

もしかして**心の病気**にかかってませんか？

うつ病をはじめとする心の病気に悩んでいる人、相談する人は年齢・性別に関わらず増えています。医療機関を受診している人以外にも実際に心の病に悩まされている人はもっと多いと思われます。心の病は誰もがかかる可能性があり、特別な病気ではありません。病気に対する正しい知識を持ち、早めに対処・治療することが大切です。

健康な まちづくり シリーズ

串木野
健康増進
センター
☎33-3450

■ ストレスの正体を知る・気づく

職場や仕事のストレス

- 人間関係
- 異動・昇格・左遷
- 転職・退職
- 仕事量の増大
- 失敗・トラブルなど

家庭面でのストレス

- 結婚・離婚
- 家族間の不和
- 死別
- 介護
- 子どもの自立など

健康面でのストレス

- 病気やけが
- 再発・慢性化
- 薬の副作用
- 体力の低下
- 老化など

経済面でのストレス

- 借金
- 経営不振
- 倒産
- 賃金カット
- 養育費など



ストレス=悪

とは限りません。避けられるストレスは回避し、貯め込まないようにしましょう。

■ 年齢・性別によって異なるうつ病もあります

昇進うつ病

働き盛りの中年の男性におこりやすいうつ病です。仕事量や責任感の増大等が精神的負担となり発症してしまいます。

更年期うつ病

女性の閉経前後5年間を「更年期」と呼び、この時期に発症しやすいのが特徴です。「更年期障害」と混同されやすく、症状が長く続く場合はうつ病を疑ってみる必要があります。

喪失うつ病

特に高齢者に起こりやすいうつ病です。配偶者との死別により空虚感に襲われることによってうつ病になってしまいます。

新型うつ病

若い世代を中心に増えてきています。職場では症状が重く、自分の好きなことをしているときは軽症なので、中々、理解されにくい面があります。放置すると症状が悪化・慢性化します。

■ 上手にストレス発散しましょう

- 規則正しい生活
- 家族・友人・同僚と積極的にコミュニケーションをとるようになる
- 自分が熱中できる趣味やスポーツを楽しむ
- 入浴・マッサージなどリラックスできる時間を持つ
- 質の良い・十分な睡眠をとる

■ 「心の病気」について相談したいとき

心の健康相談（串木野健康増進センター）毎月第4月曜日 **要予約** ☎33-3450

※様々な相談窓口を紹介できます。気軽にご相談ください。

本ひより

～みつけよう。私だけの一冊～

一般図書
【本館】



『今がわかる時代がわかる
日本地図 2018年版』

成美堂出版編集部／編集
成美堂出版

「労働時間と働き方改革」「一票の格差」といった全68テーマを地図とグラフでビジュアル解説するほか、都道府県別地図、地名索引などを収録。

児童図書
【本館】



『かくれんぼ』

種村 有希子／作
アリス館

かくれんぼがきらいなミミちゃんが、クローゼットでじっとかくれていたなら、ぬいぐるみのくまがやってきました。ぬいぐるみたちもかくれんぼをしていたのです…。

一般図書
【分館】

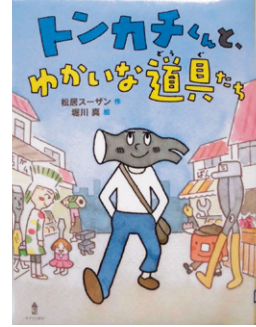


『緑の庭で寝ころんで』

宮下 奈都／著
実業之日本社

のびやかに成長する3人の子どもたちの姿を、作家として、母親として見つめ、あたたかく瑞々しい筆致で紡ぐ。読書日記、エッセイ、音楽劇原作等も収録。

児童図書
【分館】



『トンカチくんと、
ゆかいな道具たち』

松居 スーザン／作 堀川 真／絵
あすなる書房

大工道具たちがなかよく暮らす町に、やってきたのは…? やさしくて親切な大工さん・トンカチくんと、仲間たちのおかしな珍騒動を描いた、楽しい連作童話集。

◆3月のおはなし会

串木野本館

3日、17日(土) 15:00~15:30
〈乳幼児向け ひよこ絵本〉
11日(日) 11:00~11:30

市来分館

10日、24日(土) 11:00~11:30

◆としょかん体験募集

小学1~6年生を対象に、本の貸出・返却、本の整理、展示などの図書館体験生を募集します。

日時 3月24日(土) 14:00~15:30

場所 串木野本館

定員 5名

申込 3月3日(土)より串木野本館にて受付開始
(電話申込不可)

◆ミニシアター

日時 3月25日(日) 13:30~14:30

場所 いちきアクアホール 2階多目的室

内容 児童向けアニメの上映・読み聞かせ

◆3月の移動図書館車巡回日程

コース	巡回日	コース	巡回日
1コース	6日(火)	9コース	15日(木)
2コース	7日(水)	10コース	20日(火)
3コース	8日(木) 冠岳小 12:50~	11コース	休み
4コース	9日(金)	12コース	休み
5コース	13日(火) 13:05~	13コース	23日(金) 12:45~
6コース	14日(水)	14コース	休み
7コース	16日(金)	15コース	29日(木) 川上小休み
8コース	19日(月)	コースの詳細は お問い合わせください	

いちき串木野市立図書館

【開館時間】

9:00~19:00(土・日・月曜日は17:00まで)

串木野本館 ☎ 33-5655

市来分館 ☎ 21-5800

～毎月11日は地域安全推進の日～



大切な子どもを守ろう 児童虐待 (SOSを見逃さないで)



児童虐待は子どもの健やかな発育や発達を著しく損ない、子どもの心身に深い傷を残します。原因は、生活苦や夫婦間の問題からくるストレスを子どもにぶつけてしまうことなど様々です。

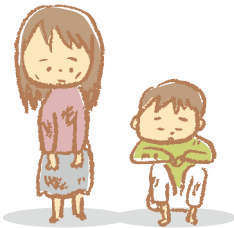
子どもを守るためには SOS を見逃さないことが大切ですが、児童虐待は主に家庭で行われるため、発見が遅れがちです。

● 児童虐待・・・4つの行為

- 身体的虐待・・・殴る、蹴る、やけどをさせる、溺れさせるなど
- 性的虐待・・・性的な行為の強要、児童ポルノの被写体にするなど
- ネグレクト (怠慢または拒否)・・・食事を与えない、世話をしないなど
- 心理的虐待・・・「バカ」「死ね」などの言葉をかける。兄弟間で差別的な扱いをしたり、無視したりする



● SOS 子どものサインを見逃さないで！



- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声が聞こえる。
- ・不自然なあざ、打撲、やけどなどが見られる。
- ・衣服や身体が、著しく不潔である。
- ・いつもひとりで長時間外にいたり、徘徊している。
- ・ちゃんと食事をとっていない様子である。
- ・長期間、理由不明の不在が続いている。

子どもが「虐待を受けている」と思われるときは、児童相談所等に早急に通告してください。通告した人の秘密は守られます。子どもの虐待のサインを見落とさず、子どもやその親を地域ぐるみで支援しながら虐待を防止しましょう。



子育てで悩んでいる方へ

子育ての悩みや不安があるときは、ひとりで抱え込まずに、児童相談所や市町村の相談機関などで専門のアドバイザーに相談しましょう。

虐待や育児に関する
全国共通相談・通報ダイヤル

いちはやく
189番 (児童相談所)



夜は夜光反射材を付けよう！ 交通安全ナイトスクール開催

1月25日に生冠中学校で生福陸上スポーツ少年団を対象に、交通安全ナイトスクールを開催しました。この時期は日没が早く薄暮時は車から歩行者が見えにくくなります。

また、夜光反射材を付けた実験では、100m先からも歩行者がいるのが確認でき、指導した警察官は「夜は夜光反射材を身に付けて」と呼びかけました。



おしらせ版

消防訓練に伴う交通規制等のお知らせ

消防本部(☎32-0119)

春季火災予防運動に伴う消防団の火災防ぎょ訓練のため、消防車がサイレンを鳴らして走行し、付近では車両の交通規制が行われます。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 日程 3月4日(日)
- 場所
 - ・ 申木野地域：袴田地内 唐船塚付近一帯
時間 7:30~9:30頃まで
 - ・ 市来地域：川南地内 崎野公民館付近一帯
時間 7:00~9:00頃まで

平成30年度学校体育施設開放事業 利用登録受付

市民スポーツ課(☎21-5129)

市内にある各小・中学校体育館や校庭等を利用して、スポーツ活動等を行いたい団体は、次により利用登録申請書を提出してください。

- 受付期間 2月21日(水)~3月7日(水)
 - 登録用紙提出場所 利用希望の各小・中学校
 - 登録用紙受取場所 各小・中学校
 - 開放期間 4月1日(日)~平成31年3月31日(日)
- ※登録申請後、後日、開放説明会(利用調整会)が各学校で開催されます。利用希望団体は、必ず出席してください。

「精神障害者家族教室」参加者募集

申木野健康増進センター(☎33-3450)

市と保健所では、精神障害者(統合失調症)の家族を対象に「家族支援教室」を開催します。

病気のことや治療のこと、「こんなとき、どうしたらいいんだろう?」というときの家族の関わり方など、一緒に語り合ってみませんか。

- 日時 3月14日(水) 14:00~16:00
- 会場 申木野健康増進センター
- 内容
 - ・ 講演「病気との付き合い方」
講師 みなと病院 精神科医
 - ・ 交流会(1時間程度)
- 定員 15名程度
- 参加費 無料
- 申込・問合せ 申木野健康増進センター
伊集院保健所 ☎099-272-6301

書き損じハガキ・未投函ハガキを集めています

社会福祉協議会(☎32-3183)

自宅や職場で書き損じたハガキを集めています。集めたハガキは郵便局で切手に替え「赤い羽根共同募金会」へ寄付します。市民の皆様方のご協力をよろしくお願いします。

- 回収箱設置個所
 - ・ 市役所(申木野庁舎玄関・市来庁舎玄関)
 - ・ 社会福祉協議会(新生町)
- 回収するハガキ 未投函の官製ハガキ
 - ・ 未投函であれば書き損じでも未使用分でも構いません。今年以外の「年賀ハガキ」や「かもメール」など、また額面が52円以外でも構いません。
 - ・ プライバシーは厳守しますが、気になる方は、書き損じたハガキの氏名部分等を黒マジック等で塗りつぶして回収箱に入れてください。

~国保・後期高齢者保険からのお知らせ~ 交通事故等にあったら届出を

健康増進課(☎33-5613)

交通事故等、第三者の行為によってけがをし、国民健康保険・後期高齢者医療保険で医療機関にかかる場合、治療費は加害者が負担するのが原則です。

必ず、「第三者行為による傷病届」を市役所の担当窓口へ提出してください。

- 届出に必要なもの
 - ・ 保険証(国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証)
 - ・ 印鑑
 - ・ 第三者行為による傷病届(書類は申木野庁舎健康増進課または市来庁舎市民課窓口にあります)
 - ・ 交通事故証明書(県交通安全教育センター内の自動車安全運転センター発行)

粒子線がん治療費の利子補給制度

申木野健康増進センター(☎33-3450)

県では、指宿市にあるメディポリス国際陽子線治療センターで、粒子線治療を受ける患者や家族等が、治療費を金融機関から借りた場合に、その利子の一部を助成します。

詳しくは県のホームページをご覧ください。

- 対象借入金
 - 銀行等からの借入金のうち粒子線治療料相当額。ただし、288万3千円が上限額となります。
- 利子補給率
 - 利子の100%…非課税世帯(住民税)
 - 利子の50%…世帯全員の課税総所得金額が600万円以下の世帯
- 利子補給期間 最大5年
- 問合せ 県庁地域医療整備課 ☎099-286-2693

若者がもっと学べる社会へ。



大学・専門学校進学のための奨学金制度が充実します

- 給付型奨学金の本格実施…返還が不要で経済的理由で進学を断念せざるを得ない生徒の進学を後押し
- 基準を満たす希望者全員が利用できる無利子奨学金…対象を拡大
申し込みは在学する学校に相談してください [政府広報 奨学金](#) [検索](#)

スポーツ安全保険に加入しましょう

市民スポーツ課(☎21-5129)

アマチュアスポーツ(一般、少年団等)・文化・ボランティア・地域活動などを行う4名以上の構成員からなる団体が加入できます。

対象者	対象活動	区分	掛金	補償
子ども	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	加入区分で補償内容が異なります
	上記団体活動に加え個人活動も対象	AW	1,450円	
大人(高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	64歳以下 C	1,850円	
		65歳以上 B	1,200円	
	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎等	A2	800円	
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	

ベビーマッサージ&産後シェイプアップ体操教室参加者募集

福祉課(☎33-5618)

ベビーマッサージで親子のスキンシップを取って赤ちゃんの免疫力をアップ。ママは体を動かしリフレッシュ。子育てを楽しむ方法を学びましょう。

- 日時 3月5日(月) 9:45~12:00
- 場所 串木野健康増進センター 2階和室
- 対象者 生後2か月~10か月児とその母親
- 講師 わらべうたベビーマッサージ認定講師 小島美幸氏
- 参加料 無料
- 持ってくるもの バスタオル・飲み物
- 託児 あり(要予約・飲み物持参)
- 申込・問合せ 3月2日(金)までにさわか子育て支援センター☎33-0192(太陽福祉会太陽保育園内)

第27回串木野まぐろフェスティバル 出店事業者説明会

水産商工課(☎33-5637)

串木野まぐろフェスティバルが、4月29日(日)と30日(祝)に串木野漁港外港で開催されます。出店を希望する事業者は、次の説明会に出席してください。

- 日時 3月14日(水) 14:00~
- 場所 串木野市漁協漁民研修センター 3階会議室(串木野浜町郵便局隣)
- 対象者 市内に店舗・製造工場等がある事業者 ※今回の説明会に出席しない事業者は出店できません(代理出席可)。
- 問合せ 鹿児島まぐろ船主協会 ☎32-2181

- 平成30年度加入受付について
受付開始 3月1日(木)から
保険期間 4月1日(日)~平成31年3月31日(日)
※4月1日以降の申込は掛金振込日の翌日から有効となります。
※加入申込書は市民スポーツ課にもあります。
- 問合せ (公財)スポーツ安全協会鹿児島県支部 ☎099-813-1108

クイズ知っちゃっけ?

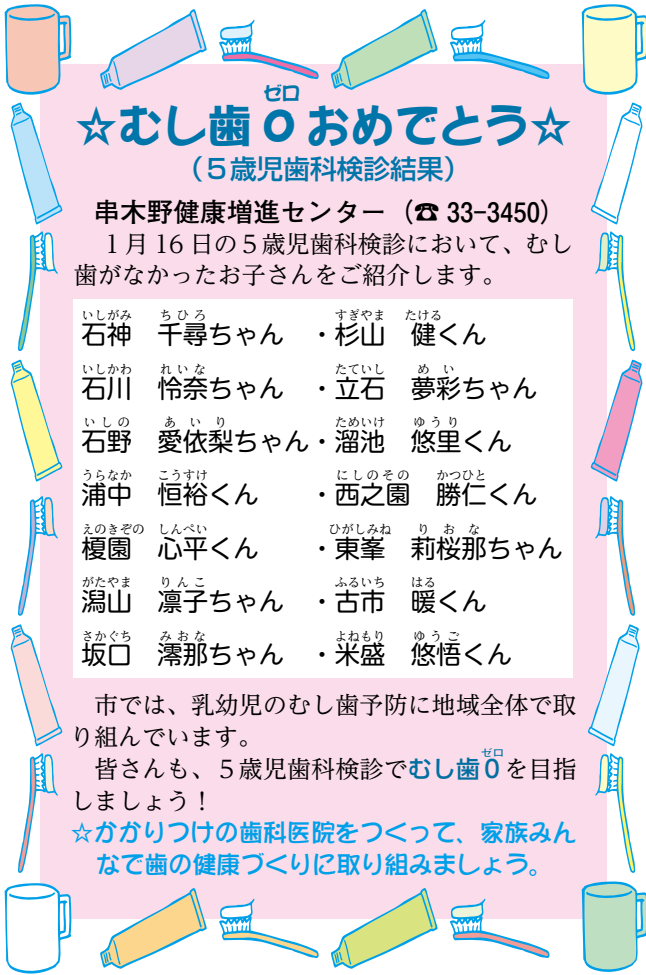
答え: ②冠岳に冠を捧げた

徐福は冠岳の景色の素晴らしさに、自らの冠を解いて頂上に捧げたといわれており、このことからこの地を「冠岳」と呼ぶようになったとの説があります。



冠岳をバックに東シナ海のおこう中国を見る徐福石像





☆むし歯0おめでとう☆ (5歳児歯科検診結果)

申木野健康増進センター (☎33-3450)

1月16日の5歳児歯科検診において、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。

いしがみ 石神	ちひろ 千尋ちゃん	すぎやま ・杉山	たける 健くん
いしかわ 石川	れいな 怜奈ちゃん	たていし ・立石	めい 夢彩ちゃん
いしの 石野	あいり 愛依梨ちゃん	ためいけ ・溜池	ゆうり 悠里くん
うらなか 浦中	こうすけ 恒裕くん	にしその ・西之園	かつひと 勝仁くん
えのみぞの 榎園	しんべい 心平くん	ひがしむね ・東峯	りおな 莉桜那ちゃん
がたやま 瀧山	りんこ 凜子ちゃん	ふるいち ・古市	はる 暖くん
さかぐち 坂口	みおな 滯那ちゃん	よねもり ・米盛	ゆうこ 悠悟くん

市では、乳幼児のむし歯予防に地域全体で取り組んでいます。

皆さんも、5歳児歯科検診でむし歯^{ゼロ}を目指しましょう！

☆ガがりつけの歯科医院をつくって、家族みんなで歯の健康づくりに取り組みましょう。

訂正とお詫び

1月22日発行広報紙の記事に一部誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

●訂正箇所

広報紙1月22日号(第147号)3ページ「決意新たに消防出初式」の記事中写真(右上)の説明文

正	寄贈された消防 広報車 と寄贈者の
誤	寄贈された消防 指揮車 と寄贈者の

濱崎龍一シェフ料理教室参加者募集

観光交流課 (☎33-5640)

本市観光大使のイタリアンシェフ濱崎龍一氏を講師に招き、地元の食材を使った料理教室を開催します。

- 日時 3月4日(日) 11:45~15:30
- 場所 いちき申木野市総合観光案内所研修室
- 対象者 一般(初参加者を優先)
- 定員 20名(定員になり次第締切)
- 参加料 1,000円(当日徴収)
- スケジュール 受付 11:45~
開会・調理 12:00~(2品)
試食 14:50~
- 申込・問合せ 2月28日(水)まで
いちき申木野市総合観光案内所 ☎32-5256

ボランティアフェスタ2018

社会福祉協議会 (☎32-3183)

- 開催日 3月3日(土)
- 場所 申木野高齢者福祉センター
- 参加料 無料
- 主な内容

ボランティアのつどい 9:30~12:00

・活動発表: 荒川小学校、申木野西中学校、浜ヶ城保育園、高齢者クラブ連合会

ふれあいひろば 8:30~14:00

・非常炊き出し体験 8:30~9:30

・直売コーナー 8:30~12:00

・体験コーナー 13:00~14:00

車いす・アイマスク・高齢者疑似体験

・展示コーナー(2月26日~3月3日)

市内公立小中学校・ボランティアグループ等

※高齢者元気度アップポイント事業の対象イベントです。手帳をお持ちの方は持参ください。

いちき申木野市総合観光案内所 3月体験講座参加者募集

観光交流課 (☎33-5640)

居住地(本市内・市外)を問わずどなたでも受講できます。先着順で定員になり次第、受付終了となります。託児サービスはありません。

- 場所 いちき申木野市総合観光案内所研修室

講座	日時	対象・定員	内容	参加料 お一人	申込 期限
子にも孫にも伝えたい!ふるさとの味	3/10(土) 13:00~16:00	20名	一度は家庭で挑戦したい、あく巻き・かるかん・さつまあげを予定。	1,200 円	3/3 (土)
親子で体験料理長のまぐろ塾	3/18(日) 9:30~11:30	小学生以上の子どもと保護者10組	①どれだけ知ってる?まぐろの知識。②冷凍南まぐろの上手な解凍方法体験レッスン。③マイまぐろ井作り。	無料	3/10 (土)
初めてさんのハーバリウム(植物標本)作り	3/18(日) 13:00~14:30	10名	オイルとともにビンに詰めた花々は、長く観賞できて贈り物やインテリアとしても最適。	1,500 円	3/10 (土)
切り絵師に学ぶ【切り絵体験】	平日の約2時間 (1週間前までに要予約)	6名 (1名から催行)	はがきサイズの作品を作ります。	3,000 円	通年

- 予約・問合せ いちき申木野市総合観光案内所 ☎32-5256 <http://ichiki-kushikino.com/>

働く女性の家まつり

働く女性の家 (☎32-7130)

働く女性の家で自主活動しているグループが日頃の学習成果を発表する『女性の家まつり』を開催します。

- 日時 3月7日(水)～3月10日(土)
9:00～17:00(最終日は15:00まで)
- 会場 働く女性の家
- 内容
 - ・作品展 書道、古布パッチワーク、アメリカンキルト、和裁、手描き友禅、華道、押し花絵、絵手紙、洋裁、クラフトバッグ、茶花
バザー(袋物グループの手作りバッグ)
 - ・活動発表 3月10日(土) 13:30～15:00
社交ダンス、リズム&ストレッチ体操、フラメンコ、フラダンス、エアロビクス、日本舞踊、自彊術など

3月の心配ごと相談

社会福祉協議会(☎32-3183)

相談はっさい無料です。気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

相談場所 及び 相談時間	相談種別	相談日					相談員
		2日 金	9日 金	16日 金	23日 金	30日 金	
申木野高齢者 福祉センター 9:00～12:00	生活・福祉 児童相談	○	○	○	○	○	心配ごと 相談員
	年金・保険 交通事故相談	—	○	○	○	—	社会保険 労務士
	財産・ 登記相談	○	—	○	○	—	司法書士 行政書士
	税金・ 経営相談	○	—	—	—	—	税理士
	※法律相談	—	○	—	—	—	弁護士
市来高齢者 福祉センター 10:00～12:00	生活・ 福祉相談	6日 火	13日 火	20日 火	—	—	心配ごと 相談員
		○	○	○	—	—	

※『法律相談』を希望する方は社会福祉協議会に予約してください。(定員6名)
その他の相談は、当日会場で受け付けます。

- 問合せ 社会福祉協議会

人口の動き

	平成30年1月末	前月比
総人口	28,450人	△33人
男	13,367人	△16人
女	15,083人	△17人
世帯数	13,368世帯	△20世帯

2月の市税納期

税務課(☎33-5682)

国民健康保険税	第6期	2月28日
介護保険料	第6期	
後期高齢者医療保険料	第6期	

納期限内の納付にご協力ください。

今月の口座振替日は、2月26日です。口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

なお、口座振替の手続きは、お近くの金融機関に納付書・通帳・届出印を持参のうえ、お手続きください。

税金は 街をうるおす じゅんかつゆ

(平成28年度「税に関する標語入賞作品」より)

お く や み (1月届出分)

故人	年齢	住所または 公民館	喪主または 届出人
中屋 トミ子	92	野元	中屋 幸男
宇戸 ミドリ	87	芹ケ野	宇戸 昌昭
内田 ハルエ	89	中組	内田千恵子
下迫田 健一郎	86	別府	下迫田芳子
松田 廣志	80	木屋	松田 健一
池之上 富美子	93	八房	池之上久士
末川 博之	62	昭和通	末川 博史
萩元 忍	50	酔之尾東	萩元 節子
平石 トシ子	94	坂下	平石 己利
入枝 文子	90	浜東	入枝 一秀
寺師 ユリ子	98	春日町	寺師 健志
本田 ヨシ子	84	石川山	本田 正一
潟野 和子	66	西浜町	潟野 哲也
末吉 アサ子	89	池ノ原	末吉 照久
田平 トミ	93	大原南	田平 隆雄
萩元 慶二	78	萩元下	萩元 妙子
上新 浩己	56	西浜町	上新ヒロ子
戸川 清	97	平江	戸川 悟
白井 昭	90	曙町	白井 正和
入木田 幸二	86	大原町	入木田康成
下園 ミチ	90	野元	下園 昭資
東 幹雄	89	八房	東 定子
富永 シツ子	92	萩元下	富永 勉
永井 初美	99	堀	永井 正一
宇都 壽子	99	外戸	宇都 榮子
前田 幸子	87	照島下	宮田美代子
久保 スミエ	92	栄町	久保 等
富永 ヒサ	94	桜町	富永 義隆
大平 修逸	80	川畑	大平 久子
山下 祥子	63	駅前	山下 薫
江藤 昭憲	71	新潟	江藤 優子
戸川 藤子	100	栄町	戸川 時男
若松 タツ子	65	金山	若松 秋雄
柳園 ヒサエ	88	春日町	柳園知佐子
尾上 清行	81	久木野	尾上 豊
富山 ノブ	85	八房	富山 馨
吉内 ミエ	94	大ノ平	吉内 憲次
石原 行義	86	中ノ平後	石原 節子
白坂 由紀	40	東島平町	白坂 昌史
池田 榮七	86	木場	池田スミ子
平野 新一	87	大原町	平野フサ子
福 蘭輝代	86	大原南	福蘭輝三夫

1月届出分

かわいい 天使たち

届出人が同意した方を掲載してあります。
また住所欄は公民館、
または住所で掲載しています。



つむぎ
外菌 紬ちゃん (旭町)

大好きな紬ちゃん。
生まれてきてくれて「ありがとう」
父：慶大さん・母：智子さん



しんじろう
岩切 進次朗くん (浜中)

元気にすくすく育ってね
父：康平さん・母：理恵さん



ここ
野崎 胡々ちゃん (旭町)

お兄ちゃん・お姉ちゃんと仲良くね
父：克洋さん・母：愛さん



らいき
西畑 来軌くん (緑町)

みんなで待ってたよ。
産まれてきてくれてありがとう。
父：孝一郎さん・母：直美さん



おとほ
今井 乙葉ちゃん (天神)

生まれてきてくれてありがとう
家族4人明るく過ごそうね
父：洋文さん・母：しおみさん



さよは
桃園 彩良花ちゃん (駅前)

生まれてきてくれてありがとう。
お姉ちゃんと仲良しでいようね。
父：孝弘さん・母：翔子さん



こぶゆ
下妻 娘冬ちゃん (湯小路)

末っ子長女
産まれてきてくれてありがとう
父：和秀さん・母：好江さん



ゆうま
宮 悠真くん (春日町)

お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く、
大きく育ってね。
父：武夫さん・母：美沙さん



今月のカバー

土曜日の浜ん馬場

今年のフォトコンテストのテーマは「日常」でした。土曜日の午後、「浜ん馬場」と呼ばれているピラード浜町の「日常」はどんな感じだろうと、ブラブラとカメラ片手に1時間半ほど見てきました。路地に入ったり、アーケードを見上げたり、お店をのぞいたり、ゆっくりと歩いて街を見ると色々な表情があることに気づきます。ぜひみなさんも自分の住んでいるところをゆっくり歩いて見ませんか。