していました。1875年、ハリスは長沢を引き連れてカリフォルニアへの移住を決意します。こうして長沢は、新天地での新たな生活を始めることとなるのです。



薩摩藩英国留学生記念館スタッフ 松原 佳南

参考文献：渡辺正清『評伝 長沢鼎 カリフォルニア・ワインに生きた薩摩の士』南日本新聞開発センター（2013）



★★★★ みんなでつくろう 安全・安心の街 ★★★★★

地域安全ニュース

～毎月11日は「地域安全推進の日」～

令和6年7月号
まちづくり防災課
☎33-5631

Stop! 「乳幼児の車内放置」

県内で、乳幼児の車内放置事案（駐車中の車内に乳幼児のみを残したまま車を離れる事案）が相次いで発生しています。乳幼児の車内放置は、真夏の炎天下だけでなく、比較的さわやかな時期であっても、状況によっては車内温度が50度以上に達する場合があります、命に関わる危険な行為です。

■ わずかな時間でも重篤な事態に陥るおそれ！

乳幼児は、

- ・ 汗腺等の体温調整機能が未発達であること
- ・ 高温時や炎天下では深部体温が上がりやすいこと
- ・ 自ら助けを呼べないこと

などから、熱中症になりやすく、車内放置されれば、わずかな時間でも重篤な事態に陥ることがあります。

■ 大切な命を守るために・・・

- ・ 乳幼児の車内放置は、わずかな時間でも絶対にやめましょう。
- ・ 乳幼児の車内放置を目撃した方は、直ちに110番通報をお願いします。



お詫びと訂正

令和6年6月20日号のP23地域安全ニュースの市来の地域安全モニターの氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正：久保 一也さん

誤：久保 一和さん