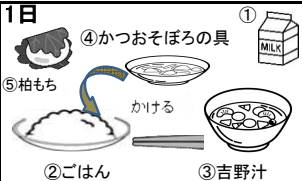
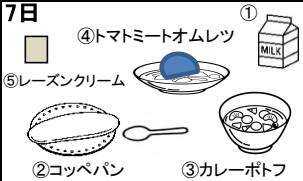
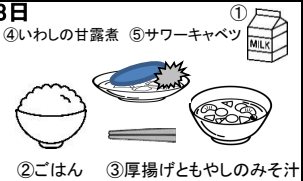
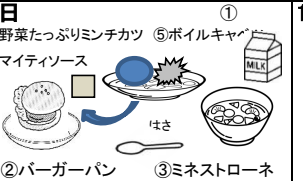
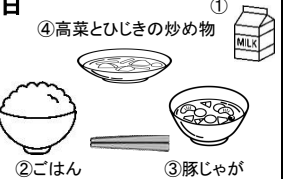
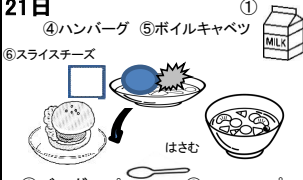
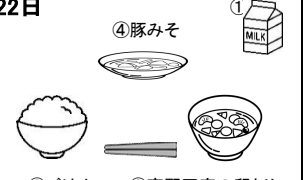
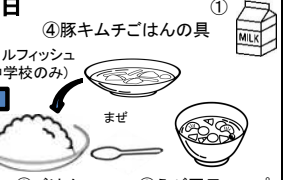
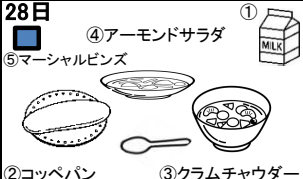
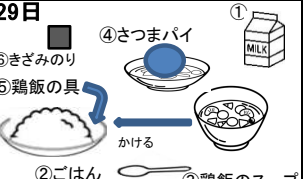
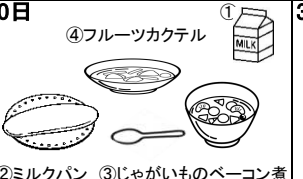
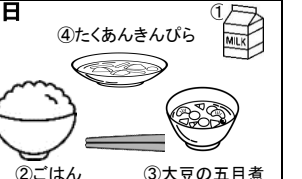


令和6年度5月分 学校給食献立表

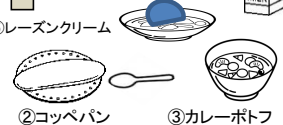
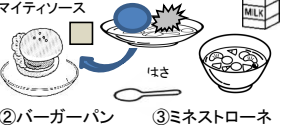
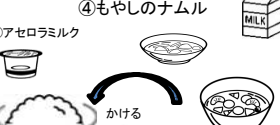
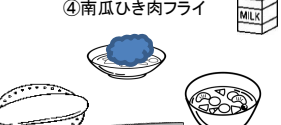
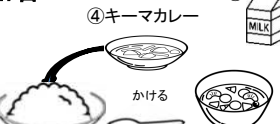
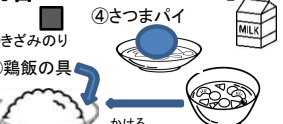
いちき串木野市立学校給食センター

	月	火	水	木	金
献立	5月の平均栄養量	 朝ごはん! をしっかり食べよう	1日 	2日 	3日  憲法記念日
			 小 725kcal 中 875 kcal 小 30.1g 中 37.7 g	 小 663kcal 中 869 kcal 小 27.6g 中 35.7 g	
献立	6日  こどもの日 振替休日	7日 	8日 	9日 	10日 
		 小 630kcal 中 791 kcal 小 25.3g 中 31.6 g	 小 631kcal 中 763 kcal 小 24.0g 中 28.7 g	 小 631kcal 中 829 kcal 小 26.4g 中 34.1 g	 小 622kcal 中 759 kcal 小 23.8g 中 29.4g
献立	13日	14日 	15日 	16日 	17日 
		 小 609 kcal 中 790 kcal 小 28.4g 中 36.9 g	 小 620kcal 中 761 kcal 小 26.3g 中 32.9 g	 小 638 kcal 中 817 kcal 小 29.3 g 中 38.0 g	 小 648 kcal 中 790 kcal 小 25.1 g 中 33.5 g
献立	20日	21日 	22日 	23日 	24日 
		 小 625 kcal 中 787 kcal 小 30.9 g 中 38.1 g	 小 685 kcal 中 843 kcal 小 34.2 g 中 42.4 g	 小 621 kcal 中 758 kcal 小 24.1 g 中 29.6 g	 小 602 kcal 中 757 kcal 小 25.0 g 中 33.4 g
献立	27日	28日 	29日 	30日 	31日 
		 小 654 kcal 中 861 kcal 小 29.1 g 中 37.9 g	 小 710 kcal 中 820 kcal 小 25.7 g 中 30.3 g	 小 616 kcal 中 798 kcal 小 24.3 g 中 30.8 g	 小 665 kcal 中 812 kcal 小 29.5 g 中 35.8 g

※ 各料理は、同じ番号の食品から作られています。

令和6年度5月分 学校給食予定献立表

いちき串木野市立学校給食センター

	月	火	水	木	金
献立	5月の平均栄養量				 憲法記念日
	エネルギー 小 644Kcal 中 802Kcal たんぱく質 小 27.0g 中 33.7g 脂 肪 小 27.3% (エネルギーに対して) 中 26.0%				
					
					
主に体をつくるものになるもの					
主に体の調子を整えるもの					
主に熱や力になるもの					
調味料等					
エネルギー					
たんぱく質					
献立	6日	7日	8日	9日	10日
	 こどもの日 振替休日				
	主に体をつくるものになるもの				
	主に体の調子を整えるもの				
主に熱や力になるもの					
調味料等					
エネルギー					
たんぱく質					
献立	13日	14日	15日	16日	17日
					
	主に体をつくるものになるもの				
	主に体の調子を整えるもの				
主に熱や力になるもの					
調味料等					
エネルギー					
たんぱく質					
献立	20日	21日	22日	23日	24日
					
	主に体をつくるものになるもの				
	主に体の調子を整えるもの				
主に熱や力になるもの					
調味料等					
エネルギー					
たんぱく質					
献立	27日	28日	29日	30日	31日
					
	主に体をつくるものになるもの				
	主に体の調子を整えるもの				
主に熱や力になるもの					
調味料等					
エネルギー					
たんぱく質					

※ 各料理は、同じ番号の食品から作られています。