

# まちの話題



## 身近に感じる一流の芸術



11月19日、串木野中学校で、「市町村による青少年劇場」として、弦楽四重奏団 Bienen Quartet (ビーネン・カルテット)による公演が行われました。

ヨハン・シュトラウス1世の「ラデツキー行進曲」やスメタナの「弦楽四重奏曲 第4楽章」などさまざまなクラシックをはじめ、子どもたちに身近な映画音楽なども演奏されました。

間近で披露されるプロの音楽に子どもたちは真剣な表情で聴き入り、地元スーパーのテーマ曲が演奏されたときには会場が笑いに包まれるなど、楽しくまた貴重な時間となりました。

## 学校給食に「ちりめん」を提供



11月4日、鹿児島県ちりめん・しらす協議会所属の羽島漁業協同組合と市来町漁業協同組合所属の(有)大久保水産・(有)川畑水産から、学校給食に使ってほしいと、地元特産品「ちりめん」24kgを提供いただきました。

これは、同協議会が子供たちに本市の特産品である「ちりめん・しらす」に親しんでもらえたらと、毎年提供を続けているものです。この「ちりめん」は、11月24日の献立「ちりめんとコーンのふりかけ」に使わせていただきました。



## 初代いちき串木野アンバサダー



初代いちき串木野アンバサダー(旧いちき串木野PRレディ)が決定しました。

左から萩元希美さん、上園奏帆さん、池田梨愛さんです。

任期は令和4年10月末日までで、市内外の様々なイベント等で市をPRします。

どうぞよろしくお願いいたします。

## 第3回市アーチェリー大会



11月7日、第3回市アーチェリー大会が市来運動場で開催されました。市内外から15人の参加があり秋晴れのもと、熱戦が繰り広げられました。

- ・12mR 男子の部 優勝 有村 蒼弥(名山小学校)
- ・12mR 女子の部 優勝 永松 美羽(草牟田小学校)
- ・18m12mR 男子の部 優勝 久木山 理央(串木野小学校)
- ・18m12mR 女子の部 優勝 永松 美空(草牟田小学校)
- ・18mR 男子の部 優勝 戸川 瑛斗(串木野小学校)
- ・30m18mR 男子の部 優勝 巽 悠祐(鹿児島修学館中学校)
- ・30m18mR 女子の部 優勝 森 真央(荒田小学校)
- ・30mR 男子の部 優勝 満 武久(県身体障害者アーチェリー協会)
- ・50mR 男子の部 優勝 中野 尚知(ブリクストン江島ジャパン)
- ・60mR 男子の部 優勝 中袴田 遊(串木野小学校)
- ・70mR 男子の部 優勝 大田 洋典(樹林金型製作所)
- ・70mR 女子の部 優勝 泉 亜美(タバタ薬局)

市アーチェリー協会では加入者を随時募集しています。子どもから大人まで誰でもできますので、興味のある方は、練習会へ見学・体験にお越しください。

○問合せ

中袴田 ☎33-5644(地域包括支援センター)



## アウトドアテーブル製作 ワークショップを開催



11月13日、観音ヶ池市民の森で「地域の豊かな暮らし」をテーマに、アウトドアテーブル製作ワークショップを開催しました。

参加者達は、自然に囲まれた環境で、オリジナルのアウトドアテーブル製作や燻製作りを行い、豊かな時間を楽しみました。

今後も四季を通じ、様々なカルチャーに触れながら、観音ヶ池市民の森の魅力を提案していきます。

## 第5回黎明の地ふるさと短歌大会授賞式



11月7日、いちきアクアホールで第5回黎明の地ふるさと短歌大会の授賞式を開催しました。過去最多の3,820首の作品が集まるなか、大賞作品「学校に向かぬ気持ちを木漏れ日は我を励まし背を押しくれる」を詠まれた久保田笑弥さん(霧島中2年)をはじめ、31人が受賞されました。

おめでとうございます。

## 100歳おめでとうございます。



石神サチヨさん



花立多美子さん



遠矢盛臣さん



木場浅江さん



二ツ町トシエさん

9月26日に石神サチヨさん(崎野)、10月25日に花立多美子さん(大原南)、11月14日に遠矢盛臣さん(駅前)、11月15日に木場浅江さん(崎野)と二ツ町トシエさん(中尾町)が、100歳の誕生日を迎えられました。

5名の方には、市からお祝いの花や記念品などを贈呈しました。現在、本市の100歳以上の方は39名(11月1日時点)です。

いつまでもお元気で長生きしてください。

## 県水産物品評会で「県知事賞」を受賞



10月21日に開催された第55回水産物品評会において、本市で製造を行うインターマン株式会社の「串木野まぐろブレザオラ」が見事「県知事賞」を受賞され、市長表敬を行いました。

この「串木野まぐろブレザオラ」は、本市のまぐろを使用したまぐろの生ハムであり、塩のみによる熟成が醸し出す天然のうま味を引き出した逸品です。

今後の更なる飛躍に期待しています。

なお、「串木野まぐろブレザオラ」は本市のふるさと納税の返礼品となっていますので、是非ご覧ください。





## 第47回シーサイドソフトテニス大会



- 期 日 11月7日(日)  
 ○場 所 いちき串木野市庭球場  
 (一般の部)  
 A級優 勝 前田・久木野(串中OB)  
 第2位 平屋・石元(市役所)  
 第3位 井手上・大園(エターナル)  
 // 池之上・久保(市役所)  
 (女子の部)  
 A級優 勝 檜八重・川口(楓小町)  
 第2位 前畑・竹迫(TEAM 海童)  
 第3位 木原・赤岩(楓小町)  
 // 上水流・石元(市役所)  
 B級優 勝 浦田・谷口(串中・神村OG)  
 第2位 萬造寺・萬造寺(串西中OG)  
 第3位 橋之口・東小園(串西中)  
 // 重信・川畑(串西中)

## 第41回秋季職域ソフトボール大会



優 勝 海童ジャパン



準優勝 ミラクルズ

11月28日、第41回秋季職域ソフトボール大会が、多目的グラウンドで開催され、熱戦が繰り上げられました。

優 勝 海童ジャパン  
 準優勝 ミラクルズ

## 薩摩半島×観光 HUNT

	日置市	南さつま市	南九州市	枕崎市
				
	VR アトラクション『VS 島津義弘』in よしとし軍議場	第10回南さつま海道鑑真の道歩き	知覧特攻平和会館 企画展 米軍が見たカミカゼ	コロナ復興ぐるっと枕崎スタンプラリー
日時	11月21日(日)から	2月26日(土)	11月3日(水)～2月28日(月)	11月1日(月)～1月31日(月)
場所	日置市日吉町吉利3067-1	南さつま市内	南九州市知覧町郡17881	枕崎市内72店舗
料金	1回200円(コンティニュー1回につき100円)		個人/大人500円、小人300円 団体/大人400円、小人240円	店舗による
問合せ	戦国島津体験館 よしとし軍議場 ☎099-295-3899	南さつま海道鑑真の道歩き実行委員会 ☎0993-53-2111	知覧特攻平和会館 ☎0993-83-2525	枕崎駅前観光案内所 ☎0993-78-3500
内容	島津義弘公との戦いをバーチャルで再現。戦を体験せよ!	南さつまの美しい景色や各所を巡る海道歩きを楽しみませんか?	米軍が写した特攻の記録と特攻隊員の遺品を展示しています。	枕崎をぐるっと観光、スタンプを3つ集めて豪華賞品を当てよう!
その他	よしとし軍議場 営業日: 金・土・日・月曜日 営業時間: 9:30～18:00			スタンプラリー特設サイト 



## 清泉女子大学の学生がサワーポメロをPR ～清泉カフェ サワーポメロスィーツフェア～

本市と連携協力協定を締結している東京都品川区の清泉女子大学内のカフェで、本市の特産柑橘「サワーポメロ」の1次加工品を使用したサワーポメロスィーツフェアが11月22日から4日間開催されました。

本フェアは、同校4年生の伊藤有梨さんの卒業プロジェクトの取組として、大学カフェの協力のもと実現したものです。

市生活研究グループ(大里加工グループ)が製造している「サワーポメロピール」と「サワーポメロジャム」を使用したレアチーズケーキやパンナコッタ、シフォンケーキやスコーンなど、魅力的なスイーツがショーケースに並びました。

カフェを訪れた学生は、東京では珍しいサワーポメロに興味津々。パンフレットに興味深く眺めながらサワーポメロスィーツを堪能しました。

サワーポメロをテーマとした個人プロジェクトに取り組む伊藤さんは、夏に本市を訪問。市内のサワーポメロ畑に足を運び、生産者に聞き取り調査を行うなど、フィールドワークを

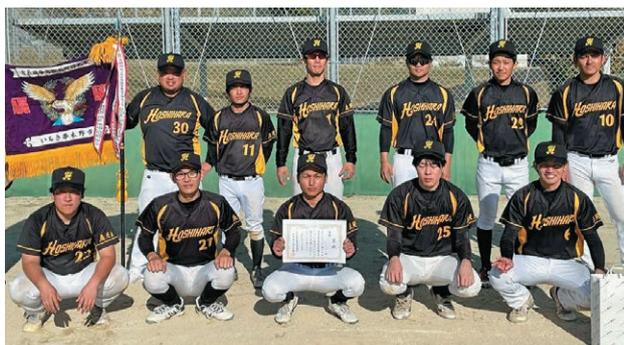


施しました。「今回のフェアをきっかけに、多くの方にいちき串木野市のサワーポメロを知ってもらいたい。また、サワーポメロスィーツを食べた感想や、サワーポメロについてのアンケートを実施し、いちき串木野市の生産者にも届けたい」と意気込みました。

今後も様々な分野で、本市と清泉女子大学との連携企画が期待されています。



## 第15回市長旗争奪軟式野球大会



優勝 星原運送

12月6日、多目的グラウンドで第15回市長旗争奪軟式野球大会が開催され、参加した6チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- 優勝 星原運送 ○準優勝 王将
- 第3位 フェニックス、ルーキー
- 第5位 ワイルドボア、エルドレッド

市内の野球大会は年3回を予定しており、各チーム、この他に日置地区の大会などにも参加し、日々活動しています。軟式野球に興味のある方は、市軟式野球連盟(☎33-5672)へご連絡ください。

〔広告〕

**公民館 運営支援**

市内公民館 契約するだけで  
**毎年5,000円寄付!**  
手続きかんたん!

株式会社いちき串木野電力 ☎0996-33-6000

**土日祝だけのランチビュッフェ**  
メイン料理(和食or洋食)+サイドビュッフェ(食べ放題)

メイン料理は週替わりメニュー  
和食or洋食から  
お選びください。

土日祝日  
だけの  
限定営業  
**1,200円(税込)**

※写真はイメージです

サイドメニューはbuffetスタイル  
本日のスープ、サラダ、パン、デザート、ソフトドリンクコーナー

シーサイドガーデン  
ホテルアクシアくしきの  
TEL 0996-32-4177  
FAX 0996-33-1691  
〒896-0033 いちき串木野市長崎町101番地  
HP <http://axia-kushikino.jp>



深水布由実



4月に移住し、早いもので7か月が経ちました。たくさんの方に助けていただき、すっかりこちらでの生活に馴染んできました。特に温泉が身近にある環境が気に入っており、これから寒くなるのでたくさん利用したいと思っています。

秋晴れに恵まれた11月27日(土)・28日(日)の2日間にわたり旧冠岳小学校の体育館で「冠岳小学校の小さなマルシェ」を開催しました。市内の作家さんの手作り品や、テイクアウトランチ、地域のお野菜などの11店舗が並び、近くの農園では窯焼きピザの手作り体験を実施しました。

体育館内はお買い物や会話を楽しみ、外では美しく紅葉したイチョウの元で写真を撮る方がたくさんいらっしゃいました。農園のピザ体験では、美味しいピザに感動した！と満足していただけたようです。2日間で、予想をはるかに超える773名の方にご来場いただきました。私もお店を初出店し、たくさんの方にアフリカの布に興味を持っていただけて嬉しかったです。

今年3月に閉校した冠岳小学校を活用して、たくさんの方と安心・安全に楽しめるイベントを企画したい、という思いで開催したマルシェでした。移住して初めてのイベントということでドキドキしていましたが、スタッフ・出店者・ご来場者の方にも助けていただき、無事に開催することができました。ありがとうございました！これからも楽しく元気に活動頑張ります！



## おれんじヨ-ナ-

No.3

こんにちは！認知症地域支援推進員の逆瀬川です。  
今回は、串木野西中学校で開催した認知症サポーター養成講座を紹介します。



認知症の人にも「愛」がいっぱい  
いちき串木野市  
Ichikikushikinoshi



11月10日、串木野西中学校2年生を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。

認知症や脳のはたらきに関する知識、様々な症状、認知症の人の気持ち、接し方などを、講話や読み聞かせ、寸劇を通して学んでいただきました。

生徒からは、「物ごとを覚えていられないのは、すごく不安だと思います」「普段からいろんな人にやさしくしたい」などの感想が寄せられました。

やさしい気持ちを学んだ生徒たちが、本市でサポーターとして活躍してくれることを願っています。

### 認知症サポーターとは？

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。サポーターとなり、認知症を他人事と思わず、学んだ知識を友人や家族に伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動になります。

これからも、本市が認知症の人にも誰にとってもやさしいまちになるよう、多くの方にサポーターになっていただきたいと思っています。

※認知症サポーター養成講座は、3人以上のグループや職場・公民館等の団体など、どなたでも受講いただけます。ぜひお申し込みください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### \*相談窓口\*

地域包括支援センター  
(串木野庁舎 2階)  
昭和通133-1  
☎33-5644

“最近、物忘れが気になる”など、心配や不安があったら  
まずは地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

# 「あいびれっじ」通信 Vol.18

あいびれっじ(子育て世代包括支援センター) ☎24-8311

あいびれっじは、お子さんのすこやかな成長をサポートする応援団です。

今月は公認心理師・岩元先生のコラム「いつもとは異なるコミュニケーションに変えてみよう♪」をご紹介します。



Sさん

今、保育園に通っている3歳の娘がいるんですが…  
毎朝「お洋服着たくない」問題でヘトヘトになっています。

3歳の娘さんの「お洋服着たくない問題」？  
それって具体的にはどんな内容なんですか？

大好きなキャラクターのパジャマが好きすぎて「お洋服着たくない！保育園にパジャマで行きたい！」って駄々こねて、朝から私を困らせるんです。



公認心理師  
岩元先生

Sさんは毎朝、「親(大人)」の立場から…「お洋服着ないと風邪ひくよ」「お洋服着ないで園に行くと恥ずかしいよ」と娘さんへの説得(大人の理屈)を繰り返す。それに対し、娘さんは「お洋服着たくない！」と応じようとしていない。

Sさんの心には「洋服を着て園に行く“普通の娘”であって欲しい」という願いが強い。そして同時に「洋服を着ていない娘を園に連れて行くのは母親として失格」という周りの目を気にする面もある。

娘さんは説得に応じてくれるどころか我を貫き通す。結果、朝からヘトヘトになっているSさん。これって子どもをコントロールしようとしてつつ、逆に子どもからコントロールされている様な状態。

そうこうしているうちに…Sさんには限界が訪れる。堪忍袋の緒が切れ、娘さんに対し本気で怒る。すると…言うことをきくのかと思いきや、最近は…娘さんの方がSさんよりも上をいって暴言を吐く。「ママなんてもういらない!」「この家から出て行けばいいのに!」

これが毎朝の光景(親子戦争)。母と娘の間に繰り返される上手くいっていない残念なコミュニケーション。そんなお疲れのSさんに対し…公認心理師は毎朝の親子戦争とは少し異なるコミュニケーションを提案した。「コミュニケーションが上手くいかないのなら…いつもとは異なるコミュニケーションに変えてみよう♪」

そして…ある朝、娘さんはいつもの様に「お洋服着たくない!〇〇(キャラクター)のパジャマで保育園に行く!」と駄々をこねる。それに対し…ママのいつもとは異なるコミュニケーション。Sさんが穏やかな表情で「いいよ。ママもそれでいいと思う♪」と娘の主張を受け入れた。

娘さんはウキウキしながら大好きなキャラクターのパジャマで登園した。ところが娘さんの姿を目の当たりにしたお友だちが「〇〇ちゃん。どうしてお洋服着てないの?」と素直なまなざしを向けた。ママから何を言われても我を貫いてきた娘さんだったが、お友だちに指摘されるとなんだか得体の知れない恥ずかしさでいっぱい…。

翌朝から娘さんはお洋服を着て登園することに抵抗がなくなった。コミュニケーションを変えて以来、親子戦争は終結を迎えた。

ココロの問い：あなたが素直になれる人って…どんなコミュニケーションを与えてくれますか？

◎岩元先生の子育て相談をご希望の方はあいびれっじへご連絡ください。  
(毎週月曜日 相談は予約制です)

あいびれっじ(子育て世代包括支援センター) ☎24-8311





## 元気いきいきフェスタ2021表彰式

長寿介護課 (☎33-5643)



11月19日、元気いきいきフェスタ2021表彰式を防災センターで開催しました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりましたが、保健福祉関係の功労者表彰をはじめ、高齢でも健康な自分の歯を維持されている方の8020運動表彰があり、20名が出席されました。表彰を受けられた皆さま、おめでとうございます。

## 男女共同参画基礎講座 in いちき串木野



11月20日と27日の2日間、男女共同参画の基礎知識や、身近なところで理解を広めるための手法を学ぶ、男女共同参画基礎講座 in いちき串木野を開催しました。

参加者からは、「男女共同参画は、生活様式の変化に応じて一人ひとりの多様性に対応しており、対話を大切にしたいと感じた」や「これからの地域(子ども会等)、家族の対話、「助けて」の声が聞こえるような地域づくり、家族生活に生かせたらと思った」などの感想をいただきました。



## 市長の主な動き(11月)

※市長の過去1か月の主な活動を掲載しています。

日にち	内容
1(月)	第2回甌島航路改善協議会(薩摩川内市)
2(火)	令和3年度県民表彰式(鹿児島市)
4(木)	・原子力安全対策連絡協議会(市長室) ・県神社庁日置支部総代会総会(日置市)
5(金)	特別職報酬等審議会
7(日)	黎明の地ふるさと短歌大会表彰式(アクアホール)
10(水)	インターマン(株)県知事賞受賞市長表敬(市長室)
12(金)	・市長事務引継ぎ式 ・田畑市長退任式
15(月)	・中屋市長就任式 ・議員懇談会 ・市長就任挨拶回り
16(火)	市長就任挨拶回り
17(水)	特別職報酬等審議会
18(木)	市長就任挨拶回り
19(金)	・元気いきいきフェスタ(防災センター) ・市長就任挨拶回り
22(月)	市議会臨時議会
24(水)	・串木野日置法人会提言書提出(市長室) ・県環境保全協会日置支部年末意見交換会(日置市)
25(木)	・薩摩金山蔵鎮魂碑慰霊祭 ・遊技業協会のぼり旗贈呈式(市長室) ・市長就任挨拶回り ・自治基本条例推進審議会(防災センター) ・たばこ組合陳情書提出(市長室)
26(金)	・農業委員会意見書提出(市長室) ・辞令交付式(市長室) ・100歳到達者表敬訪問
27(土)	観光シャトルバス「くるくるMOMIJIバス」乗車
28(日)	・市総合防災訓練(湊・湊町地区) ・アゲアゲフェスタ最終審査会(多目的グラウンド)
29(月)	・衛生処理組合執行部会(市長室) ・就任挨拶回り
30(火)	・市議会(開会日・議案質疑) ・読書推進運動協議会全国表彰市長表敬(市長室) ・串木野はまゆう・飯牟禮小合同バレーボールチーム九州大会出場報告(市長室)

## いちき串木野市職員採用試験(追加)案内

総務課(☎33-5625)

令和3年度いちき串木野市職員採用試験を次のとおり実施します。

### ○試験職種、採用予定人数、受験資格

試験職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	若干名	①平成8年4月2日以降に生まれた方 ②高校卒業程度の学歴を有する方または卒業見込みの方
一般事務 (社会人枠)	若干名	①平成3年4月2日以降に生まれた方 ②高校卒業程度の学歴を有する方 ③民間企業等における職務経験が直近5年中3年以上ある方
土木技師	若干名	①昭和61年4月2日以降に生まれた方 ②高校卒業程度の学歴を有する方または卒業見込みの方 ③土木に関する学科を専攻した方
社会福祉士	若干名	①昭和61年4月2日以降に生まれた方 ②社会福祉士の資格を有し、社会福祉分野の実務経験が3年以上ある方
消防 A	若干名	①平成8年4月2日以降に生まれた方 ②高校卒業程度の学歴を有する方または卒業見込みの方 ③視力(矯正含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼がそれぞれ0.3以上であり、色覚及び聴覚が正常であること
消防 B (職務経験者)	若干名	①平成3年4月2日以降に生まれた方 ②消防士としての職歴が3年以上あり、現在も現職の方 ③視力(矯正含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼がそれぞれ0.3以上であり、色覚及び聴覚が正常であること

○試験日 【1次試験】令和4年1月23日(日)、【2次試験】令和4年2月6日(日)

○試験会場 いちき串木野市役所 串木野庁舎

○試験内容 総合検査(基礎能力試験、事務能力検査)、面接試験の予定  
※土木技師は専門試験、消防士は体力試験も行います。

○受付期間 12月20日(月)～令和4年1月13日(木)

○その他 試験の詳細は右の2次元コードから市ホームページをご覧ください。総務課・市来支所市民課にあります募集要項をご覧ください。



## もしもの災害に備える総合防災訓練

まちづくり防災課(☎33-5631)



11月28日、湊・湊町地区で地震による大津波発生の危険性が高まったと想定した総合防災訓練を実施しました。

津波を回避する避難訓練、災害対策本部設置訓練、防災行政無線・エリアメールなどによる情報伝達訓練、住民参加型訓練(AED取扱、消火、煙体験、応急担架作成・搬送法、段ボールベッド組立、給水車による配水)、消防資機材、備蓄食品、災害ボランティア活動の展示などを実施しました。住民避難訓練には、湊・湊町地区の市民約400人が参加されました。

自然災害時は、早めの行動が命を守ります。「自分の命は自分で守る」意識を持ち今後もこうした訓練をとおして災害への意識を高めていきましょう。



# 一緒にしもんそや

私たちの自治基本条例

まちづくり防災課  
(☎33-5632)

## 第4回 地域活動に参加しませんか

### ☆地域活動に参加しないといけないの？

みなさんの地域がどのような地形で、子どもや高齢者がどれくらい住んでいるのかなど、地域の状況を知るためには、地域を歩いたり、地域で行われる活動に参加することが大切であると考えます。

自治公民館やまちづくり協議会では、みなさんが仲良くなるため、安心して暮らせるための様々なイベントや活動を行っています。

お隣さんに積極的に声かけをして、地域の活動に参加し、地域で楽しんでみませんか。

地域づくりは、地域の状況によって、取り組み方によって、様々な方法があり、ゴールがあります。決まった答えがないので、ばらばらに取り組むと、うまくいかないことがあります。みなさんで話し合っ、試してみて、少しずつ活動を広げていくことが目的の達成につながるかもしれません。その目的と理念に向けて、条例では3つの原則を定めています。

### 目的

- ①市民自治によるまちづくりの推進
- ②将来にわたる豊かな地域社会の実現

### 基本理念

- ①市民が主役
- ②人権の尊重
- ③市民・市議会・市の一体化

### 基本原則

- ①情報共有の原則
- ②参画の原則
- ③協働の原則

#### (具体的な活動例)

・近所の人とあいさつする。



・自治公民館のイベントに参加する。



・自治公民館に加入する。



## 《いちき串木野市での定住・移住を応援します》 お得な住宅取得の支援・補助制度のご案内

企画政策課 (☎33-5628)

市では4つの定住促進分譲団地の購入とその土地への新築に対する費用を助成しているほか、空き家バンクに登録された住宅を紹介しています。

### 1. 定住促進補助金(転入者のほか、条件により市内在住の方も利用できます)

次の定住促進分譲団地を購入し、住宅を建設する方に最高で約240万円の補助金を支給します。

#### 《現在分譲中の市内定住促進分譲団地》

団地名	ウッドタウン団地	市来小城団地	羽島矢倉団地	羽島松尾団地
場所	生福 5391	湊町 1881	羽島5195	羽島3699
分譲価格	約 350～430万	約 420～600万	480.5万円	278.3万円
広さ	約 223～263㎡	約 236～342㎡	359㎡	273㎡
坪単価	約 5.2～6.0万	約 5.4～5.9万	約 4.4万	約 3.4万
分譲区画数	31区画	13区画	1区画	1区画

### 2. 空き家バンク登録物件(どなたでも利用できます)

#### ○売買物件

物件情報：①地区 ②建築年 ③建築面積 ④金額 ⑤担当事業者

			
①大原地区 (No.11) ②S56年(築約40年) ③119㎡ ④580万円 ⑤(株)国料建設 (☎32-9117)	①大原地区 (No.22) ②S47年(築約49年) ③108㎡ ④480万円 ⑤エール不動産 (☎36-2288)	①中央地区 (No.44) ②S43年(築約53年) ③85㎡ ④250万円 ⑤松元不動産 (☎32-3499)	①中央地区 (No.53) ②S47年(築約49年) ③155㎡ ④430万円 ⑤(株)大原地所 (☎32-2103)
			
①羽島地区 (No.25) ②S32年(築約64年) ③63㎡ ④260万円 ⑤松元不動産 (☎32-3499)	①羽島地区 (No.56) ②H22年(築約11年) ③130㎡ ④1,980万円 ⑤(株)国料建設 (☎32-9117)	①野平地区 (No.41) ②H4年(築約29年) ③107㎡ ④850万円 ⑤エール不動産 (☎36-2288)	①照島地区 (No.54) ②S35年(築約61年) S50年増築(築約46年) ③123㎡ ④530万円 ⑤松元不動産 (☎32-3499)

※分譲団地、空き家物件の情報は、令和3年11月30日時点のものです。

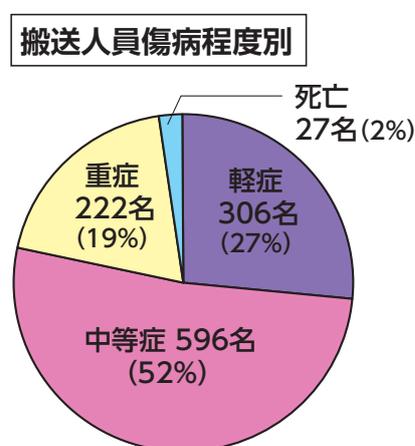
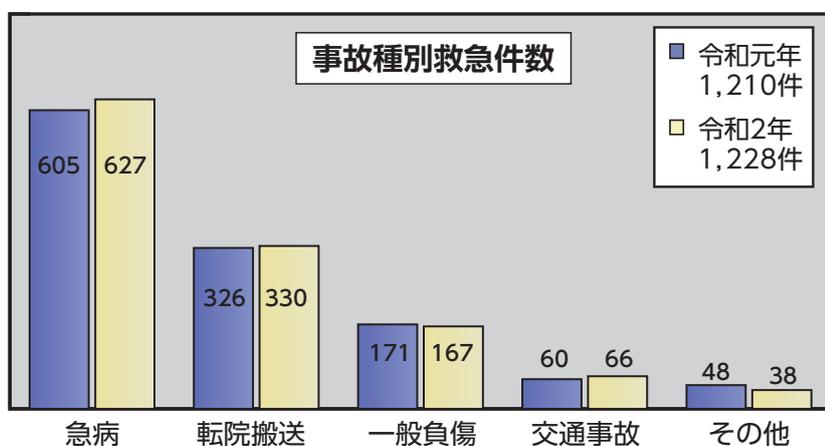
※詳しい内容などは、企画政策課(☎33-5628)または担当事業者までお問い合わせください。

## 【本市の救急概要：救急車の適正利用にご協力を！】

令和2年中の救急出場件数は、1,228件(昨年比18件増)、搬送人員は1,151人(昨年比8人増)となり、昨年中の出場件数と比べると約1.5%の増加となりました。

1日の平均出場件数は約3.4件で、住民の約24人に1人が救急車を利用したことになります。事故種別でみると急病が全体の約5割程度を占め、次いで転院搬送(病院間の救急搬送)、一般負傷、交通事故と続きます。

また、搬送された方の傷病程度別で見ますと、入院(検査等での入院も含む)の必要とされる中等症や手術や緊急処置などが必要な重症者が全体の約7割を占めていますが、**入院を必要としない軽症者が全体の約3割にのぼります。**



## 【新型コロナウイルス感染症を踏まえた救急蘇生法】

今般の新型コロナウイルス感染症感染拡大を踏まえ、従来の心肺蘇生法に感染防止対策の観点から、配慮すべき事項が加えられています。

### 心肺蘇生法の手順(感染予防のための注意点)

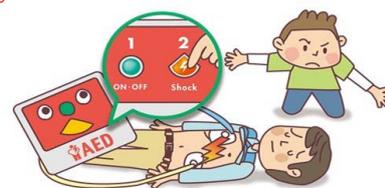
- ①自分のマスクがあれば着用する。
  - ②意識や呼吸の確認は、倒れている人の顔にあまり近づきすぎないように行う(呼吸の確認は、胸とお腹の動きをみる)。
  - ③胸骨圧迫を開始する前に、倒れている人の口と鼻に、ハンカチやタオルなどがあればかぶせる。
- ※ AEDの装着と使用については、これまでどおり変更はありません。

### 倒れている人が大人の場合

胸骨圧迫のみ行い、人工呼吸は行わない。

### 倒れている人が子どもの場合

人工呼吸の講習を受けその技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある家族等は、**胸骨圧迫に加えて人工呼吸も行う。**



### 救急隊に引き継いだ後は

- ①速やかに石けんと流水で、手と顔をしっかり洗う。  
※すぐに洗えない状況であれば、まずは消毒用アルコールで手を消毒する。  
※帰宅後は、衣服を着替える。
- ②倒れた人の鼻と口にかぶせたハンカチやタオルなどは、直接触れずに廃棄する。

消防署では毎月、救命講習を行っています。大切な人の命を守るため救命技術を身につけましょう!! (詳しくは毎月発行の「おしらせ版」をご覧ください)  
※新型コロナウイルスの感染状況により、開催の変更または、中止になる場合があります。



## 【ヒートショックに気をつけましょう！】

「ヒートショック」について冬場になればよく聞く言葉かと思います。

急激な温度の変化で身体がダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。そのため、「ヒートショック」は、浴室以外でも冷え込みやすい脱衣所や、トイレにも注意が必要です。

症状としては、脈拍が速くなったり、一時的に脳が虚血状態になり意識を消失したりすることがあります。

### 高齢の方の入浴時は特に注意！

日頃元気な方でも、高齢になると血圧や体温を維持する生理機能が低下してきます。また、高血圧、糖尿病の方は、血圧の急激な上下によって、低血圧がおこりやすくなっています。

ヒートショックは寒い時期の入浴時に多く発生しています。寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、急激に体温が低下し、血圧が上昇します。

### ヒートショックを防ぐポイント

#### 脱衣所やトイレを暖めましょう

冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖めることは効果的な対策になります。入浴前に温かいシャワーで浴室を暖める方法や、浴槽の湯をかき混ぜて蒸気を立てる方法、断熱改修という方法があります。暖房器具を持ち込む場合は、衣類等との接触による火災に十分注意してください。

#### 食事や飲酒の直後の入浴は控える

食後や飲酒後は、血圧が下がりやすくなるため、直後の入浴は控えましょう。

#### 一人での入浴は控える

可能であれば、一人での入浴は控えましょう。家族がいる時に入浴する、公衆浴場、日帰り温泉等を活用する方法もあります。

