

まだしばらくは暑い日が多く残暑の厳しい日が続きます。
暑い中ですがお盆休み、連休等利用してそれぞれ少しでも夏の思い出作りをされたのではと思います。
9月も、色々なイベントを計画しています。
敬老の日になみ、「おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう」もあります。おじいちゃん、おばあちゃんも誘って遊びにお越し下さい。お待ちしております。

2025年9月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサークル	R6.11~R7.7月 生まれ	R6.4~R6.10月 生まれ	1歳児以上 R6.3月生まれ以上	お口と食べ方についてのお話	フリーサークル 敬老の日製作予備日
	★	敬老の日のプレゼント作り	敬老の日のプレゼント作り	敬老の日のプレゼント作り	子育て支援センター	★
7	8	9	10	11	12	13
	R6.4~R6.10月 生まれ 敬老の日製作予備日	フリーサークル おやこ教室支援	1歳児以上 R6.3月生まれ以上 新聞紙遊び	フリーサークル 敬老の日製作予備日	R6.11~R7.7月 生まれ 敬老の日製作予備日	おじいちゃん おばあちゃんと遊ぼう
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	1歳児以上 R6.3月生まれ以上 新聞紙遊び	R6.11~R7.7月 生まれ フラワーアート作り	子育て講座 上名交流センター	R6.4~R6.10月 生まれ フラワーアート作り	フリーサークル
21	22	23	24	25	26	27
	R6.11~R7.7月生まれ フラワーアート作り予備日	秋分の日	1歳児以上 R6.3月生まれ以上 運動あそび	R6.4~R6.10月 生まれ フラワーアート作り予備日	フリーサークル	フリーサークル
28	29	30	10/1	2	3	4
	1歳児以上 R6.3月生まれ以上 運動あそび	産後ヨガ講座 上名交流センター	R6.11~R7.7月生まれ ふれあい遊び	R6.4~R6.10月 生まれ 運動あそび	保育所等 入所説明会 子育て支援センター	フリーサークル

さわやか子育て支援センター

〒896-0005

いちき串木野市西塩田町73-1

(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00 (月~土)

電話相談 9:00~16:30 (月~土)

編集: 内 信代



Information

◎ 敬老の日のプレゼント作り ◎

お子さんの手形や足形と写真を使って、フォトスタンド(14×21 cmサイズ)を作ります。(2世帯分までok)

※必ず写真を準備して持ってきてください。

3~4枚×2世帯分

◆作成日時は、予定表をご確認ください。

(9月2日~6日の期間)

◎ 第2週目の年齢別フリーサークルは制作予備日です。

◆ 子育て講座

〇と き: 9月18日(木) 受付 9:40~

講演 10:00~11:30

質疑応答・アンケート 11:30~12:00

〇ところ: 上名交流センター 会議室

〇対象者: 子育て中の方、講座に関心のある方

〇講師: 色彩情報空間カラセレクト代表

日本色彩コーディネーター協会会長

鮫島 初美氏

〇テーマ: 「色は心の処方箋!

楽しいカラーセラピーのすすめ」

〇参加料 無料

〇持参するもの: クレヨンまたは色鉛筆(12色程度のもの)、
筆記用具、飲み物、

〇託児有り: 基本1歳半以上 要予約 飲み物持参

〇注意事項: 当日体調の悪い方はご遠慮ください。

〇申し込み方法: 9月17日(水)まで。

電話(33-0192)または直接支援センターに申し込み

お願いいたします。

● 保育所等入所説明会(予告) ●

と き: 10月3日(金) 10:00~

ところ: さわやか子育て支援センター

内 容: ・保育園の一日の流れ、年間行事等について
(太陽保育園吉尾園長先生)

・手続き、申し込みの方法等についての説明
(市役所子どもみらい課の担当職員)

終了後個別で相談できます。

♥ お口と食べ方についてのお話

と き: 9月5日(金) 10:30~11:20

ところ: 子育て支援センター 11:20~個別相談

講師: 歯科衛生士

重信 のぞみさん

対 象: R6.5月~R7.3月生まれ

他希望の方ありましたらスタッフに声をかけてください。



離乳食が始まると、丸呑みしたり、うまくお口に入っていかなかったり、歯磨きや歯並びなど意外とお口の悩みを抱える方も多いと思います。そこで、今回歯科衛生士の重信さんが、色々お口と食べ方について話をさせていただきます。お話の後も12:00まで相談もできます。

◆ おじいちゃん おばあちゃんと遊ぼう ◆

と き: 9月13日(土) 10:30~

ところ: 子育て支援センター

内 容: ふれあい遊び・小豆遊び

孫、娘、お嫁さんが通っている子育て支援センター
ってどんなところ? 何をしているの? と

日頃、疑問に思っている事と思います。

どうぞ、遊びにお越しください。お待ちしております。



◆ 産後ヨガ講座 ◆

と き: 9月30日(火) 10:15 集合

ところ: 上名交流センター

対 象: R6.6月~R7.5月生まれの赤ちゃん和妈妈

講師: ヨガ講師 Marina 先生

全米ヨガアライアンス E-RYT500 修了

OMYOGA 卒業

・マタニティヨガ・産後ヨガ等 活動中



★普段子育てで中々自分時間が取れないママに
おすすめなヨガ。今回はお子さんと一緒にできる
ヨガなのでお家でも是非取り入れてみてください!
呼吸法やストレッチから行いますので、初めての方でも
安心して取り組んでいただけます♥

♪各年齢別活動(10:30~12:00) ◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。



7, 8月の活動



感触遊び

水遊び

音楽ふれあい遊び

パパと遊ぼう

エネルギー講座

魚釣り遊び

ベビーマッサージ

絵の具遊び

シフォンの布遊び