

暖かく気持ちの良いほかほか陽気とともに、新年度がスタートしました。

今年度も支援センターが皆様にとって笑顔あふれる場、出会い、学び、育ち合い、ほっと出来る場になれるよう子育てのお手伝いが出来たらと思っております。

今年度も、昨年度と同じスタッフが沢山の方々に会えるのを楽しみにしております。どうぞお気軽に遊びにいらしてくださいね。心よりお待ちしております。

(内 信代・祐下 香・塚田 恭子・小瀬 めぐみ)

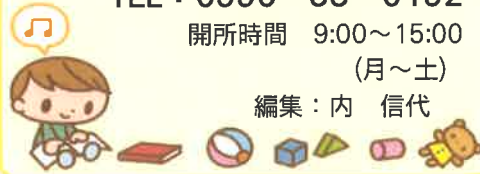
## さわやか子育て支援センター

〒896-0005  
いちき串木野市西塩田町73-1  
(太陽保育園2階)

TEL: 0996-33-0192

開所時間 9:00~15:00  
(月~土)

編集: 内 信代



## 4月の支援計画

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	フリーサークル ★	1歳児 R4.4月~R5.3月 桜の花ふぶき遊び	フリーサークル ★	2歳児以上 R4.3月生まれ以上 桜の花ふぶき遊び	R5.4~R6.1月 生まれ	フリーサークル ★
7	8	9	10	11	12	13
	2歳児以上 桜の花ふぶき遊び	1歳児 桜の花ふぶき遊び	R5.4~R6.1月 生まれ	フリーサークル ★	ダム公園で 遊ぼう	フリーサークル ★
14	15	16	17	18	19	20
	1歳児 桜の花ふぶき遊び ★	フリーサークル おやこ教室支援	2歳児以上 桜の花ふぶき遊び	フリーサークル ★	R5.4~R6.1月 生まれ	フリーサークル
21	22	23	24	25	26	27
	音楽ふれあい遊び 高齢者福祉センター	R5.4~R6.1月 生まれ	1歳児 こいのぼり製作 乳児・6ヶ月健診支援	2歳児以上 こいのぼり製作	ベビーマッサージ& 産後シェイプアップ 体操教室 健康増進センター	フリーサークル ★
28	29	30	5/1	2	3	4
	★ 4月29日 昭和の日	フリーサークル ★	R5.4~R6.1月 生まれ	フリーサークル ★	憲法記念日	みどりの日 5月4日

## Information

### ★年齢別活動

- ・R5.4月生まれ以降(赤ちゃんとママ)
  - ・1歳児クラス…R4.4月~R5.3月生まれとママ
  - ・2歳児以上クラス…R4.3月より以前生まれとママ
- ※年齢を細かく分けて、各々の年齢に応じた活動と、保護者の交流を行います。  
笑顔あふれる楽しい時間です。

### ★ダム公園で遊ぼう

とき: 4月12日(金) 10:00~12:00  
ところ: 小水林間広場(ダム公園)

年齢: 全年齢対象

◎ 現地集合、現地解散

準備: 飲み物 帽子

砂遊びセット

おやつ

必要な方は草スキー用そり・お弁当

※雨天時は支援センターにてフリーサークル



### ★おひさま文庫について

子育て支援センターでは、絵本・育児書の貸し出しを行っています。子どもの手の届く所に絵本のある環境を作ってみませんか?  
絵本は、ことばの宝庫です。絵本の読み聞かせを日々の生活の中に取り入れてみませんか?子育てが楽しくなります。

### ★フリーサークル

年齢に関係なく自由遊びをします♪  
ママやお友だちとおもちゃでたっぷり遊びましょう

午前→9:00~12:00

午後→★の日のみ 13:30~15:00

午後の★のない日は個別相談や個別での利用日です。必ず予約をお願いします。

電話相談は9:00~16:30で受け付けております

### ♪音楽ふれあい遊び♪

とき: 4月22日(月) (9:50集合) 10:00~

ところ: 高齢者福祉センター

ピアノ: 井手上 佳奈子先生

対象: 2歳以上

準備: 飲み物持参

※ピアノの音に合わせて、動いたり止まったり、色々な動きをします。また、わらべ歌や季節の歌、鈴やカスタネットを使っの活動も予定しています。広い会場で、音楽に合わせて親子で楽しみましょう!



### ◆ベビーマッサージ&産後シェイプアップ体操教室◆

とき: 4月26日(金) 9:45~受付  
10:00~12:00

ところ: 串木野健康増進センター

対象: 生後2ヶ月~10ヶ月児とその母親

参加費: 無料

講師: 小島 美幸先生

わらべ歌ベビーマッサージ認定講師

準備: バスタオル、飲み物、

手に持たせるおもちゃ

※対象児の兄、姉…託児あり(飲み物持参)



### 3月の活動



体を動かそう!

ひな飾り足形アート

ベビードダンス

エネルギー講座バスツアー

ロゼット作り

キッズ運動あそび

公園遊び

♪各年齢別活動 (10:30~12:00) ◎9:00以降いつでも参加お待ちしております♥

♪フリーサークル(年齢に関係なく自由遊びです)

午前 9:00~12:00

午後 ★印の付いている日→13:30~15:00

★印の付いていない日→個別相談や個別での利用 13:30~15:00の間(要予約)

◎相談時間(月~土)

来所相談 9:00~16:30 ・電話相談 9:00~16:30

※サークル参加は予約申し込みをお願いします。(フリーサークルは予約不要です)

※感染症の流行などで、急遽サークル内容を変更したりお休みさせていただくことがありますので、ご了承ください。

昼食を済まして帰りたい方は、各自準備してご持参下さい。(お子様分のみ)