

## 資料

### 1 広報文例・メール配信追記事項

#### (1) 警戒体制時広報

【広報例文】…防災行政無線・広報車・メール配信等

〔防災行政無線サイレン吹聴〕

いちき串木野市からお知らせいたします。  
川内原子力発電所において、事故が発生しました。  
現在のところ、放射性物質は外部に漏れていません。  
今後の状況によっては、屋内退避や避難が必要になることが想定されます。  
市民の皆さんは外出を控え、テレビ、ラジオなどで状況を確認するとともに、今後の市からの情報に十分注意してください。  
観光客の皆さんは、直ちに市外へ退去をお願いします。

〔繰り返し〕

【メール配信等による追記事項】

- 事故状況
- 対応状況
- 気象状況(天候、風向)

#### (2) 屋内退避時広報

【広報例文】…防災行政無線・広報車・メール配信等

〔防災行政無線サイレン吹聴〕

いちき串木野市からお知らせします。  
ただいま、川内原子力発電所で事故が発生しています。  
市民の皆さんは、自宅に退避してください。  
自宅の窓やドアを閉めて、換気扇を止めて外気を遮断してください。  
外から帰ってきた人は、顔や手を洗い、うがいをしてください。  
テレビ、ラジオなどで情報を確認するとともに、今後の市からの指示に十分注意してください。  
観光客の皆さんは、直ちに市外へ退去してください。

〔繰り返し〕

【メール配信等による追記事項】

- 事故状況
- 対応状況
- 避難の準備

#### (3) 避難指示時広報

【広報例文】…防災行政無線・広報車・メール配信等

〔防災行政無線サイレン吹聴〕

いちき串木野市からお知らせします。  
ただいま、川内原子力発電所で事故が発生しています。  
市民(〇〇地区)の皆さんには、避難していただくことになりました。  
皆さんは、指定された避難施設へ自家用車で避難してください。自動車のない方は、近所の方との乗り合いをお願いします。  
自家用車による避難が困難な方は、集合場所に参集し、職員の指示に従ってください。  
避難にあたっては、警察の誘導に従い、安全運転に心がけてください。  
(避難の途中、〇〇〇で避難退域時検査を受けていただきます。)  
(〇〇地区以外の皆さんは、屋内退避を続けてください。)  
今後の情報に十分注意し、あわてず、落ち着いて行動してください。  
観光客の皆さんは、直ちに市外へ退去してください。

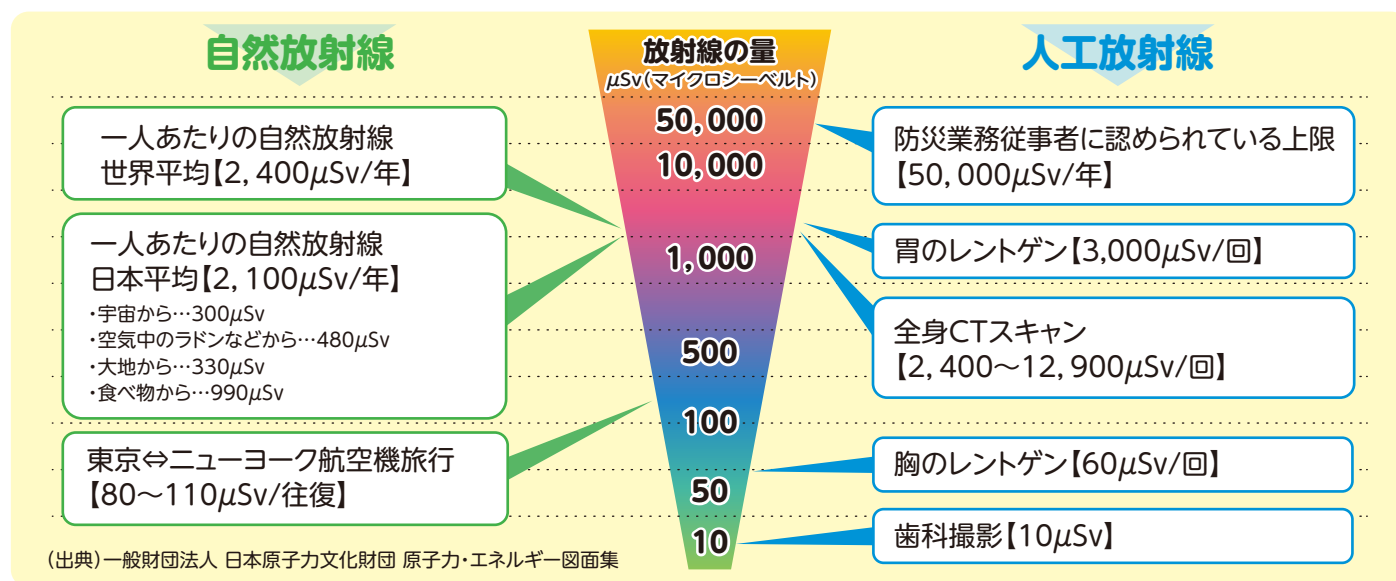
〔繰り返し〕

【メール配信等による追記事項】

- 避難先の明示
- 避難にあたっての注意点
  - ・電気、ガス、水道の元栓閉め
  - ・戸締り
  - ・携行品の再確認
  - ・マスク、上着の着用など
- 避難退域時検査場における検査の協力
- 事故状況
- 対応状況

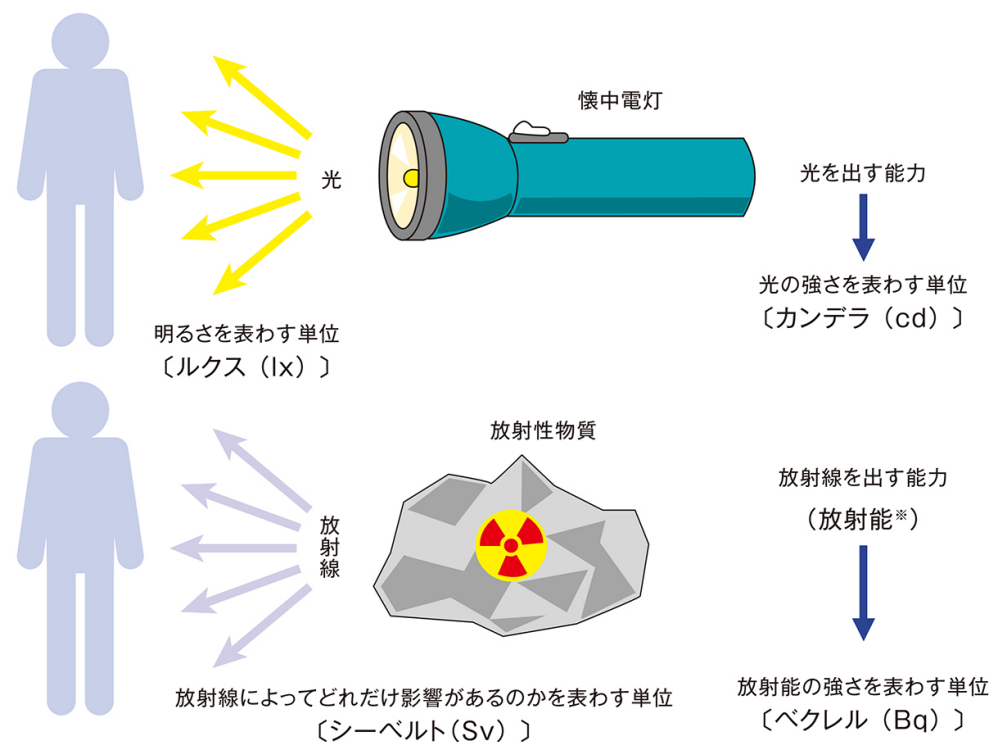
## 2 日常生活と放射線

日常生活では、宇宙からの放射線、空気や地面、鉱物や食物などの自然界から発せられている放射線による被ばくがあり、その自然放射線の量は世界平均で年間2.4ミリシーベルトくらいだと言われています。  
また、自然放射線のほかに、病院などで利用されるエックス線（レントゲン）などの人工放射線もあります。



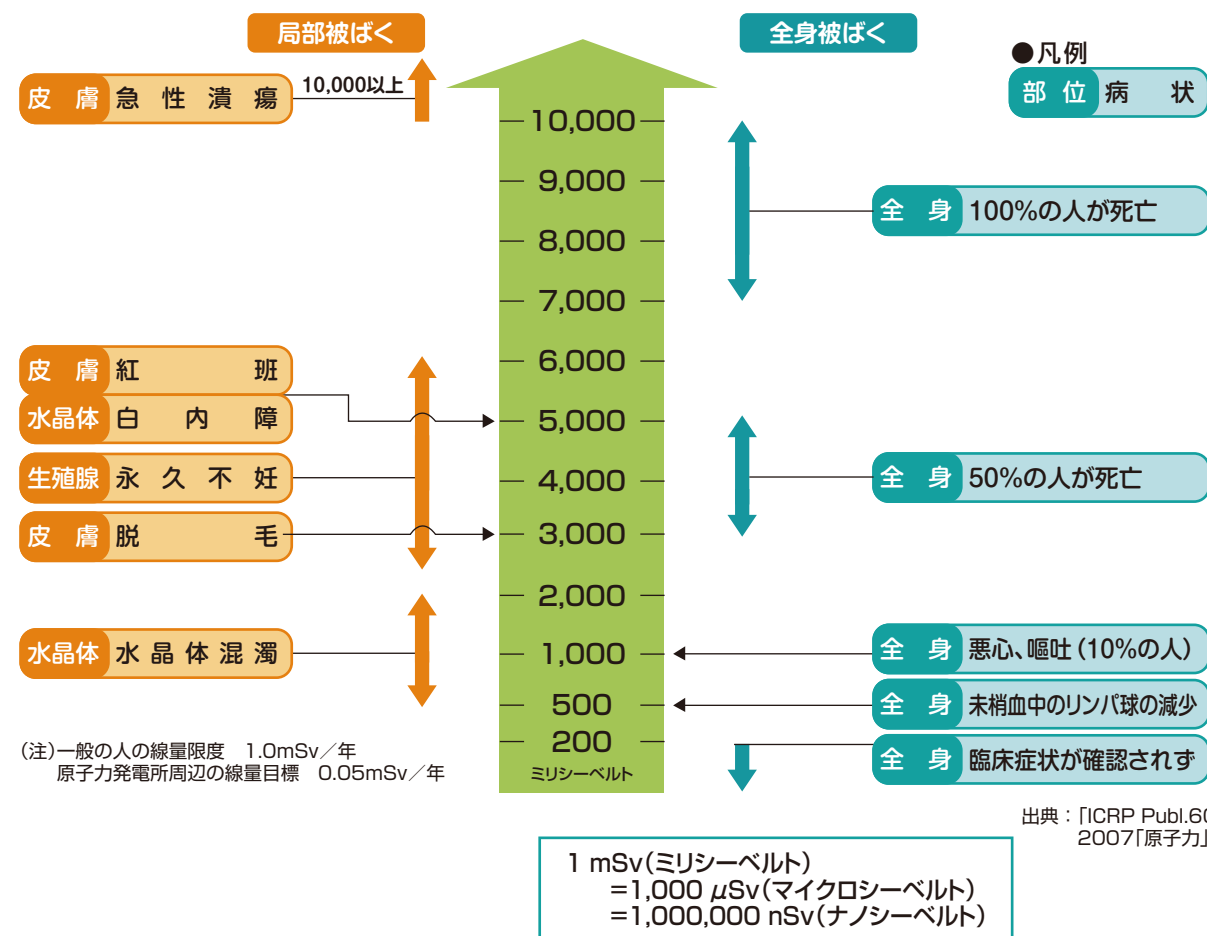
## 放射能と放射線

●放射性物質から出る粒子や電磁波を「放射線」、放射線を出す能力を「放射能」、放射能をもつ物質を「放射性物質」といいます。

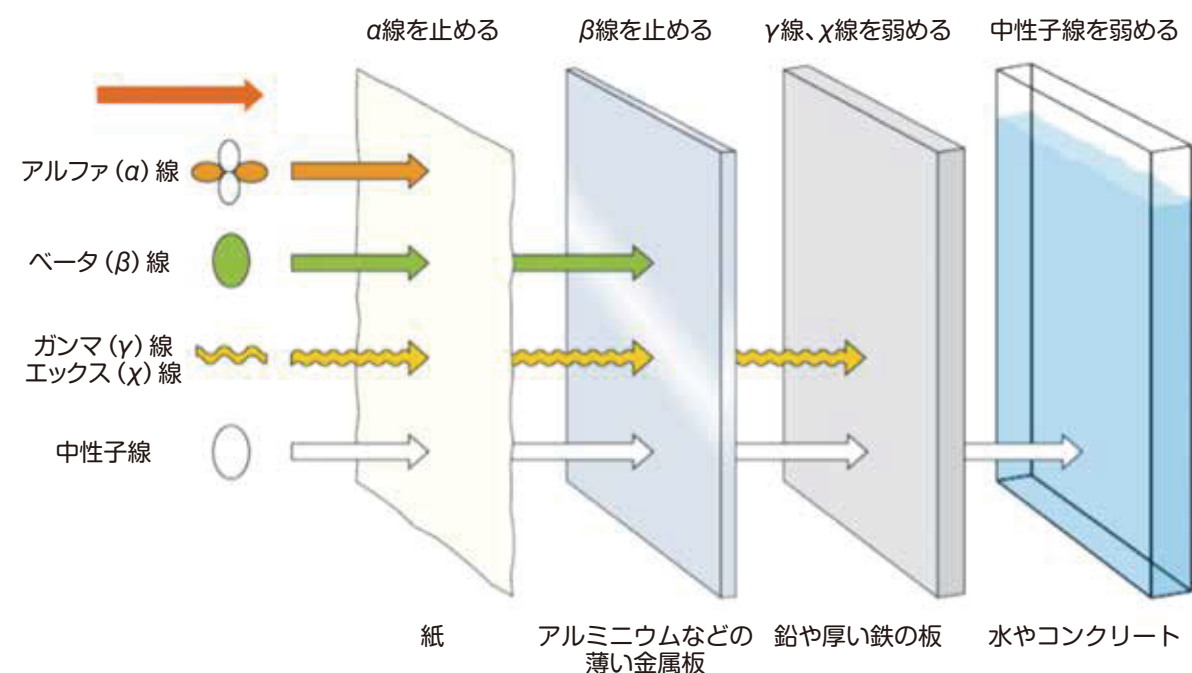


※放射能を持つ物質(放射性物質)のことを指して用いられる場合もある

## 急性の放射線影響



## 放射線の種類と透過力



### 3 安定ヨウ素剤の服用

安定ヨウ素剤は、呼吸などにより放射性ヨウ素が体内に取り込まれる際に、内部被ばくを低減させるための防護剤です。

万一、原子力災害が発生した場合は、放射能を有するヨウ素が放出される恐れがあります。その放射性ヨウ素が呼吸や飲食により体内に入ると、甲状腺に集まるため、内部被ばくによる甲状腺がんの原因になることも考えられます。その予防のために服用するものです。

ただし、放射性ヨウ素以外の放射性物質による内部被ばくを低減させる効果はありませんので、屋内退避、避難等の防護措置と組み合わせて活用する必要があります。

#### ○服用時期

安定ヨウ素剤は、その効果が服用の時期に大きく左右されるため、服用のタイミングを原子力規制委員会が判断し、自治体が指示します。効用は約24時間です。

なお、配付場所等については、事前に、避難経路沿いの施設や救護所を中心に県と協議して決定します。

#### ○服用回数

原則1回です。

- ・2回目の服用を考慮しなければならない際は、特別な指示がない限り避難を優先します。
- ・原子力規制委員会が再度の服用の必要を判断した場合のみ、24時間の間隔を空けて服用します。

#### ○服用量及び服用方法

対象者	薬剤	服用量
新生児	16.3mgゼリー剤	1包
生後1か月以上3歳未満	32.5mgゼリー剤	1包
3歳以上13歳未満	50mg丸薬	1錠
13歳以上		2錠

#### 【注意事項】

- ・定められた規定量を服用してください。
- ・服用に当たっては、できるだけ家族の方と一緒に服用します。万が一、自身や家族の方が体調に異変(呼吸困難、関節痛、発疹など)を感じた場合には、近くの医師等に連絡してください。
- ・胎児、子供たちは発がん影響への感受性が高いことから、子供たちは優先的に服用させてください。また、胎児を防護するために、妊婦の方にも服用を勧めます。

#### ○副作用について

安定ヨウ素剤は、服用により副作用が生じる可能性があります。

##### ◇症状

発疹、頭痛、嘔吐、胃痛、下痢、喉の灼熱感、歯痛、血便、発熱、甲状腺機能低下などの症状が報告されています。

#### 【注意事項】

- ・安定ヨウ素剤の服用に伴う一時的な甲状腺機能低下等の副作用は、年齢の増加とともに高くなります。40歳以上の方はこのことを理解した上で服用してください。
- ・安定ヨウ素剤を規定量以上に服用することは、防護効果を高めることにはつながらず、副作用発生の可能性を高めることとなります。
- ・妊婦、新生児、授乳婦が服用した場合は、様態を慎重に観察する必要がありますので、相談窓口にご相談ください。なお、授乳婦は授乳を一時中止し、代用ミルクに切り替えてください。また、妊婦、新生児は、原則として複数回の服用は避けてください。
- ・服用している薬剤がある方は、併用に伴う健康影響が懸念されるため、医師と相談することが望ましい。

##### ◇安定ヨウ素剤を服用してはいけない人

- ・ポピドンヨード液(うがい薬に含まれる)及びルゴール液使用後、並びにヨウ化カリウム丸服用後に、じんましん、呼吸困難、血圧低下等のアレルギー反応を経験した方

##### ◇安定ヨウ素剤を慎重に服用する必要のある人

- ・ヨード造影剤過敏症、甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症、腎機能障害、先天性筋強直症、高カリウム血症、低補体血症性蕁麻疹様血管炎、肺結核、ジューリング疱疹条皮膚炎と言われたことのある方

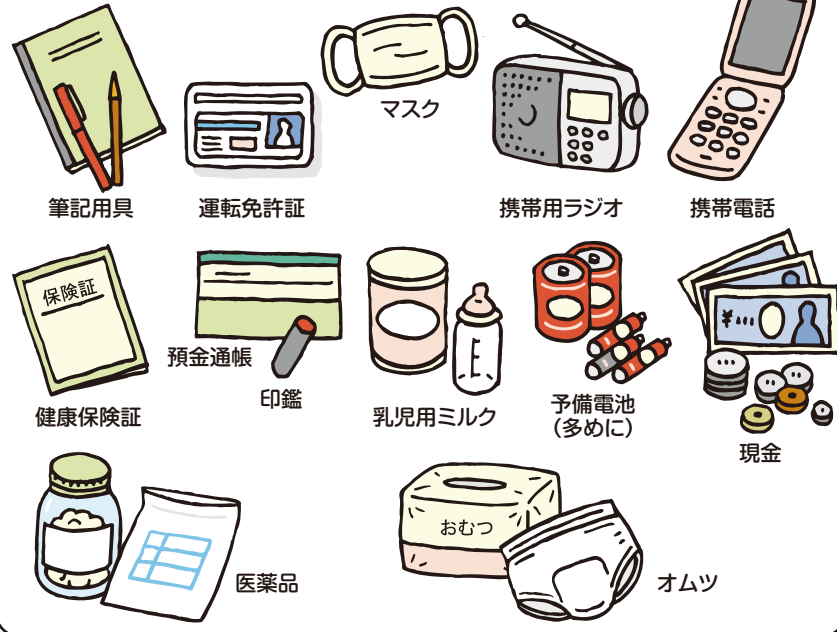
##### ◇下記の薬を服用している場合、相互作用を起こす可能性があります。

- ・カリウム含有製剤、カリウム貯留性利尿剤、エプレレノン、リチウム製剤、抗甲状腺薬(チアマゾール、プロピルチオウラシル)、ACE阻害剤、アンジオテンシンⅡ阻害剤、アリスキレンフマル酸塩

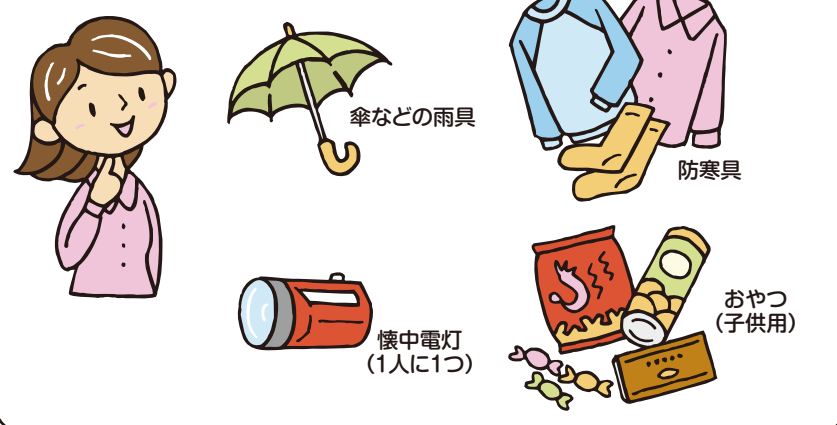
## 4 非常時持出品

万が一に備え、屋内退避のための備蓄品や、避難の際の非常時持出品を準備しましょう。  
非常時持出品は、自然災害時のものとほとんど同じです。

### ■持ち出すことが必要なもの



### ■持ち出した方が便利なもの



※ここで挙げている持出品は主なものであり、各家庭の実情に応じて必要なものを用意し、  
チェックリストに記入しておきましょう。

**非常時持出品は自然災害時のものとほとんど同じです。**

※非常食や飲料水、2～3日分の着替え等も準備しておきましょう。

## チェックリスト

### ■持ち出すことが必要なもの

#### 【貴重品】

現金	
預金通帳	
印鑑	
運転免許証	
健康保険証	

#### 【情報収集用品】

携帯電話	
携帯用ラジオ	
予備電池	

#### 【その他個人で必要なもの】

医薬品・体温計	
乳児用ミルク	
オムツ・生理用品	
筆記用具	
マスク	

### ■持ち出した方が便利なもの

懐中電灯	
防寒着・下着	
おやつ(子供用)	
傘などの雨具	



いちき串木野市  
令和5年3月発行