



「ほっとルーム」だより

第216号 令和8年8月1日発行
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会
(子どもみらい課内 TEL 33-5618)

夏休み、子どもさんはいかがお過ごしでしょうか？厳しい暑さが続き、涼しい室内で過ごすことも多いのではないのでしょうか。室内ではゲームや動画視聴等、メディアに触れる時間がついつい長くなってしまうこともあるかと思います。時にはその時間を親子で一緒に読書をしたり、読み聞かせをしたりする時間に充てるのも良いですね。

子どもの教育には、環境を整えることが大切だと昔からいわれています。この夏休み、家族で話し合って、子どもさんが本に親しむ環境を整えてみてはいかがでしょうか。



子どもさんの読書環境について、親子でチェックしてみましょう。

地域で

- ☐ 地域にある図書館(室)を利用したことがある。
- ☐ 地域にある図書館(室)のイベント(お話し会等)に参加したことがある。
- ☐ 図書館だよりや図書館のホームページを見たことがある。

家庭で

- ☐ テレビ・スマホ・ゲームをやめて、読書をする日がある。
- ☐ いつも身近に本がある。
- ☐ 親子で本を紹介し合っている。

学校等で

- ☐ 図書室の本をよく借りる。
- ☐ 図書室または先生方のお勧めの本を知っている。
- ☐ 図書室のイベントに良く参加する。
- ☐ 参観日等の際に図書館へ行ったことがある。

家族で読書の時間を楽しみましょう

図書館・図書室へ出かけよう

県内の図書館・図書室は、子どもの読書活動を推進するため、読み聞かせ会や読書まつり等、様々な取り組みを行っています。

いつも身近に1冊の本がある環境を作ろう

例えば…

- 保護者が積極的に本に親しみ、家族で本を読む習慣を持ちましょう。
- 読み聞かせをしたり、家族で好きな本について話し合ったりしましょう。

家族でやってみよう！ペア読書

ペア読書とは、二人で一冊の本を読み、感想や意見を交換する読書活動です。同じ一冊の本でも読む人それぞれの感性や視点を感じることができ、会話が広がります。家族の絆も深められますよ。

令和6年度更新版 「親子の笑顔を増やす かごしま家庭教育ナビ」 より

～ほっとルーム～
(子どもみらい課内)

子育ての中で、気になること等ありましたら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

TEL : 33-5654

FAX : 32-3124

出前サロン「おあしす」を開設しました

★ご協力ありがとうございました★

7月 3日(金) 川上小学校

7月 8日(水) 市来幼稚園

7月 9日(木) 友愛幼稚園

7月15日(水) 照島小学校

7月、左記の小学校と幼稚園で、出前サロン「おあしす」を開設しました。各学校や園で、行事等のお時間を利用して開設のご協力をいただいたこと、大変ありがたく思います。お忙しいところ参加してくださった保護者の皆さまが、「ほっ」とした時間を過ごしていただけたなら幸いです。ご参加ありがとうございました。

アロマテラピーについて学びました ～照島小学校 家庭教育学級～

7月15日(水)、照島小学校家庭教育学級では、アロマテラピーについて学びました。

アロマ = 香り
セラピー = 療法



精油(エッセンシャルオイル)を使って、植物のかおりの力を私たちの心や体の健康や生活に役立てていこうとすることを、アロマテラピーといいます。



もし、香りが無くなったらどうなる？

もしこの世に香りが無かったら…
人間や動物はどうなるでしょうか？
そんな問いから始まり、皆で考えました。



ハンドトリートメントをしてみよう

好きな香りのオイルを自分で選び少量を
手に取って、自分で、もしくはペアになり
ハンドトリートメントを体験しました。



オイルを嗅いでみよう

4種類のオイルを嗅ぎ分けるクイズを
しました。全問正解の方も出るなど、大変
盛り上がりしました。



精油を使う時の約束

精油を使う時は、手のひらや足の裏など、
皮が厚い部分につけてみて、異常がない
ことを確認してから使います。

参加者の声

参加するのを
とても楽しみに
していました。



とても穏やかで優しい講師の先生のお人柄もあり、終始和やかな
雰囲気のもと、アロマテラピーについて学んでいって良かったです。
この日は出前サロン「おあしす」を同時に開設し、講座の後は、
お茶を飲みながらリラックスした雰囲気の中で、参加者それぞれ
が子どもさんの様子等を語り合われました。

子育てアドバイス

子どもにとって友達は宝物です
心を育て育ち合うかけがえのない存在です
友達の中に入り
友達とともに問題を乗り越えてこそ
子ども達は豊かな心を育てることができるのです



広木 克行 著 「子どもは紫の露草」 より

県の相談機関

かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574

☎099-294-2200 ※携帯電話からはこちら

24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310

PTAすくすくライン(家庭教育やしつけについて) ☎099-251-0309