



広報
いちき
串木野

愛が いっぱいのまち♡

Ichikikushikino City
Public Relations

2018
VOL.158
12
2018年12月20日発行



いちき串木野
明治維新
150周年

まちひと元気



地域で元気に

ソフトボールチーム 「ネコマーズ」

11月11日、川北スポーツ公園に大きな掛け声が響きました。

掛け声の主は、ソフトボールチーム「ネコマーズ」の選手たち。

「ネコマーズ」は、市来地区の駅前公民館のメンバー 15名ほどを中心に活動しているソフトボールチームで、退職した人たちが体を動かす場を作ろうと2年前から月に2回、日曜日に活動しているそうです。

最近では、メンバーの友人や知り合いなど他の地区からも参加者があるとのこと。徐々に活動の幅も広がりつつあります。

メンバーの中心は最高齢の石神齊也さん。チーム名「ネコマーズ」の名付け親でもあります。名前の由来は、石神さんの「ほんなら、寝込まんごとネコマーズよ」の一声で決まったとか。

この日の練習にも元気に参加し、プレーこそしなかったものの、アンパイアとして誰よりも

大きな声を出して盛り上げていました。

この日集まったのは20名ほどで、しばらくノック練習をこなした後、2チームに分かれ試合を行っていました。

元々、ソフトボールだけでなく、他のスポーツをしていた方もいるとのこと、動きは軽快そのもの。時折見せるエラーは、ご愛嬌。チームメイトからも笑い声が上がります。

また、1回の攻撃で5点入った場合には攻守交代など、ローカルルールを作って全員が楽しめるように活動しているそうです。

試合が始まると、年齢を感じさせない本格的なウィンドミル投法で次々とキャッチャーミットへ投げ込み、そこから繰り出される速球には目を見張るものがあります。しかし、バッターの目も真剣そのもの。速球にき

ちんと食らいついていきます。守備も軽快で、両チームとも簡単には点を取られない白熱した試合となりました。時折笑い声をあげながらも、年齢を感じさせないプレーに目を奪われました。1イニングが終わるごとに、みんなでお茶を飲みながら休憩する「もぐもぐタイム」も。石神さんは、「体を動かす場として始めたが、徐々に人も集まってきた。今後は、ボランティア活動など、地域のためにも活動していけたら」と笑顔で話しました。

今後も、笑い声の絶えない明るいチームとして活動を続けていってほしいです。



まちの話題



市来農芸高校快挙！ 日本学校農業クラブ全国大会で優秀賞



10月23日から25日に第69回日本学校農業クラブ全国大会鹿児島大会が、かごしま県民交流センター

と鹿児島アリーナで開催され、市来農芸高校が優秀賞を獲得しました。

優秀賞を獲得したのは、プロジェクト発表会Ⅰ類（生産・流通・経営）と農業鑑定競技会食品部門です。

プロジェクト発表会は、鹿児島大会、九州大会でそれぞれ最優秀賞を獲得した1校しか出ることができず、市来農芸高校はその難関を突破し、見事出場となりました。

畜舎周りの臭いを軽減しつつ、質の良い卵を生産するにはどうしたらいいかを考え、消臭効果があり、生徒でも栽培しやすい椿を選び研究したとのこと。さらには、椿の葉を加工し、鶏のエサに混ぜることで卵の品質向上にも成功。メンバーの山口あやめさんは、「できることはやりきった。今後は、研究を深めて卵の大量生産に成功してほしい」と話しました。

農業鑑定競技会食品部門で優秀賞を獲得したのは、2年の水元幹太君。

農業鑑定競技は、農業に関する知識や技術の成果を短い時間で鑑定・判定し、その正答率を競うものです。水元君はオーストラリアにも派遣され、農業の見識を深めていることもあり、「まだまだ改善点や見落とししていたところも多い。来年の全国大会では最優秀賞を獲りたい」と力強く話しました。

また、11月17日に熊本市で行われた「バイオ甲子園」で、プロジェクト部門のメンバーが最優秀賞を獲得しました。

市来農芸高校の今後ますますの活躍が期待されます。

●プロジェクト発表会Ⅰ類 生産・流通・経営
福満陽菜 山口あやめ 原田莉緒奈 濱門飛夏 中川桃子

●農業鑑定競技会食品部門
水元幹太

地域おこし協力隊が作成したフリーペーパー 日本タウン誌・フリーペーパー大賞でダブル受賞



全国のタウン誌・フリーペーパー 342誌が参加した「第8回日本タウン誌・フリーペーパー大賞2018」で、地域おこし協力隊の小林史和さんが、市内の自家焙煎のコーヒーを提供する喫茶店をテーマに今年3月に作成したフリーペーパー「ĀLŪHĪ」が、2018リーダーストア賞の最優秀賞に選ばれました。

リーダーストア賞はソニーミュージックエンタテインメント社が選ぶ、企画とデザイン、オリジナリティに優れた媒体に贈られる賞で、ĀLŪHĪは「コーヒーの香りだけでなく、光や音も感じられる誌面」として高い評価を受け、最優秀賞を受賞しました。

また、「自治体PR部門」の優秀賞にも選ばれ、嬉しいダブル受賞となりました。

小林さんは「関わってくれた人みんなに感謝です。いちき串木野市へ遊びに来てくれる人がさらに増えればありがたい」と喜びを語りました。

ĀLŪHĪ第2号は来年3月に発行予定です。

舞踊文化功労賞受賞



日高千代子さん（日高千代子バレエスタジオ）が、広く舞踊芸術の振興発展に寄与されたという功績により、公益社団法人日本バレエ協会の第8回舞踊文化功労賞を受賞されました。

おめでとうございます。

鹿児島県交通安全母の会 活動功労者表彰



11月21日に鹿児島市で開催された「第39回交通安全母の会鹿児島県大会」において、長年にわたり交通安全活動に功労のあった安部牧子さんが活動功労者表彰を受賞されました。

安部さんは現在、串木野小学校のスクールガードとして、日々、交通安全活動を行っており、「子ども達の安全のために、これからもがんばりたい」と話されました。

おめでとうございます。

陸上短距離で兄妹そろって優勝



11月4日に行われたK K B小学生陸上フェスタで、羽島小学校4年の楳山仁智くんと1年の未来さんが兄妹そろって優勝しました。

兄の仁智くんは、小学4年100mに出場し、14秒36のタイムで優勝。1年、3年時に続き、これで3回目の優勝となりました。

妹の未来さんは、今回が初出場で、小学1年50mに出場し、見事優勝しました。

仁智くんは6月に行われた南日本小学生陸上競技大会でも優勝していて、「優勝できると思っていた。来年は、全国大会に出場したい」と話しました。また、未来さんは「初めてで緊張した。勝ててうれしかった」と話しました。

2人の今後の活躍が期待されます。

ゼロ災運動推進表彰



10月18日、大六野幸夫さん（麗）が中央労働災害防止協会からこれまでの功績をたたえられ感謝状を授与されました。

大六野さんは、中央労働災害防止協会の公認K Y Tインストラクターとして、長年にわたりゼロ災運動の推進に積極的に取り組み、また研修会等を通して多くの人材を育成されました。

おめでとうございます。

ゴンザの功績称え生誕祭



11月18日、羽島小学校体育館でゴンザ生誕300年祭が開催されました。

これは、初めて露日辞典を編纂した羽島出身の人物といわれる、ゴンザの生誕300年記念イベントとして、れいめい羽島協議会が開催したものです。

当日は、ゴンザのドキュメンタリー映像の上映や、太郎太郎祭の田園劇、ジミー入枝ミニライブが行われ、会場を盛り上げました。

また、3名のパネリストによるトークセッションも行われ、「ゴンザのこと 吉村治道氏のこと 鹿児島弁のこと」のテーマで、様々な話を聞くことができました。

串木野高校90周年



11月17日、県立串木野高校が創立90周年を祝して、記念行事を開催しました。

記念式典や記念講演、祝賀会が開かれ、在校生や卒業生が創立90周年を祝いました。

式典に出席した串木野高校卒業生で長崎県在住の塚田禎次さんは、「卒業して60年ぶりにきた。昔とはだいぶ変わっていたが、本当に懐かしい。これからも続いてほしい」と母校の発展に期待を寄せました。

いちき串木野の謎を解き明かせ



11月18日、市街地で謎解きウォークラリー「トレジャークエストⅡ」が開催されました。これは、市の魅力を再発見してもらおうと商工会議所青年部が企画し、開催したものです。

照島なぎさ公園をスタートした参加者は、キーワードの謎を解くために公園や施設などに設置された問題を解きながら、クロスワードを完成させようと市街地を散策しました。

親子で挑戦した参加者は「親子で一緒に考えながら解いている。また参加したい」と話しました。

アサメシ ～食彩の里 いちきくしきの秋の収穫祭～



11月17日、「アサメシ～食彩の里いちきくしきの秋の収穫祭～」が開催されました。

これは、地元産の旬の食材を使って朝食を一緒に食べようと、さのさ館、海鮮まぐろ家、総合観光案内所が合同で企画したものです。

会場には、「マグロの漬け」「つけあげ」「ちりめん」などいちき串木野の味が並び、当日は、約90名の方が訪れ、自分好みの食材で「アサメシ」を食べていました。

SNSで知ったというご夫婦は「マグロの漬けを楽しみにきた。開放的でよかったので、また開催してほしい」と話しました。

「野平わくわく歩こう会」開催



11月18日、野平地区で「野平わくわく歩こう会」が開催されました。これは、地域ぐるみで健康づくりをすすめる「健康寿命延伸モデル事業」に、野平まちづくり協議会が取り組み始めたことによるものです。

当日は、子どもから高齢者まで、115名の参加があり、参加者は思い思いのペースでウォーキングを楽しみました。



羽島路を歩いた「れいめいウオーク」



12月9日、第21回れいめいウオーク羽島土川大会が開催されました。4km・6km・12kmの3コースに、県内外から459人の参加があり、羽島路でウォーキングを楽しみました。

また、会場ではお楽しみ抽選会や、地元特産品の販売、地元の方たちによる「おさんしゅい（おさ汁）」の無料ふるまいもあり、参加者に好評を得ていたほか、「一首一句啓上コーナー」では、参加者が大会の思い出や自然の景観を短歌や俳句などに詠みました。

〈最優秀作品〉
黎明路 仲よく歩く 親子づれ
つわぶきの花 いろどりそえる
丸山 善一（羽島）

〈優秀作品〉
「西郷どん」と 風車が迎える万福池
黎明ウォークの風の吹くなか
小原 俊幸（野元）

「維新の学び」キャラバンin羽島小



11月28日、薩摩藩英国留学生記念館で「維新の学び」キャラバンin羽島小が行われました。

これは、明治維新150周年次世代継承推進事業として実施され、羽島小3年生から6年生の31名が参加しました。

維新クイズや薩摩藩英国留学生ミニ講座、薩摩藩英国留学生の紹介タイムなどが行われました。

5・6年生は、4月に行われる黎明祭に向けてこれまで自分で調べてきた英国留学生のことにについて、積極的に紹介していました。

アマモシートづくり



10月23日と24日に、串木野小と市来小の5年生がアマモシートを作成しました。

これは、市内4漁協が協力し、アマモの種をつけたシートを海底に設置して、小魚が育ちやすくなる環境を増やす活動で、今年で10回目となります。

串木野小学校5年の本間奈月さんは、「アマモが水や土をきれいにして、いちき串木野市の海がきれいになってほしい」と話し、丁寧にシートを作成していました。

羽島中学校でキャリアガイダンス実施



11月14日、「働くことや地域に貢献すること」を考える機会にするため、羽島中学校で全校生徒に対し、キャリアガイダンスを実施しました。

市役所の松尾章弘地方創生統括監が講師を務め、協力することや他人の役に立つことの重要性や意味を、日々の生活や羽島地域での行事など、身近なことを例にしてわかりやすく説明しました。

このガイダンスを通して、生徒の皆さんが、自分の将来をじっくり考えるキッカケになることを願っています。

神村学園 目指せ日本一！



神村学園高等部は、女子駅伝部、男子・女子サッカー部、吹奏楽部の4つの部が12月から2月にかけて行われる全国大会に出場します。

12月10日、市民文化センターで壮行会があり、多くの市民が激励に訪れました。

選手を代表して、男子サッカー部の深港壮一郎主将が「応援してくださる方々に恩返しができるように、日本一を目指して頑張ってきます」と大会に向けての決意を述べました。

また、いちき串木野市出身の選手や部員を紹介する場面では、会場から大きな拍手が送られました。ぜひ日本一になれるよう頑張ってきてください。

●大会日程

女子駅伝部 全国高等学校駅伝競走大会
12月23日(日) 10:20スタート

男子サッカー部 全国高等学校サッカー選手権大会
初戦(VS尚志) 12月31日(月) 14:10キックオフ

女子サッカー部 全日本高等学校女子サッカー選手権大会
初戦(VS帝京長岡) 平成31年1月3日(木) 10:00キックオフ

吹奏楽部 カラーガード・マーチングパーカッション全国大会
平成31年2月3日(日) 10:20開演予定

全国大会でも活躍を とんかつ振る舞う

12月5日、全国大会に出場する男女サッカー部員へ、味工房みそのからとんかつ約60食が振る舞われました。

勘場洋平社長は「全国大会へいちき串木野市の高校が出場するのは市民の誇り。カツを食べて、ぜひ試合を勝ち進んでほしい」と日本一へ期待を込めました。



第3回ふるさと水土里(みどり)の探検隊開催



11月10日、川南地区環境保全会が中心となり、「第3回ふるさと水土里の探検隊」が開催され、鹿児島国際大学の学生24名を含む57名が参加しました。

大学生による地域づくりの提案をうけ、前回までに設定した8つの「地域資源」のグループに分かれ、川南地区の将来に向けた話し合いを進めました。

今後は、各テーマ別に話し合った目標に向かって、保全会やまちづくり協議会と連携し、取り組みを進める予定です。

第2回観音ヶ池「わくわく夢と〜く、」開催



観音ヶ池市民の森で、観音ヶ池の未来について話し合う、第2回観音ヶ池「わくわく夢と〜く、」が11月24日に開催され、市内外から17名が参加しました。

参加者は、観音ヶ池周辺を散策後、焼き芋つくりワークショップを行いながら、青空の下で観音ヶ池の将来について話し合いました。



産業と健康の共演 ふれあいフェスタ



12月2日、いちきアクアホールで「いちき串木野市ふれあいフェスタ」が開催されました。

会場では、黒牛焼肉のふるまいやタマゴのつかみどりに多くの行列ができていました。また、「健康まつり」として健康相談コーナーや給食の展示、試食などの「学校給食展」が開かれ、ステージでは市来中学校吹奏楽部の演奏や鹿児島国体PRダンスなどが披露されました。

市来の祭 写真コンテスト表彰



【市来の祭大賞】 安藤 房子「田園の鐘音」
 【祇園祭大賞】 坂本恵美子「締めめの祈り」
 【七夕踊大賞】 前野 淳子「虎寸劇」
 【川上踊大賞】 崎野 好史「五穀豊穡を祈って」
 【虫追踊大賞】 中村 吉文「彼岸花に見送られて」

※大賞のみ掲載。

※その他入賞者は、「市来の七夕踊」ホームページをご覧ください。

一人だけの金婚を祝い励ます会



11月8日、ホテルアクシアくしきので、「一人だけの金婚を祝い励ます会及び在宅福祉アドバイザー（ともしびグループ活動推進員）の集い」が開催されました。

会は市地域女性団体連絡協議会が開催したもので、高齢者宅への訪問活動が続けているともしびグループ活動推進員をはじめ、市内女性団体の会員など約190名が参加し、一人金婚者34名を祝い励ました。

会の中では、「高齢期の食生活」についての講話や誤嚥（ごえん）防止のための「ひっかけん体操」の紹介、尺八の演奏や女性連による踊りなどもあり、和やかな会となりました。

さつまいも おも〜い



11月26日、串木野保育園と市来保育園の園児がさつまいもの芋ほりを体験しました。

これは、子どものころから自然を大切にする心を育み、本市の特産品「本格焼酎」への関心を深めてもらおうと、濱田酒造(株)が毎年行っています。

園児たちは、自分の名前を書いたプレートを目印に、たくさんの芋を掘り起こしました。

体験会の後は、さつまいも講座やふかしいもの試食を行いました。

かんむりだけ山市物産展 開催



11月23日、かんむりだけ山市物産展が開催され、約1万8千人が訪れました。

物産展では、地元特産品や県内外の特産品の販売が行われ、会場ステージでは郷土芸能の披露や大法螺吹きコンテスト、田中星児ミニコンサートなどたくさんの催しで会場は盛り上がりしました。また、今年で22回目となる長崎龍踊が披露されると、勇壮に舞う龍の姿は観衆を魅了していました。

女性に対する暴力をなくす運動



11月12日から25日の『女性に対する暴力をなくす運動』に合わせ、串木野庁舎・市来庁舎の玄関ロビーに運動のシンボルであるパープルリボンを結ぶツリーを設置し、ドメスティック・バイオレンス（DV）防止を訴えました。

この取り組みは「国際ソロプチミストいちきくしきの」の協力で行われました。

※国際ソロプチミストとは

女性と女性の生活を向上させるために活動している女性の世界的奉仕団体です。

身体的暴力だけが暴力ではありません。精神的暴力（怒鳴る・無視する）等も暴力です。相手がどのような間柄でも決して許されません。DVで悩んでいる方は、ひとりで悩まず相談してください。

●鹿児島県男女共同参画センター

☎099-221-6630 / 6631

（9：00～17：00 月曜日休館）

450万人達成！ 市来ふれあい温泉センター



11月19日、市来ふれあい温泉センター入館者数が450万人となり、平成8年12月にオープンしてから、22年目での達成となりました。

450万人目となったのは、鹿児島市から訪れた久保光徳さんで、用意されたくす玉を割り、記念品が贈られました。この

日、久保さんはグラウンドゴルフクラブの活動後、そのメンバーと訪れたそうで「この温泉はきれいで、個人的にもよく来ている」と話しました。

風水害に備え 自主防災訓練



生福地区まちづくり協議会は、12月2日、五反田川北側の区域（上石野・下石野・福菌）での風水害を想定した自主防災訓練を実施しました。

防災行政無線を合図に、各公民館で指定された避難所に住民が次々に避難し、コミュニティ自動車による要援護者の避難支援、災害時の持参物、地区内のハザードマップ等について確認していました。

生福地区では、かつて土石流災害にあったことがあり、風化させないよう、住民に防災意識を高めてほしいと計画されたものです。

訓練後の意見交換会では「状況に応じて任意避難所の開設が必要」「スムーズな避難ができるよう、今後も訓練を継続すべき」などの意見が出されました。



第13回市地区対抗駅伝競走大会結果



優勝した照島地区チーム

11月25日、串木野新港周回コースで、第13回市地区対抗駅伝競走大会が開催され、参加した選手たちは、雨の中一本のタスキを懸命につなぎました。

14チーム、12区間で競われた今大会は、照島地区が優勝を飾り、準優勝生福地区、3位湊地区の順でした。前回のタイムを最も多く短縮した躍進賞は、湊町地区でした。

● 区間賞（敬称略）

区 間	氏 名	タイム
1区（中学男子）	久田 英幸（湊）	5'04
2区（小学男子）	鈴木 悠仁（照島）	3'15
3区（一般男子）	吉村 健人（照島）	4'50
4区（一般女子）	木野 美雪（中央）	3'42
5区（中学男子）	砂坂 康太（生福）	5'11
6区（小学女子）	橋本 愛梨（上名）	3'23
7区（10歳代）	中蘭 映児（野平）	4'41
8区（小学女子）	黒木 悠那（羽島）	3'48
9区（中学女子）	坂元 茉歩（中央）	5'53
10区（小学男子）	仮屋 玲（照島）	3'22
11区（一般男子）	須崎 謙大（照島）	4'45（区間新）
12区（一般男子40歳以上）	下迫田智和（照島）	3'11

第11回さのさ銃剣道大会結果



11月18日、第11回さのさ銃剣道大会が開催されました。

- 優 勝 国分中央高校 2年生チーム
- 準優勝 国分中央高校 1年生チーム
- 第3位 いちき串木野チーム

第41回 B & G杯少年剣道錬成大会結果

10月27日、第41回 B & G杯少年剣道錬成大会が開催されました。

● 小学生の部



伊集院剣心館 B チーム

優 勝

伊集院剣心館 B チーム

準優勝

伊集院剣心館 A チーム

第3位

市来さざなみ剣道スポーツ少年団

伊集院剣心館 C チーム

● 中学生の部



伊集院中学校 A チーム

優 勝

伊集院中学校 A チーム

準優勝

市来中・上市来中合同チーム

第3位

串木野中学校 A

伊集院中学校 B

第66回 串木野弓道大会結果



10月6日、串木野弓道場で第66回串木野弓道大会が開催されました。

※いちき串木野市関係のみ掲載。

【個人の部】

● 総合の部（各クラス優勝者による決定戦）

優勝 橋元 進（串木野 A）

● シニアの部

優勝 橋元 進（串木野 A）

2位 久保 幸博（いちき）

3位 森 高清（串木野 A）

● 一般の部

4位 橋口 聖矢（串木野 B）

平成30年度いちき串木野市スポーツ少年団 本部旗争奪ソフトボール大会結果



11月4日、平成30年度いちき串木野市スポーツ少年団本部旗争奪ソフトボール大会が開催されました。

大会結果は次のとおりです。

- **優勝** 若鷲ソフトボールスポーツ少年団
- **準優勝** いちきソフトボールスポーツ少年団

第23回 B & G杯少年柔道錬成大会結果



11月11日、第23回 B & G杯少年柔道錬成大会が開催されました。

- **小学生の部**
 - 優勝 米倉柔道
 - 準優勝 加世田柔道
 - 第3位 忠氣道場（いちき串木野市） 三笠柔道
- **中学生の部**
 - 優勝 里中学校
 - 準優勝 隼柔道クラブ
 - 第3位 忠氣道場 米ノ津中学校
- **中学生の部（女子）**
 - 優勝 伊敷中学校
 - 準優勝 重富中学校
 - 第3位 吉野中学校 川内中央中学校

シーサイドソフトテニス大会結果



11月11日、市庭球場でシーサイドソフトテニス大会が開催されました。

※いちき串木野市関係のみ掲載。

- **一般の部Aクラス**
 - 準優勝 成松・村尾組（神村学園高）
 - 第3位 外蘭・石元組（鹿児島工高・市役所）
 - 第3位 中尾・田丸組（串木野クラブ）
- **一般の部Bクラス**
 - 優勝 平屋・萩内組（市役所）
 - 準優勝 上園・西組（市来農芸高）
 - 第3位 友成・松若組（神村学園中）
 - 第3位 前田・中尾組（串木野クラブ）
- **女子の部Aクラス**
 - 準優勝 大石・山口組（神村学園高）
 - 第3位 前畑・飯野組（串木野高）
 - 第3位 谷口・山口組（神村学園高）
- **女子の部Bクラス**
 - 優勝 小林・児美川組（神村学園中）
 - 第3位 谷元・下村組（市来農芸高）
 - 第3位 前原・新村組（楓こむすめ）

クイズ 知っちゃっけ？

問い：いちき串木野市は県内でも有数の果樹の産地ですが、その中でも贈答用としてとても人気が高いのが「デコポン」です。正式名称を不知火（しらぬい）と言い、糖度が高く、バランスの良い甘味と酸味が魅力です。近年はアメリカでも生産販売されているそうですが、デコポンはアメリカで何と呼ばれているでしょう？

- ①ninja（ニンジャ）
- ②sumo（スモー）
- ③kabuki（カブキ）

答えはこの広報紙のどこかにあります。



地域おこし
協力隊の

褒められて伸びる子のコラム

vol.32 今月のコラムニスト 花田直樹

ickkskn2016

検索

年の瀬ですね。皆さんも何かと忙しく過ごされているのではないのでしょうか。来年はいよいよ平成最後のお正月になります。暖冬との予想がでていますが、やはり寒いですね。以前住んでいた延岡の冬は風がよく吹き、実際の気温より体感温度はかなり寒く感じたものです。

冬は体温を維持するために代謝が上がって、痩せるのに効果的な時期ですが、寒くて外にも出づらく体を動かしづらい時期でもあります。

体を動かすことを身体活動といい、身体活動は生活活動と運動に分けられます。その強度を表す指標として国際的に使われているメッツ (METS) という単位があります。安静にしている状態を1メッツとし、その何倍の消費カロリーがあるかを数字で表します。

一般的に健康・体力づくりに効果的なのは3メッツ以上の身体活動といわれていて、普通歩行 (時速4キロ) が3メッツに相当します。日常生活にも3メッツ以上の身体活動がたくさんあり、その中のひとつに“掃除”があります。拭き掃除、雑巾がけ、掃除機がけ、押し入れの整理などは、いずれも3メッツ以上の身体活動になります。家のどこかを毎日10分掃除することでも健康・体力づくりになります。

身体活動不足になりがちな冬。まずは無理のない範囲の掃除で体を動かして身体活動を増やしてみま

せんか。家の中も綺麗になり、平成最後の年末とお正月も気持ちよく過ごせると思います。今年もあと少し、体調に気を付け、良い年をおむかえください。



Ichksgram



[misaki_kameoka](#)

...



♥ ○ ▽ □
故郷愛媛でたくさんの若い世代に鹿児島の食材と焼酎を楽しんでもらいました！楽しかった〜♡ (亀岡美咲)



[takatchan_7](#)

...



♥ ○ ▽ □
懐かしの給食を食べました
#給食の試食会 #好きな給食はカレーと焼きそば #中学校からは弁当でした (高嶋直輝)



[fmkz](#)

...



♥ ○ ▽ □
東京有楽町のふるさと回帰支援センターにて出張移住相談所を開設しました！自らが移住者の立場でメリットやデメリットを明るく説明しました。まずは遊びに来て欲しい！ (小林史和)



[gacky0809](#)

...



♥ ○ ▽ □
頼もしい協力隊全メンバー。来月は活動報告会、再来月は何とディナーショー開催予定?! (板垣勝)

チャレンジ農業♡ おごじょ塾通信

農政課 (☎33-5635)

～第26号～「秋といえば…おごじょ編」

秋といえば…

みそ仕込みの季節です♪

スーパーに行くと、消費者の好みの多様化に合わせて、色々な種類のみそが並んでいます。どのみそを買おうかな…と迷うこともしばしば。

昨秋、初めて「手作りみそ加工」に挑戦したおごじょ達。「市販のみそも美味しいけれど、やっぱり自分で手作りしたみそは格別！」と、その味にやみつきになってしまいました♪

…ということで、今年もみそ作りに挑戦です！



みその仕込みは、秋から冬にかけてが最適とされています。



大里加工センター皆さんにご指導していただきました。

みそは長い間、日本人の歴史や食生活を支えてきた伝統食品です。「母の味」とも言われるように、家庭ごとに味が違うのも魅力です♪

みそ作りにはたくさんの工程があり、加工センターで麹を発酵させる機械を使っても3日間かかります。

出来上がったみそは、不思議なことに熟成するにつれ、作ったその人なりの味に変化していくそうです♪



～みそ作りの優れもの～ 攪拌機 (かくはんき)



麦麴と大豆や塩を手で混ぜ合わせるの、とても重労働！そこで登場するのが「攪拌機 (かくはんき)」。

それらを短時間で均一に混ぜ合わせ、あっという間にみそは完成に近づきます(*^_^*)

攪拌機からスルスルとみそが出てきます！



秋といえば…

「タマネギ」を定植しなくちゃ♪

9月に蒔いたタマネギの種が、まずは芽を出し、しっかり根をはり、いよいよ広い畑へと植付けます！



堆肥を混ぜ、まずは土づくりから。クワを使って畝作りにも挑戦です！



マルチシートを張るのはなかなか難しい…(-_-;)コツを教わりながらみんなで力を合わせます！



お見事！
植付け作業完了♪



さあ、いよいよ植付け作業です♪小さなお手伝いさんが大活躍(*^_^*)

収穫は来年の初夏。寒い冬を乗り越え、立派なタマネギに成長しますように…☆

秋といえば…

「みかん」が美味しくなります♪

「おごじょ♡みかん隊」 in 果樹選果場



さつま日置農協のご協力で、果樹選果場を見学させていただきました。

今が旬の極早生みかんの集荷＆選果の真っ最中。みかんのオレンジ色がとても鮮やかです♪

糖酸度光センサーの導入による徹底した品質管理で、日置ブランドは県内でも大変高い評価を受けています。生産者や農協の方々のご苦労が伝わってきます…。



糖度&酸度の測定実習



おごじょ達が持ち寄った、様々な種類のみかん。品種や、生産条件によって、味に大きな差が出る事がわかりました。美味しいミカンを作りたい!!と、ますます意欲を燃やすおごじょ達でした(^_^)/

市政ニュース

CIVIC NEWS

市ではこんなことをしています。

健康寿命延伸・食のまちサミット

健康増進センター(☎33-3450)



11月18日、市民文化センターで、「健康寿命延伸・食のまちサミット」が開催されました。

鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 心臓血管・高血圧内科学教授の大石充氏による「豊かな老後のために今できること」と題しての講演やパネルディスカッションがありました。

また、うす塩しょうゆでまぐろを食べるコーナーやだしのきいたみそ汁の試飲、減塩食品等の展示などがあり、おいしい減塩の方法を体験する機会となりました。

ゆめ～KIBAIYANSE(きばいやんせ)～ダンスで燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会をPR

市民スポーツ課(☎21-5129)



B & G海洋センター教室の子どもたちと本市スポーツ推進委員によるダンス披露

11月3日・4日に開催された、第17回いちき串木野づくし産業まつり～地かえて祭り～で、両大会のPRと「ゆめ～KIBAIYANSE～ダンス」の披露を行いました。

両日とも、大会マスコットキャラクターの「ぐりばー」といちき串木野市の西郷どんこと「たけどん」も応援にかけつけ、一緒に盛り上げてくれました。

今後もいろいろなところで大会PRとダンスの披露を考えています。ぜひ皆さんも覚えて、一緒に踊りましょう！！

ダンスを覚えたいなど興味のある方は、燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会市実行委員会事務局（市民スポーツ課☎21-5129）へご連絡ください。

ダンス動画は、

ダンスゆめKIBAIYANSE

検索

響く歌声、会場が一つに ～市小・中学校音楽発表会～

学校教育課(☎21-5127)



11月7日、市内の小・中学校の児童生徒538人が集まり、合唱や合奏の学習の成果を発表する市小・中学校音楽発表会が市民文化センターで開催されました。

全員で心をつなげて市民歌を斉唱した後、合唱や吹奏楽のほか、オカリナ演奏や竹太鼓、和太鼓など各学校の特色を生かした発表が行われました。

どの学校もこれまでの練習の成果を十分に発揮し、一つの発表が終わるたびに会場は大きな拍手に包まれました。



ぐりばーとたけどん

自分の思いを英語で伝える ～英語暗唱・スピーチ大会～

学校教育課 (☎21-5127)



11月22日、いちきアクアホールで市英語暗唱・スピーチ大会を開催し、市内の小・中学校の代表児童生徒106人が、暗唱やスピーチを発表しました。

ステージに立つ子ども達からは緊張感が伝わってきましたが、表情豊かに、ジェスチャーも交えながら課題文を暗唱したり、学校や地域、自分のことなどをスピーチしたりすることができました。

中学生の部入賞者

－暗唱の部－

●優 秀 賞

- 1年 生冠中学校 池之上光 西田周太 吉村歩乃佳
- 2年 生冠中学校 岡崎小巴留
- 3年 市来中学校 瀧山宗太郎

－スピーチの部－

●最優秀賞 串木野西中学校 3年 豊福 舞 「Stepping into the future」

●優 秀 賞 生冠中学校 3年 木ノ下 貴央 「My birthday present」

もしもの災害に備える総合防災訓練

まちづくり防災課 (☎33-5631)



11月18日、本浦地区で地震による津波発生の危険性が高まったと想定し、総合防災訓練を実施しました。

訓練は、事前シナリオを用意せず、次々と起こる事象に市の担当部署が各自判断して行動する対応訓練、住民参加型訓練（AED取扱訓練、消火訓練、応急搬送訓練）、海上漂流者救助訓練、海上で孤立した人を県の防災ヘリコプターで救出する訓練などを実施しました。また、本浦地区の市民等約500人は、市の避難勧告を受けて避難場所に徒歩で避難する訓練や非常時の炊出し訓練に参加しました。

自然災害時は、早めの行動が命を守ります。今後も防災訓練をとおりて災害への意識を高めていきましょう。



健康に関するポスター入賞作品

健康増進課 (☎33-5613)

児童・生徒の健康に関する意識をより一層高めることを目的として、市内の小中学生を対象に「健康に関するポスター」を募集したところ、219点の応募があり、特別賞5点、特選10点、入選20点が選ばれました。

【特別賞】



羽島小学校5年
屋久 瑚夏さん



串木野小学校6年
羽子田 芽生さん



串木野西中学校1年
田島 花蓮さん



串木野西中学校2年
早川 悠花さん



串木野中学校3年
橋口 愛菜さん



表彰おめでとうございます

～80歳で20本以上の歯を残す、それが8020運動～

市では、80歳で20本以上歯がある元気な方を募集し、11月22日に開催された保健福祉大会（いきいきフェスタ）で表彰しました。

平成11年度から実施して、今年度は昨年度より多くの方が表彰されました。表彰された方をご紹介します。（年齢は平成30年11月22日現在です）



松崎 博正さん
(83歳 歯数26本)

- ★好きな食べ物
肉・魚
- ★好きなこと
野球
- ★元気の秘訣
散歩(20分程)



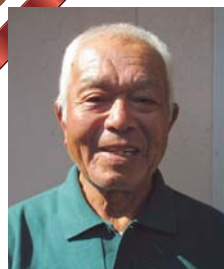
坂元 良子さん
(82歳 歯数24本)

- ★好きな食べ物
肉
- ★好きなこと
グランドゴルフ
- ★元気の秘訣
人との交流



鹿丸 博陸さん
(81歳 歯数21本)

- ★好きな食べ物
ステーキ
- ★好きなこと
仕事
- ★元気の秘訣
仕事



峯元 義美さん
(80歳 歯数27本)

- ★好きな食べ物
何でも食べます
- ★好きなこと
体を動かすこと
- ★元気の秘訣
体を動かすこと



羽根田 弘さん
(81歳 歯数25本)

- ★好きな食べ物
何でも食べます
- ★好きなこと
パークゴルフ
- ★元気の秘訣
仕事をしていること



千竈 康正さん
(80歳 歯数27本)

- ★好きな食べ物
魚
- ★好きなこと
盆栽
- ★元気の秘訣
奥様の手料理



濱田 重雄さん
(85歳 歯数28本)

- ★好きな食べ物
何でも食べる
- ★好きなこと
釣り
- ★元気の秘訣
晩酌をすること



大久保 重美さん
(81歳 歯数27本)

- ★好きな食べ物
魚・肉・野菜
- ★好きなこと
カラオケ
- ★元気の秘訣
散歩をすること



山下 貢さん
(81歳 歯数25本)

- ★好きな食べ物
何でも食べる
- ★好きなこと
カラオケ
- ★元気の秘訣
朝昼夜しっかり食すること



浜田 芳子さん
(80歳 歯数25本)

- ★好きな食べ物
スイカ
- ★好きなこと
グランドゴルフ
- ★元気の秘訣
グランドゴルフでしゃべること



池田 一彦さん
(87歳 歯数25本)

- ★好きな食べ物
何でも食べる
- ★好きなこと
歌を歌う・絵を描く・書道
- ★元気の秘訣
無し



橋口 垂子さん
(80歳 歯数27本)

- ★好きな食べ物
何でも好きです
- ★好きなこと
手芸・グランドゴルフ・ガーデニング
- ★元気の秘訣
1日を楽しくドライブ

中夷 悦子さん(80歳 歯数27本)

八牟禮ミチ子さん(82歳 歯数23本)

平松 幹夫さん(81歳 歯数25本)

和田 律子さん(80歳 歯数26本)

中塩屋ミチさん(85歳 歯数21本)

有村 光子さん(80歳 歯数26本)

下園 三郎さん(80歳 歯数24本)

◆日頃から食生活や運動と共に、歯や口の健康についても意識が高まっているように思います。これからも多くの市民の皆様に**8020の実現**をめざしていただきたいと思います。

サマ半島×観光HUNT

薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届けします。

日置市



いちご狩りシーズン到来!!

日時 1月上旬～5月下旬

場所 【 Chesto館 】
日置市伊集院町竹之山
099-273-9525
【 片平観光農園 】
日置市東市来町美山
099-274-6183

内容 1月から日置市内の2つの観光いちご園が開園します。甘酸っぱい香りに包まれたハウスの中で、赤く熟した旬のいちごが摘み取れます。

問 ☎099-248-7380
日置市観光協会

南さつま市



第7回南さつま海道鑑賞の道歩き

日時 2/23(土)～2/24(日)

場所 南さつま市大浦町
笠沙町・坊津町

料金 ー 一般1,500円(当日2,000円)
中高生700円(当日1,000円)
小学生300円(当日500円)

内容 南さつま市の美しい景色や名所を巡る海道歩きを楽しみませんか?

問 ☎0993-53-2111
南さつま市観光交流課

南九州市



ダイヤモンド薩摩富士

日時 12月初旬～1月中旬

場所 御茶屋の場公園

内容 期間中、開聞岳山頂に太陽が来るダイヤモンド薩摩富士が見られます。

問 ☎0993-83-2511
南九州市商工観光課

枕崎市



南薩地区秀作展～第73回南日本美術展から～

日時 12/28(金)～1/14(月)

場所 枕崎市文化資料センター南濱館

料金 無料

内容 第73回南日本美術展において入選入賞した南薩地区在住作家の各部門の作品を展示します。

問 ☎0993-72-9998
枕崎市教育委員会文化課

第4回 いちき串木野市 フォトコンテスト

ICHIKIKUSHIKINO CITY Photo Contest 2018

作品募集テーマ **「表情」**

募集期間 **2019年1月1日(火)～1月31日(木)**
※当日消印有効

審査員 **写真家 下園詠子氏**
木村伊兵衛賞大賞
VisualArtsPhotoAward 大賞
いちき串木野市観光大使

レンズ越しに映り込んだあなたの、世界。

[写真部門]・・・賞金最高3万円
A4プリント/一人5点まで/郵送または持参
作品の裏側に必要事項を記入した応募票を添付

[WEB部門]・・・賞金最高3万円
1点5メガ程度(JPEG)/一人5点まで/
応募は市のHPから

いちき串木野市 フォトコンテスト 検索

プロに学ぶ撮影会開催

政策課 (☎33-5672)

11月25日、来年1月に実施する市フォトコンテスト2018の一環として、市内在住の写真家 下園詠子さんに人物撮影を学ぶ撮影会を、冠岳花川砂防公園周辺で開催しました。

参加者は下園さんのアドバイスを受けながら、様々な場所を選び、モデルの表情や動きに引き込まれるように、シャッターを押し続けていました。



《いちき串木野市での定住・移住を応援します》 お得な住宅取得の支援・補助制度のご案内

政策課 (☎33-5634)

市では要件を満たす方に新築・購入費用などの住宅資金を助成しているほか、空き家バンクに登録された住宅を紹介しています。この機会に住宅の取得を検討してみたいはいかがでしょうか。

1. 定住促進補助金（転入者のほか条件により市内在住の方も利用できます）

次の市内定住促進分譲団地を購入し、住宅を建設する方に補助金を支給します。

・分譲中の市内定住促進分譲団地

団地名	ウッドタウン団地	市来小城団地	羽島矢倉団地	羽島松尾団地
場 所	生福5391	湊町1881	羽島5195	羽島3699
分 譲 価 格	約420～550万円	約470～680万円	545万円	317.3万円
広 さ	約223～278㎡	約236～342㎡	359㎡	273㎡
坪 単 価	約6.2～7.1万円	約6.1～6.7万円	約5.1万円	約3.9万円
残り分譲数	33区画	15区画	1 区画	1 区画
現 地				

※区画数などは、平成30年11月末時点の情報です。

・定住促進補助金：最高280万円

補 助 内 容	補助金額（最高）
住宅の新築費用の5%を補助	50万円
対象者またはその配偶者が40歳未満の場合	20万円
市内業者（本社所在）と建築請負契約又は売買契約の場合	20万円
中学生までの子ども一人につき30万円（最高3人まで）	90万円
土地購入金額の10%を補助	100万円

平成31年度までの
制度です。
手続きはお早めに！

2. 転入者住宅建設等補助金（市外から転入してきた方限定）

・転入者住宅建設等補助金：最高100万円

補 助 内 容	補助金額（最高）
住宅の新築・中古住宅の購入費用の5%を補助 ※ただし、居住地域により上限額が異なります。	周辺部…50万円 中心部…30万円
対象者またはその配偶者が40歳未満の場合	10万円
市内業者（本社所在）と建築請負契約又は売買契約の場合	10万円
中学生までの子ども一人につき10万円（最高3人まで）	30万円

※市内に住宅を新築・購入して転入してきた方にも、補助金を支給します。

※これら補助金の手続き等については、別途要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
政策課政策係 (☎33-5634) へお問い合わせください。

3. 空き家バンク物件情報（どなたでも利用できます）

①地区 ②建築年（築年数） ③建築面積 ④金額 ⑤担当事業者

●売買

				
①上名地区 (N0.30) ②S52年 (約41年) ③124㎡ (約37坪) ④800万円 ⑤わかば不動産 ☎32-0044	①大原地区 (N0.11) ②S56年 (約37年) ③119㎡ (約36坪) ④580万円 ⑤(株)国料建設 ☎32-9117	①大原地区 (N0.22) ②S47年 (約46年) ③108㎡ (約32坪) ④530万円 ⑤エール不動産 ☎36-2288	①中央地区 (N0.9) ②S35年 (約58年) ③120㎡ (約36坪) ④応相談 ⑤わかば不動産 ☎32-0044	①中央地区 (N0.33) ②S41年 (約52年) ③92㎡ (約28坪) ④300万円 ⑤(有)マツバラ ☎36-5134
				
①本浦地区 (N0.3) ②H6年 (約24年) ③107㎡ (約32坪) ④960万円 ⑤(株)国料建設 ☎32-9117	①本浦地区 (N0.18) ②S52年 (約41年) ③164㎡ (約49坪) ④520万円 ⑤松元不動産 ☎32-3499	①荒川地区 (N0.37) ②S40年 (約53年) ③118㎡ (約36坪) ④350万円 ⑤松元不動産 ☎32-3499	①羽島地区 (N0.20) ②S62年 (約31年) ③145㎡ (約43坪) ④300万円 ⑤(株)国料建設 ☎32-9117	①羽島地区 (N0.25) ②S38年 (約55年) ③63㎡ (約19坪) ④350万円 ⑤松元不動産 ☎32-3499
				
①羽島地区 (N0.31) ②T2年 (約105年) ③194㎡ (約58坪) ④950万円 ⑤松元不動産 ☎32-3499	①川北地区 (N0.17) ②S42年 (約51年) ③126㎡ (約38坪) ④390万円 ⑤エール不動産 ☎36-2288	①川北地区 (N0.36) ②H4年 (約26年) ③112㎡ (約34坪) ④980万円 ⑤エール不動産 ☎36-2288	①湊地区 (N0.39) ②S50年 (約43年) ③97㎡ (約29坪) ④600万円 ⑤エール不動産 ☎36-2288	①湊町地区 (N0.27) ②S35年 (約58年) ③118㎡ (約36坪) ④1,380万円 ⑤(有)マツバラ ☎36-5134

●賃貸

賃貸物件も募集中！

●空き家バンクへの物件登録は随時受け付けています

【登録できる物件】

- ・市内にある、個人が居住を目的として建築した戸建て住宅の空き家（ただし、既に不動産業者に依頼している物件は対象外です）

【登録できる方】

- ・空き家等の売買・賃貸等を行うことができる方（所有権等をお持ちの方）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。市役所政策課へお問い合わせください。

【居住希望者が求める意見（主なもの）】

- ・最初から購入は難しいので、賃貸で入居できる住宅も多くあれば助かる
- ・多少古くても、自由にリフォームしてくれる物件を探している など

※物件の情報は、平成30年11月末時点の情報です。

※詳しい内容などは、市役所政策課政策係（☎33-5634）または担当事業者までお問い合わせください。

第21回 元気な街づくりウオーキング大会

平成31年1月20日(日)



※当日、会場では、
地元新鮮野菜等の
物産販売もあります!



大好評!

- ①らくらく野平3kmコース
(所要時間:1時間程度)
- ②ほくほく深田5kmコース
(所要時間:1時間30分程度)
- ③ほたるの里荒川10kmコース
(所要時間:3時間程度)

※参加料無料
(完歩賞進呈)

- 【受付時間】 8:30~8:50
- 【開会式】 9:00~(雨天中止、小雨決行)
※中止の場合は、防災行政無線で放送
- 【集合出発場所】 串木野西中学校
- 【駐車場】 新田グラウンド等
- 【参加資格】 健康な方ならどなたでも参加できます。
(元気度アップ・ポイントカードをお持ちの方は持参ください)



《送迎バス運行》

- ★市来庁舎出発 7:50
- ★串木野庁舎出発 8:00
- ★串木野駅出発 8:10

※要予約です。
※途中下車は出来ません。

【申込・問合せ】

市民スポーツ課(市来庁舎)
TEL 32-3111 FAX 36-5228

※市役所正面玄関ホール(串木野庁舎)・串木野体育センター・総合体育館・B&G海洋センター・市来体育館
にも申込書の提出ができます。

【事前申込締切】 1月11日(金)まで 【当日受付もできます】

主催: いちき串木野市・いちき串木野市教育委員会
主管: 元気な街づくりウオーキング大会実行委員会
後援: いちき串木野市体育協会・南日本新聞社

市ホームページからの申込みも可能です!

<http://www.city.ichikikushikino.lg.jp>
をご覧ください。

----- 切 り 取 り 線 -----

第21回 元気な街づくりウオーキング大会 参加申込書

(ふりがな) 氏名	年齢 (学年)	性別	住 所	保護 者印	電話番号	コース希望に ○印	バス希望者は○印
			市内・市外()市			3・5・10km	市来庁舎・串木野庁舎・串木野駅
			市内・市外()市			3・5・10km	市来庁舎・串木野庁舎・串木野駅
			市内・市外()市			3・5・10km	市来庁舎・串木野庁舎・串木野駅
			市内・市外()市			3・5・10km	市来庁舎・串木野庁舎・串木野駅

※ 小学4年生以下の参加は保護者同伴とします。小学5年生から中学生は保護者同伴でない場合、保護者の承諾印が必要です。

誓 約 書

私事、このたび本大会に参加するにあたり、大会参加に伴い発生した事故及び貴重品管理等については、自己の責任とし、主催者が加入する一日保険の対象外のことにについては、主催者に対して一切の迷惑をかけないことを誓います。また、大会当日は事故のないように安全を第一とし、自分の健康・安全に十分留意しながら先導者に従い歩くことを誓います。

平成_____年_____月_____日

上記誓約書に参加者全員同意します。

申込代表者氏名 _____ (印)