# 健康なまちづくり

## のど、口を鍛えて飲み込む機能を守りましょう

歯（口）は体のすべての器官に通じる最初の入り口です。あなたの「健康」を見直してみませんか？

**このような事がありますか？**

- □食べこぼしが多い
- □お茶や汁物でむせやすい
- □飲み込みにくい
- □話がしにくい
- □くちが渇く
- □固い物が食べにくい

**おくちのささいな不調を、見逃さないで**

### 唾液腺マッサージ

舌、唇、頬、のどの筋肉を鍛えることで、口腔機能や嚥下（えんげ）（飲み込み）機能の維持、向上をはかることができます。毎日の生活におくちの体操を取り入れましょう。

**①耳下腺マッサージ**

指数本を耳の前（上の奥歯辺り）に当て、指全体で10回ほどくるくるとやさしくマッサージ。

**②顎下腺マッサージ**

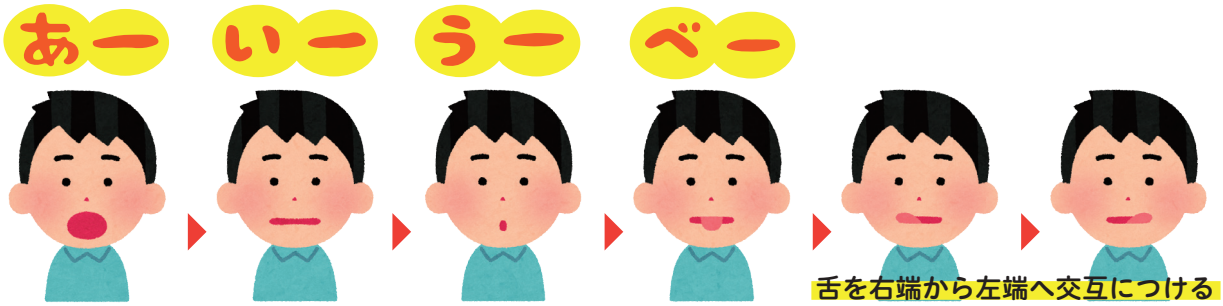
耳の下から顎の下まで、3・4か所を順に押す。目安は各ポイントをゆっくり5回くらいずつ。

**③舌下腺マッサージ**

両手の親指を揃え当て、10回ほど上方向にゆっくり押し上げる。喉を押さないように気をつけて。

### お口と舌体操

動作は、出来る範囲内で大げさにすると効果アップ。他、あっぷっぷ体操、ぱたから体操




**しっかりとかむ力を保つことは、**
**バランスの良い食生活につながり、心身ともに活力がアップします。**

### 歯周病検診のお知らせ

40、50、60、70歳の節目年齢（R6.4.1時点）検診対象者へ受診票を個別に送付しています。受診票を紛失された方はお問い合わせください。受診期間は12月末までです。

**※高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。**

串木野庁舎・市来庁舎・串木野健康増進センターにて押印します。

**●問合せ**　串木野健康増進センター　☎33-3450

定期的に歯科検診を受けましょう。

# ★本ひより

～２３日は子どもといっしょに読書の日～

## 一般図書【文芸書】

**第169回芥川賞受賞作**
**『ハンチバック』**

市川 沙央 著
文藝春秋

重度障害者の井沢釈華は、10畳の自室からあらゆる言葉を送り出す。釈華の背骨は、右肺を押し潰すかたちで極度に湾曲し、生きれば生きるほど、身体はいびつに壊れていき…。

## 一般図書【実用書】

**『「女の子だから」のない世界へ』**

プラン・インターナショナル・ジャパン編　合同出版

女の子は可愛らしく、料理が上手、リーダーは男性が向いている…。そんな思い込みを捨てて、もっと自由に生きよう！社会的・文化的な役割としての性差「ジェンダー」についてマンガを交えてわかりやすく解説します。

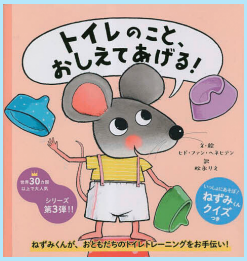
## 児童図書【児童書】

**『あきらめなかった男』**
**大黒屋光太夫の漂流記**

小前 亮 作
おとない ちあき絵　静山社

鎖国時代に北の孤島へ漂着。命は助かっても国へ帰れる見込みはなかった。それでもあきらめず、ロシア女帝から勲章をもらって帰国した日本人の大冒険を描く歴史アドベンチャー。

## 児童図書【絵本】




**『トイレのこと、おしえてあげる！』**

ヒド・ファン・ヘネヒテン文・絵
松永 りえ訳　パイインターナショナル

トイレに詳しくなったねずみくん。おともだちに正しいトイレの仕方を教えて、トイレトレーニングのお手伝いをして…。

## ★10月のおはなし会

**本館**

14日（土）、28日（土）15：00～（30分程）

・**乳児向けおはなし会【ひよこ絵本】**

1日（日）11：00～（20～30分程）

**市来分館**

7日（土）、21日（土）11：00～（30分程）

※21日（土）はスペシャルお話し会です。

## ★「本も友だち読書感想文・感想画」作品展

夏休みに読んだ本の感想文、感想画を展示します。

●期間　10月16日（月）～31日（火）

●場所　市来アクアホール歴史資料室前ロビー

※串木野本館の展示は、11月20日（月）～

### ●図書館開館時間

火曜日～金曜日　9：00～19：00

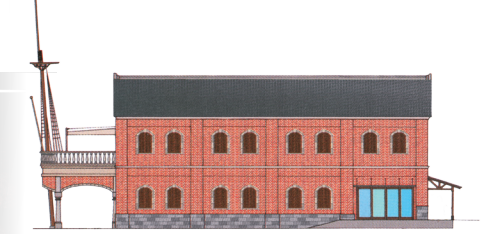
土・日・第3日曜日の翌月曜日　9：00～17：00

串木野本館　☎33-3755　市来分館　☎24-8112

## ★10月の移動図書館車巡回日程

| 巡回日 | ステーション | 到着時間 |
|---|---|---|
| 6日（金） | ひばりが丘団地 | 14：15 |
| 10日（火） | 旧平江公民館東 | 13：55 |
| | 浜町市場通り無料駐車場 | 14：30 |
| | 浜ケ城（旧南商店隣） | 15：05 |
| | 塩田団地 | 15：50 |
| 11日（水） | ウッドタウン | 13：40 |
| | 八久保公園（麓） | 14：20 |
| | 酔之尾東団地 | 14：55 |
| 12日（木） | 中組集落センター | 13：55 |
| | 迫公民館 | 14：30 |
| | 川南交流センター | 15：10 |
| 26日（木） | 県営橋ノ口住宅 | 14：00 |
| | 県営市来住宅 | 14：35 |
| | 市来駅前 | 15：10 |

図書館ホームページはコチラ



薩摩藩英国留学生記念館　☎35-1865

## 日本近代鉱山の礎を築いた朝倉盛明

今回は日本の鉱山の発展に貢献した朝倉盛明をご紹介します。1844年１月、鹿児島の上之園町に生まれます。1865年、朝倉は21歳の時に、羽島から薩摩スチューデントの一員としてイギリスへ旅立ちました。幼い頃より医術や、蘭学を修めた朝倉は、ロンドン大学に留学した後、留学生の一人、中村博愛と共にフランスに渡り、フランス語や鉱山学を学びます。

新たな外交関係を模索していた薩摩藩は、1867年のパリ万博において、幕府に対抗し薩摩琉球国太守政府の名で出品し、幕府は諸藩と対等の立場を主張し、薩摩外交の勝利を印象付けます。これらの事前交渉で尽力したのが薩摩スチューデントたちでした。朝倉はこの万博時に、薩摩藩の説明役や通訳として活躍しました。

帰国後、明治政府の命を受け、フランス人技術者コワニエと共に現在の兵庫県朝来市の生野銀山の鉱山局長として近代日本の発展に尽力します。生野から姫路港の全長49kmを結ぶ日本初の高速産業道路「銀の馬車道」にも着工し、沿線の発展に寄与しました。生野鉱山局事務長、生野支庁長を務めたのち、1924年、京都にて81歳の生涯を終えます。晩年、関西に拠点を置いた朝倉でしたが、鹿児島県の錫山の開発にも携わり、故郷にも功績を残しています。

記念館スタッフ　下島　和

★★★ みんなでつくろう　安全・安心の街 ★★★

# 地域安全ニュース

～毎月 11 日は「地域安全推進の日」～

令和５年９月号
まちづくり防災課
☎33-5631

## 地域ぐるみで子どもを守ろう！

学校では２学期が始まりました。夏休み気分が抜けないこの時期、不登校や家出が多くなる傾向があります。子ども達の非行防止や犯罪の被害防止のため、また、不審者による「声かけ」や「つきまとい」から子どもたちを守るために、地域の皆さんの声かけ、見守りがとても大切です。

非行防止や被害防止のため、家庭では「自分自身を守る力」を日常生活の中で教えるとともに、地域では散歩しながら、買物しながら、花の水やりをしながらなどの「ながら見守り」で、子どもたちを見 守りましょう。

## 「あいさつ」は究極の防犯活動です

地域内で、家や車を覗き込むなどの不審者やうろついている車を見かけたら、すぐに警察に通報してください。犯罪者は、人に見られたり、声を掛けられたりすることを極端に嫌います。地域ぐるみで「あいさつ」運動に取り組むことが、防犯活動に繋がります。「あいさつ」は究極の防犯活動です。犯罪者を近づけない地域づくりに心掛けましょう。

●**問合せ**　いちき串木野地区防犯協会（いちき串木野警察署内）　☎32-9710

# お知らせ版
Information

イベント　申請・募集　お知らせ

## 温泉総選挙2023開催中

お気に入りの温泉に１日１回投票できる「温泉総選挙2023」が開催されています。本市の３つの温泉がエントリーしています。また、抽選で旅行券が当たるプレゼントキャンペーンもあります。

●**投票期限**　10月26日（木）
●**応募方法**　右の二次元コードから
●**問 合 せ**　温泉総選挙事務局
☎03-5720-2257

## かごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧会

結婚を希望する独身の方を対象に、登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行う「かごしま出会いサポートセンター」の出張登録・閲覧会を開催します。

●**日　　時**　10月29日（日）9:50～16:00
●**場　　所**　中央公民館１階第２会議室
●**対　　象**　結婚や出会いを希望する20歳以上の独身の方
●**定　　員**　10名（完全予約制）
●**登 録 料**　１万円（２年間有効）
※本市結婚活動支援補助金の対象経費です。本市在住の39歳以下の独身の方を対象に、申請いただくと1/2補助が受けられます。
●**持ってくるもの**
①本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本（３か月以内に発行されたもの）
②健康保険証
③写真付き身分証（運転免許証、パスポートなど）
④①～③のコピー１部
⑤写真１枚（３か月以内に撮影した上半身のＬ判サイズの写真で、１人かつ正面を向いて写ったもの）
●**申込期限**　10月28日（土）
●**申　　込**　右の二次元コードから
●**問 合 せ**
かごしま出会いサポートセンター
☎099-208-1150　※木・金曜日休
メール　koicupid@athena.ocn.ne.jp

## 未来共創！令和7年度スタート事業募集

令和７年度は市制施行20周年を迎えます。この20周年を機に、スタートする市民参画のもと実施する事業案を募集します。

未来に誇れるまちを築いていくためのアイデアをお持ちの方々、ぜひご応募ください。

募集した事業案は、市民参画のもと約１年かけて内容をさらに検討し、選考会を経て、令和７年度事業として実施することとしています。

●**募集する事業の内容**
まちづくり、イベント、農業振興、市民活動など分野は問いません。行政のみならず、市民の皆様も主体的に関与できる内容をお願いします。
●**募集期限**　11月30日（木）
●**募集要項**　右の二次元コードから
ご覧ください
●**問 合 せ**　企画政策課　☎33-5628

## パーキンソン病友の会交流会のご案内

日頃パーキンソン病でお悩みの患者さん及びそのご家族を対象に、交流会を開催します。同じ悩みを持つ方同士が集える場・語れる場となっており、患者会員が相談に応じます。ぜひご参加ください。

●**日　　時**　10月５日（木）13：30～15：00
●**場　　所**　中央公民館１階会議室
●**対　　象**　パーキンソン病の方やそのご家族
●**参 加 料**　無料
●**申込期限**　10月４日（水）
●**申込・問合せ**
全国パーキンソン病友の会　鹿児島県支部
代表　冨盛　☎070-1989-8074

## 特定健診・長寿健診は10月31日が期限です

生活習慣病の早期発見・早期治療のための「特定健診」と「長寿健診」は、受診期限が迫っています。

早めに市内医療機関に予約のうえ、受診してください。なお、受診する際は、受診券等を必ずご持参ください。

●**対象者**　国保加入者で40歳～74歳までの方
後期高齢者医療制度加入者（75歳以上）
●**受診料**　無料
●**期　限**　10月31日（火）
●**問合せ**　健康増進課　☎33-5613

## セルフメディケーションを心がけましょう！

●**セルフメディケーションとは**

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当することで、医療機関を受診する手間や医療費の軽減に繋がります。

風邪気味や胃の不調などに市販薬を上手に活用したり、小さな傷に絆創膏を貼ったりするなど、できることから始めてみてください。

なお、症状がよくならない、悪化したなどの不安を感じた場合は、速やかに医療機関を受診してください。

●**スイッチOCT医薬品を活用しよう**

薬局やドラッグストアなどで処方箋なしに自分で選んで購入できる医薬品です。

●**セルフメディケーション税制の適用**

お薬の購入等は、「世帯年間購入費が１万２千円以上」等の一定要件を満たした場合、購入額に応じて、所得税などの所得控除を受けられます。

※通常の医療費控除と併用はできません。

●**問合せ**　健康増進課　☎33-5613

## 「脳若トレーニング教室」の開催 ～人生100年！脳若でイキイキ！ワクワク！～

「脳若トレーニング」とは、脳と身体のフィットネスです。このトレーニングの楽しさの秘訣は、iPadを使った脳活性プログラムと多彩なコミュニケーションです。iPad初心者の方でも楽しく分かりやすく使い方を説明しますので、ご安心ください。

●**日　　時**　11月２日（木）～令和６年２月８日（木）
毎週木曜日、14:00～15:30
（11/23、12/28、１/４を除く）

●**会　　場**　市来保健センター

●**内　　容**

①iPadを使った認知症予防
「脳若トレーニング」・・・10回
※iPadは会場でご準備します
②認知症機能及び身体機能検査・・・２回
③認知症サポーター養成講座

●**対　　象**　40歳以上の方で、計12回の教室に参加が可能な認知症予防に関心のある方

●**定　　員**　20名

※初めて申込の方を優先・申込多数の場合は抽選

●**参 加 料**　無料

●**申込期限**　10月20日（金）

●**申込・問合せ**　地域包括支援センター　☎33-5644

## 相談のできる居場所「ひだまりカフェ」・SNS相談

不登校やひきこもり状態にある方やそのご家族、経済的な問題等さまざまな悩みにより生きづらさや孤独を感じている方など、どなたでもご自由にお好きな時間にお越しください。電話やSNS（二次元コードから）等でもお気軽にご相談ください。

●**日　時**　10月８日（日）、22日（日）13：00～15：00

●**場　所**　中央公民館　第１・２会議室

●**申　込**　不要　※参加費無料

●**問合せ**　NPO法人ルネス鹿児島
☎090-9106-9402　毎日10：00～21：00

## 障害者委託訓練生（パソコン事務科）募集

●**内　　容**　ワープロ、表計算ソフトを利用したパソコンの基本操作。インターネット等の情報管理・活用等の実践的技術習得。コミュニケーション能力、ビジネスマナーの習得。

●**対　　象**　障害をお持ちの方で、早期の就職や再就職を目指す方

●**訓練期間**　12月21日（木）～令和６年３月14日（木）

●**場　　所**　特定非営利活動法人eﾜｰｶｰｽﾞ鹿児島鹿児島校

●**授 業 料**　無料（教材費 4,400円）

●**定　　員**　11人

●**申込期間**　10月２日（月）～11月20日（月）

●**申込・問合せ**
伊集院ハローワーク　☎099-273-3161
国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校
☎0996-44-2206

## 食料品支援実施と食料品寄付の募集

日常生活にお困りの方に食料品の支援を実施します。また、その食料品の寄付を募集します。

●**食料品支援**

・支援日時　10月10日（火）、11日（水）
９：00～17：00
・対 象 者　様々な事情でお困りの方（先着80名）
・場　　所　串木野高齢者福祉センター
・申込方法　10月４日（水）までに社会福祉協議会に電話でお申し込みください。

●**食料品寄付の募集**

常温保存でき、賞味期限が10月14日以降の食料品を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●**問 合 せ**　社会福祉協議会　☎32-3183

## 赤い羽根共同募金運動の実施

今年も、赤い羽根共同募金運動を実施します。

寄せられた募金の約８割は、本市に配分され、生活にお困りの方への食料支援や、子ども食堂の助成、公民館の手すり設置、和座敷チェア等の助成に使われています。また、豪雨災害や火災に遭われた市内の被災世帯にもお見舞金をお届けしています。

皆様の温かいご協力をお願いします。

●**実施期間**　10月１日（日）～12月31日（日）
●**問 合 せ**　市共同募金委員会　☎32-3183

## 金婚夫婦の該当者調査

昭和48年に結婚されたご夫婦は、今年金婚（結婚50年）の年を迎えられます。

社会福祉協議会では、金婚のご夫婦をお祝いしており、民生委員を通じて、該当者の調査を行っています。該当する方は、地域の民生委員へ９月30日（土）までにお知らせください。

なお、昭和48年以前に結婚されてご夫婦とも健在である方で、まだ社会福祉協議会からお祝いを受けていない方も対象です。ぜひ、お知らせください。

●**問合せ**　社会福祉協議会　☎32-3183

## 生涯学習講座（木工教室）のご案内

木工教室の講座生を募集します。

●**講 座 名**　木工教室
●**内　　容**　機械を使いながら皿や花瓶などオリジナルの木工作品を作ります
●**受 講 料**　1,000円/回（材料・機械使用料含む）
●**場　　所**　愛林工房（冠岳14346-5）
●**開催予定**　初回10月14日（土）９：00～12：00
土曜日　全５回開催
●**募集人員**　５名程度
●**用意するもの**
安全で汚れても良い服装、粉塵対策のマスク
●**申込期限**　10月５日（木）
●**申込・問合せ**　社会教育課　☎21-5128

## たばこは市内で購入しましょう

市たばこ税による本市の収入は、市税収入の約５％を占め、本市の貴重な財源となっており、様々な施策に、有効かつ効果的に活用しています。

また、市たばこ税は、たばこ販売業者所在市町村の収入となることから、市内販売店での購入をお願いします。

●**問合せ**　税務課　☎33-5616

## 年金をもらっている方が亡くなった時の手続き（未支給年金）

年金は、亡くなった月の分まで支払われます。年金を受けている方が亡くなったときにまだ受け取っていない年金や、亡くなった日以降に振込まれた年金のうち亡くなった月分までの年金は、生計を同じくしていた遺族が「未支給年金」として受け取ることができます。

●**未支給年金請求の必要書類**
・請求する方のマイナンバー、または住民票（世帯全員分）
・亡くなった方と請求する方の関係の分かる戸籍謄本等
・亡くなった方の年金証書
・請求する方の預金通帳（請求する方の名義）
・亡くなった方と請求する方の住所が異なる場合は、生計同一申立書

●**未支給年金を受け取れる遺族**
優先順に、亡くなった方と生計を同じくしていた
①配偶者　②子　③父母　④孫　⑤祖父母
⑥兄弟姉妹　⑦三親等以内の親族

※届出が遅れて年金が過払いになった場合、後でお返しいただく場合がありますので、すみやかにお手続きください。

●**手続き・問合せ**　市民生活課　☎33-5612
市来庁舎市民課　☎21-5111

## 女性活躍セミナー参加者募集

本市では、すべての人が個性と能力を十分に発揮でき、一人ひとりが輝ける社会の実現に向け、女性活躍に関するセミナーを実施します。

女性の方で、仕事と家庭の両立を目指している方やデジタルツールを使えるようになりたい方は、ぜひこの機会にご参加ください。

●**日　時**　10月７日（土）13：00～14：30
●**場　所**　防災センター会議室
●**講　師**　加治屋　紗代さん（株式会社TYH GROUP）
●**テーマ**
「多様化する働き方に必要なマインドセットとスキルについて」
●**対象者**
専業主婦、セカンドキャリアを考えている女性
●**定　員**　20名　※先着順
●**準備する物**　筆記用具
●**申　込**　右の二次元コードから
●**申込期限**　９月30日（土）
●**問合せ**　企画政策課　☎33-5628

## むし歯0（ゼロ）おめでとう（5歳児歯科検診結果）

8月の5歳児歯科検診において、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。

網本（あみもと） 武虎（たけとら）さん・内田（うちだ） 翔琉（かける）さん・勝田（かつだ） 晴斗（はると）さん
金ケ江（かねがえ） 柚花（ゆうか）さん・重信（しげのぶ） 亜蘭（あれん）さん・福山（ふくやま）ひかりさん
前薗（まえぞの） 玲奈（れいな）さん・松田（まつだ） 結香（ゆいか）さん

●**問合せ**　串木野健康増進センター　☎33-3450

## 10月の心配ごと相談

相談は無料で秘密は厳守されます。

| 相談場所及び相談時間 | 相談種別 | 相談日 | | | | 相談員 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| | | 金曜日 | | | | |
| 串木野高齢者福祉センター（☎32-3183）9:00～12:00 | 生活・福祉児童相談 | ○ | ○ | ○ | ○ | 心配ごと相談員 |
| | 年金・保険交通事故相談 | ○ | ― | ○ | ○ | 社会保険労務士 |
| | 財産・登記相談 | ○ | ― | ○ | ○ | 司法書士行政書士 |
| | 税金・経営相談 | ― | ○ | ― | ― | 税理士 |
| | ※法律相談 | ― | ○ | ― | ― | 弁護士 |
| 市来高齢者福祉センター（☎36-4558）10:00～12:00 | 生活・福祉相談 | 3日 | 10日 | 17日 | ― | 心配ごと相談員 |
| | | 火曜日 | | | ― | |
| | | ○ | ○ | ○ | ― | |

※『法律相談』のみ要事前予約（定員6名）

●**問合せ**　社会福祉協議会　☎32-3183

## 人口の動き

| | 令和5年8月末 | 前月比 |
|---|---|---|
| 総人口 | 26,223人 | △ 1人 |
| 男 | 12,411人 | △ 2人 |
| 女 | 13,812人 | △ 3人 |
| 世帯数 | 13,085世帯 | △13世帯 |

## 9月の市税納期

| | |
|---|---|
| 市民税 市県民税　第2期 | 10月2日（月） |
| 口座振替日　9月25日（月） | |

口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

●**口座振替がおすすめ**

納め忘れが無くなる口座振替をおすすめしています。次の窓口でお手続きできますので、ぜひご利用ください。

①税務課または市来庁舎市民課
②各金融機関

**納税で　日本の未来をささえよう**
**知って学んで暮らし豊かに**
**（令和4年度「税に関する標語入賞作品」より）**

●**問合せ**　税務課　☎33-5615

## おくやみ（8月届出分）

| 故　人 | 年齢 | 住所または公民館 |
|---|---|---|
| 植屋　清美 | 66歳 | 浜ケ城 |
| 羽根田　登代子 | 90歳 | 薩摩山 |
| 畠中　純博 | 73歳 | 西島平町 |
| 中村　翠 | 80歳 | 島内 |
| 坂下　睦子 | 86歳 | 坂下 |
| 芹ケ野　笑子 | 99歳 | 日出町 |
| 平石　一蔵 | 64歳 | 浜東 |
| 久木山　正子 | 94歳 | 麓 |
| 永山　政廣 | 69歳 | 別府 |
| 原口　幸子 | 89歳 | 元町 |
| 坂下　キヨ子 | 89歳 | 崎下手 |
| 萬福　照子 | 69歳 | 住吉町 |
| 田代　義臣 | 93歳 | 麓 |
| 堀之内　俊秋 | 89歳 | 平江 |
| 日置　昭二 | 67歳 | 住吉町 |
| 星原　静 | 86歳 | 荒川 |
| 中屋　ヒサエ | 93歳 | 野元 |
| 竹濵　由美子 | 86歳 | 港町 |
| 川窪　馨 | 92歳 | 袴田 |
| 川口　ノリ子 | 91歳 | 浜東 |

（届け人が同意された方のみ掲載しています）

Ichikikushikino
広報いちき串木野
2023年9月20日発行
VOL.215

# かわいい天使

## 東島平町

さこだ　ななか
**迫田　奈渚夏**ちゃん

名前の思い・メッセージ

優しくて夏生まれの爽やかな子になりますように♡

元樹・玲加

## 平向

まつした　そうた
**松下　颯汰**ちゃん

名前の思い・メッセージ

明るく爽やかで思いやりのある子になりますように

考太・京子

## 福薗

うちだ　みくに
**内田　実邦**ちゃん

名前の思い・メッセージ

努力を実らせる子になってほしいです

修平・由美

## 塩屋町

とがわ　はすみ
**戸川　羽純**ちゃん

名前の思い・メッセージ

清らかな心を持ち穏やかな人生を送ってね

勇喜・麻梨香

## 住吉町

なかやま　なぎ
**中山　凪**ちゃん

名前の思い・メッセージ

律兄ちゃんと仲良く穏やかにのびのびと育ってね

将吾・友美

### 躍動！神村の夏

特集でお送りしたように今年の夏の甲子園で神村学園が躍動し、ベスト４まで進出しました。テレビで応援した方、甲子園まで行って応援した方等、様々だったと思います。わが町の高校球児たちの奮闘は、私たちに明るいニュースを届けて、今年の夏は、まちが一体となることができました。

「広報いちき串木野」作成につき写真のご提供、取材にご協力くださったみなさん、本当にありがとうございました。

■発行／いちき串木野市役所　企画政策課
〒896-8601 鹿児島県いちき串木野市昭和通133番地1　TEL 0996-32-3111 / FAX 0996-32-3124
Eメール info@city.ichikikushikino.lg.jp　ホームページ https://www.city.ichikikushikino.lg.jp