



暑中お見舞い申し上げます

早い梅雨明けとともに毎日のようにジリジリと暑い日差しが照り付けています。夏は気温も湿度も高い日が多いことから、体調を崩しやすく、また夏ならではの感染症も流行します。こまめな水分補給に適度な休息をとりいっぱい食べて、しっかり寝て元気に夏を乗り切りましょう。

加えてお子様の車内放置は、少しの時間でも絶対にやめましょう！

2026年8月の支援計画

	月	火	水	木	金	土
						1 フリーサークル
2	3 R7.12~R8.6月 生まれ シフォンの布遊び	4 フリーサークル	5 赤ちゃん抱っこ& おんぶ講座 子育て支援センター	6 R7.4~R7.11月 生まれ シフォンの布遊び	7 1歳児以上 R8.3月以上児 絵の具遊び	8 フリーサークル
9	10 フリーサークル	11 山の日	12 フリーサークル	13 フリーサークル	14 フリーサークル	15 フリーサークル
16	17 R7.4~R7.11月 生まれ レインボーステック作り	18 フリーサークル おやこ教室支援	19 R7.12~R8.6月 生まれ レインボーステック作り	20 エネルギー講座② 放射線ビーズを使った プレスレット作り	21 1歳児以上クラス はさみとのり遊び	22 フリーサークル 水遊び
23	24 フリーサークル	25 ベビーマッサージ& 産後シェイプアップ 体験教室 上名交流センター	26 1歳児以上クラス スタンプ遊び	27 R7.4~R7.11月 生まれ	28 キッズ運動あそび 照島交流センター	29 フリーサークル
30	31 フリーサークル					

さわやか子育て支援センター

〒896-0005

いちき串木野市西塩田町73-1

(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00 (月~土)

電話相談 9:00~16:30 (月~土)

編集: 内 信代



Information



赤ちゃん抱っこ&おんぶ講座

~6月のリベンジ~

と き: 8月5日(水) 10:10~

ところ: さわやか子育て支援センター

対 象: 首が座っている~11ヶ月頃まで

講 師: 小島 美幸先生

日本ベビーダンス協会

抱っこポスチャリング講師

ベビーダンスインストラクター

持参品: お使いの抱っこ紐

※正しい姿勢(ポスチャリング)で抱っこすると、

赤ちゃんもママもパパもふんわり幸せ♡疲れにくい

抱っこ紐の使い方やポイントを学びましょう。

♥ ベビーマッサージ&

産後シェイプアップ体操教室

と き: 8月25日(火) 9:45 受付

10:00~12:00



ところ: 上名交流センター 会議室

対 象: 生後2ヶ月~12ヶ月児とその母親

講 師: 小島 美幸先生

準 備: バスタオル、飲み物、

託 児: あり (要予約、飲み物持参)

歌って見つめて語りかける「わらべうたベビーマッサージ」で親子のスキンシップをとり、赤ちゃんの免疫力をアップ。ママは体を動かして産後のエクササイズでリフレッシュ! 親子の絆を深め、心身の発達を促し、楽しい子育てを応援します!

☆フリーサークル&水遊び☆

と き: 8月22日(土)

注: 午前の中の活動となります。

昼食は可能ですので、必要な方はご持参ください。

対 象: 年齢フリー

持ってくるもの: 水着・帽子・ビニール袋

(水着用 紙パンツ可)・バスタオル・着替え

※ 室内での自由遊びでも可能です。

※ 体調チェックをお願いします。鼻水、下痢等
体調の優れない方は控えてください。

第2回 エネルギー講座

と き: 8月20日(木) 10:00~先着6組

ところ: さわやか子育て支援センター

内 容: 発電についての実験と、放射線ビーズを使った
プレスレット作り夏休みの思い出にどうぞ♪
放射線ビーズは、光に当たると色が変わります。
夏休みの工作にいかがですか?

◆ 子育て講座 (予告) ◆

〇と き: 9月14日(月) 受付 9:40~

講演 10:00~11:30

質疑応答・アンケート 11:30~12:00

〇ところ: 上名交流センター 会議室

〇対象者: 子育て中の方、講座に関心のある方

〇講 師: 志学館大学大学院心理臨床学研究所 教授

山喜 高秀氏

〇テーマ: 「心の子育て一心の器」

〇参加料 無料

〇持参するもの: 筆記用具、飲み物、

〇託児有り: 基本1歳半以上 要予約 飲み物持参

〇注意事項: 当日体調の悪い方はご遠慮ください。

♪ キッズ運動あそび ♪

と き: 8月28日(金) 10:00~始まります!

ところ: 照島交流センター

講 師: 小島 美幸 先生

鹿児島県エアロビック連盟・日本スポーツ協会
(公認エアロビックコーチ)

対 象: 1歳以上

※ 飲み物持参



パパと遊ぼう



ボールプール遊び



うちわ作り



WARA リズム講座



キッズ運動あそび



スライム遊び



感触遊び



センサーボトル製作

♪各年齢別活動(10:30~12:00)◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♡

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。

