

かごしま国体まで  
**201**日



**2023**

熱い鼓動 風は南から



かごしま大会まで  
**222**日

**特集**

燃ゆる感動 **かごしま国体**

特別国民体育大会  
Special National Sports Festival

2023年10月7日(土)～10月17日(火)  
会期前実施競技(水泳・ボート・ビーチバレーボール・体操・レスリング・ゴルフ):2023年9月16日(土)～9月24日(日)

燃ゆる感動 **かごしま大会**

特別全国障害者スポーツ大会  
Special National Sports Festival for People with an Impairment

2023年10月28日(土)～10月30日(月)

**10月開催！燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会**



新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年開催予定であった「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会（以下、国体・大会）」が今年の10月に特別大会として、開催されます。

県内各地で、様々な競技が実施され、本市でも総合体育館で熱戦が繰り広げられる予定です。国体が本県で開催されるのは約50年ぶりになります。ぜひ、会場をご覧ください。

**本市開催種目**

※会場はすべて総合体育館

種目	日程	種別
3B体操	5月14日(日)	国体デモンストレーション
少林寺拳法	6月25日(日)	国体デモンストレーション
バレーボール(成年男子)	10月8日(日)～11日(水)	国体正式
バスケットボール(少年女子)	10月12日(木)～16日(月)	国体正式
車いすバスケットボール(身)	10月28日(土)～29日(日)	大会正式

**【ピックアップ競技①】**



**■ 3B体操とは…**  
誰でも無理なく楽しむことができる体操です。ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)の3つの用具を使って様々な音楽に合わせて行う体操なので、楽しく続けられることができます。

- 遊びの要素** 好奇心旺盛で飽きやすい子どもでも続けることができ、親子で楽しめます！
- 気軽さ** 運動が苦手な方や久しぶりという方でも、安心してどなたでも楽しめます！
- 体に無理なく** 補助具を使いながら行うので、身体能力に関係なく、ご年配の方や障がいがある方にも無理なく安全に行えます！

5月14日(日)に総合体育館で国体デモスポ「3B体操」が開催されます！  
現在、交流の部の参加者を募集中です。無料で誰でも参加できます。申込等詳しくは右の二次元コードからご確認ください。ぜひこの機会に「3B体操」を始めてみませんか？



## 【ピックアップ競技②】

### ●車いすバスケットボール



#### ■車いすバスケットボールとは…

下肢などに障害のある選手が、競技用車いすを巧みに操作しながらプレーするバスケットボールで、ルールは、一般的なバスケットボールとほぼ同じです。試合の激しさやスピードからパラスポーツの中でも屈指の人気を誇ります。

#### ■注目ポイント

- ①プレーはタイヤが焦げるほど激しくスピーディーかつテクニカル  
想像以上のスピードと車いす同士のぶつかり合いがあり、ターンなど滑らかな車いす操作も魅力です。
- ②車いすの片輪を上げて高さを出すプレーもあり  
車いすバスケットではジャンプは禁止されているので、片輪を上げて高さを出し、リバウンドやシュートを打ちます。
- ③選手の役割の違い  
持ち点の低い選手を持ち点の高い選手がブロックするなど、各選手の役割がはっきりしていて、チーム毎の戦術も見どころです。

#### ■クラス分け

障害の度合いに応じて表のように持ち点が決められており、出場する5選手の合計が14点を超えてはいけません。

クラス早わかり

車いすバスケットボール

持ち点	障がい程度
1.0	重度 ↑ ↓ 軽度
1.5	
2.0	
2.5	
3.0	
3.5	軽度
4.0	
4.5	

## 募集情報

### ●国体ボランティア募集中

全国から本市を訪れる選手、役員、来場者の方々をおもてなしの心でお迎えし、国体を一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集しています。

### ●募集内容

- ・募集人数 100名程度
- ・申込要件 本市に在住または勤務（在学）している中学生以上の方または団体  
※18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。
- ・活動期間 10月8日（日）～16日（月）
- ・活動内容 受付・案内、会場サービス、交通整理 等
- ・申込方法 ボランティア登録申込書に必要事項をご記入のうえ、実行委員会事務局（シティセールス課内）まで持参・郵送・FAX・メールまたは実行委員会のホームページからお申し込みください。  
申込書は、シティセールス課もしくは、右の二次元コードからご確認ください。



ボランティア申込

## 申込・問合せ

〒896-8601 いちき串木野市昭和通133番地1  
燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会いちき串木野市実行委員会事務局  
（シティセールス課国体推進係内）  
☎ 33-5642 FAX 32-3124 メール c-kokutai@city.ichikikushikino.lg.jp  
HP <http://www.city.ichikikushikino.lg.jp/kokutai/index.html>



市ホームページ