



「ほっとルーム」だより

第179号 令和5年7月1日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)

お手伝いを積極的にさせることで 生きる知恵がつく

お手伝いをよくする子どもは、精神的な発達が早く、大きくなってからも人間関係でつまづくことが少ないと言われています。

なぜ？ お手伝いは子供の成長にとって大切なのか

子どもは、直接、手足や身体を使ってお手伝いをすることで、学校の勉強など、机の上で学ぶ知識から得られない大切なことを身につけることができます。



お手伝いによって身につくこと

① 言われなくても自分からやる子

お手伝いの習慣が身につくと、やがて、言われなくても自分からすすんでやるようになる。

② 困ったとき、どうするかという知恵

お手伝いが習慣づいてくると、臨機応変の知恵が身につく。

(例) 朝食用の食パンを買ってくるように頼まれたが、売り切れの場合

→なぜ食パンが必要なのか察することができ、代わりのパンを買ったり、別の店に行ったりするなど、自分で判断して行動することができるようになる。



③ 体験することで学ぶこと

直接体験することで、いろいろなことを自然に覚えられ、生活するうえでのあらゆる知識が学べる。

(例) 掃除や料理を手伝うことで、道具や材料の名前と使い方、調理方法などを学べる。

④ お手伝いで子どもが得ること

自分が手伝ったことで、その成果に興味を持つようになる

(例) 自分でつくった分、食べるときにおいしいと感じることができ、好き嫌いがなくなる

⑤ 家族の絆を実感する

「自分が手伝えば、助かる人がいる」ということから、ほかの人に対する思いやりの気持ちが育つ。

同時に、お母さんの大変さを理解でき、感謝の気持ちも生まれてくる。

参考文献:波多野 ミキ著 「子どもが一週間で変わる親の『この一言』」

小さな頃は、お手伝いさせるには手間がかかったり、面倒だったりしますね。大きくなると、勉強のことや、部活等で疲れていたりすると思いき、つつい親が手を出してしまい、いつの間にかお手伝いの習慣が無くなっていませんか？

この夏休み、ご家族で話し合い、お子さんに何かお願いする仕事を決めてみるのも良いですね。お手伝いのあとは、「ありがとう」「ごくろうさま」と伝えましょう。



~ほっとルーム~
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124

市来幼稚園で「ほっとルーム」の出前サロン
「おあしす」を開設しました。

6月14日(水)の午前中、市来幼稚園で「ほっとルーム」の出前サロン「おあしす」を開設しました。朝、子どもさんを幼稚園に送ってこられた保護者の方々がそのままいらっしゃいました。中には、仲の良い保護者同士と一緒に来室され、飲み物を飲みながら、お互いに想いを語り合う方々もいらっしゃいました。貴重なお時間にお話を聴かせていただき、ありがとうございました。

支援員の声

子育て真っ最中の保護者の皆さんと、
貴重な時間を共有できました。私たち大人は、注意するだけでなく、
子どもの思いに寄り添い、子どもの話をきちんと受け止めることが
大切なだと改めて感じる時間でした。

「おあしす」は、おしゃべりしてほっとする場です。お気軽に参加して、
お話を聴かせてくださいね。



照島小学校 で
出前サロン「おあしす」を
開設します

日時：7月11日(火)
14:40~16:30

保護者の皆様、毎日暑い中、子育てやお仕事にお忙しいことと思います。少しの時間でも、どんな些細なことでも構いません。飲み物を飲みながら一緒にお話ししませんか。たくさんの保護者の皆様とお話できることを楽しみにしています。

出前サロン「おあしす」が、保護者の皆様の、ほっとする場になればと思っています。誰でもお気軽に参加して、それぞれの子育てに役立てていただければ幸いです。

子育て
アドバイス

子育てで一番大切なことは、
子どもの能力を育てることではありません。
能力を育てる教育と違って、
子育てとは子どもの心を育てることであり、
そこにこそメインテーマがあります。
心を育てるということは関係を育てることです。
そのためには、さまざまな人間関係を経験し
トラブルを乗り越えることが不可欠です。
その経験を通して初めて子どもは人の身になって
考える智慧を身につけることができるからです。



広木 克行著 「親と子の絆を深め合う道程」より

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574
☎099-294-2200※携帯電話からはこちら
24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310
PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309