

# 笑顔de ころばん通信 絆 Vol.1

## 発行のお知らせ



ころばん体操・ひっかけん体操この頃、、、  
コロナ禍における活動も2年目になり、各グループ感染対策を施しながらころばん体操を続けているようです。8、9月は活動自粛しているグループも多かったようですが、10月頃から、ほとんどのグループで活動再開しています。

先日、開催しましたお世話役さん研修会での声をいくつか紹介します。

- ・皆さん、楽しんで続けてくださっています。コロナ禍ではありますが、ほとんど欠席せず、健康維持と憩いの場になっています。
- ・私どものグループは参加人数が8人と少ないですが、皆さん元気で少しでも長く続けていけるようにと願っております。
- ・コロナの為、時間短縮で脳トレや歌などやめていますが、少しずつやろうと思います。でないと、だんだん体操だけだとつまらないです。



コロナ禍でみなさんと直接会えないことも多いですが、  
これまでも・これからもみなさんと共にころばん体操を続けていきます。

次回の【笑顔deころばん通信 絆 vol.2】をお楽しみに♪