

## お知らせ版



イベント・講座



申請・募集



お知らせ



## イチオシ情報

## 国民年金保険料の追納をおすすめします

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

また、納付した金額が全額社会保険料控除に含まれます（配偶者、お子様の分も含む）。

## ●追納に関する注意事項

- 一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
- 老齢基礎年金を受給している方は追納できません。
- 追納は免除を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- 追納するためには申し込みが必要です。

※詳しくは右の二次元コードから。



## ●申込・問合せ

川内年金事務所 ☎ 22-5276

市民生活課 ☎ 33-5612

女性がん検診の申込はお済みですか  
～受けよう検診あなたとあなたの大事な人のために～

7月に女性がん検診を実施します。がん検診等希望調査書を提出していない方で、受診を希望される方は、受診票を送付しますので、ご連絡ください。

## ●日程・場所

日程	場所
7月2日(木)～3日(金) 15日(水)～19日(日)	串木野健康増進センター
7月4日(土)～5日(日) 13日(月)～14日(火)	いちきアクアホール

※7月4日(土)は特定健診も一緒に受けられます(市国保の方のみ)

- 申込期限 5月29日(金)
- 検診の種類 子宮頸部がん・乳がん・骨粗鬆症
- 申込・問合せ 串木野健康増進センター  
☎ 33-3450

いちき串木野の歌人 萬造寺齊顕彰  
第10回黎明の地ふるさと短歌大会  
作品募集

本市が輩出した歌人「萬造寺齊」氏をたたえる短歌大会を開催します。多くのご応募をお待ちしています。

## ●題 詠 「ふるさと」

※歌の中に「ふるさと」の文字が直接入らなくても可。

## ●対 象 県内在住の小・中・高校生、一般

※一般は、県外在住でも本県にゆかりのある方は可。

## ●応募条件 本人の創作で未発表の短歌

## ●募集期間 5月20日(水)～7月21日(火)

※郵送の場合は必着、FAX不可。

## ●応募方法

1人一首を応募用紙に記入し、中央公民館、いちきアクアホール、社会教育課のいずれかに提出。

(応募用紙は上記3施設にあります)

※詳しくは、右の二次元コードから、または社会教育課へお問い合わせください。



## ●問 合 せ 社会教育課 ☎ 21-5113

～第9回 大賞受賞作品～  
時を越え 守り継がれる 窯元に  
あの人の手も 歴史の一つ  
東市来中学校2年 音田松菜さん



## イベント・講座



## デジタルスキル講座受講者募集

昨年度満席となった人気講座を、今年度も開催します。

在宅ワークに必要なデジタルツールの使い方を学ぶ「入門コース(7月スタート)」と、AIの活用方法などを学ぶ「発展コース」から、ご自身のレベルに合わせてコースを選択でき、両方の受講も可能です(各全3回)。受講後には、お仕事マッチングのサポートもあります。

※6月11日(木)に説明会を開催。

講座詳細、申込は右の二次元コードから。

## ●問 合 せ 企画政策課 ☎ 33-5672



デジタルスキルを習得して、  
自分らしい働き方を実現しよう！

デジタルスキル  
講座

デジタル基礎を学べる入門コース  
AIなど応用スキルを磨く専門コース





## かごしま出会いサポートセンター 出張登録・閲覧・相談窓口開催

結婚を希望する独身の方を対象に、登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行う「かごしま出会いサポートセンター」の出張窓口を開催します。

登録や閲覧を希望する方、入会についてのご相談も大歓迎です。

- **日 時** 6月7日(日) 9:50～16:00  
(最終予約 15:10)
- **場 所** 中央公民館 1階第2会議室
- **対 象** 結婚や出会いを希望する20歳以上の独身男女で、スマートフォンまたはパソコンでメールができる方

● **定 員** 10名(完全予約制)

● **登 録 料** 1万円(2年間有効)

※結婚活動支援補助金の対象経費です。

補助対象の方は申請すると50%補助が受けられます。

詳しくは右の二次元コードから。



### ● 持ってくるもの

当日は登録料と、次のものが必要となります。

- ① 本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本(3ヶ月以内に発行されたもの)
- ② 写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ③ ①・②の原本およびコピー各1部
- ④ 写真1～2枚(3ヶ月以内に撮影した上半身のL判サイズの写真で、1人かつ正面を向いたもの)

● **申込期限** 6月6日(土)

● **申 込** 会員登録・閲覧予約は右の二次元コードから、相談の方は電話でご予約ください。



● **申込・問合せ** かごしま出会いサポートセンター  
☎ 099-208-1150(木・金曜休み)



## 初心者のためのパークゴルフ教室参加者募集

3コース27ホールを回りながらショットやルール、マナー等を確認するので、パークゴルフデビューにおすすです。テラスでゆっくり休憩もできますので、お気軽にご参加ください。

- **日 時** 6月14日(日) 9:00～
- **場 所** 三井串木野パークゴルフ場
- **対 象 者** パークゴルフ初心者(小学4年生以上)
- **定 員** 先着20名
- **参 加 料** 無料
- **持 ち 物** 飲み物、靴(スニーカーなど芝生を傷めないもの)
- **申込期限** 6月5日(金)
- **申込・問合せ** パークゴルフ場 ☎ 32-8118  
市民スポーツ課 ☎ 21-5129



## 申請・募集



### 食料品支援実施と食料品寄付の募集

日常生活にお困りの方に食料品の支援を実施します。また、その食料品の寄付を募集します。

#### ● 食料品支援

・ **支援日時** 6月11日(木)、12日(金)  
9:00～17:00

・ **対 象 者** 生活にお困りの方(先着80名)

・ **場 所** 串木野高齢者福祉センター

・ **申 込** 6月9日(火)までに社会福祉協議会に電話でお申し込みください。

※福祉関係の方などの代理受取も可能です。

#### ● 食料品寄付の募集

常温保存でき、賞味期限が6月15日以降の食料品を募集しています。食料品が不足しています。寄付金、物品をいただければ大変助かります。

● **問合せ** 社会福祉協議会 ☎ 32-3183



### 「EAT de 健康メニュー」のご紹介と 開発&提供店募集

#### ● EAT de 健康メニューとは

食生活や肥満などの改善を目指し、市が認定した誰もが健康でおいしく食べられる外食・中食メニューです。現在13店舗で15メニューを展開しています。



<認定の基準>

・ 総エネルギー量 600kcal 未満

・ 食塩相当量 3g 未満

・ 野菜 120g 以上使用 など

#### ● 開発&提供店募集中

EAT de 健康メニューを提供いただける協力飲食店・弁当惣菜店等を募集します。

<提供店のメリット>

・ EAT de 健康メニューのパンフレット掲載や認定証を掲示することでお店のイメージアップ

・ 市の広報媒体に店舗を掲載することでPR など

#### ● 応募期限 8月28日(金)

EAT de 健康メニューの内容等、詳しくは右の二次元コードをご覧ください。



● **問 合 せ** 串木野健康センター  
☎ 33-3450

## 慰霊巡拝参加希望遺族の募集

実施地域名	実施予定時期	申込期限
インド	10/7 ~ 10/15	5/29 (金)
ギルバート諸島	10/21 ~ 10/28	6/2 (火)
ウズベキスタン共和国	10/15 ~ 10/23	6/8 (月)
フィリピン【第1次】 (2班編成)	11/18 ~ 11/27	6/12 (金)
硫黄島 (1次)	11/18 ~ 11/19	6/12 (金)
硫黄島 (2次)	R9.1/27 ~ 1/28	6/12 (金)
ビスマーク諸島	R9.1/18 ~ 1/24	7/15 (水)
フィリピン【第2次】 (2班編成)	R9.2/17 ~ 2/26	9/11 (金)
中国東北地方 (旧満州地区全域)	R9.3/15 ~ 3/26	11/9 (月)

※実施時期等は相手国の都合で変更することがあります。

- **参加費用 (実費)** ※東京までの交通費含まず  
海外地域の場合 約 270,000 円～ 470,000 円  
硫黄島の場合 約 20,000 円
- **問合せ** 県社会福祉課 ☎ 099-286-2828

## 障害者訓練生 (パソコン基礎科) 募集 【南さつま】 <3ヶ月コース>

パソコン操作を通じて情報の活用や事務処理能力の技術取得、定時に行動できる生活リズムの構築、集団で活動に取り組むためのコミュニケーション能力を訓練します。就労に向けた必要な知識や基礎的技法の習得を目指すコースです。

- **対象** 障害のある方で、早期の就職や再就職を目指す方
- **訓練期間** 9月2日 (水) ~ 11月27日 (金)
- **場所** 地域生活支援センター ふう  
(南さつま市加世田高橋 1935-164)
- **授業料** 無料 (教材費 5,000 円程度は自己負担)
- **定員** 6名
- **申込期間** 5月28日 (木) ~ 7月27日 (月)
- **選考日** 8月7日 (金)
- **選考場所** 地域生活支援センター ふう
- **申込** 最寄りのハローワーク  
(伊集院 ☎ 099-273-3161)
- **問合せ** 国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校  
担当: 深川 ☎ 0996-44-2206

## 令和8年度 危険物取扱者保安講習

- **受講対象者**  
危険物取扱者免状の交付を受けていて、現に危険物製造所等で危険物の取扱作業に従事している方のうち、次に該当する方は令和8年度の受講対象になるので、講習を申し込んでください。  
・以前の講習を受講していない方  
・新たにまたは再び危険物の取扱作業に従事することになった日から1年以内の方
  - **講習日及び実施場所**  
7月6日 (月) ~ 10月16日 (金)  
鹿児島市他県内各地 (案内書に記載)
  - **受付期間** 6月1日 (月) ~ 12日 (金) ※平日のみ  
持参または封書にて郵送 (消印有効)
  - **申込・問合せ**  
・(一社)鹿児島県危険物安全協会  
鹿児島市鴨池新町 5-19 鹿児島県石油会館 3階  
☎ 099-257-5200  
・消防本部 ☎ 32-0119
- ※案内書・受講申請書は消防本部 (いちき分遣所含む) にも置いてあります。詳細は右の二次元コードからご確認ください。



## 令和8年度 消防設備士試験

- **試験日** 7月25日 (土)
  - **試験の種類** 全種類
  - **受付期間** 5月27日 (水) ~ 6月4日 (木)  
(書面または電子申請)
  - **試験地** 鹿児島市または奄美市
  - **申込・問合せ**  
・(一財)消防試験研究センター 鹿児島県支部  
鹿児島市鴨池新町 6-6 鴨池南国ビル 3階  
☎ 099-213-4577  
・消防本部 ☎ 32-0119
- ※案内書・受講申請書は消防本部 (いちき分遣所含む) にも置いてあります。詳しくは右の二次元コードから。



## お知らせ

### 特定健診未受診者への個別訪問

昨年度、特定健診 (国保) を受診しなかった方を、看護師等が個別に訪問し、受診の案内をしています。

- **毎年の特定健診でセルフチェックを!**  
人生 100 年時代を健康で過ごすためには、生活習慣の見直しが欠かせません。特定健診を活用して生活習慣病の早期発見につなげることで、重症化を予防し、健康的な日々を維持しましょう。自身の健康はもちろん、家族の安心にもつながります。
- **問合せ** 健康増進課 ☎ 33-5613



## 入院時の食事代の変更

6月から入院したときの食事代が1食につき、次のとおり引き上げられます。

### ●70歳未満の方

		5月まで	6月から
一般、上位所得者		510円	550円
市民税非課税世帯	90日までの入院	240円	270円
	過去12ヶ月で90日を超える入院(※1)	190円	220円

### ●70歳以上75歳未満の方

		5月まで	6月から
一般、上位所得者		510円	550円
区分Ⅱ(※3)	90日までの入院	240円	270円
	過去12ヶ月で90日を超える入院(※1)	190円	220円
区分Ⅰ(※2)		110円	130円

※1 市民税課税世帯であった期間の入院日数は除きます。

※2 世帯主が市民税非課税で、世帯全員の各所得が0円の世帯。ただし、総所得での公的年金控除額については、806,700円とします。

※3 世帯主が市民税非課税で、区分Ⅰ以外の世帯

●問合せ 健康増進課 ☎ 33-5613



## メディアについて考えてみませんか 青少年関係団体合同研修会参加者募集

幼児から大人まで日常的に利用しているメディア機器。便利な一方、長期間の使用による健康への影響も指摘されています。身近に潜むリスクや上手な付き合い方について、この機会に考えてみませんか。

- 日時 6月7日(日) 9:30~12:00
- 場所 いちきアクアホール
- 演題 健康被害とメディアの危険な関係  
(講師:南九州メディアリテラシーラボ所長 戸高 成人氏)
- 参加者 青少年健全育成に関心がある方どなたでも
- 申込 右の二次元コードから
- 問合せ 社会教育課 ☎ 21-5128



## 学卒求人票の提出はハローワークへお早めに

ハローワークでは、6月1日から来春の中学、高校卒業予定者の求人受付を開始します。

事業主の皆様には、魅力ある求人を早めに検討いただき、一人でも多くの生徒がふるさとで就職できるよう、応募の機会を与您いただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ ハローワーク伊集院  
☎ 099-273-3161



## ～事業主の皆様～ 令和8年度の労働保険年度更新期間

令和8年度の労働保険年度更新の期間は次のとおりです。鹿児島労働局より送付される申告書及び納付書により、期間内の申告・納付をお願いします。

また、4月から雇用保険料率が変わっていますので併せてご確認ください。

●更新期間 6月1日(月)～7月10日(金)

※ e-Govの電子申請もご活用ください。

●問合せ 鹿児島労働局 ☎ 099-223-8276



## 市商工振興資金利子補助制度

本市では、中小企業者の経営の安定化のため、いちき串木野商工会議所や市来商工会を通じて、県や日本政策金融公庫などの制度資金を借り入れた場合、最大30万円の利子補助金を交付しています。

●問合せ 水産商工課 ☎ 33-5638



## 6月1日～7日は水道週間

暮らしに欠かせない水道について、現状や取り組みへの理解を深める「水道週間」。今年のスローガンは「たいせつな水道守ろう 未来へと」です。

本市では、「自然の恵みをいつまでも次世代につなぐ安全な水」を基本理念に掲げ、安心して飲める水の安定供給と、持続可能な事業運営に努めています。

水道の仕組みを学ぶ浄水場施設の見学も受け付けていますので、この機会に水道の大切さについて考えてみませんか。

●問合せ 上下水道課 ☎ 21-5155

(広告)

**ひだかつけあげ**  
毎月限定販売!  
**大人気!**  
**つけあげ!**  
**枝豆チーズ**

ふんわり魚のすり身に枝豆の食感とチーズのコク! やみつきのおいしさ!

**試食あります!**

販売期間  
**5/23(土)～**  
**無くなり次第終了**

販売場所 本店・Aコープ売店・島平店  
**本店 ☎ 0996-32-9421**

# 見守り 新鮮情報

## 海外からの 不審な電話に ご注意

### 事例 1

最近、「+1」から始まる**国際電話**が多くかかってくる。電話に出ても**無言**だった。国際電話の**受電を拒否**する設定をしたいがどうしたらよいか。(60歳代)

### 事例 2

**自動音声**で数時間後に電話が使えなくなるという**不審な電話**があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に**人が出て**、名前と生年月日を**聞かれて**答えたところ、間違いだったと言われて**切られた**。着信履歴から**海外からの着信**だと知った。今後どうしたらよいか。

(80歳代)



## ひとこと助言

「+」で始まる電話に  
注意!



見守るくん

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出してしまった場合、個人情報絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等しましょう。  
(固定電話) 国際電話不取扱受付センター (無料) 電話: 0120-210-364  
(携帯電話) 携帯電話端末やOSによっては発着信の設定が可能です。  
携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。
- 不安なときは**いちき串木野市消費生活センター** (☎ 33-5638) または、消費者ホットライン 188 にご相談ください。総務省が実施している「迷惑電話対策相談センター (でんわんセンター): 電話 03-6162-1111 (平日 10時~17時)」でも受け付けています。被害の相談は警察でもできます (警察相談専用電話 [#9110])。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第537号 (2026年3月19日) 発行: 独立行政法人国民生活センター

(広告)

**サラミ風蒲鉾**  
うお  
**魚っち** 謹製 浜崎

農林水産大臣賞 名産/さつま揚げ・蒲鉾  
**(有)浜崎蒲鉾店**  
〒896-0068 鹿児島県いちき串木野市三井3092  
TEL0996-32-2229 <https://e-hamasaki.co.jp/> HAMASAKIHAMABROTEN

**町の便利屋 ファミリー**  
DVD&リサイクルショップ

空き家の片付け・草刈り・その他  
なんでもご相談ください。  
安心価格で、迅速な対応をいたします。

何でもお気軽にご相談ください。  
〒896-0014  
いちき串木野市元町168  
TEL.0996-33-0158  
携帯. **080-3983-4129** 担当/水口 信幸

プレミアム付  
商品券  
利用可

(内容等)  
・鉄の無料回収  
・ゴミ捨て  
・庭の手入れ  
・草刈り  
・ペンキ塗り  
・リサイクル  
・不用品引取

# 100歳 おめでとう ございます。

4月は1名の方が100歳の誕生日を迎えられ、市からお祝いの花や記念品などを贈呈しました。5月1日時点で、本市の100歳以上の方は49名です。いつまでもお元気で長生きしてください。



古賀 スミ子 さん  
(酔之尾東)



## 6月の心配ごと相談

相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談場所 及び 相談時間	相談種別	相談日				相談員
		5日	12日	19日	26日	
串木野高齢者 福祉センター ☎32-3183 9:00~12:00	生活・ 福祉相談	○	○	○	○	心配ごと 相談員
	※年金・保険 交通事故相談	○	/	○	○	社会保険士 労務士
	財産・ 登記相談	○	/	○	○	司法書士 行政書士
	税金・ 経営相談	/	○	/	/	税理士
	※公証役場相談	/	○	/	/	公証人
	※法律相談	/	○	/	/	弁護士
	行政相談	/	○	/	/	行政相談員
市来高齢者 福祉センター ☎36-4558 10:00~12:00	生活・ 福祉相談	2日	9日	16日	/	心配ごと 相談員
	行政相談	○	○	○	/	行政相談員

- 予約 原則開催週の火曜日午前中まで。  
法律相談（定員6名）、年金・保険・交通事故相談、公証役場相談は要事前予約。
- その他の相談  
上の日程に限らず、生活・福祉の相談、引きこもりや生きづらさなどにお悩みの方はご相談ください。
- 問合せ 社会福祉協議会 ☎32-3183  
※行政相談はまちづくり防災課 (☎33-5632) へ

(広告)



### 太陽光余剰電力買取サービス

屋根の太陽光を  
いくらで売電していますか？

10年間の固定買取期間が終了したら…



いちき串木野電力が  
太陽光の余剰電力を9円で購入します！

株式会社いちき串木野電力 0996-33-6000

## 人口の動き

	令和8年4月末	前月比
総人口	25,164人	△5人
男	11,959人	△2人
女	13,205人	△3人
世帯数	13,086世帯	+27世帯

## お く や み (4月届出分)

故人	年齢	住所または公民館
篠原 春美	85歳	金山
中山 民子	88歳	新生町
満留 克文	95歳	野元
小野 恵美子	94歳	山之口
秦 公臣	93歳	新生町
竹中 テル	102歳	御倉町
肥口 繁也	98歳	田中中村
鹿丸 滋樹	74歳	中組
久木野 悦子	92歳	久木野
丸田 和子	97歳	桜町
内屋 信博	78歳	別府
大藪 多喜子	94歳	大藪
久木山 レイ子	88歳	日出町
妙円園 ユキノ	94歳	栄町

(届出人が同意された方を掲載してあります)

# かわいい天使



生福

きたぞの **北園** みお **未桜ちゃん**

生まれてきてくれてありがとう！  
にいに、ねえねと仲良く元気に  
育ってね♡

勝也・ゆかり



麓

にしたに **西谷** ここの **心希ちゃん**

我が家のアイドル！生まれてきて  
くれてありがとう♡

澁平・摩文

袴田



ふくなが **福永** いろ **色ちゃん**

産まれてきてくれてありがとう！  
3きょうだい仲良く、元気に育っ  
てね♡

高利・みちる



## 6月の予定表

受診する前に、必ず電話で症状を当日の当番医に相談してください。  
皆様のご理解と適正受診にご協力をお願いします。

●当番医、当番薬局 診療時間 9:00～17:00

日	当番医	電話	当番薬局	電話
7(日)	春田クリニック(内科)	☎ 33-2882	ニューことぶき調剤薬局	☎ 33-1891
14(日)	京町内科・脳神経クリニック(内科)	☎ 32-2855	アクア薬局	☎ 33-2933
21(日)	花牟禮病院(内科)	☎ 32-3281	すこやか調剤薬局元町店	☎ 33-1647
28(日)	串木野内科・循環器科(内科) 南洲整形外科病院(整形外科)	☎ 33-2211 ☎ 32-0051	さのさ調剤薬局 すこやか調剤薬局別府店	☎ 21-2280 ☎ 33-0450

### 健康相談、母子相談等

日	行事	場所
8(月)	定期健康相談(9:00～12:00) 母子相談(9:00～12:00) 母子手帳交付(13:45受付 14:00交付 15:30終了)	串木野健康 増進センター
22(月)	定期健康相談(9:00～12:00) 母子相談(9:00～12:00) 母子手帳交付(13:45受付 14:00交付 15:30終了)	串木野健康 増進センター

### 5月の市税納期

内容	期限
固定資産税	第1期 6/1
軽自動車税	全期分 (月)
※口座振替日 5月25日(月)	
納期限内の納付にご協力ください。	

(広告)

JA事業がみなさまの  
“暮らし”をサポートします。

JAネットローン  
24時間365日受付中

JAさつま日置 串木野支所 0996-32-1112

第36回 ベビー&ちびっ子 モデル大募集

50%OFF フォトキャンペーン

リール再生数  
1,100万回突破!!

フォロー  
1.5万人

5500円 参加費  
(税込)

6枚写真(顔付)1枚受け画像プレゼント

鹿児島県知事賞受賞店  
川元写真館  
0996-32-4323