



「ほっとルーム」だより

第181号 令和5年9月1日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)

子どもが頑張るには、「愛の充電」が必要!



子どもの大きなエネルギー源は、
「自分は親に愛されている」
「自分には居場所がある」
と子どもが感じることです。

愛の充電不足のサイン

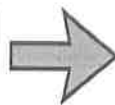
例えば...

- ・急に乱暴になった
- ・弱い友だちをいじめるようになった
- ・近頃、意地悪をするようになった
- ・攻撃的・挑戦的な態度をとる
- ・何でもないことでもすぐ泣く
- ・(卒業したはずの) 幼児語でしゃべる
- ・(卒業したはずの) 指しゃぶりをする
- ・母親に異常に甘える

(注) 子どもたちの行動の全てに、あてはまるものではありません。

ふれあいは、時間ではなく、「質の高さ」と「タイミング」です。

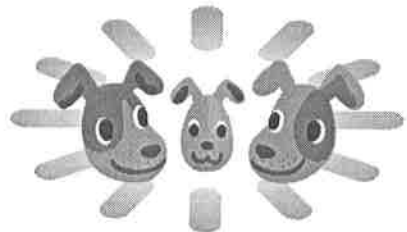
- ・朝起きて、親子が顔を合わせる瞬間
- ・子どもが帰宅して、「ただいま」と声をかける瞬間



- ・話を聴いてあげましょう。
- ・頑張りをほめてあげましょう。
- ・抱きしめてあげましょう。

親子で気詰まりなことが起きたとき、普段からの声かけは、会話の糸口に

- ・「おはよう」「おかえり」「おやすみなさい」
- ・感謝の言葉を口癖に。「ありがとう」
- ・耳を傾ける。「そうなの-?」
- ・共感する。「そうなんだ-。」「辛かったね。」



令和5年度 家庭教育支援連絡協議会を開催しました

令和5年6月27日(火)に、本年度の家庭教育支援連絡協議会を開催しました。昨年度と本年度の取組状況や「家庭教育に関するアンケート」の結果を報告しました。各委員からそれぞれの立場での貴重なご意見や、出前サロン「おあしす」開設の案内、「ほっとルーム」だよりの配布状況等について質問がありました。

~ほっとルーム~
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124

2回目の長子家庭訪問を始めます

9月から、2回目の1年生長子家庭訪問を予定しています。1回目の家庭訪問では、それぞれの用事等により、お会いできなかったご家庭もありました。そこで、1回目と2回目にお会いできなかったご家庭には、簡単なアンケートと返信用封筒をポストに入れておきます。お手数ですが、アンケートをご記入いただき「ほっとルーム」へ返信してください。お会いできなかったご家庭のお声を少しでもお聴きできたら有難いと思います。玄関先の訪問ですので、ご希望の日時がありましたらお知らせください。

※ ご希望があれば、長子に限らず、どの学年でも訪問いたします。

子育て支援センター きらきら

子育て支援センター「きらきら」では、8月18日（金）、
「うごくのだいすき！エアポリンであそぼ♪」が開催されました。部屋いっぱいの大きなエアポリンに自分から勢いよく飛び込む子どもさんや、保護者の方と手をつないでゆっくりと遊び始める子どもさん、初めは怖がっている、お友だちが楽しむ様子を目にして一緒に遊び始める子どもさんなど、それぞれのペースでエアポリンで遊んでいました。保護者の皆さんも、子どもさんと一緒になって飛び跳ねる場面もあり、親子でエアポリンを楽しむ様子が印象的でした。



<参加者の声>



いつでも遊びに行ってもいいので、行きやすいです。同じく遊びに連れてきてくれる方と、ママ友になれるのも良いです。



今日は私が休みだったので、妻に一人の時間を持ってもらおうと思って、子ども全員を連れて参加しました。平日は妻が連れてきています。まだ幼稚園に入っていない子もいるので、きらきらの存在はありがたいです。

子育てアドバイス

小学校1年生の「抱っこ」という宿題で、こんな詩が出てきたそうです。幼児、小学生はもちろん、中学生だってこんな心をまだ持っています。お母さんの胸に顔を埋めた時の安心感、これは子どもにとっては、唯一無二の場所です。だから子どもはその時の思いを、心の中で「はなさないで」と表現しているのです。

でも中学生くらいになると、抱きしめるのが難しくなるものです。そんな時、「ちょっと、耳の掃除をしてあげようか」と声をかけるお母さんがいますが、それも子育ての大切な知恵と言えるのではないのでしょうか。

お母さんの
むねのところに
かおをくっつけていたら
あたたかかったです
心の中で
「はなさないで」
といました

参照：広木 克行著
「子どものシグナル見えますか」

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574

☎099-294-2200※携帯電話からはこちら

24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310

PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309