



# 「ほっとルーム」だより

第209号 令和8年1月吉日発行  
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会  
( 子どもみらい課内 TEL 33-5618 )

## あけましておめでとうございます



新しい年、令和8年がスタートしました。今年は午年です。勢いよく駆ける馬のように、子どもさんや皆様が飛躍されることをお祈り申し上げます。今年も家庭教育（子育て）について、保護者の皆様のお力になれるよう、支援員一同、努めて参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



### 子育てについてメッセージを寄せていただきました

有限会社 東洋ベンディング 代表取締役 西上原 豪

#### ～子育て世代の皆さんへ～

子育ては、日々の小さな積み重ねが未来をつくる尊い営みだと思います。思い通りにいかない瞬間や、不安や迷いが押し寄せる日もありますが、子どもの笑顔や成長の一歩一歩が、何よりの励ましになってきます。

完璧である必要はなく、親自身が無理をせず、できることを大切にしていくことが子どもにとって最良の環境になると思います。



悩むことは、真剣に向き合っている証拠です。どうか一人で抱え込まず、周囲の力や地域の支えも活用しながら、毎日の喜びを分かち合って頂ければと思います。

子どもと共に成長していく時間が、きっとかけがえのない宝物となります。



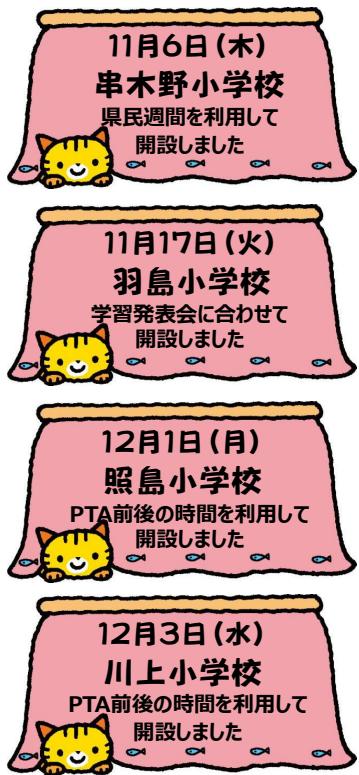
～ほっとルーム～  
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654 FAX : 32-3124

## 出前サロン「おあしす」を開設しました

11、12月は、4つの小学校で出前サロン「おあしす」を開設しました。  
お忙しいところお越しいただいた保護者の皆さん、ありがとうございました。



それぞれの学校で、子どもさんが学校生活や習い事に励んでいらっしゃる様子や、それを支える保護者の皆さんの頑張り、想い等を聴かせていただきました。また、未就学児がいらっしゃる保護者の方も、教育週間に合わせて授業参観に来られ、お話をしてくださいました。

サロンでは自由にお話しいただく他に個別相談もあったほか、グループトークでは子育ての困りごとや進路、反抗期のお子さんとの向き合い方などが話題に上り、「家ではこうしています。」といった活発な情報交換もされていました。

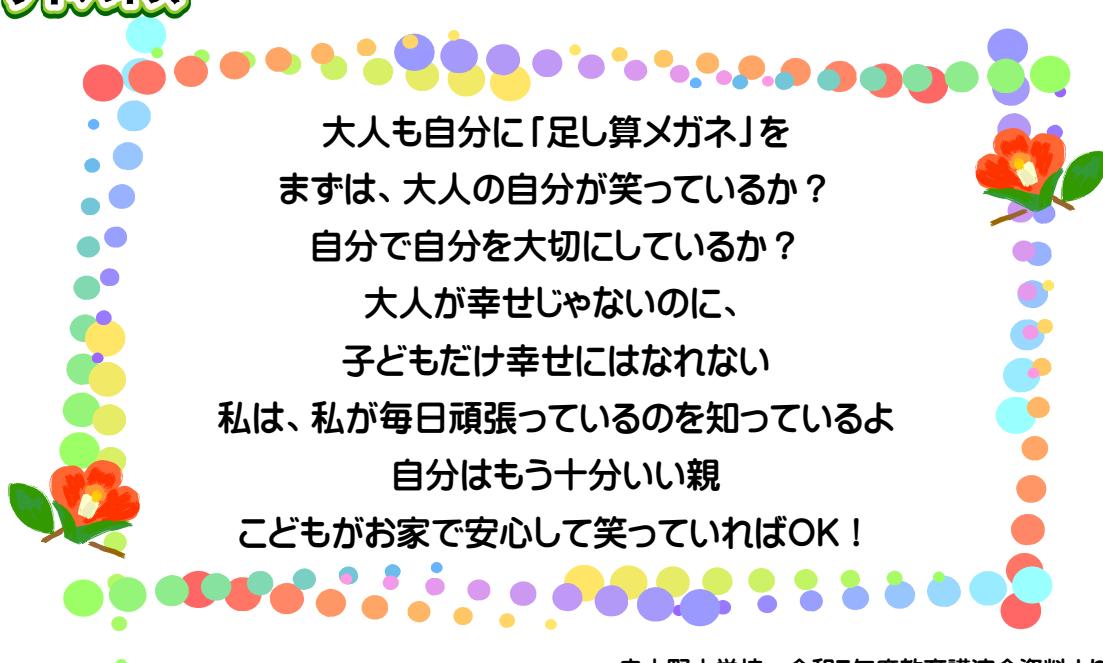
お話の中で、知識はあってもなかなか思うようにいかない日々の葛藤や、子どもさんの成長に伴い保護者の皆さん的心配事なども変化していく様子がうかがえました。

また、PTA役員や地域役員をされながら、子どもと一緒に保護者も成長されていると感じる場面もありました。

私たち支援員は、そのような保護者の皆さんの想いに触れ、これからも保護者の皆さんに寄り添った活動を続けていきたいと思いました。

### 子育て アドバイス

#### ~「だいじょうぶ」のタネを届けるために~



串木野小学校 令和7年度教育講演会資料より

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574  
☎099-294-2200 ※携帯電話からはこちら  
24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310  
PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309