

新型インフルエンザについて

■新型インフルエンザとは

近年、東南アジアを中心に高病原性鳥インフルエンザ(H5N1)が鳥から人に感染する事例が数多く報告されており、この鳥のインフルエンザウイルスが変異し、新型インフルエンザが発生する可能性が危惧されています。新型インフルエンザウイルスはいつ出現するのか、誰にも予測することができません。また、人類のほとんどが免疫を持っていないため、容易に人から人へ感染して広がり、世界的な大流行(パンデミック)を起こす危険性があります。

■家庭でも日頃から予防を

新型インフルエンザ対策は、実際に発生したときだけでなく、日頃から予防し、万が一に備えておくことが大切です。新型インフルエンザもインフルエンザの一種で、感染した人のせき・くしゃみ・つばなどとともに放出されたウイルスを吸入することで感染すると考えられます。

このため、通常のインフルエンザの一般的な予防方法は、新型インフルエンザにも有効と考えられます。次の行動を、日頃から習慣にしましょう。

- ・外出時のマスク着用
- ・外出後のうがい・手洗い
- ・十分な休養をとり、体力や抵抗力を高める
- ・日頃からバランスよく栄養をとる

■もしものために備えを

新型インフルエンザが大流行すると食料や日用品が手に入りにくくなったり、外出が制限されたりすることがあります。万が一に備え、食料や日用品を備蓄しておきましょう。

(例)

水、食料、日用品(自然災害発生時にも有効) 常備薬(胃薬、痛み止め、頭痛薬、その他持病の処方せん)
マスク、ゴム手袋(破れにくいもの)、漂白剤(消毒効果があるもの)

今の時代に新型インフルエンザが発生したら、人口の増加や都市への人口集中、飛行機などの高速大量交通機関の発達などから、国の内外を問わず発生したら急速に県内にも広がると考えられています。定期的にマスコミや県のホームページ、市町村の広報を通じて、新型インフルエンザの発生情報が提供されますので、提供される情報に、いつも注意を払うようにしましょう。

また、新型インフルエンザが発生した地域に行ったり、新型インフルエンザ患者と接触したと思いがたることがあつたら、迷わず近くの保健所(伊集院保健所 099-273-3111)に相談をしましょう

新型インフルエンザ情報(関連ホームページ)

[⇒厚生労働省\(新型インフルエンザ対策関連情報\)【リンク】](#)

[⇒鹿児島県ホームページ\(新型インフルエンザ対策情報\)【リンク】](#)

[⇒国立感染症研究所・感染症情報センター【リンク】](#)

お問い合わせ先

詳しくは いちき串木野市役所健康増進課 健康増進係(電話33-3450)