

広報

いちき串木野

愛がっぱいのまち

Ichikikushikino City

Public Relations

6

2019年6月20日発行
VOL.164



特集

災害から身を守る



「串木野麓」日本遺産認定

Solaseed Air



「いちき串木野号」運行中！
鹿児島 - 東京、名古屋、沖縄

災害から身を守る



大雨や台風など、災害の起きやすい時期を迎えます。

災害に対する備えが大切なことだと分かっているにもかかわらず、なかなかできていないという方はとても多いのではないのでしょうか。

大雨や台風などの情報を正確に把握し、万が一に備えて準備や行動の確認をしましょう。

● 雨の強さと降り方（予報用語と時間雨量）

出典：気象庁ホームページ（抜粋）

やや強い雨

（1時間に10～20mm）

ザーザーと降る、地面からの跳ね返りで足元がぬれる、屋内では雨の音で話し声がよく聞けない など

強い雨

（1時間に20～30mm）

どしゃ降り、傘をさしていてもぬれる、運転時にワイパーを早くしても見づらい など

激しい雨

（1時間に30～50mm）

バケツをひっくり返したように降る、道路が川のようになる、車で高速走行時にブレーキが効かなくなる など

非常に激しい雨

（1時間に50～80mm）

滝のように降る、傘が全く役に立たなくなる、水しぶきで視界が悪くなる、車の運転は危険 など

猛烈な雨

（1時間に80mm以上）

息苦しくなるような圧迫感がある、恐怖を感じる など



● 風の強さと吹き方（予報用語と平均風速）

風速 (m/s)

出典：気象庁ホームページ（抜粋）

やや強い風 (10～15m/s)

風に向かって歩きにくい、傘がさせない、樹木・電線が揺れ始める など

強い風 (15～20m/s)

風に向かって歩けなくなる、転倒する人も出る、高所での作業は極めて危険、看板やトタン板が外れ始める など

非常に強い風 (20～30m/s)

何かにつかまっていないと立ってられない、根の張っていない木が倒れ始める

風速25m/sを超えると、屋外での行動は極めて危険、看板が落下・飛散する、走行中のトラックが横転する など

猛烈な風 (30m/s以上)

屋外での行動は極めて危険、道路標識が傾く、走行中のトラックが横転する

風速35m/sを超えると、多くの樹木が倒れ、電柱や街灯で倒れるものがある、住宅で倒壊するものがある など

気象庁から出される警報等について

注意報 …災害が発生するおそれのある時に注意を呼びかけて行う予報。(大雨、洪水、強風など16種類)

警報 …重大な災害が発生するおそれのあるときに警戒を呼びかけて行う予報。(大雨、洪水、暴風など7種類)

特別警報 …警報の発表基準をはるかに超える大雨等が予想され、重大な災害が発生するおそれが著しく高まっている場合に、最大級の警戒を呼びかける警報。(大雨、暴風、高潮など6種類)

出典：気象庁ホームページ（抜粋）

短時間で大量の雨が降ったり、雨が長時間降り続けることによって、河川の増水や浸水、洪水などが起こることがあります。また、山やがけが崩れる、土石流が発生するなど土砂災害の可能性も高まります。降り始めからの雨量が100mmを超えると、土砂災害が起こりやすくなるといわれています。

ニュースなどで使われる**予報用語やそれに伴う危険性**を確認し、雨や風の強い日は外出を控えるなど、危険を避けるようにしましょう。

また、台風などに伴う強い風も災害をもたらす可能性があります。



台風の強さの階級分け

階級	最大風速
強い台風	33m/s～44m/s 未満
非常に強い台風	44m/s～54m/s 未満
猛烈な台風	最大風速54m/s 以上

台風の大きさの階級分け

階級	風速15m/s以上の半径
大型(大きい)	500km～800km 未満
超大型(非常に大きい)	800km以上

出典：気象庁ホームページ（抜粋）

平成27年 台風15号による被害状況

- 住家等被害 1,500件以上
 - ・瓦、窓ガラス、テラス等の破損多数
 - ・車庫、倉庫等の屋根破損多数
- 果樹、水稻、野菜など農業被害 約1億9,640万円
- 畜産、園芸施設等 約1億5,050万円
- 係留漁船等の転覆 9件
- 停電の状況 約17,900戸(最大5日間)
- 避難所(18か所)への避難状況 129名



熱帯の海上で発生する低気圧のうち、最大風速17m/s以上のものを台風といいます。

平成27年、大きな被害をもたらした台風15号は、本市で瞬間最大風速54.0m/sを記録した非常に強い台風でした。電柱や樹木が折れるなど普段見慣れた光景が一変しました。また、大規模な停電も発生し、市内の大部分で一時的に電気のない生活を強いられるなど、大きな被害を受けました。



大きく曲がった屋根(多目的グラウンド)



停電で消えてしまった信号機(市来庁舎前)

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期^{*}（6月）より、
【警戒レベル】を用いた
避難情報が発令されることになりました。
市町村から【警戒レベル③、④】が
発令された場合は、速やかに避難
してください。



【警戒レベル⑤】(市町村が発令)は**既に災害が発生している状況**です。

※出水期…川が増水しやすい時期。集中豪雨や台風のほか、融雪の時期をいいます。

市が発表する避難情報

市から避難の準備、勧告、指示が出されることがあります。

【避難準備・高齢者等避難開始】(警戒レベル3)

高齢の方や障害のある方等、避難に時間がかかる方は避難場所へ避難を始めてください。

【避難勧告】(警戒レベル4)

被害が発生する危険性が高まっています。避難所へ移動してください。

【避難指示(緊急)】(警戒レベル4)

被害が発生する危険性が非常に高まっているか、既に発生しています。

避難中の方は速やかに避難所へ移動してください。また、まだ避難していない方は直ちに避難してください。その時間が無い方は、命を守る最低限の行動をとってください。



大雨により増水した河川(旭地区)



大雨によって崩れた護岸(羽島地区)

防災情報を携帯・スマホに送信します 防災情報等メールサービス

市では、どこでも迅速に防災情報を受け取れるよう、サービスに登録した方の携帯電話やパソコンへ防災情報をメールで配信しています。停電時にも情報を発信できます。登録は無料です。いざという時の情報収集のため、ぜひご登録ください。

※メール受信に係るデータ通信料は利用者負担となります。

○登録方法

①QRコードを読み取り、
空メールを送信してください。

※読み取りできない場合は、
bousai.ichikikushikino-city@raidens2.ktaiwork.jp
に空メールを送信してください。



②数分以内に登録用URLが記載されたメールが届きます。

③希望する情報と地区を選択(複数可)し、登録します。

④登録完了のお知らせメールが届けば登録完了です。

※迷惑メール防止機能をお使いの方は、登録する前に bousai@city.ichikikushikino.lg.jp からのメールを受信できるように設定する必要があります。

○配信情報

- 防災・安全・安心情報
- 子育て・福祉・医療情報
- イベント情報
- その他行政情報
- 行方不明者情報



●いざという時のために

災害時に急いで避難する場合、たくさんのものを持ち出す暇や余裕はありません。日頃から食料品、飲料水、電池、懐中電灯などの必要な備えをしておきましょう。また、防災グッズや防災用品をリュックなどに入れ、寝室や玄関などに準備しておきましょう。



●早めの避難

災害時に備えて必要なものを用意しておくことは大切です。しかし、日頃の備えも命あつてのものです。まず安全を確保し、自分の命を最優先にした行動を心がけてください。また、家の周りの危険箇所や避難場所を確認しておきましょう。

●避難する際は

- ・火の始末や戸締りを確実にする。電気のスイッチを切り、ガスは元栓を締める。
- ・がけ下、川べりなどではできるだけ避けて避難する。その場所を通らなければならないときは、十分注意して通行する。
- ・高齢者、幼児、病人などがいる家庭では、地域や隣近所の協力を得て早めに避難する。
- ・持ち出すものは必要品のみ。両手が使えるよう背負うようにする。
- ・切れてたれさがった電線等には、絶対に触れない。

MACHI HITO GENKI まちひとげんき



心豊かに美しく

クラシック音楽に合わせて、しなやかに踊り、頭からつま先まで研ぎ澄まされた美しい姿勢。そして、一糸乱れぬ動き。

この日、市民文化センターには練習に励む日高バレエスタジオのバレリーナ達の姿がありました。

日高千代子バレエスタジオは、1981年に創立し、県内4か所で約60名が日々レッスンに励んでいます。これまで、海外公演や、東京新国立劇場での公演に参加するなど素晴らしい活躍をしてきました。また、海外のバレエスクールに留学できるほどの実力を備えたバレリーナもいます。今年も、大分全国舞踊ミュージカルコンクールで優勝を含む11人が入賞し、指導者の日高千代子さんも優秀指導者賞を受賞するなど多くの賞を受賞してきました。

指導者の日高さんは、これまで心豊かで素敵な人間創りを目指して掲げて活動してきたそうです。バレエは、何年も基礎基本を練習し、長い時間をかけて

やっと舞台に立てるそうです。その中で「バレエは仲間と一緒に作り上げるもの」と、協力することの大切さも指導します。

日頃のレッスンでは、ストレッチや筋力トレーニング、バーレッスンやセンターレッスンなど特にバレエの基本となることを練習します。



入賞したバレリーナ達は、つま先や膝を伸ばすこと、そして音楽に合わせたたくさんの複雑な動きの中で手と足のポジションに意識を集中させます。また、普段のレッスンについて「とにかくストレッチ」というほど、常に意識して取り組んでいるそうです。

大分のコンクールで優勝した

『日高千代子バレエスタジオ』

濱本あみさんは、普段の練習量をさらに増やして臨んだそうで、「優勝できてびっくりしたけど、うれしかった」と素直な気持ちで話してくれました。

最近では、かつての教え子たちが指導や活動の手伝いをしてくれるそうで、日高さんは、「卒業してもいちぎ串木野にまた戻ってきてくれる。いろんな人の支えのおかげ」と感謝の気持ちを忘れません。

真剣な眼差しでレッスンに励みながら、休憩中には明るい笑い声が広がる空間。この中から、これから世界に羽ばたくような“心豊かで素敵な”バレリーナが現れることを期待しています。



こんにちは。ガッキーです。今回で最後の広報紙。これまでご覧いただいた皆さま、誠にありがとうございました。思い返せば早いもので、協力隊の任期が終わります。当時は右も左も分かりませんでした、今では我が町のいいところを30個は言えます(笑)！

今後もいちき串木野市に残って、現在行っているコンサルタント業やサワーポメロ6次産業化の勉強などを引き続き行っていくつもりなので、これからもよろしく願いいたします。(板垣勝)

亀ちゃんです！今月末をもって2年3か月務めさせていただいた協力隊を辞めることになりました。新卒でここに移住して2年。ひとつひとつのことが勉強で、大切な思い出です。出会った方々全てが宝物です。今後は地元愛媛県に戻り、いちき串木野市で学んだこと得たことを糧に励んでいきます！ここでは語り尽くせません！皆様本当にありがとうございました。いちき串木野市が大好きです！（亀岡美咲）

“K”の高嶋です(笑)

7月13日をもちまして、3年間の地域おこし協力隊の任期を終了することになりました。とても短かったのに、たくさんの思い出が詰まった「濃い3年」になりました。鹿児島に来ていろんな方と出会ったことで、仕事はもちろん人生についてもいろいろと考えることができました。いちき串木野市の地域おこし協力隊は、花田さん1人になってしまいますが、卒業する僕たち共々、変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。ありがとうございました！！(高嶋直輝)



いちき串木野市を略してICK(のつもりです)

チャレンジ農業♡おごじょ塾通信

～第32号～『夏が来る前に♪』

農政課(☎33-5635)

『おごじょみかん隊』 ～サワーポメロの授粉作業～

4月下旬、サワーポメロの花があちらこちらの農園で満開をむかえました。「おごじょの木」も白い花をつけ、芳醇な香りを漂わせていました♪

今回みかん隊が学んだのは、サワーポメロの授粉作業。サワーポメロは、自分の花粉では授粉しにくく、他の品種の花粉で授粉・結実しやすい性質を持っています。そのため、ハチや人の手による授粉作業がより効果的となるそうです。



サワーポメロの花！とてもいい香りです♪



甘夏みかんの花粉。これにピンク色の花粉増量剤を混ぜます。



かわいらしい綿棒に花粉を付けて…



花の柱頭にポンポンポン♪

耳かきのような道具を使って、「ポンポンポン♪」と、一つずつ手作業による受粉を行います。人工授粉をすることで、確実に実が付き、奇形果が少なく、果実も大きく成長するそうです。

おいしいサワーポメロを作るために、手間ひまを惜しまない農家さん。おごじょ達も、その想いを引き継ぎ、「おごじょの木」を見守ります！



ピンクにお化粧し、受粉完了！

～キュウリの芽かき～(5月8日)



夏に向け、親づるグングン成長中！親づるの葉の脇からは、何ともかわいらしい子づるが顔を出しています…♥

「キュウリは、根元から5節目までのわき芽は、全て取り除く！！」
(by 指導員)

えー(＞_＜)！っと思いつつも、今は親づるの成長を最優先に考え、かわいい子づる達を、「プチンプチン」と取り除くおごじょ達でした…。

～毎年恒例♪梅収穫～(5月22日)

今年も農家さんのご協力で、梅収穫体験を行いました。「今年はどんな梅仕事ができるかな？」梅干しや梅酒、梅の甘酢漬け…。

それぞれ自慢の味の食べ比べも、楽しみの1つです♪



むし歯はなんで出来るの？

むし歯菌・むし歯菌の栄養(糖分)・歯の質が重なった状態のまま時間が経過するとむし歯になります。



+ 時間の経過



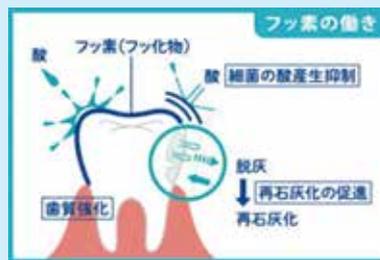
むし歯予防

強い歯をつくるには、普段の食生活で十分に栄養のバランスがとれた食事をとることが大切です。

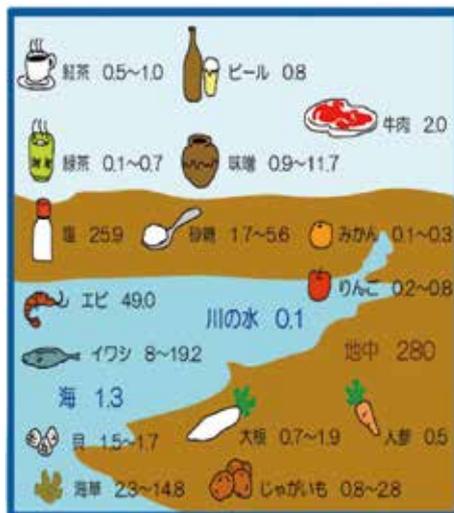
- ・糖分の摂取回数を控えめにする
- ・むし歯菌を減らす～歯磨きなど
- ・歯を強くする～フッ化物の応用

フッ素とは・・・

身の回りのあらゆるものに含まれている自然元素です。歯や骨にとって欠くことのできない微量栄養素です。歯の質を強くし、むし歯菌の活動を抑えます。



食品1000g中のフッ素量(単位mg)



Q. フッ化物洗口液を飲んでも大丈夫ですか

大丈夫です。軽度な症状(おう吐・悪心)が発現するフッ素量は体重1kgあたり2mgです。

Q. 複数のフッ化物を併用してもいいですか

併用することで、さらに高いむし歯予防効果が得られます。

Q. フッ化物をしてもむし歯になりますか

むし歯予防にはとても有効ですが、万能薬ではありません。歯磨きやフロスなどの使用も大事です。かかりつけ歯科医にて定期検診を受けましょう。

食彩だより

焼酎

皆さん、焼酎で乾杯していますか？

6月27日は「いちき串木野市本格焼酎による乾杯を推進する条例」が本市で施行された日です。施行当時、焼酎で乾杯することを推進する条例は全国初となる試みでした。この条例は、本市の特産品である本格焼酎で乾杯する習慣を広め、焼酎文化への理解と地産地消を推進することを目的としています。



本市には、7社8蔵の焼酎蔵があり、各焼酎蔵のさまざまな銘柄を楽しむことができます。

自分のお気に入りを見つけて、「焼酎で乾杯！」しましょう！

海・山など自然に囲まれ、様々な食材・食文化に恵まれたいちき串木野市の食に関わる情報をお伝えします！

食のまち推進課(☎33-5621)



焼酎の効能

焼酎を適量飲むことで、リラックス効果や、血栓の予防などに効果があるとされているほか、低カロリーで、プリン体と糖質はゼロと焼酎はいいことづくめです。

ただし、飲みすぎると意味がありません。適量を守って楽しく飲みましょう。

【焼酎は二日酔いしにくいのか？】

アルコールを摂取すると、二日酔いの成分となるアルデヒドという物質が発生します。

日本酒やビールなどは、複数のアルコール成分で構成されているため、アルデヒドへの分解に時間がかかります。一方、焼酎は揮発しやすいアルコールだけでできているため、効率よく分解されます。

これが、「焼酎が二日酔いになりにくい」とされている所以です。

まちの話題



元気はつらつ！すこやかおせんしのグラウンドゴルフ大会開催

さつまいも苗植え体験



5月23日、濱田酒造㈱の自社農園「伝兵衛さんの芋畑」で、市来保育園と串木野保育園の園児40名がさつまいもの苗植え体験を行いました。

これは、自然を大切にし、思いやりの心を育むことを目的として、平成19年から実施しています。

園児たちは、竹の棒を使って15cmくらいの深さまで上手に植えていました。

苗植え体験後、市内の自然や特産品についても学び、最後には苗植えの記録を絵に描いていました。



団体優勝した川南高齢者クラブAチームの皆さん

すこやかおせんしのグラウンドゴルフ大会が、5月23日に多目的グラウンドで開催されました。

市内の高齢者クラブから64チーム320名の“おせんし”の皆さんが参加し、日頃の練習の成果を発揮して、はつらつとしたプレーが見られました。

<入賞団体・個人>

- 団体
- 優勝 川南高齢者クラブA(川南地区)
- 準優勝 平江さわやか会A(中央地区)
- 第3位 ひのでクラブ(大原地区)

- 個人
- 優勝 吉永 順人(川南高齢者クラブA)
- 準優勝 羽根田 佐知子(平江さわやか会A)
- 第3位 萩原 直敏(川南高齢者クラブA)

海上保安部と羽島小 合同海岸清掃



6月4日、羽島小学校の児童と串木野海上保安部が羽島小前の海岸で合同海岸清掃を行いました。

羽島小学校は、毎年海岸の清掃活動と海での体験活動を行っており、今回初めて串木野海上保安部と合同で実施。児童は、海上保安部職員から海洋ごみによって海が汚されてしまうだけでなく、海の生物やそれを食べる様々な生き物に影響が出るなどについて学びました。

100歳おめでとうございます



5月1日に濱田ハルエさん(戸崎)が、100歳の誕生日を迎えられました。

濱田さんには、市からお祝いの花や記念品などを贈呈しました。現在、本市の100歳以上の方は30名(5月7日時点)です。

いつまでもお元気で長生きしてください。

地域の魅力たっぷり ほたるでナイト



5月25日と26日、荒川地区で「第18回荒川ほたるでナイト」が開催されました。

当日は、地域の五穀豊穡を祈願する「びょうびょう祭り」や「荒川太鼓」、手作りのお弁当販売など、市内外からの多くの来場者を地域総出でおもてなしました。ホタルが瞬きはじめると、多くの来場者から「光った」「きれい」と歓声が上がり、ホタルの幻想的な光に酔いしれていました。

実行委員長の星原 實さんは、「環境保全に取り組みながら、多くの人に喜んでもらえれば」と笑顔で話しました。



荒川ほたるでナイト作品コンテスト

市長賞



「おしりから光」
鮫島 慎之介(羽島小5年)

教育長賞



「ぼくとほたるたち」
橋之口 煌(生福小2年)

実行委員会賞

「きれいなほたるが
元気にとんでいたよ」
中野 紗椰(荒川小4年)



光の parasol 傘酔夜市



5月25日、旭町中央通り商店街に電球の光に包まれたたくさんの傘が並び、今年も傘酔夜市が開催されました。

これは、くしきの盛り上げ隊と旭町中央通り会が主催したもので、通りには32店舗が出店したほか、ミニFM局が開設され、一夜限りのFM放送で会場を盛り上げました。また、会場では市内7社8歳の焼酎がずらりと並んだ焼酎ストリートも登場。お気に入りの焼酎を片手に一斉に焼酎で乾杯が行われるなど優しく幻想的に光る parasol の下、多くの家族連れで賑わいました。

公民館対抗ベストメンバー バレーボール大会



第50回公民館対抗ベストメンバーバレーボール大会が、5月21日から23日にかけて市来体育館で開催され、約180名の参加者が熱戦を繰り広げました。

- Aクラス
優勝 崎野・堀公民館 準優勝 天神町公民館
- Bクラス
優勝 駅前公民館 準優勝 平佐原公民館
- Cクラス
優勝 迫公民館 準優勝 日ノ出町公民館



第1回市アーチェリー大会



5月12日、第1回市アーチェリー大会が市来運動場で開催されました。市内外から21人の参加がありました。

- 12mラウンドの部
優勝 梶 綺星(生福小学校)
- 18mラウンドの部
優勝 中袴田 遊(串木野小学校)
- 30・18mラウンドの部
優勝 大山 ひかり(紫原中学校)
- 30mラウンドの部
優勝 中袴田 鈴(串木野小学校)
- 60mラウンドの部
優勝 大田 楓子(重富中学校)
- 70mラウンドの部
優勝 田中 真人(フルハークウィル(株))

第12回 いちきウオーキング大会



5月26日、市来海岸などを歩く第12回いちきウオーキング大会～白砂青松コース～が開催されました。

3km・6kmの2つのコースに、大人から子どもまで186名の参加者が松林と海岸の自然の中でウオーキングを楽しみました。

ゴールでは、実行委員会からのふるまいやお土産があり大好評でした。

第43回市内ソフトテニス大会結果



5月19日、第43回市内ソフトテニス大会が開催され、10歳から70歳まで総勢150名による熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

- 団体(一般の部)
優勝 神村学園高等部
準優勝 チーム海童A
第3位 串木野中A、市役所
- 団体(女子の部)
優勝 羽島中・神村学園中等部合同チーム
準優勝 串木野西中A
第3位 神村学園高等部、串木野中A
- 個人(一般の部)
優勝 小橋口・鎌田組(串木野中)
準優勝 石元・平屋組(市役所)
第3位 井手上・内組(串木野中)
瀬戸口・潟山組(超平和バスターズ)
- 個人(女子の部)
優勝 立石・山口組(神村学園高等部)
準優勝 谷口・山口組(神村学園高等部)
第3位 前原・塚田組(カエデ小娘)
丸山・渡辺組(カエデ小娘)

第32回 B&G 杯 女性ミニバレーボール大会



5月12日、第32回 B&G 杯女性ミニバレーボール大会がB&G 海洋センターで開催されました。6チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

- 優勝 マンディチーム
- 準優勝 アップルチーム
- 第3位 盛り上げ隊