

<学 習 内 容>

生きがいづくりや健康づくり、一般教養など、
1 時間程度。

健康体操・民踊・音楽鑑賞・歴史を学ぶ・朗読の効果・
交通安全教室・高齢者としての生き方など

(年度によって異なります。)

