



「ほっとルーム」だより

第184号 令和5年12月1日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)

子育てについてメッセージを寄せていただきました

株式会社 満留建設 代表取締役 満留 智史

～子育て世代の皆さんへ～

子育ては大変ですよ？「言うことを聞かない子ども」、「散らかるリビング」、「なぜかイライラする親」…。ここで一つ、子どもを持つ親として、私の経験を皆さんにお伝えしたいと思います。

子育ては、「親育て」ということを聞いたことがあります。



子どもは我々大人の鏡。なぜなら、子どもの行動一つに、私たちの日常の態度や言動が浮き彫りになるからです。最近、リビングが散らかっていることがありました。そこで息子に「片付けなさい」と言ったところ、「自分ではないから片付けない」と言われ、ハツとしたことを覚えています。

この出来事は、日々の生活の中でも、私自身が自分本位な行動をしていなかったか見直すきっかけになりました。



子育ては、毎日がドタバタの連続ですよ。子どもと一緒に公園で遊んだり、絵本を読んで笑顔を見る瞬間は、何にも代えがたいものです。これからも、その特別な瞬間と一緒に楽しみ、子どもの成長を心に刻んでいきましょう！

ほっとルームの出前サロン
「おあしす」とは？



12月11日(月) 15:15～16:30

照島小学校で

「おあしす」を開催します

季節はすっかり冬めいて参りましたが、保護者の皆様は変わらずお忙しい毎日をお過ごしのことと思います。

「ほっとルーム」の出前サロン「おあしす」は、小学校や幼稚園・保育園のご協力をいただき、一室をお借りして、PTAの合間や送迎時、家庭教育学級の一コマ等で開設しています。飲み物を飲みながら、保護者の方々の悩みや頑張り等を語り合う場です。お一人で来室され、私どもに想いを聴かせていただいても構いませんし、仲の良い保護者同士と一緒に来室され、お互いに想いを語り合う場にいただいても構いません。

令和4年度は、8ヶ所で開設し、42名の保護者の方々が参加されました。

～「おあしす」が、保護者の皆様のほっとできる場になれば幸いです。～



～ほっとルーム～
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124

子育てアドバイス

あまりあれこれ お考えになりませんように

ただ優しいだけでいいんですよ、おかあさんは。
子どもの言うことをよくお聞きになってくださればいい。
ご自身の言いたいことは極力抑えて、どうしてもということだけ
ちょっとおっしゃればいいと思います。優しささえあれば、
りっぱなおかあさんです。だけど他にどんなに優れた能力を
いっぱい持っていらっしゃっても、優しさがなければ…。
これだけ思ってください。

佐々木 正美著
「子どもが喜ぶことだけすればいい」より

しつけは子どもへの大切な贈り物！



子どもさんたちにとって待ち遠しい冬休みは、クリスマス
やお正月など、短い期間でもたくさんの楽しいイベントが詰
まっています。その反面、大人も子どもも、生活リズムが崩
れやすくもなりがちです。



家庭で次のようなことに気を付けながら、生活リズムを整えていきましょう。

はやね・はやおき



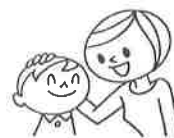
あさごはん



あいさつ・へんじ



おはなしをきく



はきものそろえ



おかたづけ



おてつだい



スマホやゲームのじかん



県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574
☎099-294-2200※携帯電話からはこちら
24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310
PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309