



さわやか便り

まだしばらくは暑い日が多く残暑の厳しい日が続きます。暑い中ですがお盆休み等利用してそれぞれ少しでも夏の思い出作りをされたのではと思います。

さわやかではこの夏、階段上を利用しピーマンとミニトマトを育ててみました。ミニトマトは太陽を好むよううまくいかず。それでもピーマンはたくましく実をつけてくれました。時折遊びに来てくださる方に配ることもでき良い思い出となりました。

9月も皆様のご参加お待ちしております。

さわやか子育て支援センター

〒896-0005

いちき串木野市西塩田町73-1

(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00 (月~土)

電話相談 9:00~16:30 (月~土)

編集: 内 信代



2026年9月の支援計画

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		1歳児以上 R7.3月以上児 敬老の日のプレゼント作り	R7.4~R7.12月 生まれ 敬老の日のプレゼント作り	R8.1~R8.6月 生まれ 敬老の日のプレゼント作り	フリーサークル PM電話相談のみ	フリーサークル
6	7	8	9	10	11	12
	フリーサークル	R8.1~R8.6月生まれ 敬老の日製作準備日	1歳児以上 R7.3月以上児 新聞紙遊び	R7.4~R7.12月 生まれ 敬老の日製作準備日	産後ヨガ講座 照島交流センター	フリーサークル PM電話相談のみ
13	14	15	16	17	18	19
	★	★	R8.1~R8.6月 生まれ フラワーアート作り	R7.4~R7.12月 生まれ フラワーアート作り	1歳児以上 R7.3月以上児 新聞紙遊び	フリーサークル ★
	子育て講座 上名交流センター	フリーサークル おやこ教室支援				
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	フリーサークル ★	フリーサークル ★	フリーサークル ★
27	28	29	30	10/1	2	3
	1歳児以上 R7.3月以上児 運動あそび	フリーサークル はぐくみ支援(AM) ★	R7.4~R7.12月 生まれ 運動あそび	保育所等 入所説明会 子育て支援センター	R8.1~R8.6月生まれ ふれあい遊び ★	フリーサークル ★

7,8月の活動



水遊び

音楽ふれあい遊び

パパと遊ぼう

シフォンの布遊び

エネルギー講座

赤ちゃん抱っこ&おんぶ講座

絵の具遊び

魚釣り遊び

Information

◎ 敬老の日のプレゼント作り ◎

お子さんの手形や足形と写真を使って、フォトスタンド(14×21 cmサイズ)を作ります。(2世帯分までok)

※必ず写真を準備して持ってきてください。

3~4枚×2世帯分

◆作成日時は、予定表をご確認ください。

(9月1日~5日の期間)

◎ 第2週目の年齢別やフリーサークルは製作準備日です。

◆ 子育て講座 ◆

○と き: 9月14日(月)

受付 9:40~

講演 10:00~11:30

質疑応答・アンケート 11:30~12:00

○ところ: 上名交流センター 会議室

○対象者: 子育て中の方、講座に関心のある方

○講 師: 志学館大学大学院心理臨床学研究科 教授

山喜 高秀氏

○テーマ: 「心の子育て一心の器」

○参加料 無料

○持参するもの: 筆記用具、飲み物、

○託児有り: 基本1歳半以上 要予約 飲み物持参

赤ちゃん連れなど託児に預けられない保護者の方は同室で構いません

○注意事項: 当日体調の悪い方はご遠慮ください。

○申し込み方法: 9月12日(土)まで。

電話(33-0192)または直接支援センターに申し込み

お願いいたします。

● 保育所等入所説明会(予告) ●

と き: 10月1日(木) 10:00~

ところ: さわやか子育て支援センター

内 容: ●(太陽保育園吉尾園長先生)より

保育園の一日の流れ、年間行事等について

●(市役所子どもみらい課の担当職員)

来年度4月からの入所手続き、申し込みの方法等についての説明をしていただきます。保育園とこども園の違いなど色々お話しさせていただきます。

なお終了後個別で相談もできます。

♪各年齢別活動(10:30~12:00)◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです。)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない午後→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。

◆ 産後ヨガ講座 ◆

と き: 9月11日(金) 10:15 集合

ところ: 照島交流センター

対 象: R7.6月~R8.7月生まれの赤ちゃん和妈妈

講 師: ヨガ講師 Marina 先生

全米ヨガアライアンス E-RYT500 修了

OMYOGA 卒業

・マタニティヨガ・産後ヨガ等 活動中

持参するもの: ヨガマットもしくは大きめのバスタオル 飲み物

★普段子育てで中々自分時間が取れないママにおすすめなヨガ。今回はお子さんと一緒にできる ヨガなのでお家でも是非取り入れてみてください！

呼吸法やストレッチから行いますので、初めての方でも安心して取り組んでいただけます♥

● 運動会・運動遊び会(予告) ●

と き: 10月21日(水) 10:00~12:00

対 象: 2歳児以上(R6年3月生まれ以上)

1歳児 (R6年4月~R7年3月生まれ)

R7年4月~R7年9月生まれの歩ける子

会 場: いちき串木野市体育センター

と き: 10月22日(木) 10:30~12:00

対 象: 0歳児クラス

R7・10~R8・1月生まれの

ずりばいやハイハイの子

会 場: さわやか子育て支援センター

と き: 10月23日(金) 10:30~12:00

対 象: 0歳児クラス

R8・2~R8・8月生まれ

会 場: さわやか子育て支援センター