

本格焼酎の日である11月1日から3日間、
天文館に、鹿児島初「焼酎ストリート」が出現。

県内113全ての蔵元の焼酎が6杯500円で楽しめます。抽選で本格焼酎のプレゼントも。「1万人でいっせい乾杯」や奄美出身の人気デュオ・カサリンチュのライブ、前園真聖さんのトークショーなども行います。



詳しくはイベント
ホームページで。
<https://shochustreet.com/>

焼酎は

県・市町村合同企画

本格焼酎の日11月1日を前に、鹿児島の焼酎の良さ



よしひろ
鮫島吉廣さん(68)

南さつま市出身。大手酒造メーカー勤務を経て、鹿児島大学教授、全国初の焼酎学講座を開講。同大焼酎・発酵学センター客員教授。同市在住。

究で、焼酎は「水やほかの酒よりも、食後の血糖値の上昇を抑える効果が高い」ことが分かりました。糖質やプリン体も含まず、まさに健康を考えて飲むなら焼酎が一番。

県内には113の蔵元があり、その数は日本一。各蔵元が作る豊富な銘柄と多様な味わいは、毎日飲むお酒として無限の楽しさを秘めています。

これらの素晴らしい要素が、私たちにダレヤメ文化を根付かせたのです」

焼酎を最高のおもてなしに

鹿児島県は焼酎文化で「おもてなし」を掲げる条例まで制定した、自他に認める焼酎王国。体に優しい焼酎は、地域独自の歴史と文化がぎゅっと詰まった最高の一品です。県外の人にぜひ焼酎の良さを伝え、こだわりの飲み方や多様な銘柄を勧めてください。

皆さんのおもてなしが、鹿児島の魅力を高めてくれます。「ダレヤメ」が全国に広まる日を夢見て、今宵も鹿児島焼酎で乾杯、しませんか。

- ※お酒は20歳になってから、適量で。
- ※飲酒運転は法律で禁止されています。
- ※妊娠中や授乳期の飲酒は控えましょう。



鹿児島の焼酎の
魅力が分かる動画は
こちらから

<https://www.youtube.com/watch?v=c71KH8H5Puo>

鹿児島 本格焼酎の 基礎知識



- 「本格」焼酎とは、麴にイモや黒糖などの主原料を加えて発酵を進め、できたもろみを単式蒸留器でじっくり蒸留して造られる、砂糖やアルコールなどの添加物が一切無い焼酎。原料の風味が豊かで、味わい深いのが特徴。
- 鹿児島の焼酎は「薩摩焼酎」として世界貿易機関(WTO)のトリプス協定で、地理的表示の産地指定を受けています。
- 昭和62年、日本酒造組合中央会が、新酒がおいしい季節の11月1日を本格焼酎の日と制定。平成19年には、奄美大島酒造組合が「こ・く・とう」と読める5月9、10日を奄美黒糖焼酎の日と制定。



おまかせだ



にあらためて目を向けてもらおうと、県内自治体有志で組んだ合同特集です。

皆さんは「ダレヤメ」という言葉を知っていますか。鹿児島弁で「ダレ(疲れ)」を「ヤメ(取)る」。仕事の後、本格焼酎(以下、焼酎)を飲んで一日の疲れとストレスを癒やし、明日への活力を養う、鹿児島の晩酌のことです。

なぜ鹿児島にダレヤメ文化が根付いたのでしょうか。鹿児島大学の焼酎の専門家・鮫島吉廣さん(68)に、その背景を尋ねました。

風土が生んだ「鹿児島」のお酒

「鹿児島は焼酎発祥の地。16世紀の大工の落書きに庶民のお酒として広まっていた記録が残っています。18世紀には当時高価な米の代わりに、安く育てやすいサツマイモが使われるようになりました。さらに清酒作りに向かない暑い土地柄が、焼酎造りに合う麹菌の導入や製造法の工夫につながります。また奄美地方では、黒糖の産地ならではのサトウキビを原料にした黒糖焼酎が造られるなど、鹿児島独自のお酒として進化を続けてきたのです。

鹿児島島の味付けは、しょうゆをはじめ甘くこってり。その味に合うのがすっきりとした「焼酎」。お湯割り、水割りなど自分の好みの濃さで、アルコール度数を変えて食中酒として楽しむ、世界的にも特に珍しい蒸留酒なのです。さらに鹿児島大学の最近の研

INTERVIEW 森 方由子さん(21)
鹿児島市在住

芋焼酎のお勧めの飲み方は「お湯割り」。香りが立ち、鹿児島の料理の味を引き立ててくれます。黒ちょかや薩摩切子、そらぎゅうなどの酒器にも鹿児島ならではの歴史や文化が隠れていて魅力的ですね。焼酎を飲む人はみんな笑顔。人同士の結ぶすてきなお酒です。



2015ミス薩摩焼酎

INTERVIEW 崎本 彩さん(21)
鹿児島市在住

「黒“糖”焼酎だから糖質が多い」とよく誤解されますが、本格焼酎は全て糖質ゼロ。ダイエットにも最適です。黒糖焼酎は奄美地方でしか造られない特別なお酒。すっきりした味わいで、どんな割り方も合います。私は紅茶割りでよく楽しんでいますよ。



2015ミス奄美黒糖焼酎

S 焼酎 hōchu はカッコイイ

焼酎の良さは、今も昔もその美味しさと私たちの日常に溶け込んでいることではないか思います。毎晩のダレヤメや友人との飲み会、宴席や祭りなどには欠かせません。

全国的にみると焼酎の消費量は横ばいですが、ワインやハイボールなど様々なお酒が手軽に飲めるようになってきたのも事実。

でもちょっと待って！焼酎の魅力をもう一度見てみましょう。

どうですか？結構いいでしょう。焼酎は心も身体も健康的な生活を送りたい人にピッタリの飲み物なんです。

Simple(シンプル)・・・飾らない

原料は、サツマイモ、米、麹菌、水だけ。焼酎は飾らない。

Local(ローカル)・・・地元産

原料は地元産。原料を仕込んだらその土地の気候が焼酎を作ってくれる。焼酎は地元そのもの。

Healthy(ヘルシー)・・・健康的

焼酎は糖質・プリン体ゼロ！だから健康。

※ビール500mlに約16g、日本酒1合には約8gの糖質が含まれている。

Craftsmanship(クラフトマンシップ)・・・職人技

杜氏の技と経験が、焼酎の香りや味わいの違いを作り出す。職人技が冴える焼酎。

Share(シェア)・・・共有

家族や友人、恋人との時間と空間を共有する幸せ。その真ん中にはお気に入りの焼酎をぜひ♡

S 焼酎 お洒落に hōchu を楽しもう

「今からの寒い季節はお湯割りよね～」 「いやいやロックでしょ」と意見が分かれそうな焼酎の飲み方。

お好きな飲み方で飲むのが一番ですが、こんな飲み方を提案している蔵元さんもあります。

ぜひお試しあれ。

このような飲み方でもおいしいのは焼酎そのものが美味しいから。

焼酎は自由楽しめる飲み物だと感じます。



ホットショチュレート

寒い冬にはこれ！

ホットチョコレートに焼酎大さじ1杯を加えるだけ。大人の香りがたまりません！ココアにチョコを溶かしてもいいかも。(紹介:大和桜酒造)

バニラ Shochu

バニラアイスにレーズンなどお好みのトッピング。それに焼酎を適量たらず。ホットショチュレートに添えたら至福のひとつ。ちなみに市の女性職員のアイデア。

焼酎ソーダ(芋ハイ)

焼酎2に対してソーダ水8。カボスやライムなど柑橘系のを軽くしぼって混ぜる。焼酎の香りをより楽しみたいなら焼酎の割合を増やして。(紹介:大和桜酒造・瀨田酒造)



チューハイなどに多く使われている焼酎は甲種焼酎といって、鹿児島島の多くの蔵がつくる本格焼酎に比べると風味に欠けます。でも本格焼酎なら焼酎本来の香りや味わいを活かした楽しみがあります。こうしたオシャレな飲み方でも美味しく飲める本格焼酎は懐が深いですね。

S 焼酎 蔵

いちき串木野は蔵処。八つの蔵があります。これは霧島市に次ぐ2番目の多さです。

市来地域は江戸時代にはすでに焼酎の産地として有名でした。

現在でも、昔ながらの甕仕込を続けている蔵がある一方で、最新鋭の設備で大量に生産している蔵もあります。

少し珍しいものでは、鹿児島でも貴重な石室の麹室やすず製の冷却装置を今も使っている蔵、大正時代以前主流だった「どんぶり仕込」をしている蔵もあり、様々な人に応える焼酎造りが8つの蔵で連綿と続いています。

いちき串木野焼酎の歴史

1559年 文献で見る最古の焼酎の記録(伊佐市郡山八幡神社)

1800年頃(藩政時代)

市来焼酎として県下にその名声は広がっていた。

ただ、この頃の焼酎は米焼酎で、自家用がほとんど。販売用の製造は一部にとどまっていた。

1900年(明治33年)頃

日置市伊作で販売用の芋焼酎の製造が始まる。

1909年(明治42年)頃

市来でも松崎吉次郎が芋焼酎の製造に成功し生産が始まる。

2004年(平成16年) 本格焼酎のブームがピークに。

2007年(平成19年)

焼酎粕の海洋投棄原則禁止に。同年、本市西薩町に、焼酎粕を処理する西薩クリーンサンセットが稼働を始める。

2013年(平成25年) いちき串木野市「本格焼酎で乾杯条例」施行

2014年(平成26年) 鹿児島県「焼酎文化でおもてなし条例」施行

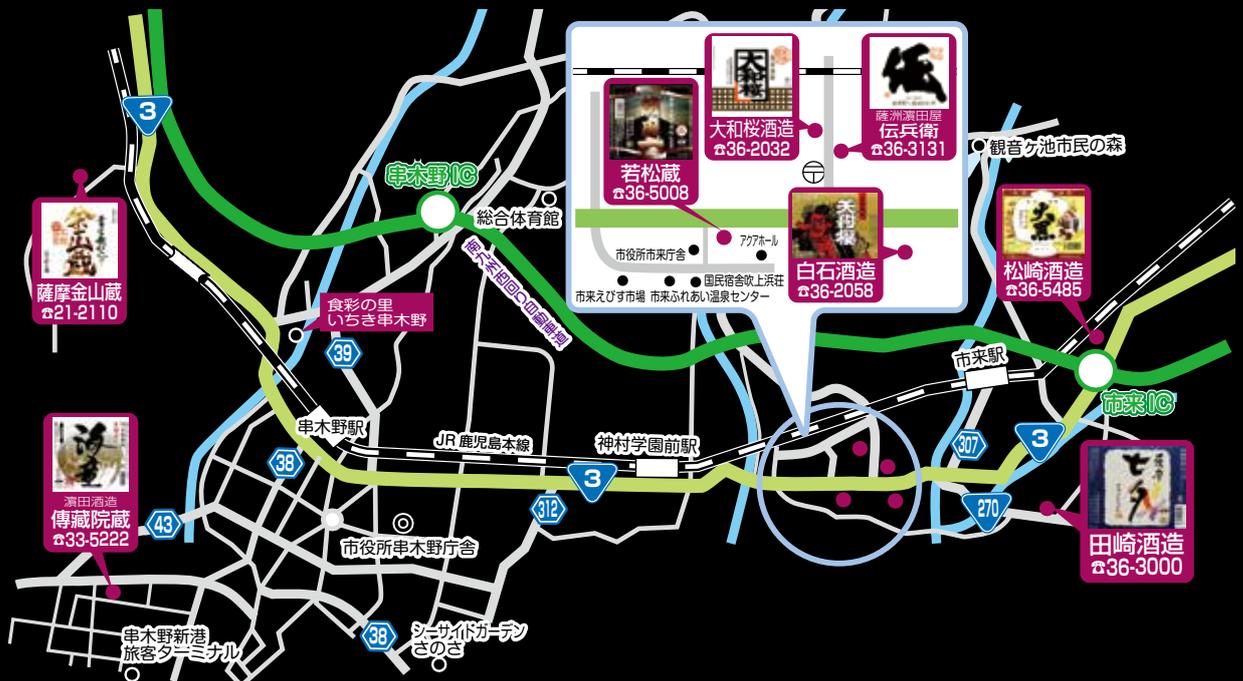
焼酎蔵を見に行こう

せっかくの焼酎処。見学ができる蔵もあるので、訪ねて行ってみては。

見れば、その焼酎がまた、美味しく感じられますよ。

なお、今の時期は焼酎を仕込む時期。

予約が必要な蔵もあります。電話をしてから行きましょう。



言葉でお客と蔵元をつなぐ ある酒屋さんのお話

酒屋として、ふるさと納税返礼協力企業に本市で最初に登録した林奈津代さんのお店では、焼酎アドバイザーの資格を持つ林さんが、お客さんの好みにあう焼酎を勧めています。

— 美味しい焼酎は本当にたくさんあります。その中から、お客さんの好みの飲み方や嗜好を伺い、最適な焼酎をお勧めするように心がけています。また、ワインのようにその日の食事にあわせた焼酎をお勧めすることもあります。お勧めした焼酎が「美味しかったよ」と言ってもらえた時が一番うれしいですね。 —

お客さんにこうした情報も一緒に提供するのが林さん流。「蔵元のメッセンジャーになりなさい」というお父さんの教えのもと、蔵元で

仕込作業を手伝い、交流を重ねる中で、蔵元が焼酎に込める思いや熱意は並々ならぬものを感じています。

— うちでは値引きはしていません。その分蔵元さんの思いやその焼酎の特徴といった言葉を添えて売っているんです。 —



S^{焼酎}hōchu 外伝

蔵元への敬意とお客さんへの“おもてなし”が感じられます。

地域に必要とされる酒屋を目指すとも話した林さん。街の酒屋さんには焼酎愛とおもてなしがあふれています。

焼酎でつながる未来 爆発ねったぼ会

爆発ねったぼ会はオリジナル焼酎「くしきの魂^{かたぎ}」を作っています。会員は、休耕地を借り原料のサツマイモを完全無農薬で栽培しています。米麴のコメは減農薬の荒川米、仕込水は冠嶽の水と、まさにメイドインいちき串木野の焼酎です。

活動が始まったのは平成10年。地元の素材を活かし、まちを元気にするアイデアを実現していこうと取り組んだのが自分たちの焼酎を作ることでした。

「くしきの魂^{かたぎ}」という名前には、新しい時代の「串木野^{かたぎ}人^{かたぎ}気質^{かたぎ}」を作って行こうという思いが込められています。

会員は農家や自営業、会社員、公務員など様々です。業種の垣根を超えて一緒に農作業で汗を流

「会員で作っている畑を前に「くしきの魂^{かたぎ}」を語る大六野さん。

海の色を彷彿させる色とラベルが素敵です。ラベルは動書家堂元一静さんによるもの



し、苦労してできあがった焼酎を皆で飲む晩は最高の“よか晩”になるそうです。

この焼酎、会員で全量買い取るため一般には出回りませんが、未来を担う新成人や本気でいちき串木野の未来を語り合う人たちには、無償で提供しています。

「くしきの魂^{かたぎ}」を飲んで語り、熱い思いを持つ人が増えてほしい！爆発的に！

この焼酎には爆発ねったぼ会の未来への希望が詰まっています。

問合せ 大六野尚典さん
0996-33-0422

話ま 題のち

豊作願う虫追踊



9月22日秋分の日、大里地区の田園に虫追踊の鉦と太鼓の音が今年も響きました。

虫追踊には源平合戦時代、馬が稲株につまづいて討たれた武将の怨念が害虫になり悪さするという言い伝えがあり、その怨霊を鎮めるためにこの虫追踊があるとされています。

季楽館で虫追踊を見ていた田重田アキエさんは田んぼを作っているということで、「田の虫がいなくなるようにと思いながら毎年見えています」と話しました。

今年も実り多い秋となりますように。

市来町漁協 敬老の日に秋太郎を贈る



市来町漁業協同組合では敬老の日に、お年寄りに感謝の気持ちを込めて20年以上前から市来地域の養護老人施設などに秋太郎(バショウカジキ)を贈っています。

今年は漁協の職員が施設を訪れ、解体ショーを披露。集まったお年寄りの前で30kgはある大きな秋太郎を、包丁やのこぎり、手斧などを巧みに使い、さばいていきました。

大久保光朗組合長は、「秋太郎は秋の魚。ぜひ目と口で味わって、秋を感じてもらえれば」と話しました。

毎月第3日曜はまちなかマルシェへ



9月18日、商店街にあるまちなかサロンで「まちなかマルシェ」が開かれ、手作りの木工やバッグ、アクセサリー、ミニプランターなど市内外から12のお店が並びました。

地域おこし協力隊の小林史和さんと独自に地域おこし活動をしている串木野盛り上げ隊が、商店街を元気にするお手伝いがしたいと企画し、今回初めて開催したものです。

この日は400人近くのお客が訪れ、買い物や出店者とのおしゃべりを楽しむ姿が見られました。

まちなかマルシェは毎月第3日曜日に開催されます。また、出店者も随時募集しています。

●問合せ kushimoritai@gmail.com

22年間の防犯活動に功労者表彰



坂口幸一さん(栄町)が、平成28年度鹿児島県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民会議から防犯功労者として表彰されました。

坂口さんは、串木野駅前交番管内の地域安全モニターとして、平成6年から現在まで、22年にわたり地域安全運動に尽力されてきました。特に地域住民の意見や要望を関係機関に申し入れたほか、防犯座談会を開催するなど、犯罪の未然防止への顕著な功績が認められ、今回個人の受賞者5人の中に選ばれました。

今後も、地域の「防犯」、「青少年健全育成」のため、坂口さんの活躍が期待されます。

地域の安全に大きな貢献



鹿児島県防犯協会表彰 岡本恒雄さん
九州防犯協会表彰 川上地区安全会 古川清行さん
鹿児島県防犯協会表彰 石神齊也さん

地域の安全や防犯に大きな貢献があったとして、川上地区安全会、石神齊也さん、岡本恒雄さんが表彰されました。

川上地区安全会は地区内の巡回パトロールのほか、見通しの悪い道路や河川の藪払いなどを通して、事故や犯罪の起きにくい地域づくりに取り組んできました。

石神さんと岡本さんは地域安全モニターや青色防犯パトロール隊として、地域の子どもの見守りなどに取り組んできました。

九州防犯協会表彰を県内から唯一受賞した川上地区安全会の古川清行さんは、「地域の安全は地域で守るという気持ちで続けてきた。これからも明るく住みやすい安全な街にしていきたい」と話しました。

交通安全表彰



中別府さん 出口さん 武田さん 原田さん

9月21日に行われた秋の全国交通安全運動広報出発式において、無事故無違反を続けてきた次の方々交通安全表彰を受けました。また、運転免許証返納に伴う卒業証書の授与も行われました。

- 九州管区警察局長及び九州交通安全協会表彰
優良運転者 原田正男さん
- 全日本交通安全協会・交通栄誉章「緑十字銅賞」表彰
優良運転者 武田 明さん
- 卒業証書受領者
出口ヒサ子さん 中別府敏子さん

いきいき愛羽会 道路美化活動で知事表彰



9月9日、長年にわたり道路の美化清掃に取り組んできた羽島地区の「いきいき愛羽会」が、平成28年度道路愛護団体知事表彰を受賞しました。

いきいき愛羽会80名の会員は、県道川内串木野線沿いの樹木の剪定や除草作業など、道路美化活動に積極的に取り組んでいます。

会長の川口勝良さんは、「受賞は今まで会員が頑張ってきたおかげ。薩摩藩英国留学生記念館もできたので、気持ちよく来てもらえるように今後も続けて行きたい」と受賞の喜びを表しました。

努力実結ぶ 弓道日本一に



仮屋崎修さん(右から2人目)

串木野西中学校の教諭、仮屋崎修さんが、8月に開催された全日本教職員弓道選手権大会で優勝し、報告のため市役所を訪れました。

仮屋崎さんは弓道歴25年。週4～5日の練習を続け、約290名が出場した大きな大会での嬉しい優勝となりました。

生徒には全校朝会で優勝を報告。「努力しても成功するとは限らないが、成功した人は努力している。みなも努力しよう」と生徒に呼びかけたそうです。

おめでとうございます。

姉妹都市サリナス市を派遣団が訪問



8月9日から24日まで、市内の中高生8名と引率2名の派遣団が姉妹都市のアメリカ・サリナス市を訪れました。

3泊4日のサンフランシスコ周辺ツアーでは、大リーグ観戦や長沢鼎ゆかりの地であるサンタローザを観光し、アメリカのスケールの大きさに感動しました。4日目からのサリナス市でのホームステイでは、本市出身者や姉妹都市協会の皆様に温かく歓迎していただき、ホストファミリーや現地の高校生との交流を通して、文化の違いやおもてなしの心、家族を大切にすることなどを学びました。

七夕踊写真コンクール大賞決まる



七夕踊大賞「七夕の華」

七夕踊保存会は8月にあった七夕踊りの写真コンクールの審査会を9月25日に開き、最高賞の七夕踊り大賞には、薩摩川内市在住の大迫豊昭さんの作品「七夕の華」が選ばれました。審査員を務めた県写真協会の村上光明さんは、「祭りの熱気の中、一瞬涼しい風が通り抜けたような感じが、色鮮やかな色彩とともに表現されている」と評しました。

同保存会が七夕踊りを多くの人に知ってもらいたいと始めたこのコンクールも、4回目となり、今回は150点の出展がありました。

受賞した16点の作品は、市の文化祭で11月3日から展示されるほか、同保存会のホームページでもご覧いただけます。

ビートルズ来日50周年記念

ザ ビートルズ ナイト THE BEATLE NITE 開催



9月25日、世界中で愛されている英国出身のビートルズの楽曲をアコースティックで演奏するライブが薩摩藩英国留学生記念館で開催されました。市総合観光案内所がもっと薩摩藩英国留学生記念館を楽しんでもらおうと企画したものです。

聞いたことのある曲目ということもあって、参加者も一緒になって歌ったり、踊ったりと、会場は盛り上がりを見せました。

楽しんで交通安全を学ぶ交通安全フェア



串木野自動車教習所は9月22日、21回目となる交通安全フェアを同教習所で開催しました。

子どもにも楽しみながら交通安全を考える機会にしておくと、子ども免許証を交付したり、白バイ隊のデモンストレーション、出店やステージなどがあり、多くの子どもが訪れていました。

また、大人には、飲酒すると運転にどう影響を与えるか体験してもらおうと、飲酒の前後にそれぞれ教習所内のコースを運転し、運転の正確性やタイムを測るイベントに8名が挑戦しました。飲酒後の走行では、コースから脱輪したり曲がる箇所を間違えたりしたほか、走行タイムが短くなっている人が多くいました。

教習所の職員から「飲酒すると安全に対する注意が薄れ運転スピードがあがる」という説明があり、参加者は「振り返ってみれば確かに確認が不足していた」とか「緊張感がなくなっていた」と反省していました。

飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう。

旅鳥イワミセキレイ生福で確認される



セキレイの一つイワミセキレイが、生福地区で撮影されました。この鳥は渡り鳥で、東南アジアへの移動途中に日本に寄ったものと思われます。体長は15センチほど、他のセキレイが尾を上下に振りながら歩くのに対して、このセキレイは左右に振って歩きます。

撮影した有村修平さんによると、イワミセキレイが撮影されることは非常に少ないということです。

地域の資源見直そう ふるさと水土里の探検隊



9月25日羽島地区で、地域の資源を様々な立場の人が一緒に見つめなおし、地域の課題や地域活性化の方策を探るワークショップ「ふるさと水土里の探検隊 in 羽島」が開催されました。

県農政部が、「農地を守るためには地域が元気にならないと」と開催したもので、地区住民や鹿児島国際大学の学生など、約80名が参加しました。

参加者は6班に分かれ「歴史を活かした町づくり」や「米と魚を活かした町づくり」などのテーマに沿って羽島地区を約1時間半かけて集落を見てまわり、それぞれ意見をまとめ発表しました。発表では、「田んぼの景観を観光資源にしては」とか、「長い年月をかけて作られたアコウの木と石垣を大切にしていっては」など、観光振興に関する意見が多く出されたほか、案内板の不足や交通の危険箇所を指摘する意見も出されました。

今後、羽島地区では次回のワークショップにおける学生からの提言等を踏まえて、地域づくりに役立てていくということです。

大河内の見事な棚田 実りの秋迎える



荒川大河内地区には棚田があります。市内にある棚田で今でもまともに耕作が行われているのはこの地区だけではないかとのこと。

なめらかな曲線を描いた棚田に稲が実り、金色に染まる様はとても美しく、この時期見に来る人も多いそうです。

2つの青年団体 ともに節目の年迎える

今年、(公社)串木野青年会議所(串木野JC)といちき串木野商工会議所青年部は、それぞれ、創立40周年と30周年を迎え、串木野JCは9月10日に、商工会議所青年部は9月24日に式典を開催し、会員や卒会者などが出席して節目を祝いました。

どちらの青年団体も社会貢献活動を通して自己研鑽や自己実現を図ってきており、OBを含め、その会員は郷土の発展に大きな力を寄せていただいています。今後もますますのご活躍を!



串木野JCのメンバー(式典会場にて)

さのさ祭り前夜祭や愛のカーネーション献血を立ち上げた。またいちき串木野かるたとり大会など、未来を担う子ども達を対象にした事業も続けている。



商工会議所青年部が9月24日に開いた「GENKIが出る祭り」

大勢の市民が集まり、物まね芸人のステージや夜店を楽しんだ。式典当日にこの祭りをしようとする発想がすごい。

銀メダルが残した道標

～パラリンピックソウル大会柔道60キロ級銀メダリスト 新川誠さん～

まちひと元気



獲得した銀メダル。現在は湊町の実家でお兄さんが保管している。

この夏盛り上がりを見せた、リオ・パラリンピックから遡ること28年前のソウル大会で、市来出身の銀メダリストがいました。新川誠さん。視覚に障害があります。

柔道がパラリンピックで正式に採用されたのは新川さんが出場したソウル大会から。

当時、障がい者のスポーツは“リハビリ”で、“競技”としてはあまり見られていませんでした。

現在のように海外選手と強化試合を重ねて力をつけていくようなシステムもなく、新川さんもソウル大会で「海外選手を相手に力試しができる」と喜ぶほど、障がい者の“競技”環境は十分とはいえませんでした。

また、当時は報道も世間もパラリンピックへの興味は薄かった時代。新川さんの活躍が世間に知られることもありませんでした。

それでも、新川さんはソウル大会の決勝を振り返り、楽しそうに話しました。「相手は強かった。得意の寝技に入ろうとすると審判に『待て』と止められた。それが何度も。でもその後の大会で対戦した時はちゃんと寝技で勝ったんだよ」と、純粹に世界の強敵との闘いを楽しんだ様子が伝わってきました。



リオ・パラリンピックの盛り上がりについて新川さんは、「“競技”の数も増えてきたし、このまま競技人口が増えていってくればいい」と話しました。

新川さんが残した銀メダル。その活躍は知られていなくても、後に続く障がいを持ったアスリートの道標の一つになったことは間違いありません。

新川さんの銀メダルは、メダルの色以上の輝きを今でも放ち続けています。

ソウル大会の表彰式。両手をあげているのが新川誠さん。現在は大阪で理学療法士をしている。

秋の夜長にフルートコンサート



9月22日、「薩摩スチューデントが観た世界の音楽」をテーマにした演奏会が薩摩藩英国留学生記念館の2階デッキで開かれました。

夕焼けに染まる大海原を目の前に、中夷雲母さん(本浜町)が奏でるフルートとピアノの豊かな音色が響き渡りました。聞き入った参加者からは大きな拍手が送られ、一同声を揃えて「また参加したい」と話していました。

市長旗争奪ナイターソフトボール大会



8月22日から25日にかけて、第32回公民館対抗市長旗争奪ナイターソフトボール大会が多目的グラウンドで行われ、熱戦が繰り広げられました。

- 優勝 平江公民館
- 準優勝 御倉町公民館
- 第3位 ウッドタウン公民館・大原南公民館

2016カレーフェスタ in Kagoshima に いちきポンカレーが出店しました



10月8日・9日、鹿児島市で、北海道や宮城など県内外から24店が出店した九州最大級のカレーフェスタが開催されました。本市からも、ご当地グルメのいちきポンカレーなど2店が出店しました。

全国各地のご当地カレーが食べられるということもあって両日も多くの来場者で賑わいました。

第11回いちき串木野市民ゴルフ大会結果



9月11日に、入来城山ゴルフ倶楽部で第11回いちき串木野市民ゴルフ大会が開催され、107名の選手たちが思い思いのプレーを楽しみました。

- 優勝 溜池国春
- 準優勝 後潟直道
- 第3位 岩崎裕孝
- ベストグロス 後潟善久



作品募集中
テーマ「つながる」
～2017年1月13日

いちき串木野市フォトコンテスト
PHOTO CONTEST 2016



敬老訪問 いつまでもお元気で
福祉課(☎33-5619)



楮山 ハルさん(100歳)

市では毎年9月1日現在で、満80歳・88歳・90歳・95歳・100歳以上の方に長寿祝金を贈っています。今年は、733名の方々にお祝いを贈りました。

いつまでも、お元気で長生きしてください。

科学の不思議に触れる一日

学校教育課(☎21-5127)



9月22日、いちきアクアホールで「青少年のための科学の祭典」を開催しました。実験や工作を体験できる13のブースを、親子連れなど約600人が訪れ、科学のもつ楽しさを体験する一日になりました。

照島小学校の長友翔太郎君は、水を入れたピンを直径5ミリほどの穴の開いたフタで抑え、そのピンを逆さまにしても水がこぼれない現象を体験しました。長友君は「手品みたいでびっくりした。クラスのみんなの前でやってみたい」と科学の不思議に目を丸くしていました。

**自殺予防は早めの相談から
街頭キャンペーンで呼びかけ**

串木野健康増進センター(☎33-3450)



9月13日に串木野Aコープ店で自殺予防キャンペーンを実施しました。自殺の兆候や相談場所などを記したグッズを来店者250人に配布し、早めの相談や自殺の兆候に気付くことの大切さを呼びかけました。

- 健康相談 毎月第2・4月曜日 9:00~16:00
- 心の相談 毎月第4月曜日9:00~12:00(要予約)

あなたにも出来る自殺予防のための行動

- 〈気づき〉家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 〈傾聴〉本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 〈つなぎ〉早めに専門家に相談するよう促す
- 〈見守り〉温かく寄り添いながらじっくりと見守る

「ふる里の海づくり事業」開催

水産商工課(☎33-5637)



9月10日、串木野漁港外港で県内唯一の、市民が参加できる稚魚放流事業を開催し、多くの方々がマダイ1万尾の放流を体験しました。

「見る・学ぶ・体験する豊かな海づくり」をテーマに、放流のほか、マダイ餌やり体験、ヒラメ

タッチングプールや、旭小学校・生福小学校・冠岳小学校児童による『海』をテーマにした大型絵画も展示されました。

式典では、くしきの森のこども園によるソーラン節が披露され、会場から大きな拍手が送られました。

いちき串木野づくし産業まつり ～地かえり祭り～

市内商工業、農林業、水産業等の各業界が一体となった、本市最大の産業祭が開催されます。ご来場ください！

○日 時 10月29日(土) 9:00～21:00 10月30日(日) 9:00～17:00

○場 所 串木野新港隣接会場

○内 容

●物産展 地元特産品等展示販売 9:00～

●ステージ

29日(土)			
羽島保育園ちびっ子マーチング	9:15～ 9:30	農産物品評会表彰式	12:45～12:55
日本民謡 萩乃会	10:30～10:50	TUNA 引き大会	13:00～14:00
赤ちゃんハイハイレース	11:00～12:00	スーパーダンス王決定戦	15:30～17:30
優良勤労青少年表彰式	12:30～12:45	金峰権現太鼓	20:30～20:50
30日(日)			
赤ちゃんハイハイレース	11:30～12:30	セーラー☆スターズ	15:30～15:45
ひまわり(ダンス)	12:30～12:45	閉会式・餅まき	17:00～終了
TUNA 引き大会	13:00～13:50		

29日 30日 いちき串木野スペシャルライブ

29日 14:30～15:00 「水咲えり」ライブ
 17:40～18:20 「前田瑠美」ライブ
 19:00～19:50 「ミサンガ」ライブ
 20:00～20:30 「ジミー入枝」ライブ
 30日 14:00～14:50 「ミサンガ」ライブ

30日 薩摩剣士隼人ショー

10:00～11:00(1回目)
 16:00～17:00(2回目)

30日 郷土芸能等

9:30～ 9:50 五ツ太鼓小牟田流
 11:00～11:20 芹ヶ野虚無僧踊り
 15:00～15:30 荒川太鼓
 15:45～16:00 串木野さのさ保存会

●イベント

水産イベント		農産イベント		商工イベント	
・まぐろミニ展示館 ・海上保安展示館	両日 9:00～17:00 9:00～16:00	・どでかぼちゃ展示 ・木工品加工体験	両日 9:00～17:00	つけあげフェスティバル	両日 10:00～ (無くなり次第終了)
さかなのつかみ取り	両日 受付10:00～ 開始13:00	牛肉の試食 (各時間無くなり次第 終了)	29日(土) 10:00・13:00・ 15:00 30日(日) 9:30・11:00・ 13:00・14:30	かまぼこペイン ティング	両日 9:30～11:30 13:30～15:30
まぐろ重量当てクイズ	両日 9:00～14:00			リヤカー隊	29日(土) 9:00～14:00 30日(日) 9:00～16:00
まぐろ買いたい (解体)ショー	両日 14:30～15:30			屋台村 青年部市場	29日(土) 18:30～21:00
さかなのさばき方教室	両日 10:00～12:00 13:00～15:00				

●ふるさとに夢をのせて

両日 小中学生作成の俳句作品展示 9:00～17:00

●健康ふれあい祭り

両日 健康相談他 9:00～17:00

●エネルギーに関するブース

パネル展示・科学実験・クイズ・DVD 上映

●同時開催

30日 愛の献血

9:00～11:30
 12:45～16:00まで

29日 30日

食まちいちき串木野キャンパス
 両日 9:00～17:00

29日 30日

巡視船「とから」一般公開
 両日 9:30～12:00 13:00～16:00

29日(土)	30日(日)
串木野火花大会 19:00～20:00	いちき串木野オールドカーフェスティバル 10:00～14:00
29日(土)、30日(日) 濱田酒造主催の新酒祭り	

※天候等の影響によりイベント内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ゴミの持ち帰り・マイ箸・マイバッグ運動にご協力ください。

※串木野駅と会場を結ぶ送迎バスを、1時間おき(8:30串木野駅発)に無料運行(臨時バス停設置)します。

「地かえて」って？

中国の孟子の言葉の「地易皆然(ちをかうればみなしかり)」を引用し、「互いに地位・境遇を異にすることから、行う所が違 うのであるが、その立場をとりかえれば、皆行う所は同一になる」という意味で、すなわち、本市の商工業、農林業、水産 業が一致団結してこの祭りを進めることにより、地場産品の開発宣伝や販路拡大、観光誘致の推進などにより、本市の産 業振興を促進し、産業経済の活性化を図ることを意味しています。

○問合せ いちき串木野づくし産業まつり実行委員会事務局(水産商工課内) ☎32-3111

10/29(土)・30日(日)開催

水産商工課(☎33-5638)



カレーなる 五番勝負



いちきパンカレー NeO



カレーなるまぐろラーメン



食のまちいちき串木野の新たな味の試みです!
ご当地グルメや特産品が華麗に大変身!
心地よい秋風を感じながら、カレーな味をご堪能ください!

どれも **500円**
食券をお買い求めください



(鮭)色彩舵カレー丼



しいたけ野菜カレー



海と大地の恵み♪
ヘルシースープカレー



10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

福祉課(☎33-5619)

少子高齢化が進み、働く人が大きく減ることが見込まれるなか、確かな技術・豊かな経験を持つ、健康で働く意欲のある高齢者が、福祉を支え、社会を支える側にたち、地域に貢献することが益々重要になってきています。

シルバー人材センターでは「働くことを通じて健康と生きがいを得たい・地域社会に貢献したい・元気なうちは生涯現役でいたい」等の目的で、全国各地に約73万人もの会員が元気に働いています。

随時、会員募集中!!
(毎月第1水曜日入会説明会開催)

●問合せ

公益社団法人いちき串木野市シルバー人材センター
☎32-9000 FAX33-2266

就業事例



特認校制度による児童募集

学校教育課(☎21-5127)

1. 特認校制度^(※)の趣旨と目的

山間部や沿岸の恵まれた自然環境の中にある小規模校の特性を生かして、個に応じた体力づくりや学ぶ楽しさを体験させ、思いやりの心に満ちた子どもを育てたいと希望する保護者・児童に、一定の条件のもと、通学区域を越えて入学・転学を認め、地域や学校の活性化を図ろうとするものです。

※正式名称は「小規模校入学特別認可制度」

2. 入学・転学の条件

- (1) 期間・・・・・・・・・・1年間の通年通学に限ります。
- (2) 対象学年・・・・・・・・・・小学1年生～6年生

※制度の趣旨に沿ったものであるか、入学が適当であるか判断します。

- (3) 入学・転学の制限及び許可の取り消し

ア. 新規申込の場合、特認校への入学・転学を許可することで、現住所地の通学区域の学校において、対象学年が学級減になる恐れが生じた時には、入学・転学を許可しない場合があります。

イ. 申込みの事実と異なり、趣旨・目的に合わない事由が生じ、支障があると認められる時は、入学・転学を取り消すことがあります。

- (4) 保護者の協力

児童が正規の通学区域を越えて通学することから、登下校における安全の確保、PTA活動等への協力、その他学校の指導等に対する保護者の協力が不可欠です。

3. 特認校として指定する学校

学校名	所在地	電話	校長名
旭小学校	金山14067番地	32-1724	小山日出秋
荒川小学校	荒川2347番地1	32-2010	岩井田貢
冠岳小学校	冠嶽12844番地1	32-2688	谷川伸一
川上小学校	川上1200番地	36-2044	池田伸一

●平成21年度から全ての特認校児童の送迎を行っています。
●各学校で見学・参観・体験入学ができます。直接学校にお問い合わせください。

4. 特認校へ転学できる学校

学校名	所在地	電話	校長名
串木野小学校	日出町536番地	32-1738	永野三善
照島小学校	照島5453番地3	32-4446	前田伸一
市来小学校	大里3731番地	36-2006	内田純隆

※特認校へ転学できる学校の児童はどの特認校へも通学できます。

5. 平成29年度募集要項

- (1) 募集期間

11月1日(火)～11月30日(水) 8:30～16:45(土・日・祝日は除く)

- (2) 申込み

希望する特認校へ直接申込書を提出してください。申込用紙は特認校4校、教育委員会学校教育課(市来庁舎3階)に備えてあります。**なお、新規申込者については面談を行います。**

- (3) 特認校へ入学・転学できる期間

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで1年間です。

平成30年4月1日以降も継続して通学を希望する場合は、来年度、再度申込みが必要です。

- (4) 入学・転学の決定及び学校指定変更手続き

平成29年2月上旬頃、保護者に結果を通知します。入学・転学が決定したら、学校教育課で学校の指定変更の手続きをとってください。

- (5) 学校見学等

特認校の見学・参観・体験入学ができます。ご希望の方は直接各学校へ連絡してください。



自然豊かな学舎で

ゆったりと

豊かな体験を通して

夢と友情を育もう



地域の方が先生に



併設の幼稚園との交流



少人数の指導で成績UP



異学年との交流

旭小で一緒に学ぼう

旭小学校

荒川太鼓を練習し多くの場で発表



地域の方と共に学び



自然の中で共に育ち

田植えから食を学ぶ

確かな学力の定着

おいでよ 太鼓と
自然体験いっぱいの
荒川小学校へ



荒川小学校

冠岳の豊かな環境の中で学ぼう

一人一人の学びを
大切にした学習



- 個別指導の充実
- 基礎学力の定着
- パソコン機器の活用
- 「読む」力の向上

地域を生かした
充実した体験活動

心と体の
健やかな成長



- 茶摘み・梅ちぎり
- 冠岳登山遠足
- 緑の少年団活動



- 一輪車運動
- 給食・食育の充実
- ボランティア活動

冠岳小学校

豊かな自然・芝生の校庭のある
川上小で学びませんか！



全職員で全児童を励ます
機会の充実

感性を磨く
豊かな体験活動

一人一人に寄り添う
きめ細かい指導
～苦手も得意に～

上級生も下級生も
「みんなで遊ぶ日」

英語での校内放送
～外国語の日常化～

低学年からのPC活用
～児童ブログの充実～



児童の主體的な学習
小規模・複式による授業で学力アップ！

何でも言える雰囲気づくり

川上小学校

いちき串木野市文化祭開催

社会教育課(☎21-5128)

皆様のお越しをお待ちしております

芸能部門プログラム 場所：市民文化センター 11月6日(日)10:00～17:00

- | | | | |
|-------|---|-------|------------------------|
| 10:00 | ① 小牟田流 正調 五ツ太鼓 | 13:00 | ⑩ 日本舞踊 藤若流 恵会 |
| | ② 教育長あいさつ | | ⑪ フラダンス レア・さくら |
| | ③ バンド ラヴィアンローズ | | ⑫ 日本舞踊 松本流 翠松会 |
| | ④ 合唱 シルバー音楽教室 | | ⑬ 詩吟朗詠錦城会串木野支部 |
| | ⑤ 合唱 女声合唱団コールあじさい | 14:00 | ⑭ 琴城流 大正琴 琴俊会 |
| 11:00 | ⑥ 渚ハーモニカクラブ | | ⑮ 日高千代子バレエスタジオ |
| | ⑦ モアナ・ティアレ・オリ・タヒチ | | ⑯ 働く婦人の家バレエ自主グループ「風舞」 |
| | ⑧ 日本舞踊 木花流 | | ⑰ 花柳流 青林会 |
| | ⑨ 民踊 日本民踊萩乃会
中央地区民踊教室
市来民踊自主講座 さつき会 | | ⑱ 『ふるさと三行詩大会』表彰式 |
| | ⑩ 市レクリエーションダンス協会 | 15:00 | ⑲ 箏と尺八 生田流筑紫会 |
| | ⑪ フラダンス ハナレイ・ホク・フラ | | ⑳ 詩舞 市来共生会 |
| 12:00 | ⑫ 日本舞踊 丈の会 | | ㉑ ダンス エンジョイ・ダンサーズ |
| | ⑬ 日本舞踊 自主講座(丈) | | ㉒ フラダンス ナ・パラライ・ホ・オイポイボ |
| | ⑭ 日本舞踊 千穂流 | | ㉓ 日本舞踊 木花流 富扇玉会 |
| | ⑮ 荒川民謡 | | ㉔ 日本舞踊 藤間流 |
| | | 16:00 | ㉕ 琴伝流 フレンズ・メイ |
| | | | ㉖ フラメンコ ボニータ |

長沢鼎晚餐会

サツマ スチューデントズ デイナー ヴィア カリフォルニア
「Satsuma Students Dinner Via California -長沢鼎にまなぶ-」 観光交流課(☎33-5640)

今から151年前、最年少の13歳で羽島から英国に渡り、その後カリフォルニアでワイン事業を成功させた長沢鼎。長沢が日米の今に何を遺し、何を伝えているのかを学びながら、彼が遺したカリフォルニアワインと、カリフォルニアのパークレー『シェ・パニース』の元総料理長ジェローム・ワーグ氏のカリフォルニア料理を、旅立ちの地「羽島」で味わいます。

- 日 時 11月26日(土)15:00～20:00
- 会場 薩摩藩英国留学生記念館 ほか
- 定員 先着50名
- 料金 8,000円(記念館観覧券付き)
- 内容 15:00～16:30 記念館展示観覧(展示解説、ウェルカムドリンク有)
17:00～17:40 トークショー【岡本 仁】(ランドスケーププロダクツ編集者)
18:00～20:00 デイナー【ジェローム・ワーグ】(シェ・パニース元総料理長)
*料理：鹿児島食材を活かした長沢にゆかりのあるメニュー
*ドリンク：ナガサワワイン他数種類のカリフォルニアワイン有(2杯目以降は有料)
- 無料シャトルバス有(要予約)
1号車：鹿児島中央駅(西口) 14:00発⇒会場15:00着 会場20:15発⇒鹿児島中央駅 21:15着
2号車：串木野駅 14:30発⇒会場15:00着 会場20:15発⇒串木野駅 20:45着
- 申込方法 インターネットにて事前申込 <http://satsumastudentsdinner.peatix.com>
- 問合せ 観光交流課 0996-33-5640

薩摩スチューデントと明治維新

偽の辞令書と変名を与えられた留学生一行。羽島に入り、英国へ旅立つ日を待つだけとなりますが、ここでも一波乱が。

薩摩藩英国留学生記念館(☎35-1865)

●羽島へ出発



(市来港古写真(尙白石酒造提供))

元治2年1月20日(1865年2月15日)、羽島に迂回する船(オースタライエン号)の手配のため、長崎でグラバー商会のトーマス・グラバーと協議していた松木弘安、五代才助、堀壮十郎以外の留学生17名は、鹿児島城下の新納刑部宅に集合し、朝7時頃羽島に向けて出発します。一行は西田橋を渡り、水上坂から武岡の台地を登り、横井で一旦休憩後、石谷の楠公神社で参拝し、伊集院に到着します。伊集院では17代藩主島津義弘公の菩提を祀る妙円寺(現徳重神社)で武運を祈りました。夕方4時頃に苗代川(現美山)に到着し、朝鮮の歌舞音曲を楽しみながら

一晩を過ごした一行は、翌朝8時頃に出発し、市来港(現えびす市場)から船で羽島に向かいます。

●羽島滞在

そもそも、留学生一行に対して「英国への旅立ちの日(機帆船が迎えに来る日)」は、おおよそでしか伝えられていませんでした。そこで、羽島に到着した一行は、網元の川口成右衛門宅と藤崎龍助宅に分かれて、機帆船が現れるまで逗留することになります。

逗留した川口家には次のような話が残っています。「成右衛門の妻久里が掃除をしていると、一行に宿泊の相談をされた。大所帯のため藤崎家に相談すると、分宿することが決まった。川口家の2階では年配者の幹部会議が開かれ、全員による会議は藤崎家で行われていた。お米や野菜は鹿児島方面から運ばれ、その日とれた新鮮な魚も振舞われ、藤崎家に集まり全員一緒に食べた。久里は彼らの衣類を海岸通りの平身川で洗濯し、お風呂に入っている時は背中を流してあげた。久里の娘キセは当時まだ6、7歳で、年上の森有礼や長沢鼎によく遊んでもらった。川口家に泊まっていた森は虎の絵を描き、『この虎の絵には、千里行って千里かけ戻るといふ意味がこめられているから大事にしまっておきなさい』と言って久里に渡した。」



留学生が逗留した川口家跡

●メンバー脱退

羽島逗留中、町田猛彦が留学派遣メンバーから脱退します。「国禁を犯しての密航であったため、その重圧に精神が耐え切れず自ら命を絶った」という説や、「病気になるやむなく留学を断念し、その後は長崎語学伝習所に通った」など諸説あります。いずれにせよ、彼らが置かれた精神状態は計り知れないものがありました。町田猛彦の脱退により、羽島に逗留する留学生らは16名となりました。

●メンバー勢揃い

元治2年3月19日(1865年4月14日)、長崎から藩船雲行丸に乗った松木、五代、堀の3人は、世話役のグラバー商会の番頭英国人ライル・ホームを連れ、羽島に到着すると、英国に向けて乗船する機帆船が2日後に現れることを留学生一行に伝えます。ここで初めて派遣されるメンバー全員(19名)が揃うこととなります。

(次回、11月21日号は「英国までの旅路-故郷をあとに、香港へ-」です。)

こぼれ話

羽島に残るお話。留学生が英国へ旅立ってから10数年後、ある虚無僧が藤崎家を訪れ、門の前で尺八を吹き、「私のこと覚えておいでか。10年ほど前にここでお世話になった『まっだ』と申す」と声を掛けてきた。藤崎カメギクが思い出せないでいると、「今の笛は鶴の巣籠もりという。当時お世話になった謝意を込めて吹いた。」と言って立ち去った。これを川口家の久里に伝えると、「なぜ早く教えてくれなかったのか」と後を追ったが、もう姿はなかった。この虚無僧は町田久成、または村橋久成ではないかと言われています。

開催中

平成28年 薩摩藩英国留学生 五代友厚特別企画展「GODAI…バイタリティーの男〜薩摩スチューデントから大阪の恩人へ〜」 10月24日まで 薩摩藩英国留学生記念館

★薩摩藩英国留学生記念館では常時、分かりやすい館内ガイド(無料)を実施しています。事前に予約されるとスムーズにご案内できますので是非ご利用ください。

うちの園じまん



福祉課(☎33-5618)

本市には、未来を担う子ども達のがのびのびと健やかに成長できるよう、幼稚園や保育園12園があり、それぞれが特色ある保育や教育を行っています。

各園のこれが「うちの園自慢!」として、12園の特色ある活動を毎月2園ずつご紹介します。

生福保育所

(生福8671 ☎32-3359)



生福保育所は生福地区の恵まれた自然環境の中にあります。子ども達は広い園庭で思いっきり体を動かし、健康づくりの一環として、長年にわたり素足保育やからだ拭きを続けています。また、子ども達が楽しみにしている行事の一つ「夕涼み会」は、今年で37回目を迎え、ヨーヨーつりやおみこし、踊り、キャンプファイアー、花火などで楽しい時間を過ごしました。生福保育所では、さまざまな活動や生福地域ならではの体験を通して、子ども達の人と関わる力を育て、保護者とともに、一人ひとりの成長を見守っていきます。

照島保育園

(照島5320 ☎32-3324)



照島保育園は照島海岸の近くに位置し、豊かな自然環境の中で日々子ども達の保育に取り組んでいます。毎月講師を招いて行う体操教室、茶道教室、英会話教室を通して、心身共に豊かな子どもを育てるための保育活動も行っております。また、7月の七夕訪問、老人福祉施設への訪問、近所のお年寄りとのふれあい会、照島小学校とのふれあい会など、地域とも積極的に交流しています。当園の魅力の1つでもある広い園庭では、子ども達のがのびのびと遊ぶ姿が見られますよ。



褒められて伸びる子のコラム

Vol.6

板垣 隊員

皆さま、おやっとさあ！です。ガッキーこと板垣でございます。

先月号で触れました「KKB 鹿児島放送ふるさとCM 大賞」の制作が無事に終わりました。ご協力頂いた皆様、誠にありがとうございました。

審査結果は11月に発表されますが、参加賞以上を狙っています！

さて、今は来たる10月29日(土)・30日(日)開催の「地かえて祭り」に出店する「ガッキーの観光案内所」の準備に励んでいます。「本市のガッキーお勧めスポット」と題して、赴任して3か月半の小職が巡った本市の見どころを動画で紹介します。なんと3Dゴーグルをかけることによって、実際にその場にいるような臨場感を体感して頂くことができるのです。今流行りのバーチャルリアリティを体験できます。

皆様のお越しをお待ちしております！



こんな感じで3D体験できます

高嶋 隊員

おうちでさつま揚げ 食べませんか？

食のまちづくり支援員の高嶋です。色々な方からこんな話を聞きました。

— お土産や贈答でさつま揚げを買うけど、自宅で日常的には食べてない —

折角の特産品、地元での消費を増やしたい、という思いからさつま揚げで料理を作ってみました。「僕でも作れる簡単さつま揚げレシピ」を紹介していきたいと思います。

第1回目は「さつま揚げ丼 カツ丼のさつま揚げ版です！

- ①油抜きしたさつま揚げと玉ねぎを食べやすい大きさに切る。
- ②出汁、砂糖、醤油、みりん、酒を鍋に入れ一煮立ちさせる。
- ③玉ねぎ→さつま揚げの順に入れ、しばらく煮る。
- ④溶き卵を入れお好みの加減で火を止めご飯に乗せる。
- ⑤ねぎを散らせば完成♪

ご家庭の食卓の参考になれば幸いです。



カツ丼よりもヘルシー！！

小林 隊員

みなさまこんにちは！黒縁メガネをかけていると会う人会う人みんなから総ツッコミされる小林です。この頃はゆっくりお散歩できる時間がなかなか取れずに悶々と過ごしています。

そういえばですね、11月頃に発行される「Judd.」という鹿児島のフリーペーパーに僕が記事を書いているページがあるのでもしも見かけたらお手にとってもらえるとありがたいです。僕の記事以外も読み応えたっぷりの冊子となっております！しかもタダ！そして、読んだ感想なんかも聞かせてもらえたら嬉しいです☆



こういうやつ、ついついやっちゃうんですよね

facebook いちき串木野市 Instagram

いちき串木野市 地域おこし協力隊 ホームページ @ickkskn2016

『がん』のおはなし (胃がん・大腸がん)

がんは、日本人の死亡原因の1位を占める病気です。しかし近年、診断・治療の技術が向上し、早期に発見・治療すれば治るがんも増えていきます。

発症の初期には自覚症状がでにくいがんもあり、早期発見のためには定期検診が欠かせません。また、がんを未然に防ぐ生活習慣を身につけることも必要です。

胃がん

POINT

- 日本人がかかりやすいがん
- 早期発見・治療すればほぼ治癒できる
- 食塩の摂取量が大きく関与
- ピロリ菌が影響する

おもな症状

- 食欲不振 ●胃の痛み ●胃の不快感
- 吐血 ●下血



大腸がん

POINT

- 食生活の欧米化に伴い急増中
- 最近では女性の発症が目立つ
- 早期発見・治療すればほぼ治癒できる

おもな症状

- 便秘 ●下痢 ●便に血や粘液が混じる
- 残便感 ●腹痛 ●貧血



ピロリ菌について

胃がんについては、胃の中にすみつくヘリコバクター・ピロリという細菌も胃がんの発症に影響することがわかってきました。ピロリ菌が原因となる慢性胃炎の状態が長く続いた結果、胃がんが発生しやすくなるといわれています。

ピロリ菌の除菌治療は、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの病気のみ健康保険が適用されていましたが、2013年2月から「慢性胃炎」も健康保険の対象に変わりました。

慢性胃炎の症状は、近年、身近な病気になってきた逆流性食道炎の症状とよく似ています。胸やけがする、胃の上部がおかしい、というときは、内視鏡専門医のいる消化器内科を受診しましょう。



**「禁煙」「適度な飲酒」「体格に合った体重」
「活動的な生活」「バランスのよい食事」を心がけ、
あなたとあなたの大切な人のために、
検診を受けましょう**



がん検診
めざせ受診率50%超

第2回 認知症？早めのチェックが大事です

認知症は、誰にでも起こり得る病気です。

日常の暮らしの中で、次のチェックシートでいくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医や地域包括支援センターなどの相談機関に相談してみましょう。

認知症チェックシート

●もの忘れがひどい

- 1 電話を今切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

●判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

●時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

●人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りの人への気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

●不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり、寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

●意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのもおっくうがり、嫌がる



(出典：認知症の人と家族の会「家族がつくった認知症早期発見の目安」)

認知症も早期受診、早期治療が大切です。認知症のような症状が出て、治る病気や一時的な症状の場合もあります。

地域包括支援センターをご利用ください。無料です！

- ・認知症初期集中支援チーム…認知症の方の支援を医師と一緒にしています。
- ・認知症サポーター養成講座…認知症をより理解することができます。

相談も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。



地域安全ニュース

みんなで作ろう 安全安心のまち

まちづくり防災課(☎33-5631)

—— 「毎月11日は、地域安全推進の日」 ——

防犯ボランティア 「無理せず、できることから」始めませんか

身近な犯罪は、地域住民が団結して防犯活動に取り組み、犯罪を許さないまちの雰囲気をつくることで防ぐことができます。この住民による自主的な防犯活動こそが、防犯ボランティアです。

防犯ボランティアの目的は、犯罪者を捕まえることではなく、犯罪の機会を与えないことで、犯罪者に「どこかで誰かが見ている」と思わせ、犯行をあきらめさせることです。

活動の基本は「あわてない」「けがをしない」「無理をしない」。

心構えは「気楽に」「気長に」「無理しない」です。

すぐに効果が出ないこともあります、とにかく続けることが大事で、「自分たちのまちは自分たちで守る」という気持ち大切です。

長続きの秘訣は、日常生活の中で、できる人が、できるときに、できることを無理なく行うことです。例えば、町内でのあいさつ、声かけ運動や散歩、買い物時のパトロール、通学路の立番活動などは住民の目が光り、犯罪者を寄せ付けません。

また、防犯灯が切れていないか点検したり、落書きを消すなど、まちの環境をきれいにすると、犯罪を企てようとする人が近づくのを防止する効果があります。

活動例

- 徒歩によるパトロール、青色防犯パトロール車による巡回活動など
- その他、日常活動をしながらの活動(防犯が主目的でない活動)
 - わんわんパトロール…犬の散歩をしながら近所に異常がないか見回る。
 - ジョギングパトロール…パトロールを兼ねてジョギングやウォーキングを行う。
 - 見守りフラワーポット大作戦…そろいのフラワーポットを各戸の玄関先などに置き、水やりや手入れを登下校時間に合わせて児童を見守る活動など



安全で安心なまちづくりを実現するためには、地域の皆さんの取組が必要です。



防犯・防災情報を携帯・スマホにお届けします

市防災情報等メールサービス

登録すると、市の防犯・防災情報だけでなく、イベント情報なども知ることができます。見たい情報は選ぶことができます。

- 登録方法
 - ・ 右のQRコードを携帯電話やスマートフォンで読み取り、空メールを送信し、返信されたメールの手順に従って登録してください。
 - ・ QRコードの読み取りができない方は、bousai@ichikikushikino-city@raidens2kaiwork.jpに空メールを送信してください。
- 問合せ まちづくり防災課 ☎33-5631



【 問合せ 】 いちき串木野地区防犯協会(いちき串木野警察署内)☎32-9710

おしらせ版

図書館休館のお知らせ

市立図書館(☎33-5655)

蔵書点検のため次の期間休館となります。期間中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

●休館期間

- 11月15日(火)～19日(土) 市来分館
- 11月21日(月)～27日(日) 串木野本館
- ※20日(日)・28日(月)は両館とも休館となりますので、ご了承ください。

『歯周疾患検診』の受診期限が迫っています

串木野健康増進センター(☎33-3450)

- 対象者 40・50・60・70歳を迎える方
(平成29年4月1日現在)

- 受診期限 11月30日(水)まで

- 実施場所 いちき串木野市内の協力歯科医療機関
あおい歯科・えとう歯科・えのもと歯科医院・
茶園歯科クリニック・羽島歯科クリニック・濱
田歯科医院・ひまわり歯科医院・前歯歯科医院・
前田歯科・マコト歯科医院・丸田歯科クリニック・
みどり歯科医院

◆歯周疾患(歯周病)を『お口の中だけの病気』とあなどってはけません。歯周病によって糖尿病や心疾患などの病気を招く可能性が高くなります。また、成人の80%以上が歯周病にかかっているといわれていますので、自分は歯周病ではないと思わず、一度、歯科医院でお口の中をチェックしてもらいましょう。

※必ず予約してから医療機関を受診してください。
お口の健康、全身の健康を保つためにもかかりつけの歯科医を持ち、定期検診を受けましょう。

食べて学ぶ～糖尿病予防教室参加者募集

串木野健康増進センター(☎33-3450)

糖尿病予防の基本は毎日の食事にあります。

糖尿病が少し気になる早めの時期から食事について学んでみませんか。

- 日時 11月9日(水) 9:30～13:00
- 場所 串木野健康増進センター
- 内容 管理栄養士による講話 昼食バイキング
※いつも使用しているご飯茶わんと筆記用具を持参
- 対象者 健診等の血液検査でHbA_{1c}の値が5.6%以上6.5%未満で服薬していない方またはその家族
- 定員 先着20名
- 参加費 無料
- 申込締切 10月31日(月)
- 申込・問合せ 串木野健康増進センター

糖尿病が心配な方の健康相談を実施します

串木野健康増進センター(☎33-3450)

不規則で栄養のバランスのよくない食生活、慢性的な運動不足、こんな生活習慣に心あたりがあるあなたは、もしかすると糖尿病予備軍かもしれません。

現在、成人の6人に1人が糖尿病やその予備群と言われています。

今回、糖尿病が心配な方の健康相談を実施します。食事や日常生活について保健師、栄養士が個別に相談に応じます。自分の生活習慣を見直す機会です。ぜひご参加ください。

- 日時 11月14日(月)、11月28日(月)
9:00～16:00
- 場所 健康増進センター
- 内容 検尿、体重・体脂肪測定、血圧測定、栄養相談等(通常の定期健康相談も実施します)

- 申込・問合せ 串木野健康増進センター

精神障がい者家族教室のご案内

串木野健康増進センター(☎33-3450)

市と保健所では、精神障がい者(統合失調症)の家族を対象に「家族教室」を開催します。

病気や治療のこと、「こんなとき、どうしたらいいんだろう?」というときの家族の関わり方など、一緒に語りあいましょう。毎回1時間程度の講話の後、交流会を開催します。

- 日時 11月9日(水) 14:00～16:00
- 場所 串木野健康増進センター
- 内容 テーマ「当事者から家族へのメッセージ」
講師:ピアサポート専門員
- 定員 10名程度
- 参加費 無料
- 申込・問合せ 串木野健康増進センター
伊集院保健所 ☎099-272-6301

5歳の保育園児は現況届を提出してください

福祉課(☎33-5618)

現在保育園(所)や認定こども園(保育部分)、もしくは地域型保育を利用している園児は、各園で配布される現況届を期間内に提出してください。

現況届の提出がないと、利用中の保育園等の入所決定を取り消す場合があります。

- 対象者 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた児童
- 現況届 現況届に就労証明書など、保育を必要とする事由を証明する書類を添付して提出してください。
- 提出期間 11月1日(火)～11月30日(水)
- 提出先 各保育園等(ただし、市外の保育園等を利用している園児は福祉課)

平成29年度保育園等入所申込を受け付けます

福祉課(☎33-5618)・市来庁舎市民課(☎21-5117)・学校教育課(☎21-5127)

来年4月から市内の保育園等に入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

●入所できる児童

①**保育園(所)・認定こども園(保育部分)**…保護者のいずれも次の入所基準に該当する場合は、入所基準(保育の必要性)

(1)保護者が昼間家庭外で仕事をしている (2)保護者が昼間家庭内で家事以外の仕事をしている
(3)母親が妊娠中または出産後間がない (4)保護者が病気または負傷し、あるいは障がいを持っている
(5)保護者が病人などの看護をしている (6)災害の復旧にあたっている (7)明らかにその児童が保育の必要があると市長が認めたとき

※その世帯の保護者以外の同居(または近隣在住)の親族等が児童を保育できるときは入所できません。したがって、集団保育を経験させたいなどの理由では入所できません。

②**認定こども園(教育部分)・幼稚園**…児童が3歳以上であればよく、その保護者の事情は関係ありません。

●**保育料** 児童の年齢と世帯の課税状況によって決まります。(注)

●**受付期間** 11月1日(火)～11月30日(水)

●**入所決定** 平成29年2月下旬を予定。(注)

・保育園(所)と認定こども園(保育部分)は、申込順ではなく、保育の必要性の高い方から順に入所を決定します。

・旭幼稚園と市来幼稚園の入所は原則受付順で、定員に達した場合お断りする場合があります。
(注) 友愛幼稚園の「保育料」と「入所決定」については直接園にお問い合わせください。

●申込み

申込書を次のところに提出します。申込書は各園のほか市役所窓口でも配布します。

保育園(所)・認定こども園(保育部分)

新規入所申込 ----- 串木野庁舎福祉課

継続入所申込 ----- 串木野庁舎福祉課、市来庁舎市民課または各保育園等

認定こども園(教育部分)・幼稚園

新規入所申込 ----- 各認定こども園または幼稚園

継続入所申込 ----- 提出不要

●保育園等一覧

※定員については、平成28年10月1日現在です。

保育園(所)	所在地	定員	電話	保育園(所)	所在地	定員	電話
串木野保育園	本浜町38	50名	32-1779	照島保育園	照島5320	100名	32-3324
羽島保育園	羽島3595-3	60名	35-0045	市来保育園	湊町1丁目253	100名	36-2166
浜ヶ城保育園	浜ヶ城12011-1	50名	32-4712	生福保育所	生福8671	90名	32-3359
太陽保育園	西塩田町73-1	70名	32-7910				

認定こども園	所在地	定員	電話	幼稚園	所在地	電話
くしきの森のこども園	金山15822-1	教育部分 35名	32-3700	旭幼稚園	金山14070	32-8532
		保育部分 70名		市来幼稚園	大里3731	36-3188
神村学園附属幼稚園	別府3970	教育部分 120名	21-2086	友愛幼稚園	住吉町94	32-2915
		保育部分 60名				

☆むし歯0おめでとう☆
(5歳児歯科検診結果)

串木野健康増進センター(☎33-3450)

9月16日の5歳児歯科検診において、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。

うえしん 上新 旺輝くん	・	ふじさき 藤崎 壮史くん
おおさこ 大迫 愛瑠ちゃん	・	ふなつき 船附 心陽ちゃん
たかはら 高原みことちゃん	・	まえだゆい 真栄田結衣ちゃん
とみおか 富岡 真菜ちゃん	・	くぼわか 久保 羽叶ちゃん
のもと 野元 望央ちゃん	・	しらさわ 白澤 莉緒ちゃん

市では、乳幼児のむし歯予防に地域全体で取り組んでいます。皆さんも、5歳児歯科検診でむし歯0を目指しましょう！
☆かかりつけの歯科医院をつくって、家族みんなで歯の健康づくりに取り組みましょう。

11月は「不法投棄防止月間」です

生活環境課(☎33-5614)

県では、毎年11月を不法投棄の根絶とその意識の高揚を図るため「不法投棄防止強化月間」として行います。

伊集院保健所管内でも産業廃棄物等不法投棄対策連絡会議を組織し、不法投棄の防止や産業廃棄物等の適正処理推進に取り組んでいます。

市民の皆様には、**不法投棄が「犯罪である」**という認識をこの機会により深めていただき、不法投棄の根絶へ向け「不法投棄をしない・させない地域づくり」への取り組みに、ご理解とご協力をお願いします。



消防訓練の実施に伴う交通規制等のお知らせ

消防本部(☎32-0119)

秋季火災予防運動に伴う訓練が、次の日程で行われます。

訓練では消防車がサイレンを鳴らして走行し、付近では車両の交通規制が行われますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 消防団の火災防ぎょ訓練(予定)
 - ・日時 11月6日(日) 6:30~8:00頃
 - ・場所 羽島地区浜中公園周辺
冠岳地区冠岳工業団地周辺
- 消防合同演習
 - ・日時 11月6日(日) 9:00~10:30頃
 - ・場所 医療法人杏林会「丸田病院」周辺

防災行政無線で「緊急地震速報」の訓練放送を行います

まちづくり防災課(☎33-5631)

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)により送られてくる国からの緊急情報を、**防災行政無線**で皆様へお伝えするようにしています。

次の日程で「緊急地震速報」の訓練放送を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 実施日時 11月4日(金)10:00頃
- 防災行政無線の放送内容

防災行政無線チャイム
「こちらは、防災いちき串木野市役所です。」
「ただ今から訓練放送を行います。」

※ ~緊急地震速報チャイム~
「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震(おおじしん)です。これは訓練放送です。」

※ 3回繰り返されます。
「これで訓練放送を終わります。」

防災行政無線チャイム~

緊急地震速報は、大揺れより先に到達する初期微動を観測し、震度5以上の揺れになる可能性のある地震と予測した場合、震度4以上の揺れが想定される地域に発表される気象庁のシステムです。

空振りもありますが、実際に地震が起これば大変な被害を引き起こす可能性があります。緊急地震速報が発表されたら、必ず命を守る行動を取ってください。

いざという時は、気が動転して体が動かなくなってしまうことがあります。そうならないよう日頃から避難訓練を行うことが大切です。この機会に避難行動を確認しておきましょう。

- ※学校や病院、福祉施設、事業所等に設置してある戸別受信機で、音量を“切”にしてある場合でも、**最大音量で放送が入ります。**
- ※今回の訓練放送は、防災行政無線を用いての訓練放送です。テレビやラジオ等での訓練放送は流れません。

救命入門コース開催

消防本部(☎32-0119)

- 心肺蘇生法やAED使用方法を学ぶ講習会です。
- 日 時 10月28日(金)18:30~20:00
 - 場 所 消防本部 2階会議室
 - 対象者 市内に居住または勤務(在学)している小学生高学年以上の方
 - 定 員 20名(定員になり次第締切)
 - 受講料 無料
 - 申込み 10月26日(水)までに消防本部救急係へ

ねんきん広報だより

市民課(☎33-5612)・市来庁舎市民課(☎21-5114)

【ご存知ですか？障害基礎年金】

国民年金に加入中や、20歳前の病気やケガにより障害の状態(精神の障害も含みます)になった場合、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

◎障害基礎年金を受けるための主な要件

- ①初診日(病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)において、国民年金に加入していること。または、加入していた60歳以上65歳未満の方。
- ②保険料を納付した期間、または免除された期間が、保険料を納付しなければならない期間の3分の2以上であること。(特例措置があります)
- ③障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日、またはそれ以前に病状が固定した日)に障害等級表の1級または2級の障害の状態に該当すること。(※身体障害者手帳の等級とは異なります)
- ④病気やケガの初診日が20歳前の場合には、20歳から受けられます。(所得制限があります)

※詳しい要件や手続き、ご相談は市役所市民課または川内年金事務所(☎22-5276)へ

鹿児島調停協会連合会による『無料調停相談会』

総務課(☎33-5626)

予約制ではありません。当日相談会場で直接受付をしてください。相談者の秘密は固く守られます。

- 日 時 11月15日(火)10:30~15:00
- 場 所 山形屋 1号館7階「1号社交室」(鹿児島市金生町3-1)

●相談内容
交通事故による損害賠償、土地建物の売買・譲渡、金銭の貸借、土地の境界等をめぐる民事上のめごとや、婚姻、離婚、夫婦・親子関係、扶養、相続等に関する家族・親族間のもめごとなどについての調停手続の利用に関して

- 相談料 無 料
- 担当者 民事調停委員、家事調停委員
- 問合せ 鹿児島調停協会連合会
☎099-222-7121(内線4550)

見守り 新鮮情報



オランダから約4百万円の宝くじ当選金の小切手を引き渡すという封書が届いた。配送手数料として8千円が必要と記載されていたので、クレジットカード番号を記入して返送したが、当選金の小切手は届かず、手違いがあったのかと思っていた。後日、再度同じ内容の封書が来たので、今度は現金8千円を同封して返送した。現在、最初の配送手数料8千円をクレジットカード会社から請求をされているが、当選金はまだ届かない。

(70歳代 男性)

「海外宝くじ」には 手を出さないで!

ひとこと助言



- 申し込んでいないのに宝くじに当選することはありえません。「当選した」などの甘い話には乗らないようにしましょう。
- 海外の宝くじは、日本国内で買うだけでも違法となる可能性があります。
- クレジットカード番号を教えると、その後何度も代金を請求されるケースもあります。カード番号を安易に教えないようにしましょう。
- 当選金をもらえると信じ込み、手数料を送り続けてしまうケースも見られます。周囲の人は、日ごろから高齢者の様子に不審なところがないか見守りましょう。
- 心配なときは、いちき串木野市消費生活センター(☎33-5638)にご相談ください。または消費者ホットライン188へ。

いちき串木野市に泊ってお買い物券をもらおう

観光交流課(☎33-5640)

熊本地震に伴う観光客等の誘客を促進させることを目的に、県外からの帰省やビジネス等で本市の宿泊施設をご利用の場合、本市の物産館等で利用できる「お買い物券」をプレゼントします。

- 商品券 1,000円券
 - 対象者 鹿児島県外から本市の宿泊施設を利用した方
 - 発行先 本市の宿泊施設
 - 利用期間 10月1日(土)～平成29年3月31日(金)
 - 利用できる施設
①いちき串木野物産さのさ館 ②季楽館 ③照島海の駅 ④うんのもん ⑤市来えびす市場 ⑥薩摩串木野まぐろの館 ⑦串木野市漁協直営海鮮まぐろ家 ⑧J A羽島がた海道よいやんせ市場 ⑨各宿泊施設
- ※お土産用等の商品購入にご利用ください。
※おつりは出ません。
※食事代には利用できません。

農業日誌等の予約はお早めに

農政課(☎33-5635)

平成29年版農業日誌等の予約を受け付けています。ご希望の方は農政課にお申し込みください。

- 種類 ・農業日誌 1,450円/冊(税込)
・ファミリー日誌 1,450円/冊(税込)
・新農家暦 520円/冊(税込)
※代金は引渡し時にお支払いください。
- 申込期限 11月8日(火)
- 引渡予定 12月中旬頃
- 申込期限後の注文については、送料を負担していただくこととなりますので、早めにご注文ください。

農業用廃プラスチック類を回収します(串木野地域)

農政課(☎33-5635)

日置地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、串木野地域の農業用廃プラスチック類の回収をします。

農業者の方は、注意事項をしっかりと守り、回収にご協力ください。

- 回収日時 11月9日(水) 8:30～11:00
- 回収場所 野元家畜市場跡地
- 処理経費 処理単価 30円/kg程度
農協口座で引落します。
- 持参するもの 印鑑、農協の口座番号
- 注意事項
 - ・3か所を同種類のビニールひもで結び、つづら折りにしてください。
 - ・異物(排出ビニール以外のもの)が混入しないようにお願いします。
 - ・空容器(ポリ・缶)は、キャップを取り除き、中

身を洗浄してください。

- ・運搬の際は産業廃棄物運搬車両の表示と書面の携帯が必要です。

問合せ

さつま日置農協串木野支所経済課 ☎32-3265
市役所農政課農林係

おやこの食育教室受講生募集

串木野健康増進センター(☎33-3450)

市食生活改善推進員連絡協議会では、「おやこの食育教室」を開催します。

親子で料理を作り、「食」について一緒に考えてみませんか。

- 日時 11月26日(土) 9:30～13:30
- 場所 総合観光案内所研修室
- 参加費 100円
- 定員 小学生とその保護者15組
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、スリッパ、飲み物
- 申込締切 11月10日(木)
※定員になり次第締め切ります。
- 申込・問合せ 串木野健康増進センター

まぐろ&特産品スタンプラリー

水産商工課(☎33-5638)

まぐろや特産品のまちをPRするスタンプラリーを実施しています。

- 期間 12月4日(日)まで
- ポイント スタンプラリー加盟店でお食事やお買物をしたり、市内イベント(地かえて祭り・かんむりだけ山市物産展等)に参加するとスタンプを押してもらえます。
- 応募方法 加盟店や観光案内所にある台紙にスタンプを3つ集めて、応募してください。

賞品

抽選で計200名様に賞品が当たります。

- ・A賞 冷凍まぐろ&焼酎セット 10名様
- ・B賞 いちき串木野特産品詰合せ 20名様
- ・C賞 加盟店で使えるお食事お買物券 30名様
- ・D賞 特製オリジナルマイ箸&スプーン・フォークセット 140名様

※詳しくは台紙をご覧ください。

加盟店の目印はこののぼり!

- 問合せ 総合観光案内所 ☎32-5256

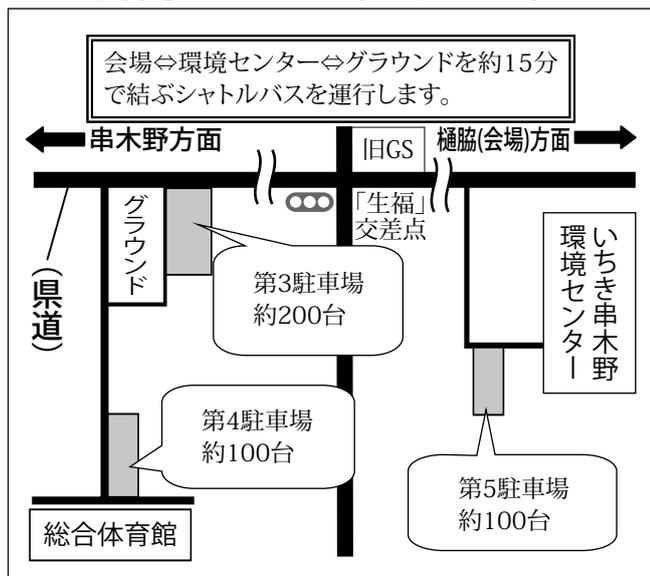


かんむりだけ山市物産展の開催

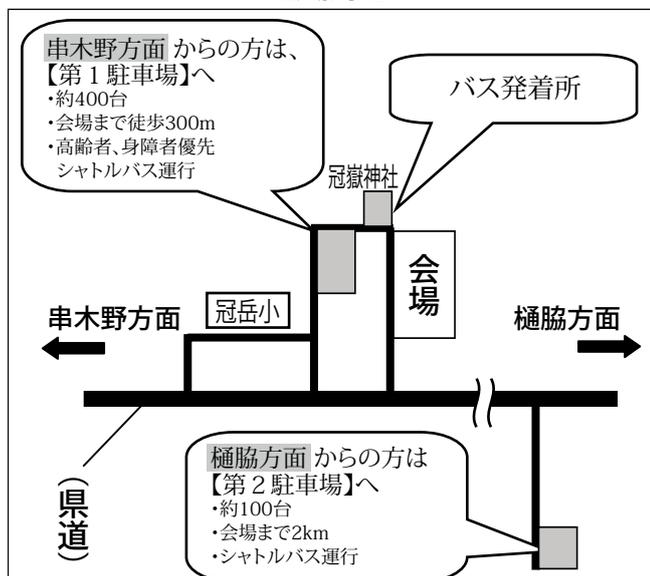
観光交流課(☎33-5640)

- 日 時 11月23日(水・祝) 勤労感謝の日
9:00～15:30
 - 場 所 冠岳花川砂防公園
 - 内 容 物産展・長崎龍踊り・田中星児ミニ
コンサート・柴燈護摩供養・冠嶽神
社秋季例大祭等
 - 駐車場(各駐車場からシャトルバス運行)
 - ・第1駐車場(胡麻段)～串木野方面から～
 - ・第2駐車場(宇都)～樋脇方面から～
 - ・第3駐車場(多目的グラウンド東側)
 - ・第4駐車場(// 南側)
 - ・第5駐車場(いちき串木野環境センター西側)
- ※会場周辺の駐車場は大変混雑します。第3・4駐車場(多目的グラウンド)第5駐車場(環境センター)に駐車して便利な無料シャトルバスをご利用ください。

《多目的グラウンド・環境センター周辺》



《会場周辺》



バスケットボール教室受講生募集

市民スポーツ課(☎21-5129)

- 日 時 11月10日(木)～3月16日(木)
(全16回 毎週木曜日17:00～20:00)
※17:00～17:30は会場設営準備になります。
※開講式 11月10日(木) 17:45～
- 場 所 総合体育館
- 対 象 者 市内に居住または在学する中学生
(保護者の承諾を得た者で送迎が可能な者)
- 保 険 料 800円
- 申込方法
10月21日(金)午前9時から申し込みを受け付けます。所定の申込用紙に保険料を添えて市民スポーツ課、総務課または総合体育館へ申し込んでください。
申込用紙は上記3箇所に設置してあります。

婚活サポーターの募集

政策課(☎33-5634)

- 県では、結婚を希望する独身男女の結婚相談や、自治体などの結婚支援事業の企画・PR・運営などを手伝ってくれる次のボランティアを募集します。申込書等は市のホームページからダウンロードできます。
- 企業内婚活サポーター…企業や団体内で活動します。
申込・問合せ…県青少年男女共同参画課 ☎099-286-2800
 - 地域婚活サポーター…地域で活動します。
申込・問合せ…市役所政策課 ☎33-5634
- 募集中**
市では、11月6日(日)に市内独身男女の出会いを応援する「恋ぷろ」登録者限定の交流会の参加者を募集中です。

薩摩藩英国留学生講座「ライブラリートーク」

観光交流課(☎33-5640)

- 日 時 11月12日(土) 15:00～16:30
- 場 所 薩摩藩英国留学生記念館 1階ライブラリー
- 内 容 英国現地から薩摩藩英国留学生の資金の実態を探る
- 講 師 吉満庄司(県知事公室調整課専門員)
- 募 集 数 20名程度(要予約)
- 料 金 無料
- 申込・問合せ NPO 法人日英友好協会 橋口
e-mail: nichiei.you@gmail.com
☎090-4340-4782

11月の移動図書館車巡回日程

市立図書館(☎33-5655)

移動図書館車が市内を巡回します。お気軽にご利用ください。

コース	巡回日	コース	巡回日
1コース	1日(火)	9コース	10日(木)
2コース	2日(水)	10コース	15日(火)
3コース	3日(木) 冠岳小休み	11コース	16日(水)
		12コース	17日(木)
4コース	4日(金)	13コース	休み
5コース	8日(火)	14コース	休み
6コース	9日(水)	15コース	休み
7コース	11日(金)		
8コース	休み		

※詳しくは、市立図書館へお尋ねください。

※1、2、3、7、9コースについては、前日に防災無線で放送します。

11月の心配ごと相談

社会福祉協議会(☎32-3183)

相談はいつさい無料です。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

相談場所 及び 相談時間	相談種別	相談日				相談員
		4日 金	11日 金	18日 金	25日 金	
串木野高齢者 福祉センター 9:00～ 12:00	生活・福祉 児童相談	○	○	○	○	心配ごと 相談員
	年金・保険 交通事故相談	○	—	○	○	社会保険 労務士
	財産・登記相談	○	—	○	○	司法書士 行政書士
	税金・経営相談	—	○	—	—	税理士
	※法律相談	—	○	—	—	弁護士
市来高齢者 福祉センター 10:00～ 12:00	生活・福祉相談	1日	8日	15日	—	心配ごと 相談員
		火	火	火	—	
		○	○	○	—	

※『法律相談』を希望される方は社会福祉協議会に予約してください。(定員6名)

その他の相談は、当日会場で受け付けます。

●申込・問合せ 社会福祉協議会

秋のスペシャルおはなし会

市立図書館(☎33-5655)

秋のスペシャルおはなし会を行います。さまざまなお話を通して「読書の秋」を一緒に楽しみませんか。

●日 時 11月5日(土) 15:00～16:00

●場 所 中央公民館 第1・2会議室

10月の市税納期

税務課(☎33-5682)

国民健康保険税	第4期	10月31日
介護保険料	第4期	
後期高齢者医療保険料	第4期	

納期限内の納付にご協力ください。

今月の口座振替日は、10月25日です。口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

なお、口座振替の手続きは、お近くの金融機関に納付書・通帳・届出印を持参のうえ、お手続きください。

税金で 祖父・祖母世代へ 恩返し

(平成27年度「税に関する標語入賞作品」より)

お く や み (9月届出分)

故人	年齢	住所または 公 民 館	喪主または届出人
徳 永 抄 川	75	大原南	徳 永 快 玄
前 蘭 誠	84	照島下	前 蘭 良 子
畠 中 佐 吉	98	袴 田	畠 中 イ ク
長 克	86	麓	長 京 子
原 田 宇 吉	101	弘 山	原 田 ス ミ
川 崎 サツキ	91	浜 東	川 崎 一 男
宮 茂 美	69	猪之鼻	宮 信 子
江 藤 俊 子	91	大原町	戎 くるみ
佐 藤 英 明	57	岩 下	佐 藤 彩
中 村 清 市	90	ひばりが丘	奥 村 れい子
西 村 繁	84	湊 町	西 村 美智子
海江田 節	85	大原町	海江田 三佐子
谷 山 功	76	市 口	谷 山 美智子
濱 田 三 枝	96	戸 崎	濱 田 正 弘
前 田 ヨ シ	83	内 門	前 田 和 也
丸 尾 昌 昭	71	浜ヶ城	丸 尾 恵美子
徳 重 睦 男	82	橋ノ口	徳 重 アツエ
溜 池 忍	81	木場迫	溜 池 諒 子

(届出人が同意された方を掲載してあります)

か わ い い 天 使 た ち

8月届出分



赤岩 依音ちゃん
(羽島)

産まれてきてくれてありがとう♡
3人で頑張ろうねっ!
父:祐田さん・母:輝美さん



立山 稀琉くん
(中尾町)

すくすく元気で
明るい子に育ってね♡
父:裕之さん・母:まどかさん



内城 碧心くん
(旭町)

家族4人で楽しい笑顔いっぱい
の日々を送ろうね♡
父:真さん・母:美里さん



古垣 鳳寿くん
(曙町)

兄ちゃん姉ちゃんに負けずに
すくすく大きくなーれ♡
父:圭弘さん・母:都さん



坂口 凜ちゃん
(浜ヶ城)

笑顔いっぱいのかわいい
女の子に育ってね
父:将司さん・母:綾奈さん



今村 葵ちゃん
(崎野)

元気で笑顔が素敵なお優しい
子になってね
父:秀二さん・母:由佳さん



宮前 李来くん・李都くん
(大園)

聖汰にいに、皇汰にににもずっと楽しみに待ってたよ☆
父:勇治さん・母:乙美さん



須納瀬 実紀ちゃん
(大原南)

すくすく元気に
育ってください
父:武典さん・母:由紀さん



福ヶ野 夏希ちゃん
(藤)

みんなで思い出たくさん
つくろうね♡
父:直貴さん・母:美加さん



小原 大空くん
(西塩田町)

思いやりのある元気な子供に
育ってね
父:光明さん・母:恵里香さん



富迫 蒼将くん
(平向)

お姉ちゃんたちと元気いっぱい
遊んでね
父:俊祐さん・母:真衣さん

届出人が同意された方を掲載してあります。また住所欄は公民館、または住所での掲載となります。

今月のカバー

おうちでもカンパイしよ!

本格焼酎は“蒸留酒”です。ウイスキーやブランデー、カクテルのベース酒としてよく使われるジンやウォッカ、ラムなどと同じ仲間です。カクテルベースとして本格焼酎を使うと、本当にその相性のよさを実感できます。4ページでご紹介した飲み方は簡単にカクテル気分を味わえるので、気軽に“おうちでカンパイ”してもらえたら嬉しいです。

