



「ほっとルーム」だより

第177号 令和5年5月1日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)

子どもさんの様子はいかがですか？

新型コロナウイルス感染症の感染者数が落ち着きを見せる中、新年度がスタートしました。今年度より「with コロナ」という考えのもと、一定の制約の中、対策を講じながら入学式をはじめ様々な行事が流行以前のように再開されつつあるようです。

さて、子どもさんの進級・入園・入学の日から、約一ヶ月経ちました。子どもさんの様子はいかがですか？

子どもたちは、新しい学年に少しずつ慣れ、疲れが見えてくる頃かもしれません。特に小学校1年生は、幼児期とはまったく違う学校生活を経験するので、精神的にも肉体的にも大変疲れて帰ってくると思います。学校から帰ってきたら、精一杯頑張った子どもの話をうなずいて聴いてあげてください。そして、頑張りを受け止める言葉かけを心がけたいものです。

また、初めて保護者から離れて集団生活を経験する子どもたちも、背伸びして外で頑張っていた分だけ、家庭では甘えさせてあげましょう。

話を聞くときのポイント

大きくうなずいて、「そうか、そうか」と言って聞く

子どもの話を引き出すいちばん簡単で有効なのは、「そうか、そうか」と、相手の話を聞くときにうなづくことです。

うなずいてもらうと、自分の話を聞いてもらっている気がして、話しやすくなります。

参考：明橋 大二 著 「子育てハッピーアドバイス」



褒めるときの3つのポイント

参考：島村 華子 著 「自分でできる子に育つほめ方・叱り方」

◎成果よりも、プロセス (努力・姿勢・やり方) をほめる

能力や性格をたたえるのではなく、取り組んでいる過程での努力や挑戦した姿勢、やり方を工夫した点などに触れて、励ましてあげることです。

◎もっと具体的にほめる

「すごいね」と言われても具体的な理由なしには分かりにくいものです。子どもには、見たまま(色・形・数など)を具体的に表現してみましょう。

◎もっと質問する

大切なのは、子ども自身がどう感じたか、どう思ったかということ。質問する時は会話のキャッチボールができるようにしましょう。

お手伝いをしたとき

- ✕ さすがお兄ちゃんだね
- 自分からお手伝いに挑戦してくれたんだね
- 一緒にやったら早く終わったね
- お手伝いでいちばんがんばったことは何だった？



テストの点数がよかったとき

- ✕ やっぱり頭いいねー!
- 毎日のがんばりの積み重ねだね
- 一つひとつの問題に丁寧に答えているね
- 今回のテストで何をいちばん学んだ？

~ほっとルーム~
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124



新一年生長子家庭訪問を始めます。
玄関先での訪問になります。



5月の後半から、支援員が二人一組になって、新一年生長子家庭訪問を始めます。仕事等でお留守でも、お気になさらないでください。訪問名刺をポストに入れておきますので、ご希望の日時がありましたら、お知らせください。

(TEL 33-5654)

※ ご希望があれば、長子に限らず、どの学年でも訪問いたします。



市来幼稚園で **「おあしす」** を開設します（6月）



飲み物を飲んでひと息つきながら、保護者の皆様や子どもさんの頑張り、悩んでいらっしゃることを語り合ひましょう。たくさんの保護者の皆様とお話してできることを楽しみにしています。朝9時から開催していますので、お気軽にお立ち寄りください。詳しくは、園だよりをご覧ください。



子育てアドバイス

「なんで、こんなことが分からないの？」

「なんで、勉強しないの？」と言われ続けていると、
子どもはやがて、

「本当に、僕はこの家に必要な子どもなのかな」

「賢くなかったら、成績がよくなかったら、
僕はこの家にいる意味がないんじゃないか」

と思うのです。だから、今、

愛を確かめたい子どもがいっぱいいます。

子育ての基本は、

子どもたちに愛されている実感を伝えることです。

そのためには、子どもが家庭の中で

「私が必要とされている」という実感が持てるように、

一人ひとりの子どもに小さな出番を作り、

「あなたがいてくれると助かる」と伝えることです。



広木 克行 著 「親と子の絆を深め合う道程」^{みち}より

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574

☎099-294-2200※携帯電話からはこちら

24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310

PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309