

11月 さわやか便利

ようやく秋めいて紅葉が素敵な季節が来ました。
おでかけするのにとても気持ちの良い季節です。
ご家族で少し遠出も良いですね♪

さわやかでも 11 月はフリーマーケットに、お芋掘り、また赤ちゃんクラスはベビーマッサージやベビースキンケア講座等計画しています。
また、読書の秋にちなんで絵本講座も企画しました。大好きな絵本見つけてみましょう
皆様のお越しをお待ちしております

さわやか子育て支援センター

〒896-0005

いちき串木野市西塩田町73-1

(太陽保育園 2 階)

TEL : 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00 (月~土)

電話相談 9:00~16:30 (月~土)

編集: 内 信代



2025年11月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
						1 お芋掘り 希望者 駐車場公民館近く
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	電話相談のみ フリマ商品 持ち込み日・準備	電話相談のみ フリマ商品 持ち込み日・準備	フリーマーケット 9:00~12:20	フリーサークル ★	フリーサークル ★
9	10	11	12	13	14	15
	フリーサークル ※雨天時お芋掘り 予備日	ベビーマッサージ& 産後ダンス 上名交流センター	R6.4~R7.3月 生まれ 木の葉遊び	1歳児以上クラス 小豆遊び AM子ども部会	R7.4~R7.9月 生まれ 木の葉遊び	フリーサークル ★
16	17	18	19	20	21	22
	フリーサークル ★	フリーサークル ★	ベビー スキンケア講座 R6.4~R7.3月 生まれ	ベビー スキンケア講座 R7.4~R7.9月 生まれ	1歳児以上クラス R6.3月生まれ以上 小豆遊び	フリーサークル ★
23	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日 振替休日	R6.4~R7.3月 生まれ ★	1歳児以上クラス R6.3月生まれ以上 小豆遊び	R7.4~R7.9月 生まれ	絵本講座 支援センター PMほのぼの会	フリーサークル ★
30						

Information

お芋掘り

麓公民館近くの畑でお芋掘りをします。
10時半までに畑にお集まりください。

11月1日(土) 希望者

ご家族で参加可能です。

雨天時→11月10日(月)



準備: 飲み物、軍手、帽子、移植ごて(スコップ)
ビニール袋(お持ち帰り用・丈夫で大きい袋)
着替え、赤ちゃんは抱っこ紐かベビーカー、必要に応じて捕食等各自でご準備ください。

※ 駐車場や会場につきましては公式ラインでお知らせします。必ず予約をお願いします。

◆ ベビーマッサージ & わらべうた産後ダンス教室 ◆

と き: 11月11日(火) 9:45~受付
10:00~12:00

ところ: 上名交流センター

対象: 生後2ヶ月~10ヶ月児とその保護者

参加費: 無料

講師: 小島 美幸先生

わらべうたベビーマッサージ認定講師

準備: バスタオル、飲み物、抱っこひも

手に持たせるおもちゃ

※対象児の兄、姉...託児あり(飲み物持参)



♥ ベビースキンケア講座 ♥

と き: 11月19日(水) 10:00~
ところ: さわやか子育て支援センター
対象: R6.4月~R7.3月生まれ

と き: 11月20日(木) 10:00~
対象: R7.4月~R7.9月生まれ
講師: 西田 茜先生

ロイヤルセラピスト協会認定講師

持ってくる物: バスタオル
・ご家庭で使っているベビースキンクリームやベビーオイル
※ デリケートな赤ちゃんのスキンケアの知識を学び、
健やかな肌作りに役立てましょう。



♥ フリーマーケット ♥

と き: 11月6日(木) 9:00~12:20

ところ: 子育て支援センター

内容: 子ども服・おもちゃ・贈答品等



※ 提供品募集中 (いつでも OK)

・子どもの成長は早く、服はすぐに小さくなってしまいます。次のお子さんが着てくれることで、服もきつと喜んでくれるでしょう。もったいない...と相互扶助精神で皆様のご協力をよろしくお願い致します。

収益金で「おひさま文庫」(貸し出し用)の絵本やおもちゃ等を購入致します。

※11月7日(水)~11月15日(土)の年齢別活動やフリーサークルの日にも引き続き販売致します。是非ご利用ください。

✿ 絵本講座 ✿

と き: 11月28日(金) 10:15~ 講座開始

ところ: 子育て支援センター

講師: 堀口 早枝子 氏

・ H20.4~R3.3 月まで

さわやか子育て支援センターに 13 年間勤務

・ 現在 日置市男女共同参画センター勤務



テーマ: 「子育てに絵本を」
~笑顔と幸せな時間を運んでくれる
絵本の不思議~

13年間さわやか子育て支援センターに勤務されておりました堀口先生をお招きして絵本についてお話していただきます。現在も日頃から、読み聞かせなど幅広くご活躍中です。素敵な話し声に、癒されに来ませんか?
一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

★ クリスマス会 (予告)

12月5日(金)

10:00~12:00

場所: 照島交流センター

対象: 全登録者



♪各年齢別活動(10:30~12:00)◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。



昼食を済まして帰りたい方は、各自準備してご持参下さい(親子で可能です。)

9・10月の活動

産後ヨガ

応急手当講習会

保育所等入所説明会

キッズ運動あそび

園庭遊び

