



さわやか便り



今年の梅雨は前半梅雨寒の日も目立ち、体調管理が難しい日が多かった気がします。そのような中フリーマーケットでは沢山の方々にお越しいただき感謝の気持ちでいっぱいでした。ありがとうございました。

7月は一気に夏本番が来ます。熱中症に気を付けながら過ごしましょう。さわやかでは夏ならではの遊びも計画しております。遊びにお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

さわやか子育て支援センター

〒896-0005

いちき串木野市西塩田町73-1

(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00 (月~土)

電話相談 9:00~16:30 (月~土)

編集: 内 信代



2025年7月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フリーサークル	ベビーダンス	R6.4~R6.10月 生まれ うちわ作り	R6.11~R7.5月 生まれ うちわ作り	フリーサークル
		★	照島交流センター			★
6	7	8	9	10	11	12
	1歳児以上 R6.3月以上児 スライム遊び	フリーサークル	キッズマッサージ	R6.11~R7.5月 生まれ きらきら星遊び	フリーサークル	フリーサークル
		おやこ教室支援	R6.4~R6.10月生まれ	★	★	★
13	14	15	16	17	18	19
	フリーサークル	1歳児以上 R6.3月以上児 スライム遊び	R6.11~R7.5月 生まれ	フリーサークル	R6.4~R6.10月 生まれ 感触遊び	フリーサークル
	★	★	★	★	★	★
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	フリーサークル	R6.4~R6.10月 生まれ きらきら星遊び	R6.11~R7.5月 生まれ	1歳児以上 R6.3月以上児 水遊び	パパと遊ぼう
		★	★	★	★	★
27	28	29	30	31	8/1	2
	フリーサークル	音楽ふれあい 遊び	R6.4~R6.10月 生まれ	1歳児以上 R6.3月以上児 魚釣り遊び	R6.11~R7.5月 生まれ	フリーサークル
	★	★	★	★	★	★



ベビーマッサージ&産後シェイプアップ体操教室

父の日制作



積み木遊び



フリーマーケット



パパと遊ぼう・消防署見学



産後ヨガ講座



Information



◆ ベビーダンス ◆

と き: 7月2日(水) 9:45~ 受付

講座時間 10:10~12:00

ところ: 照島交流センター

対 象: 首がすわっている~12ヶ月頃
までの赤ちゃんとその保護者

講 師: 小島 美幸 先生

日本ベビーダンス協会認定

ベビーダンスインストラクター

準 備: 抱っこひも or スリング、飲み物

※赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして踊る「ベビーダンス」は、産後ママのエクササイズに最適です。



◎ うちわ作り

と き: 7月3日(木)・4日(金)の赤ちゃんクラス

※足形や手形も使って、お祭りで使えるうちわを作り
ましょう♪

お子さんの写真など2~4枚ほど持ってきてください。
(迷ったら多めに持ってきて大丈夫です)

♥ お礼と報告(フリーマーケット)

6月11日(水)にフリーマーケットを行いました。現在支援センターを利用している会員や支援センターを卒園された方々から、子供服、おもちゃ、育児用品等たくさんの提供がありました。ご協力本当にありがとうございました。また当日も皆様のご協力のおかげで、フリーマーケットを無事終えることができました。重ねてスタッフ一同お礼申し上げます。

今年度の収益金も昨年度同様、おひさま文庫の絵本に加え、支援センターを利用する子ども達が遊ぶおもちゃや利用する物の購入に充てさせていただきますことにご理解いただけたら嬉しく思います。絵本も皆さん沢山借りに来てくださいね。

♪各年齢別活動(10:30~12:00) ◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30

電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。



☆ キッズマッサージ ☆

と き: 7月9日(水) 10時までに集合

講座時間 10:15~11:30

ところ: さわやか子育て支援センター

対 象: R6.4~R6.10月生まれと他希望者

講 師: 小島 美幸 先生

わらべうたキッズマッサージ認定講師

わらべうたで遊ぼう!

わらべうたキッズマッサージをやってみよう!



♪ 音楽ふれあい遊び ♪

と き: 7月29日(火)(9:50集合)10:15~11:30

ところ: 照島交流センター

ピアノ: 井手上 佳奈子先生

対 象: 1歳児以上

夏休みのため未就学児の皆さんも参加してね♪

準 備: 飲み物持参

※ピアノの音に合わせて、動いたり止まったり、色々な動きをします。また、わらべ歌や季節の歌、鈴やカスタネットを使っの活動も予定しています。広い会場で、音楽に合わせて親子で楽しみましょう!



☆ 水遊び ☆

と き: 7月25日(金)・26日(土)

対象: 1歳児以上・パパと遊ぼう

持ってくるもの: 水着・帽子・ビニール袋

(水着用 紙パンツ可)・バスタオル・着替え

※8月にもう一度計画します。

※体調チェックをお願いします。鼻水等出ていたり、体調の優れない方は控えてください。



◇ パパと遊ぼう ◇

と き: 7月26日(土) 10:30までに集合

ところ: さわやか子育て支援センター

日頃ママとお子さんが通っている支援センターにて親子で一緒に遊んでみませんか?今回は、親子のふれあい遊びやプール遊びをします♪

昼食を済まして帰りたい方は、各自準備してご持参下さい(親子で可能です。)