



# さわやか便利



## Information

梅雨の季節の到来です。湿度も高くうっとうしい季節ではありますが、傘を差し咲き誇る色とりどりのあじさいを見るのも素敵です。今あじさいも沢山の種類や色があります。見つけて楽しんでくださいね。

今月は夏物のフリーマーケット販売に、ボールプール遊び、パパと遊ぼうなど計画しております。お気軽に遊びにお越しください。またご協力もよろしくお願いいたします。スタッフ一同お待ちしております。

### 2026年6月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサークル	1歳児以上 R7.3月以上児 父の日製作	R7.4~R7.9月 生まれ 父の日製作	フリーサークル 製作予備日	R7.10~R8.3月生まれ 父の日製作 PM電話相談のみ	電話相談のみ フリマ商品 持ち込み日・準備
7	8	9	10	11	12	13
	電話相談のみ フリマ商品 持ち込み日・準備	産後ヨガ講座 照島交流センター	フリーマーケット (9:00~12:20) 子育て支援センター	フリーサークル	1歳児以上 R7.3月以上児 お絵かき	フリーサークル
14	15	16	17	18	19	20
	R7.10~R8.3月 生まれ	フリーサークル おやこ教室支援	R7.4~R7.9月 生まれ ボールプール遊び	フリーサークル	1歳児以上 R7.3月以上児 ボールプール遊び	パパと遊ぼう ボールプール遊び
21	22	23	24	25	26	27
	フリーサークル	R7.4~R7.9月 生まれ ボールプール遊び	赤ちゃん抱っこ& おんぶ講座 子育て支援センター	1歳児以上 R7.3月以上児 ボールプール遊び	R7.10~R8.3月 生まれ 親子ふれあい遊び	フリーサークル
28	29	30	7/1	2	3	4
	フリーサークル	キッズ運動あそび 照島交流センター 乳児健診支援(PM)	R7.4~R7.9月 生まれ	1歳児以上 R7.3月以上児 ボールプール遊び	R7.10~R8.3月 生まれ	フリーサークル

### さわやか子育て支援センター

〒896-0005  
いちき串木野市西塩田町73-1  
(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00(月~土)

電話相談 9:00~16:30(月~土)

編集: 内 信代



### ◎ 父の日の製作

と き: 6月1日(月)~5日(金)

◎ 1日(月)と4日(木)は、フリーサークルですが、製作予備日として作ることが出来ます。

※父の日の製作を行います。

お子さんの写真や家族写真を2~4枚ほど持ってきてください。(迷ったら多めに持ってきて大丈夫です)

### ◆ 産後ヨガ講座 ◆

と き: 6月9日(火) 10:00~受付  
10:30~11:30

と ころ: 照島交流センター 先着12組

対 象: 生後2ヶ月~1歳2か月児とその保護者  
参加費: 無料

講 師: ヨガ講座 Marina 先生  
全米ヨガアライアンス E-RYT500 修了  
OMYOGA 卒業

準 備: ヨガマットまたは大きめのバスタオル  
飲み物

※対象児の兄、姉...託児あり(飲み物持参)

### ♪ キッズ運動あそび ♪

と き: 6月30日(火) 10:00~始まります!

と ころ: 照島交流センター

講 師: 小島 美幸 先生

鹿児島県エアロビック連盟・日本スポーツ協会  
(公認エアロビックコーチ)

対 象: 1歳児以上クラス

※ 飲み物持参

※ 音楽に合わせて親子体操。マット・平均台・フープを使って、転がったり、ケンケンパ、トンネルくぐりやターザンぶら下がり等。身体をたくさん動かして遊びましょう♪

### ♥ フリーマーケット ♥

と き: 6月10日(水) 9:00~12:20

と ころ: 子育て支援センター

内 容: 子ども服・おもちゃ・贈答品等

※ 提供品募集中 (いつでもOK)

・子どもの成長は早く、服はすぐに小さくなってしまいます。次のお子さんが着てくれることで、服もきつと喜んでくれるでしょう。もったいない...と相互扶助精神で皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

収益金で「おひさま文庫」(貸し出し用)の絵本や玩具等を購入致します。

※6月11日(木)~6月19日(金)の年齢別活動の日にも引き続き販売致します。

午後のフリーサークル等もご利用ください。

### ◇ パパと遊ぼう ◇

と き: 6月20日(土) 10:30~11:30 ごろまで

と ころ: さわやか子育て支援センター

今回パパと一緒にボールプールを使って遊びます。日頃している親子ふれあい遊びなどもします。パパも体験してみませんか?

### 赤ちゃん抱っこ&おんぶ講座

と き: 6月24日(水) 10:10~

と ころ: さわやか子育て支援センター

対 象: 首が座っている~11ヶ月頃まで

講 師: 小島 美幸 先生

日本ベビーダンス協会

抱っこポスチャリング講師、

ベビーダンスインストラクター

持参品: お使いの抱っこ紐

※正しい姿勢(ポスチャリング)で抱っこすると、赤ちゃんもママもパパもふんわり幸せ♥  
疲れにくい抱っこ紐の使い方やポイントを学びましょう。



ベビーダンス♥



キッズ運動あそび



こいのぼり製作



母の日製作



パパと遊ぼう・応急手当&消防署見学

♪各年齢別活動(10:30~12:00) ◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30

電話相談 9:00~16:30



※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。

