



# 「ほっとルーム」だより

第215号 令和8年7月1日発行  
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会  
( 子どもみらい課内 TEL 33-5618 )

## もうすぐ夏休み ～家庭でつくる生活のリズム～

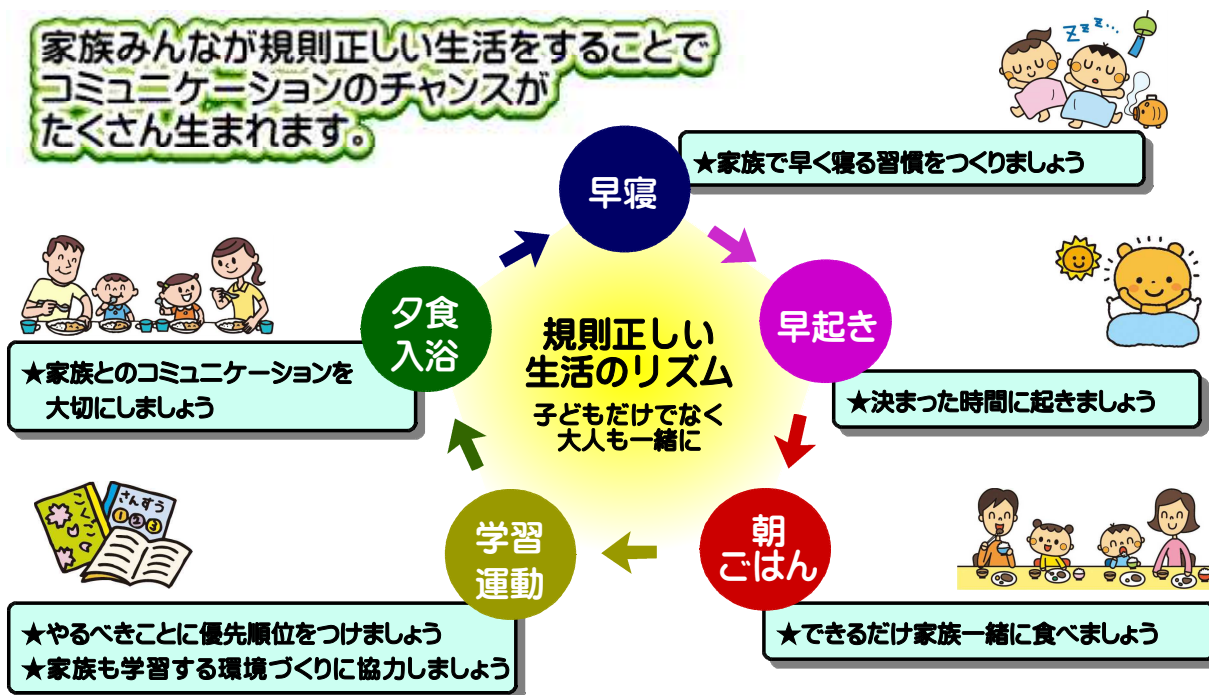
早いもので1学期も終わりに近づいてきました。いよいよ夏休みが始まりますね。

お子様にとって、夏休みは心身ともに大きく成長できる貴重な期間です。ぜひこの機会に、ご家庭で「夏休みの過ごし方」について、親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。

日頃の学校生活ではなかなか難しい「長期休暇ならではの体験」として、様々なことに挑戦させてあげてください。例えば、自然体験や一緒にお料理をすること、あるいは日常の家事のお手伝いなど、小さな目標を立てて経験することも、お子様の自信を育み、自立心を高めるきっかけになると思います。

また、安心、安全な生活のために、「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを崩さないよう、ご家族で心がけていきましょう。

家族みんなが規則正しい生活をすることで  
コミュニケーションのチャンスが  
たくさん生まれます。



心の安定、心身の発育、学力面などの成長のためにも、  
家族の協力、家族とのコミュニケーションが大切です。

令和6年度更新版  
「親子の笑顔を増やす かごしま家庭教育ナビ」 より

～ほっとルーム～  
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、  
いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124

## 出前サロン「おあしす」を開設します

|                                 |                                 |                                 |                                  |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 7月3日(金)<br>13:45~16:45<br>川上小学校 | 7月8日(水)<br>13:00~14:00<br>市来幼稚園 | 7月9日(木)<br>13:00~14:00<br>友愛幼稚園 | 7月15日(水)<br>10:00~11:30<br>照島小学校 |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|

7月は上記の日程で出前サロン「おあしす」を開設します。

保護者の皆さん、飲み物を飲みながら、少しおしゃべりして行きませんか？

保護者どうしの憩いの場として、どうぞお気軽にご利用ください。

飲み物やお菓子を用意してお待ちしております。

ありがとう  
ございます

## 1回目の長子家庭訪問が終わりました

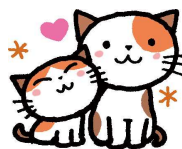
家庭訪問では、子どもさんの頑張りや、子どもさんに寄り添い、ご家族で頑張っていらっしゃる様子などをお聞きすることができました。お会いできた保護者の皆様、お時間をいただきありがとうございました。

今後は2学期(9月下旬)・3学期(1月下旬)にも1回ずつ、訪問を予定しております。今回お会いできなかったご家庭につきましては、ご希望の訪問曜日や時間等ありましたら、ご連絡いただけますと幸いです。

お問い合わせ先(ほっとルーム) TEL: 0996-33-5654



親の身振りを真似て子どもは学び、  
親は子どもの身振りの意味を考えて学んでいきます。  
お互いに、身振りの言葉を分かり合えた親と子どもは、  
心の深い交流ができるのです。  
そして、その交流を通して子どもは、  
話す言葉を獲得することもスムーズにいくと  
言われています。  
「この子と一緒にいるのがうれしい、  
この子といられて幸せだ」と思えた時、  
肩の力が抜けて素敵な親子関係が生まれるのです。



広木 克行 著 「親と子の絆を深め合う道程」 みち より

### 県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574

☎099-294-2200 ※携帯電話からはこちら

24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310

PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309