

地域おこし
協力隊の

褒められて伸びる子のコラム

vol.31 今月のコラムニスト 亀岡美咲

i ckkskn2016

検索

先日、近所の方に、この時期咲く「金木犀」の花言葉が“謙虚、気高い、初恋”などたくさんあることを教えていただきました。季節はどんどん巡って、私もいちき串木野市に来て早1年半が経ちました。たくさんの挑戦をさせていただく中で、最近は専ら「女性視点のまちづくり」に特化しているような気がします。その一つが今年4月からスタートした「マママルシェ」です。前回で4回目の開催となりました。出店者は全員いちき串木野市の方々に「ママが楽しめば子どもも幸せになって、旦那様も嬉しくなる。おじいちゃんおばあちゃんも楽しくなる。だからまずはママや女性にターゲットを絞ろう」と始まりました。だからご家族でぜひ遊びに来てください(^^)

いちき串木野市にはキラキラ輝く女性たちがたくさんいます。その女性たちがもっと輝けば街がもっと楽しくなるんじゃないかな。次回のマママルシェは第二日曜日ではなく、12月23日(日)10:00~15:00、まちなかサロンで開催です。毎年好評の「いちき串木野 歳の瀬マルシェ」と同時開催します。お楽しみに！

また、今年7月の西日本豪雨において私の故郷愛媛県でも大きな被害がありました。それに伴い、いちき串木野市内の各所で募金箱を設置させていただき、277,737円のご支援をいただきました。本当に、本当に、有難うございました。支援金は愛媛県松山市が開設している義援金受付口座に振り込ませていただき、松山市長 野志克仁様からもお礼状を頂きました。(募金箱を設置させていただいた各所に掲示してあります)この場をお借りしてご報告させていただきます。任期終了まであと半分。金木犀のように謙虚に気高く、初恋のような初々しいきもちで?!感謝の気持ちを胸に、これからも楽しめます。宜しくお願いします♡



Ichksgram



fmkz

...

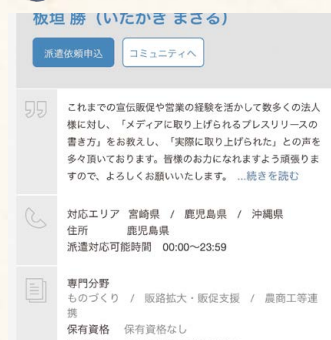


産経新聞(東日本版)の移住コラムを書かせて頂きました。お暇な方は「移住のミカタ 鹿児島」で検索してみてください。(小林史和)



gacky0809

...



国の機関である「ミラサポ」の派遣専門家になりました。販路拡大・販促支援など、来年2月末まで3回無料で承ります。関心のある方は板垣まで。(板垣勝)



takatchan_7

...



湧水町で料理教室の先生になりました！#出張料理教室#さつま揚げ料理#先生デビュー

(高嶋直輝)



hanadanaolo

...



30年度の水中ウォーキング教室6か月が無事に終了しました。関係者、受講生の皆様、ありがとうございました。

(花田直樹)

— 平成30年度全国学力・学習状況調査結果と今後の取組 —

平成30年4月17日に実施された全国学力・学習状況調査について、本市の結果の概要がまとまりました。主なものを紹介します。

全国学力・学習状況調査とは？

- 児童生徒の学習の状況を把握し、今後の改善に役立てることを目的としています。
- 対象は、小学6年生と中学3年生です。
- 国語と算数・数学と理科の3教科の学力調査と、アンケート調査（学習状況調査）が行われました。
- 本調査で測定できるのは学力の特定の一部です。全ての学力の状況ではありません。

1 本市の学力の状況について（正答率分布グラフ及び課題等は、次ページをご覧ください。）

学年	全国との比較（※）	
	全国を上回る	全国を下回る
小6	なし	国語A、国語B、算数A、算数B、理科
中3	国語A、理科	国語B、数学A、数学B

（※） A問題……基礎的な知識を問う問題 B問題……活用力をみる問題

2 本市の児童生徒の生活の様子について

学年	全国に比べて「当てはまる」と答えた児童生徒が多い項目	
	望ましい回答が多いもの	課題のある回答が多いもの
小6	・将来の夢や目標を持っている。 ・地域の行事に参加している。	・自分によいところがあると思う。 ・自分で計画を立てて勉強している。
中3	・家で学校の宿題をしている。 ・地域社会などでボランティア活動に参加したことがある。	・自分にはよいところがあると思う。 ・新聞を読んでいる。



家庭で一緒に心掛けてみましょう。

- 「早寝・早起き・朝ごはん」など、生活のリズムを整えましょう。
- テレビ視聴やゲーム、インターネット、携帯・スマホ利用等の約束を決め、21時以降のノーメディアに努めましょう。
- 家庭学習を始める時刻を決め、計画的に学習できるようにしましょう。

3 市教育委員会としての今後の取り組みについて

- 各学校の研修を支援し、日々の授業がより充実するよう努めます。
- 市内小・中学校の教員を対象とした研修会を充実させ、教師の指導力向上を目指します。
- 小中一貫教育を推進し、児童生徒の9年間の学習環境を整えます。
- ➡ ● 講師を招いての研修
授業の指導方法を改善する研修等
- ➡ ● 市学力向上教員研修会
国語、算数・数学の「市教育研究会」等
- ➡ ● 中学校教員が小学校で授業を行う「乗り入れ授業」
● 中学校区ごとにつくる「学習のきまり」や「生活のきまり」等

本市の正答率分布グラフ、課題等について

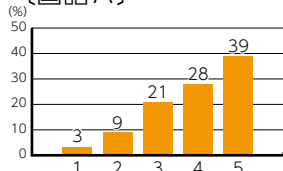
〈グラフの見方〉

- 問題の正答率を5つの段階に分けて、それぞれの段階の児童生徒の割合を表しています。

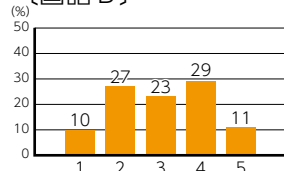
例：全部で10問あったと仮定した場合。
 0問～2問正解したら……1の段階 3問・4問正解したら……2の段階
 5問・6問正解したら……3の段階 7問・8問正解したら……4の段階
 9問・10問正解したら……5の段階

【小学校】

〔国語A〕

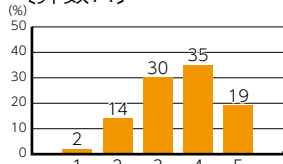


〔国語B〕

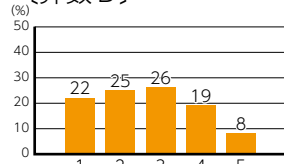


- ・基礎的な学習内容について一定の定着が図られている。
- ・国語B（活用問題）では、「5」の段階が少なく、思考や活用する力の定着が十分ではない。

〔算数A〕

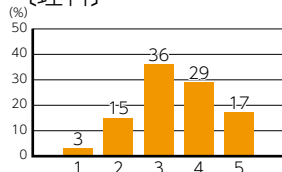


〔算数B〕



- ・基本的な学習内容について、概ね定着が図られている。
- ・算数B（活用問題）では、「5」の段階が少なく、思考や活用する力の定着が十分ではない。

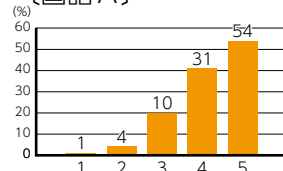
〔理科〕



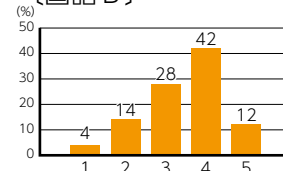
- ・基本的な学習内容について、中位層から上位層が多く、概ね定着が図られている。

【中学校】

〔国語A〕

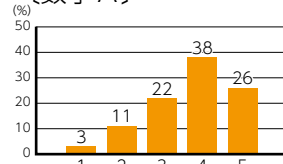


〔国語B〕

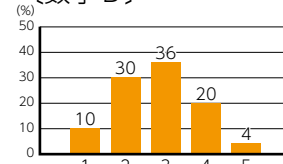


- ・基礎的な学習内容について一定の定着が図られている。
- ・国語B（活用問題）では、「5」の段階が少なく、思考や活用する力の定着が十分ではない。

〔数学A〕

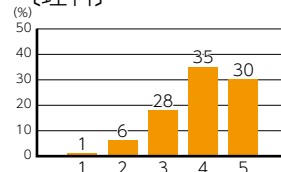


〔数学B〕



- ・基本的な学習内容について、概ね定着が図られている。
- ・数学B(活用問題)では、中位層が多く、「5」の段階が少ない。思考や活用する力の定着が十分ではない。

〔理科〕



- ・基本的な学習内容について、ほとんどが上位層を占め、かなりの定着が図られている。

学校における今後に向けた主な取り組み

- 〔全 体〕〔各教科〕 ● 追究する課題や児童生徒に身に付けさせたい力を明らかにして、主体的・対話的で深い学びによる授業改善。
● 1単位時間の授業の中で、個別の課題追究の時間確保や補充学習等、個に応じた指導の充実。
- 〔小学校〕〔国 語〕 ● 友達の意見と比べるなどして考えをまとめることや目的、意図に応じ、内容の中心を明確にして、書く学習活動の充実。
● 目的に応じて文章の内容を的確に押さえ、自分の考えを明確にしながら読む学習活動の充実。
- 〔算 数〕 ● 資料とグラフ、表などを関連付けたり、説明を書いたりする学習活動の充実。
● 図形や式・数値の特徴を踏まえ、根拠をもとに説明する学習活動の充実。
- 〔理 科〕 ● 実験結果を考察し、分かったことを自分の力でまとめる学習活動の充実。
● 実験結果を比較したり、整理したりできるような板書の工夫とICT機器を活用しながら表現したり、説明したりする学習活動の充実。
- 〔中学校〕〔国 語〕 ● 内容を整理して書いたり、文章とグラフとの関係を考えながら内容を捉えたりする学習活動の充実。
● 必要に応じて質問したり、相手に的確に伝えたりできるような対話や交流を取り入れた学習活動の充実。
- 〔数 学〕 ● 図、グラフや資料などを使って説明するなど表現活動を取り入れた学習活動の充実。
● 最後までじっくり考えることができる問題解決の時間を確保した学習活動の充実。
- 〔理 科〕 ● 論理的な思考力や表現力を育むために、思考・判断を問う発問を取り入れた学習活動の充実。
● 考えや予想などを自分の言葉で説明する場を設定した学習活動の充実。

チャレンジ農業♡ おじょ塾通信

農政課 (☎33-5635)

～第25号～「にこにこ😊」

実りの秋に😊

稲刈り体験 (H30.10.10)

6月の田植えから約4か月、大切に育てた稲の茎が黄色がかり、一粒一粒の粉が、ふっくらとしてきました。夏場の渇水や台風にも負けず、立派なお米に成長しました！



刈り取ったお米は、天日干しをするため、藁や紐で束ねていきます。

作業は昔ながらの手刈りと、バインダーを使った機械刈りを併用。最初は鎌の使い方に苦戦していたおじょも、手慣れてくると「ザクザクッ」という軽快な音を響かせていきます♪中にはめかるみに足を取られ、身動きが取れなくなるおじょも…(>_<)!!

「刈った稲の株の上を踏んで歩くとかが(笑)」と地元のベテラン農家さんからアドバイスを受ける場面も…

子供たちも一生懸命お手伝い♪



昔ながらの天日干し



乾燥させます。

諸説ありますが、天日干しで稲穂を下に向けることで、茎や葉に残っている養分が、粉に最後まで行き届き、お米がさらにおいしくなるのか!? いずれにしても、棚田にずらっと並んだ掛け干しのすばらしい景観に大満足のおじょ達でした♪

地域の方のご協力で、掛け干し作業が完了！太陽や風の恩恵をたっぷり受けながら少しずつ



作業後、地域の皆さんとにこにこ♪

自然の恵みに😊

脱穀体験 (H30.10.17)

さあ、いよいよお米づくりの最終仕上げ、脱穀作業です！稲刈りから一週間、お天気にも恵まれ、稲も乾燥した色づきになっています♪「どんな味に仕上がっているかな？」期待と不安を抱えながら作業に取り組めます。



脱穀機が活躍！やはり作業が早い！

完成したお米を抱えてにこにこ♪



秋晴れのもと汗を流した作業がようやく完了。粉を早速精米し、白い米粒たちとご対面です♪待ちに待った「おじょ米は」自然の恵みをたっぷり受けてキラキラ輝いていました☆

完成しました♪

『棚田で作った おじょの一笑米』



「一升」づつ袋詰めされたおじょの「一笑米」☆食べた人がにこにこなりますように…♪

プライベートで😊

おじょ達が、プライベートで集まるとのこと、おじゃまさせていただきました。

何やらヒソヒソと新商品の開発に向けた打合せが行われているようです♪

「売れる商品づくり」のためには、女性の視点は必須！みなさんととてもいい雰囲気、楽しそうに話をしているのが印象的でした。どのような新商品が完成するのか??

乞うご期待♪



塾生の声

平原 詩織さん



親子でにこにこ♡

私自身農業が大好きで、おじょ塾には興味があり、参加している友達に相談したのがきっかけで参加しました。

家でもプランターにイチゴを植えて、子どもと水やりをしながら、収穫できる日を楽しみにしています。

先日、おじょ塾でタマネギの苗をいただき、早速息子と一緒に植えましたが…土遊びが大好きな息子が苗をひっこ抜いてしまう始末。抜いた苗を私が植え直して…の繰り返しで、中々活着が進みません。ですが、親子でタマネギの成長を見守り、来年の春に収穫できるのを楽しみにしています♪

市政ニュース

CIVIC NEWS

市ではこんなことをしています。

フードジャパン2018(シンガポール)に いちき串木野市ブースを出展

政策課 (☎33-5624)



10月25日から27日にかけて、サンテックシンガポールで開催されたASEAN最大の日本食見本市「FOOD JAPAN 2018」にいちき串木野市ブースを出展し、市内企業の商品をPRしました。

会場は、シンガポールをはじめマレーシア・インドネシアなどの周辺国からの貿易業者やレストラン関係者で賑わいました。本市のブースでは、さつまあげ、ラーメンスープなどの加工品が高く評価され、既にシンガポールの店舗でも販売がスタートしました。また、ちりめんやミカンなども注目され、安全で高品質な日本の農産物に関心が高いことを実感しました。

会場には、3日間で約1万1千人が来場し、今後の海外販路開拓の可能性に大きな手応えを感じることが出来ました。



「宝くじ助成金」で自主防災用品を購入

まちづくり防災課 (☎33-5632)



湊・湊町地区自主防災会は、13自治公民館から組織され、毎年8月最終日曜日に防災訓練を実施しています。今回、宝くじ事業収入によるコミュニティ助成事業で、防災備品としてリヤカー6台、スタンドパイプ30本、開栓レバー10本を整備しました。地域住民の防災意識の向上、自主防災組織の更なる活性化が期待されます。

宝くじの収益は、このように地域づくりに還元され役立っています。宝くじの積極的な購入をお願いします。



サワーポメロのブランドロゴマーク が決定しました

農政課 (☎33-5635)



11月3日～4日に開催された、いちき串木野づくり産業まつり「地かえて祭り」において、来場者投票によりサワーポメロのブランドロゴマークが決定しました。

市では、プロジェクトチームを立ち上げ、サワーポメロのPRと消費拡大に向けた取り組みを行っています。サワーポメロの青果や加工品をはじめ、イベント等でロゴマークを活用することで、サワーポメロの販促とブランドイメージの確立を目指します。

デザイン解説

サワーポメロの「ポ」をベースにデザイン。「木」になるサワーポメロ、それを大事に育てる生産者の姿を表現。

第4回 いちき串木野市 フォトコンテスト

ICHIKIKUSHIKINO CITY Photo Contest 2018

募集期間 **2019年1月1日(火)**
～1月31日(木) ※当日消印有効

賞金最高 **3万円**

【写真部門】
A4 フリント/一人5点まで / 郵送または持参
【WEB部門】
1点5メガ程度 (JPEG) / 一人5点まで / 応募は市のホームページから

いちき串木野市 フォトコンテスト 検索

明治維新150周年! 西郷どんが歩いた黎明の地ウオーク

第21回 れいめいウオーク羽島・土川大会

平成30年12月9日(日)開催



いちき串木野
明治維新150周年

東シナ海、沖ノ島、
甌島を一望!

お楽しみいっぱい!

★おさ汁(おさんじゆい)の無料振舞い

★お楽しみ抽選会

★大好評!!

★特産品販売コーナー



- ① お気軽羽島コース: 4km (1時間程度)
- ② 西郷どん万福池コース: 6km (1時間半程度)
- ③ 土川健脚コース: 12km (2~3時間程度)

- 【集合出発場所】 羽島交流センター前広場
【受付】 8:30~ 【開会式】 9:00~ 【スタート】 9:20頃
【参加資格】 健康な方ならどなたでも参加できます。
【参加料】 無料
【駐車場】 羽島小学校・羽島中学校
【申込・問合せ】 市民スポーツ課
TEL 21-5129 FAX 36-5228



送迎バス

- ★市来庁舎出発 7:50
★串木野庁舎出発 8:00
★串木野駅出発 8:10
※要予約

※市役所串木野庁舎1階・市総合体育館・串木野体育センター・B&G海洋センター・市来体育館でも申込書の提出ができます。

事前申込み 12月3日(月)まで(当日受付も可能)

主催: いちき串木野市・いちき串木野市教育委員会

主管: 大会実行委員会

後援: いちき串木野市体育協会・南日本新聞社

市のホームページからも
申し込みます。

----- 切 り 取 り 線 -----

第21回 れいめいウオーク羽島・土川大会 参加申込書

氏 名	年齢	性別	住 所	保護者印	電話番号	参加コース	バス利用希望
						4・6・12km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎
						4・6・12km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎
						4・6・12km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎
						4・6・12km	市来庁舎・串木野駅・串木野庁舎

※ 小学校5年生から中学生のみの参加は保護者の承諾印が必要です。4年生以下の参加は、保護者同伴とします。

誓 約 書

私事、このたび本大会に参加するにあたり、大会参加に伴い発生した事故及び貴重品管理等については、自己の責任とし、主催者が加入する一日保険の対象外のことについては、主催者に対して一切の迷惑をかけないことを誓います。また、大会当日は事故のないように安全を第一とし、自分の健康・安全に十分留意しながらマイペースで歩くことを誓います。

平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日

上記誓約書に参加者全員同意します。

申込代表者氏名 _____ (印)

糖尿病の重症化を防ぎましょう！

～放っておかないで！！高血糖～

いちき串木野市の特定健診結果（H29）では血糖検査の有所見率が、国や県より高い状態となっています。

心当たりありませんか？

「症状が無いからそのままにしてる」

「今年も血糖値は高かったけど、
去年より下がってるから」

「毎年健診受けてないから、
自分の血糖値はわからない」

どうかあれば、
病院には行くつもり。。。。



病院には行ったけど。。
行ったことがあるけど。。。

「食事と運動には気をつけてと言われた」

「定期的に検査をして様子をみましょうと言われた」

「お薬を飲んだ方が良いと言われたけどずっと飲むのは不安」



「まだ大した状態じゃない」「薬飲みたいくないから病院行かない」
と思って大丈夫？そのままにしていませんか？

～糖尿病の初期は自覚症状がほとんどないのが特徴です～
静かにひっそり進行しています。。。。

あちこちの血管で
余分な糖（高血糖）が
血管を傷つける

放っておくと、いずれは

神経障害 腎症
網膜症 動脈硬化

こうなる前に、悪化を食い止めたい！！



壊疽・失明
腎不全
心臓病・脳卒中

糖尿病は **治す** というより、**コントロール** する病気です。

プラス

治療の基本は、「**食事療法**」「**運動療法**」＋「**薬物療法**」

主治医と相談しながら、自分の病状に合わせた治療を

スタート・継続 していきましょう。

放置すると合併症を引き起こす怖い糖尿病。でも早めの血糖コントロールで、
10年20年後の自分の生活を守りましょう。