

4月はなにかと雨の多い日が目立ちましたね。ようやく咲いた桜もあっという間に散りましたが、ダム公園遊びやエネルギー講座のバスツアー先でも満開の桜を見ることができラッキーな活動となりました。

5月の赤ちゃんクラスはベビーマッサージの講座もあります。また、パパと遊ぼうでは、消防署に行き応急手当講習会や消防車両の見学を計画しております。普段の遊びも支援センターで沢山楽しみましょう。ご参加お待ちしております。

さわやか子育て支援センター
〒896-0005
いちき串木野市西塩田町73-1
(太陽保育園2階)
TEL:0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00(月~土)
電話相談 9:00~16:30(月~土)

編集 内信代

2026年5月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フリーサークル	フリーサークル
					★	★
3	4	5	6	7	8	9
高法 記念日	国民の休日	こどもの日	振替休日	フリーサークル	フリーサークル	フリーサークル
				★	★	★
10	11	12	13	14	15	16
	フリーサークル	R7.9~R8.2月 生まれ 母の日製作	フリーサークル 母の日製作予備日	1歳児以上 R7.3月以上児 母の日製作	R7.4~R7.8月 生まれ 母の日製作	パパと遊ぼう 応急手当講習会& 消防署見学
	★		★			
17	18	19	20	21	22	23
	フリーサークル	フリーサークル	R7.4~R7.8月 生まれ 絵本ノート製作	R7.9~R8.2月生まれ 絵本ノート製作	1歳児以上 R7.3月以上児 ちょうちよを作ろう	フリーサークル
	★	おやこ教室支援	★	ほのぼの会		★
24	25	26	27	28	29	30
	R7.9~R8.2月 生まれ Aコープ父の日製作	1歳児以上 ボールプール遊び	R7.4~R7.8月 生まれ Aコープ父の日製作	フリーサークル	ベビーマッサージ& 産後シェイプアップ 体操教室	フリーサークル
		はぐみ支援AM		★	照島交流センター	★

パパと遊ぼう 「消防署見学&応急手当講習会」

と き: 5月16日(土)
9:50 集合(消防署入り口)
10:00 応急手当講習会
10:40 消防車両等見学
11:30 終了予定

※ 締め切り8日(金)
※ 飲み物、帽子、筆記用具持参
緊急出勤等の場合、途中でも急遽中止になることもあります。ご理解の上ご参加下さい。

自宅でもしもの事故等の時のために、応急手当の話を聞いてみませんか。また参加名簿作成のため、締め切りを8日にしています。ご協力よろしくお願いします。

ベビーマッサージ& 産後シェイプアップ体操教室

と き: 5月29日(金) 9:45~受付
10:00~12:00
ところ: 照島交流センター
対 象: 生後2ヶ月~11ヶ月児ごろまでと
その保護者
参加費: 無料
講師: 小島 美幸先生
わらべ歌ベビーマッサージ認定講師
準 備: バスタオル、飲み物、
手に持たせるおもちゃ

※対象児の兄、姉...託児あり(飲み物持参)
歌って見つめて語りかける「わらべうたベビーマッサージ」で親子のスキンシップをとり、赤ちゃんの免疫力をアップ。ママは体を動かして産後のエクササイズでリフレッシュ!親子の絆を深め、心身の発達を促し、楽しい子育てを応援します。動きやすい服装でお越しください。

★ 母の日製作

母の日製作は、素敵な詩を準備しています。それに飾りつけをして仕上げます♪
ご自宅に飾ってください♡

◎ 絵本&サクセスノートの表紙を作ろう

と き: 5月20日(水) R7.4月~R7.8月
5月21日(木) R7.9月~R8.2月
読んであげた絵本のタイトルや反応、嬉しかった出来事など書き留めるママとお子様の記録ノートです。
自分自身のためにも、思い出ノートを作りましょう♡
持ってくるもの: お子さんの写真を2~4枚ほど
大学ノート

◆ フリーマーケット (予告)

と き: 6月10日(水) 9:00~12:20
ところ: さわやか子育て支援センター
内 容: 子ども服・おもちゃ・贈答品等

※ 提供品募集中(いつでもOK)

年に2回のフリーマーケット。今回は夏物を中心に販売します。皆様の提供と、ご参加お待ちしております。ご協力お願いいたします。

◆ 産後ヨガ講座 (予告)

と き: 6月9日(火) 10:10~受付
10:30~11:30
ところ: 照島交流センター
講 師: ヨガ講師 Marina 先生
全米ヨガアライアンス RYT500 修了
OMYOGA 卒業
先着 12組

3・4月の活動



塩田公園で遊ぼう

WARA リズム

エネルギー講座バスツアー

絵ことば作り

ダム公園で遊ぼう

ロゼット製作

桜の紙吹雪遊び

♪各年齢別活動(10:30~12:00)◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♡

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00
午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)
来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)
※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。

昼食を済まして帰りたい方は、各自準備してご持参下さい(親子で可能です。)

