



「ほっとルーム」だより

第173号 令和5年1月10日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)



あけましておめでとございます



新しい年、令和5年がスタートしました。保護者の皆様には旧年中、長子家庭訪問やアンケート調査等、たくさんのご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。今年は卯年。子どもさんが、うさぎのように高く飛躍することを祈り申し上げます。

今年も家庭教育について、保護者の皆様のお力になれるよう、支援員一同、努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新年を迎えて、親子で心新たに一年の目標を立ててみるのも良いですね。



3回目の長子家庭訪問を始めます

1学期から始めた1年生長子家庭訪問ですが、3回目の訪問を1月中旬頃から計画しています。お子さんの様子や子育てについての想いを、お聴かせください。

訪問の希望日時等がありましたらお受けいたしますので、ご連絡ください。

また、電話相談もお受けしています。

(子どもみらい課内「ほっとルーム」TEL: 33-5654)

荒川小学校・羽島小学校で「おあしす」を開設します

荒川小学校 1/20(金)

時間 13:00~14:00

場所 PTA会議室

羽島小学校 2/7(火)

時間 15:20~17:00

場所 会議室

保護者の皆様や子どもさんの頑張り、日頃思っていたらしゃること等を一緒にお話ししてみませんか。感染防止対策を十分にとりお待ちしておりますので、ご都合の良い時間に是非お立ち寄り下さい。たくさんの保護者の皆様とお話できることを楽しみにしています。

出前サロン「おあしす」が、仕事・家事・育児等で忙しい保護者の皆様のほっとする場になればと思っております。悩みのある人、ない人も気軽に参加して、それぞれの子育てに役立てていただければ幸いです。

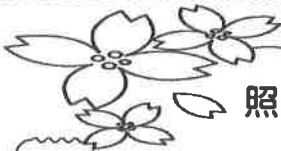
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況次第では、中止になる場合もあります。

~ほっとルーム~
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

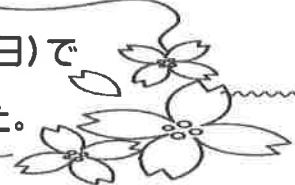
TEL : 33-5654

FAX : 32-3124



照島小学校(12月1日)・旭小学校(12月2日)で

出前サロン「おあしす」を開設しました。



PTAの合間や家庭教育学級終了後等を利用して、「ほっとルーム」の出前サロン「おあしす」を開設しました。今回は、保護者同士で誘い合って来室して下さる方もいらっしゃいました。飲み物を飲んで一息つかれてから、日ごろ気になっていること、子どもさんの学校での頑張りやご家庭での様子等をお話して下さいました。お話の中で、「今まで『おあしす』は入りづらかったのですが、実際に足を運んでみると、今までのイメージと違うことが分かりました。」というお言葉を聴き、嬉しく思いました。貴重なお時間にお話を聴かせていただき、ありがとうございました。



子どもたちの成長と栄養について ~旭小学校家庭教育学級~

旭小学校家庭教育学級「たんぼぼ学級」は、12月2日(金)、串木野中学校栄養教諭の南先生を講師にお招きして、「子どもたちの成長と栄養」をテーマに、子どもたちの成長に欠かせない「食事」や「睡眠」について、学習しました。子どもたちの骨や脳にとって大切な栄養素や生活習慣等を説明されました。また、市内の小中学生の朝食の現状やご自身の経験などもお話しされ、お母さん方も熱心に耳を傾けていらっしゃいました。

<参加者の声>



冬休みがくるので、家での食事に気を付けようと思います。

子どもが成長期で、食生活がちゃんとしてきているか気になっていたもので、とても勉強になりました。



支援員より



お話の中で、朝食の大切さが強く心に残りました。朝食を摂ること、そして、朝食の質の大切さを改めて感じました。

子育てアドバイス

子どもの育ちに信頼を寄せる親であるのか、
何から何まで自分が育てなければ育たないと思って、
信頼ではなく不信の心で子どもを見つめ、
それで子どもを育てているつもりになるのか。
その違いが大きいのです。

心穏やかにわが子を見守り、
わが子の育つ力を信頼することができれば、
子どもの中からやる気が衰えることはなく、
子どもは自分なりに育つものだと思います。

子どもの気持ちを理解しよう
と思いながらする努力こそ、
子どもが悩みや苦しみを乗り越えて
元気に育っていくのに欠かせない、
親の努力なのです。



広木 克行著
「親と子の絆を深め合う道程」より

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574
☎099-294-2200※携帯電話からはこちら
24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310
PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309