



明けましておめでとうございます

お子様の健やかな成長と皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。
今年も支援センターでは、皆様の出会い・ふれあい・遊び・共に学び育ちあう暖かい交流の場として、より良いお手伝いができればと思っております。
お気軽に遊びにいらしてください。少しでもたくさんの方々に会えます事を楽しみにしております。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
スタッフ一同

さわやか子育て支援センター

〒896-0005

いちき串木野市西塩田町73-1

(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00 (月~土)

電話相談 9:00~16:30 (月~土)

編集: 内 信代



2026年1月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日 正月休み	正月休み	正月休み
4	5	6	7	8	9	10
	フリーサークル	フリーサークル	R6.4~R7.3月 生まれ 干支の足形アート	1歳児以上クラス R6.3月生まれ以上 紙吹雪遊び	R7.4~R7.11月 生まれ 干支の足形アート	フリーサークル
11	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★
18	19	20	21	22	23	24
	1歳児以上クラス R6.3月生まれ以上 お絵かき	フリーサークル おやこ教室支援	AM電話相談のみ 交流& パパママクッキング	R6.4~R7.3月 生まれ	R7.4~R7.10月 生まれ	フリーサークル
25	26	27	28	29	30	31
	フリーサークル	R6.4~R7.3月 生まれ	フリーサークル	R7.4~R7.10月 生まれ	1歳児以上クラス R6.3月生まれ以上 鬼のお面作り	フリーサークル
	★	★	★	★	★	★

11・12月の活動



スキンケア講座



木の葉遊び



絵本講座



小豆遊び



風船遊び



キッズ運動あそび



クリスマス会



パパと遊ぼう

Information

♥ ベビーダンス&産後ウォーキング ♥

と き: 1月16日(金) 9:45~受付

講座 10:00~12:00

ところ: 照島交流センター 会議室

対 象: 首がすわっている~12ヶ月頃までの
赤ちゃんとその保護者

※パパ達の参加も大歓迎♪

講 師: 小島 美幸 先生

日本ベビーダンス協会認定

ベビーダンスインストラクター

準 備: 抱っこひも or スリング、飲み物



※赤ちゃんを抱っこして、素敵なダンス音楽にのせてステップを踏んでみましょう♪

・ストレッチや普段動かない筋肉を動かすことで、産後ママの運動不足解消や体力作り・ボディメイクにも役立ちます。

・赤ちゃんは抱っこされて幸せ&グッスリ ZZZ

♥ フリーサークル ♥

フリーサークルは、年齢に関係なく午前 9:00~12:00、午後は★印の日が 13:30~15:00 の間予約なしで、自由に参加できます。普段会うことのできない年齢の違うお友だちやママと一緒に、自由遊びを楽しんでみませんか。

気軽にご参加下さい。お待ちしております。

手洗いうがいと心がけ、元気に過ごしましょう

今年もたくさん遊びに来てね♪

♪各年齢別活動(10:30~12:00)◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00 の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。

♪ 交流 & パパママクッキング ♪

~12月10日リベンジ~

と き: 1月21日(水) (12:50 現地駐車場集合)

13:00~15:00

ところ: 学校法人川島学園れいめい高等学校

指 導: 内倉 友理佳氏と生徒の皆さん

対 象: 12月10日の分を予約された方優先

準 備: エプロン、三角巾(保護者用)飲み物持参

参加費: 一家族100円

前回インフルエンザの流行で延期になりましたイベントです。れいめい高校のみらい探究コースの授業の一環で子どもたちとのふれあい遊びを計画することとなり、生徒の皆さんが色々遊びを計画しております。

またふれあい遊びの時間、保護者の皆様には生徒の皆さんが企画しました親子で作れるメニューを楽しく調理していただきます。ふれあい遊びとクッキングがセットになったスペシャル企画です★(パパのみママのみの参加でも大丈夫です。)

ただし今回午後の企画になります。ご理解ください。

12月10日に予約をされた15組の方をそのまま優先いたします。日にちが変更になったことで、予約キャンセルされる方はお早めにご連絡ください。キャンセル出ましたら、再度お知らせいたします。

❀ ベビーマッサージ&産後シェイプアップ体操教室(予告) ❀

と き: 2月10日(火) 9:45~受付 10:00~12:00

ところ: 照島交流センター

対 象: 生後2ヶ月~11ヶ月児とその母親

講 師: 小島 美幸先生

昼食を済まして帰りたい方は、各自準備してご持参下さい(親子で可能です。)

