

広報

# いちき串木野

愛がっぱいのまち

Ichikikushikino City

Public Relations

11

2019年11月20日発行  
VOL.169



特集

いちき串木野の高校で  
学んでみませんか



# いちき串木野の高校で学んでみませんか

いちき串木野市には、県立串木野高校、県立市来農芸高校、私立神村学園高等部の3つの高校があります。どの高校にも個性があり、そこに通う生徒たちは、その学校ならではの学習や活動に取り組んでいます。

地元の高校は、通学にあまり時間がかからないことで、勉強だけでなく様々なことに時間を使えるなどメリットがあります。

中学生のみなさん、いちき串木野市で充実した高校生活を送ってみませんか。



## 市内の高校に通う生徒へ支援を行っています！

### 串木野高校

大学入学金  
補助(全額)

高校入学  
準備金補助  
(5万円)

このほかにも、模擬試験受験料補助・大学受験料補助などの補助制度があります。

### 市来農芸高校

寮生活  
支援補助

地域支援  
活動補助

市来農芸高校では、1年生は全員寮生活をしていることになっているため、1年生の寮生には年間5万5千円、2・3年生には11万円を補助します。

また、地域の活動に参加した生徒には5千円を助成しています。

ほかにも、奨学金制度や、スポーツで鹿児島県代表として九州大会以上に出場する際の補助制度などがあります。

詳しくは市のホームページをご覧になるか、教育委員会事務局までお問い合わせください。

○問合せ 教育委員会総務課 ☎21-5126



## いちき串木野の「教育」と「産業」を応援したい！

### ～ふるさと寄付金「教育応援分」～

ふるさと寄付金「教育応援分」とは、市外の寄附者の方が応援したい市内の高校等を指定してふるさと納税すると、学校で行う事業に活用される仕組みです。

ぜひ市外在住の方にお声かけください。詳しくはお問い合わせください。

※串木野高校・市来農芸高校については、上記補助金の財源として活用します。

※神村学園高等部は、施設の整備や教育活動支援などに、串木野養護学校については、図書の購入や物品購入などに活用します。

○問合せ 食のまち推進課 ☎33-5621 政策課 ☎33-5634



合い言葉は「チーム串高」。一人ひとりが輝く学校。

# 鹿児島県 串木野高等学校

〒896-0024 いちき串木野市美住町65番地 ☎32-2064  
HP <http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/kushikino/>



体育祭



文化祭

## 私の学校は こんなところです！！

(2年 松崎 胡桃)



私は現在、串木野高校で生徒会長を務めています。また、バドミントン部で部長をしながら、内部特進コースに所属し、勉強に励んでいます。串木野高校は小規模校ということもあり、先生との距離が近く、生徒のことをよく見てくださるので、努力した分だけ認めてもらえます。頑張ろう、という意志を持ち積極的に質問や相談をしに行くと、勉強や進路のこと、生活面問わず先生方は必ず力になってくださいます。串木野高校は、卒業後、就職する生徒も一定数いる一方で、大学等へ進学する生徒には内部特進コースが用意されており、それぞれに合ったレベルの勉強をすることができます。さらに、体育祭、クラスマッチ、文化祭や歩こう会などのたくさんの行事があり、生徒一人ひとりが主役になれる機会がとても多いです。

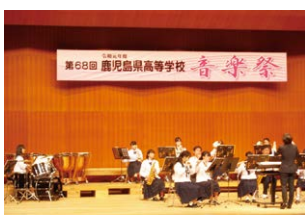
串木野高校だからこそできることがたくさんあります。中学生の皆さん、串木野高校に入学して、楽しい学校生活を送ってみませんか。

## 中学生のみなさんへ

変化の激しい未来を生きる君たちへ。

社会人基礎力といわれている「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」はどうしたら身につくのでしょうか。さらには、グローバル化と機械化が進むであろう未来を生きていくために必要な力とは何かを考えた時、どのような環境に身を置くべきでしょうか。串木野高校には、あなたの力を引き出せる環境があります。少人数だからこそ、一人ひとりが責任を持って取り組む学校行事で社会人基礎力を伸ばし、きめ細かな指導で学習能力を伸ばす事ができます。どこで学ぶかより、何を学ぶか。地元の学校でのびのびとあなたの力を伸ばし、仲間と一緒に成長しませんか。

## 部活動



### 吹奏楽部

第64回鹿児島県吹奏楽コンクール 銀賞



### バドミントン部

春季日置地区大会団体の部 優勝

このほか、野球部、バスケットボール部、ソフトテニス部、陸上部、美術部、書道部、放送部が活動しています。また、バレーボール、卓球、剣道、軽音楽は同好会として活動しています。

## 学校データ

- ・学科 普通科
- ・生徒数 124名
- ・学校長名 國生 勝海
- ・学校方針 積極、好学、邁進の校訓のもと、良識ある市民、社会に貢献できる市民の育成を図る。

### ・進路(過去5年分主なもの)

【進学】東京学芸大、山口県立大、尾道市立大、名桜大、鹿児島国際大、志學館大、鹿児島純心女子大、第一工業大、九州保健福祉大、筑紫女学園大、日本経済大、四国大、日本大、鹿児島県立短大、鹿児島女子短大、鹿児島純心女子短大、九州龍谷短大、鹿児島県立農業高等学校、始良高等技術専門学校、川内職業能力開発短期大学校、川内看護専門学校、鹿児島医療技術専門学校、鹿児島医療福祉専門学校、神村学園専修学校、鹿児島歯科学院専門学校

【就職】自衛隊、いちき串木野市役所、警視庁、日本郵便(株)九州支社、串木野漁業協同組合、(株)ニシムタ、濱田酒造(株)、さつま日置農業協同組合、京セラ(株)鹿児島国分工場、西日本ベストパッカー(株)、(株)ジョイフル、(株)コスモス、医療法人社団白寿会、鹿児島サンロイヤルホテル

- ・メール [kushikino@pref.kagoshima.lg.jp](mailto:kushikino@pref.kagoshima.lg.jp)





至誠・自律・敬愛 21世紀は農業の時代 時代を切り開け

# 鹿児島県 市来農芸高等学校

〒896-0024 いちき串木野市湊町160番地 ☎36-2341  
HP <http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/ichiki/>



共進会にて(畜産部)



各種発表大会



生産物即売会

## 私の学校は こんなところです！！

(3年 安達 歩)



私の通っている市来農芸高校はとても魅力的な学校です。農業高校といえば、将来農家にならないといけないというイメージだと思いますが、実際はそうではありません。もちろん、家を継いで農家になる人、本校で農業を学んでその楽しさを知り、農業関連の道に進む人もいますが、農業とは異なる職業に就いたり、様々な分野の上級学校に進学したりと進路は多岐にわたります。また、体育祭や文化祭、修学旅行などはもちろん、生産物即売会など農業高校ならではの学校行事も盛んです。

話は変わりますが、市来農芸高校といえば1年間の寮生活だと思います。実際私も1年間の寮生活を体験しましたが、規則正しい生活とおいしいご飯、仲間と過ごすことの楽しさや大切さを知り、今ではとてもいい思い出になっています。日々の農業実習では牛や豚を管理したり、野菜・果樹・草花などを育てたりなど、他の学校では学べないおもしろさがあります。と言っても、市来農芸高校の良さや楽しさを言葉で表すのは難しいので、体験入学などを通して本校の魅力を感じ、是非一緒に農業の楽しさを味わってみませんか。

## 中学生のみなさんへ

市来農芸高校には、将来の地域や社会を担っていく産業人の育成が期待されています。

卒業時には鹿児島大学農学部等の4年生大学、短期大学、県立農業大学校、専修学校等に約4割の生徒が進学しています。6割の生徒は就職しており、10月末現在で1,372社から求人票がきています。生徒全員が寮生活や実習、学校行事等を通して逞しく成長し、各分野で活躍しています。



野菜の実習

## 学校データ

- ・ **学科** 農業経営科、生物工学科、生活科
- ・ **生徒数** 173名
- ・ **学校長名** 倉岡 八郎
- ・ **学校方針** グローバル化の進展や生徒の実態をふまえ、農業教育を通じて、地域社会や時代の要請に応える个性的で創造性豊かな人材を育成する。
- ・ **進路** (過去5年分主なもの)  
 【進学】鹿児島大、東京農大、酪農学園大、東海大、南九州大、鹿児島国際大、鹿児島純心短大、鹿児島女子短大、鹿児島医療技術専門学校、鹿児島情報専門学校、鹿児島県立農業大学校など  
 【就職】(株)新日本科学、かごしま森林組合、JAさつま日置農協、串木野漁業協同組合、岩崎産業(株)、濱田酒造(株)、(株)鹿児島銀行、(株)イケダパン、(株)ジャパンファーム、指宿白水館、鹿児島サンロイヤルホテル、高梨乳業(株) など
- ・ **メール** [ichiki-sh@edu.pref.kagoshima.jp](mailto:ichiki-sh@edu.pref.kagoshima.jp)



学校ホームページ



学校ブログ



食品加工の様子



実学による人間性豊かな人柄教育の実践 「やかぜ」

# 学校法人 神村学園高等部

KAMIMURA GAKUEN

いちき串木野市別府4460 ☎0996-32-3232  
HP <http://www.kamimura.ac.jp>



## 私の学校は こんなところ！！

(1年 豊福 舞) **整った環境で仲間と夢の実現を！**



神村学園にはさまざまな学科・コースがあります。私は、その中で大学進学を目的とする文理科に在籍し、日々勉学に励んでいます。文理科の先生方は、わからない問題をできるまで丁寧に教えてくださり、進路のことにもしっかり向き合ってくださいます。そのため、自分の目標が明確になり、それを達成するためにやるべきことがわかります。今年からタブレットが生徒一人ひとりに配付され、授業や自宅でも最新の学習ツールを利用することができるようになりました。また、学園全体では、エンジェルスフェスティバルなど神村学園だからこそできる楽しい行事がたくさんあります。部活動も盛んで野球やサッカー、ソフトボールの全校応援では、学科に関係なく生徒、先生が一丸となって声援を送ります。「やかぜ」の精神のもと、学園が躍動感に包まれ、「入学して本当によかったな」と改めて感じます。皆さんも、私たちと共に学園生活を過ごしてみませんか。

## 中学生のみなさんへ

私たちの学園は、『人柄教育』、『個性教育』で高い専門性と国際感覚を備えた人材を育て、思いやりと優しさにあふれた謙虚な人柄を育成し、多くの感動を求め、感性豊かな人柄を育てます。学科は、難関国公立大学、私立大学を目指す文理科、英語に特化した英語国際、部活動に特化した特別能力コースのある普通科、調理師およびパティシエを目指す調理科、看護師を目指す看護学科、保育教諭を目指す保育科とすべての生徒が自分の夢に向けて頑張っています。



## 学校データ

- **学科** 文理科(特別進学コース・文理コース) 普通科(英語国際コース・特別能力コース) 調理科(調理コース・パティシエコース) 保育科 看護学科 看護学科専門課程
- **生徒数** 1,334名
- **学校長名** 神村 裕之
- **学校方針** <<建学の精神>> 実学による人間性豊かな人柄教育を行う
- **進路**(過去5年分主なもの)  
【進学】東京大、東京工業大、筑波大、横浜国立大、大阪大、広島大、九州大、帯広畜産大、福岡教育大、長崎大、熊本大、鹿児島大、早稲田大、慶應大、同志社大、立命館大、京都外大、久留米大、ブリティッシュ・コロンビア大、鹿児島国際大、鹿児島県立短大、鹿児島純心短大、鹿児島女子短大など  
【就職】鹿児島県警察、警視庁、福岡市消防局、自衛隊、東京プリンスホテル、三井住友海上、シオノギ製薬、城山ホテル鹿児島、鹿児島サンロイヤルホテル、マナーハウス島津重富荘、モンシェリー松下など
- **メール** [angel@kamimura.ac.jp](mailto:angel@kamimura.ac.jp)



学校案内電子版



学校ホームページ



全国高校駅伝 優勝



夏の甲子園全校応援



カナダ短期留学

# MACHI HITO GENKI まちひとげんき



## ～みんなの笑顔が力になる～

沖縄の伝統芸能エイサーに魅せられた若者たちが、“創作エイサー”で活動する、その名も「創作太鼓衆 琉芯華(りゅうしんか)」。

市内イベントをはじめ、県内外で活躍する太鼓衆です。メンバーは、20代から30代前半の男女8名で、その代表を務めるのは、講師でもある富永裕介さん。

以前、富永さんは鹿児島島の創作エイサーの団体に所属し、指導役としても活躍していました。しかし、ある時期から地元であるいちき串木野で活動したいという強い思いが芽生えます。同じ団体のメンバー2名とともに一念発起し、平成24年から琉芯華を立ち上げました。

最初に出演したのは、「まぐろフェスティバル」。

メンバー3名は、緊張しながらも演技を終え、会場の反応はまずまずだったそうですが、「い

ま思えば、ゾッとします」と苦笑いの富永さん。

いまでは、メンバーも増え、演技の幅も広がってきているとのこと。これまで3名ではできなかった内容を組み込むなど、オリジナルの曲、踊りなど試行錯誤し、自分たちも楽しみながら、観客に伝わるよう、表現の世界を大事にしたいと力を込めます。

約6kgの重さの太鼓を左手で支え、時にはジャンプしたり、回ったりと、1曲演技するのは並大抵ではありません。特に夏場の暑い時期では一気に汗が吹き出し、とてもきついといいますが、観客のへいし(かけ声)に励まされ、会場が一つになる空気感で、踊りきれたそうです。

メンバーも「仲間、会場との一体感、観客の笑顔が活力になって楽しい」「演技を見た人からの応援がうれしい」とエイサーの魅力を語ってくれました。

そんな創作エイサーの魅力も

## 創作太鼓衆 琉芯華

あり、現在の出演依頼は、設立当初から比べると、約4倍以上。イベントに限らず、企業、披露宴など活動の幅も広がり、時には県外での出演依頼を受けることもあるそうです。

そんな多忙ななかですが、創作エイサーの魅力を伝えたいと今年の8月からは、ジュニアの育成にも取り組み始め、現在、小・中学生8名が半年後のイベントでの共演を目指します。

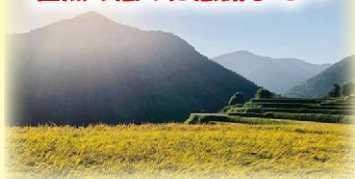
「とにかく目の前の人を楽しんでほしい」

そんな富永さんの夢は、いちき串木野で『エイサー祭り』を開催することだそうです。

「エイサーの魅力を伝え、地元が盛り上がるきっかけに」と地域活性化も見据えます。

迫力あるバチさばき、ダイナミックな表現力で、多くの人をひきつける「琉芯華」の演技にこれからも目がはなせません。

自然の恵みに感謝して…



5月の苗作りから始まり、6月の田植え、夏場の渇水対策や雑草管理を経て、荒川の棚田は実りの秋を迎えました。おごじょ米は、黄金色の稲穂をたわわに実らせています(\*^\_^\*)



田園風景は、心を和やかにする不思議な魅力があります。5円硬貨に、たわわに実る稲穂が描かれているのは、日本人がお米によって命をつないできた証。日本人の力を合わせる文化、助け合う心が育まれてきたのは、「米作り」が日本人の暮らしの真ん中にあるからこそ。その心をいつまでも受け継いでいきたいと願うおごじょ達でした♥

稲刈り作業(10月11日)

爽やかな秋晴れのもと、荒川地区の方々のご協力で作業が行われました。



まずは鎌の使い方指導。「鎌は回すように切るのがコツ!」と教えていただきました。株を手で持ち、力を入れて「ザクツ」と刈っていきます。刈った稲を束ねて手早くウラで結び(これがなかなか難しい(>\_<))、馬架けて天日干し。稲は太陽の光を浴びて、とても気持ちよさそうです!

おごじょみかん隊(10月23日)

～夏秋梢の処理～



みかんは春に枝が伸びますが、夏や初秋にも枝が伸びます。この枝を「夏秋梢(かしゅうしょう)」と言います。

色づきの遅れや、来年の着果過多を防ぐため、この時期に夏秋梢を処理します! 枝を見分けるのが難しい作業です(>\_<)



～収穫作業～



夏の摘果は成功? 綺麗に色づき、たわわに実るみかんを収穫するおごじょは嬉しそう♪

サワーメロ色づき始める!?

来年1月下旬に収穫予定のサワーメロもスクスク成長中! ほ～んのり色づき、木の上でのんびり待機中です(\*^\_^\*)



食彩だより

海・山など自然に囲まれ、様々な食材・食文化に恵まれたいちき串木野市の食に関わる情報をお伝えします!

串木野健康増進センター(☎33-3450)

おいしい

減塩

糖尿病予防レシピの紹介

糖尿病は高血糖状態が慢性的に続いている状態で、自覚症状がないまま進行し、血管が傷んだり神経の働きに障害が生じるため、全身に様々な合併症を引き起こします。また、血糖値がちょっと高めの境界型でも心血管疾患のリスクが高まりますので、早めに食事を見直していくことが大切です。

<糖尿病を予防する食生活のポイント>

- ① 自分にあった食事量をバランスよく食べる
- ② 1日3回規則正しく食べる
- ③ 野菜をたっぷり食べる(野菜から食べる)
- ④ ゆっくりよく噛んで食べる

ほうれん草と長芋のだし浸し



1人分  
19kcal  
食塩相当量  
0.7g

◎材料2人分

- |            |               |
|------------|---------------|
| ほうれん草 80g  | 長芋 10g        |
| えのきたけ 20g  | かつお節 2g       |
| A(だし汁 60cc | 薄口しょうゆ 小さじ1強) |

◎作り方

- ①ほうれん草は固めにゆで、冷水にさらして水気を絞り、4センチ長さに切る。長芋は5ミリ輪切りにしたものを5ミリの角切りにし、えのきたけは石づきを切り落としてゆで、1.5センチ長さに切る。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ、①を加えて和え、器に盛り、かつお節をかける。

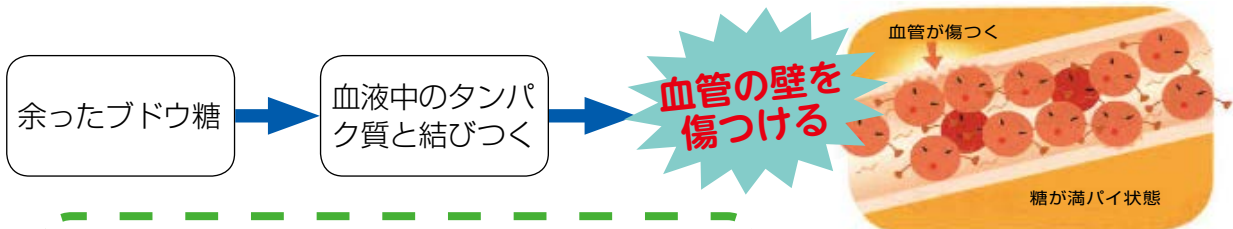
だしで醤油を割るので、減塩にもなり、食べやすいひと品です。

## 11月14日 世界糖尿病デー

11月14日は世界糖尿病デーです。皆さんは、「血糖値が高い」と言われたことはありませんか？

### Q. 血糖値が高いとどうして良くないの？

A. ブドウ糖は身体のエネルギー源です。しかし、必要量を上回ったり、エネルギーとして上手く活用できないと、ブドウ糖が血液中にたまってしまい血糖値が高くなります。



### 放置しておくと、様々な合併症

#### <血管への影響>

心筋梗塞、狭心症、脳卒中、糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、等

その他にも…

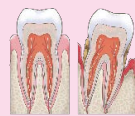
#### 予防・治療が可能

歯周病 (2～3倍)

足・爪白癬 (水虫)

壊疽 (けが以外の足切断原因の第1位)

※ < > 内の数値は非糖尿病に比べてのリスク



#### 注意が必要

認知症 (2～4倍)

がん 肝臓がん (2.5倍)

膵臓がん (1.8倍)

大腸がん (1.3倍)

骨折 (2倍)

※ < > 内の数値は非糖尿病に比べてのリスク



糖尿病を予防・重症化しないためには "**食事**" に気を付けましょう!!

\* 1日3食のリズムを守る

\* 栄養バランスの良い食事が大切：コンビニでは主食に野菜のおかずをプラス

\* ベジタブルファースト

副菜(野菜、海藻、きのこ等)を先に！ 副菜→主菜→主食の順で

\* よく噛んで、ゆっくり食べる

\* 炭水化物に偏らない、重ね食べに注意する

NG! 炭水化物だけ、ダブル炭水化物

(カレーライスとコロッセ等 ※いも類は糖質)

\* 間食の回数を減らす：お菓子より乳製品や果物を。ただし、食べすぎには注意!!

\* 飲み物は糖分が含まれていないものを

