



愛がいつぱいのまち
Ichikikushikino City
Public Relations

広報
いちき
串木野

2

2023年2月20日発行
VOL.208



特集

- ・感動をありがとう神村学園
- ・冠岳イベント

感動をありがとう！ 神村学園

年末年始にかけて、神村学園の各部活動が全国の地で、奮闘し、市民の皆さまに大きな感動を与えてくれました。

第101回全国高校サッカー選手権大会 第3位（16年ぶり2度目の4強入り）

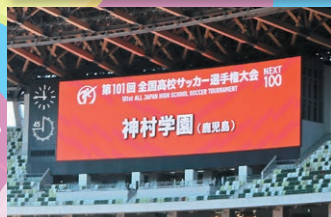


12月28日から1月9日にかけて行われた第101回全国高校サッカー選手権大会において、神村学園高等部男子サッカー部が第3位に輝きました。

一回戦から前々回大会優勝の山梨学院高校、準々決勝で前回大会優勝の青森山田高校など難敵に粘り強く勝利を収め、準決勝で聖地国立競技場のピッチを踏んだ神村学園イレブン。準決勝は、神村学園ペースで試合を進めましたが、再三追い付かれてPK戦の末敗北し、大会を終えました。試合後は、達成感よりも選手たち一人ひとりの悔しい表情が印象的でした。

～有村監督の談話～

選手たちは、開幕前から大きな期待や注目があり、大きなプレッシャーを感じていたでしょうが、大会を通して、攻撃サッカーを貫き、遅くなっていった姿が目には焼き付いています。日ごろから応援いただいている市民の皆さま、ありがとうございました。3年生は、素晴らしい歴史を作ってくれました。今後も感謝と我慢で、目標に向かってトライして欲しいです。



聖地国立での準決勝



神村イレブン



躍動する選手たち



大会No.1ストライカー福田選手



ヘディングでゴールを決めた中江選手



FKを決めた大迫選手

全国高校女子駅伝・堂々の第3位 5年連続の表彰台

12月25日、京都市のたけびしスタジアムを発着し、5区間約21kmをたすきでつなぐ第34回全国高校女子駅伝が開催されました。

本市の神村学園は鹿児島県代表として出場。優勝候補として大きな期待を背負っての出場となりました。1区田島愛梨選手が11位、2区上野優月選手が10位、3区小倉陽菜選手が9位、4区沖田萌々選手が7位と順位を徐々にあげて、5区カリバ・カロライン選手にたすきをつなぐと4人を抜いて3位でゴール。7年連続16回目の入賞となる素晴らしい走りを見せてくれました。本市からは市長らが応援にかけつけ、神村学園の関係者と一緒に大きな声援を送りました。



5区で4人抜き区間賞のカリバ選手



声援を送る中屋市長 1区 田島選手の力走

～有川監督の談話～

優勝候補としてプレッシャーのかかる中、選手一人ひとりがなんとか優勝したいという思いで、最後のカロラインのゴールまで繋がったと思います。子どもたちの3年間の意地が見られたレースでした。3年生は、陸上競技と向き合ってきたことで、様々な経験をし、成長できたと思います。今後はそれぞれの道でそれを生かしてほしいです。



力走後に記念撮影

「冠嶽八十八ヶ所」を活用したロゲイングイベントを開催！

市では冠岳やその山麓周辺の自然や歴史、食等の既存資源を磨き上げ、県内外からの誘客を図り、冠岳の新たなファンを増やしていこうと「冠岳観光資源活用 PR 事業」に取り組んでいます。

地域資源の1つとして注目しているのが、鎮國寺所有の伝統ある「冠嶽八十八ヶ所」です。本来は白装束で3泊4日かけて巡礼する歩き遍路のコースを、観光やレクリエーションなど多様な目的で楽しめるようイベント企画等によりPRしています。

いちき串木野ロゲイング ～冠嶽八十八ヶ所巡りウォークラン～開催(1月15日)



一斉にスタートする参加者



多目的グラウンドをスタート・ゴール会場に、お遍路マップを活用したロゲイングイベントを開催しました。ロゲイングとは、地図を片手に設定されたチェックポイント(冠嶽八十八ヶ所巡りのお社など)をまわり、制限時間内に獲得できた点数を競うゲーム感覚のスポーツです。



マップを見ながら作戦会議中！



市内外からの参加者(122名)は、霊峰冠岳の山麓一帯に広がる八十八ヶ所のお遍路コースや、地内の様々なスポットを巡りながら、冠岳山麓の魅力を堪能しました。

ふるまい コーナー

生福地区まちづくり協議会の皆さんによるふるまいが大人気♪参加者の疲れた体を癒すひと時になりました。



生福地区による「豚汁」「焼きもち」をはじめ、「山菜おこわ(大里加工グループ)」や地元事業者協賛による「つけあげ」も…!



「生福くじ」で運試し

ポイント加点对象の立寄りスポット「冠岳温泉」では、イベント限定でソフトクリームにサワーポメロジャムのトッピングも♪



写真に撮って100ポイントゲット!

「冠岳88HENRO マップ」「霊峰冠岳登山マップ」 ～市総合観光案内所で配布しています～

健康づくりに、地域内散策に…お遍路コース巡りにご興味のある方は、ぜひ手に取ってご活用ください。



市では、今後も魅力ある地域資源を活用・PRしながら、本市への誘客促進を図ります。また、地元の方が地元の魅力を再発見できる機会に繋がるよう、地域と連携しながら本事業に取り組めます。



検診はからだの声を聴くチャンス!



がんについて

日本人の2人に1人が
がんになる

日本人の4人に1人が
がんで亡くなる

がんの死亡数 **第1位**

男性：肺がん



女性：大腸がん



早期発見・治療できれば生存率は約90%!

がんは初期の段階では自覚症状がありません! 自覚症状が現れた時にはすでに命の危険にさらされていることも少なくありません。



がんを予防するには?

定期的ながん検診

早期がんを発見できるチャンスは
わずか1~2年の期間

がんはじわじわと成長していきます。一度検診で異常なしであっても油断しないでください。
定期的に確認することが大切です。



検査の精度は100%ではありません。“要精密”となった時には「がんの疑いを除外するため」「がんであることを確かめるため」に**必ず精密検査**を受けましょう!

気を付ける生活習慣

食生活に気を付ける

- ★バランスの良い食事
- ★塩分をとりすぎない
- ★野菜と果物を積極的に摂取
- ★腹八分目の量
- ★熱すぎるものは適度に冷まして熱すぎると口腔、咽頭、食道を刺激してしまいます



禁煙



- ★がんになった人のうち男性の1/3はタバコが原因
- ★**受動喫煙**もがんのリスクになります
- 禁煙は大切な人への思いやりでもあります

お酒を飲みすぎない

- ★週に2日以上は休肝日を
- ★飲むときには適正な量まで
例：チューハイ1本(7%・350ml)
女性はこの半分
- ★空腹時の摂取は避けて胃の粘膜が荒れてしまいます



運動習慣を身に着ける

- ★こまめに歩く
- ★意識して体を動かす
例：テレビを見ながら足踏み、寝る前のストレッチ



適正体重の維持

- ★太りすぎず、痩せすぎず
普通体重：BMI18.5以上25未満
- ★**BMI22**が最も病気になりにくい
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
例：身長165cm 体重60kg
BMI=60(kg)÷1.65(m)÷1.65(m)≒22



市の集団検診での受診をご希望の方は
希望調査書 (2月末発送) の提出をお願いします!





熱い鼓動 風は南から
2023
燃ゆる感動



かごしま国体・かごしま大会

特別国民体育大会

特別全国障害者スポーツ大会

あと **229** 日

あと **250** 日

(2月20日現在)

🌸 国体 PR カーをご協賛いただきました！



留盛自動車様より車1台をご協賛いただきました。国体のPRやイベント等でも大活躍してくれそうです。ありがとうございました。10月に開催される国体に向けてより一層盛り上げていきます！

現在、実行委員会では、大会運営や広報・PR用品に必要な物品、資金をご支援いただける企業等を募集しています。

🌸 国体デモスポ「3B体操」の参加申込が始まります。

本市で開催されるかごしま国体デモンストレーションスポーツに参加してみませんか？

【3B体操】

- 開催日 5月14日(日)
 - 申込期間 3月1日(水)～4月30日(日)
 - 申込方法 「参加申込書」の提出 ※提出先は参加申込書に記載
- ※詳しい内容については、右の二次元コードからご確認ください。
皆様のご参加をお待ちしています！

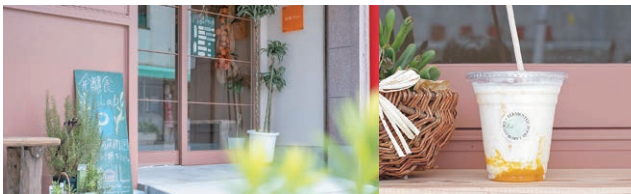


問合せ
燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会いちき串木野市実行委員会事務局
(シティセールス課国体推進係内)
☎ 33-5642 FAX 32-3124 メール c-kokutai@city.ichikikushikino.lg.jp
HP <http://www.city.ichikikushikino.lg.jp/kokutai/index.html>



こだわりのイッピン

発酵食 Lab 直売所



●発酵食を独学で学ぶ！?



現在、旭町の発酵食 Lab で味噌やキムチなどの発酵食を販売する塩田亜耶子さん。会社員として働いていた際に病を患い、食生活の乱れを痛感。そこから食を変える決意をし、色々な料理を学び、YouTubeなどない時代に、試行錯誤しながら、発酵食を独学で学びました。その後、地域おこし協力隊として甑島に赴任。都会で育ち、就職した塩田さんは、その土地、土地の地域の文化を知ることが好きだと話します。甑島の文化を知り、地元の方と特産品開発などを進めていきました。

甑島を拠点に活動していた塩田さんですが、本市カッチェルでも料理教室を開催し、味噌を売ってほしいという声が高まり、

所在地 〒896-0015 旭町76-1
営業時間 11:00～17:00
店休日 月・火
電話番号 32-8285
ホームページ 右の二次元コードから



こだわりのイッピン商品紹介

女性に大人気♪市内産サワーポメロの甘酒 500円～

レンタルスペースからスタート。現在は、旭町の加工所兼直売所で発酵食の販売を行っています。また、塩田さんが開催する料理教室は、申込人数がすぐに埋まってしまうほど大人気となっています。

●便利な時代だからこそ、発酵食で幸せのきっかけを

塩田さんに発酵食の魅力を聞くと、「韓国ならキムチ、欧州であればチーズのように全世界その土地、土地で気候にあった発酵食があり、季節ごとにも適したものが違ってきます。発酵食は、お店に行けば、すぐに食べられる便利なものとは真逆で、作って1年～2年漬け込むものもあります。その作業を通して、人が豊かになり、最後には、皆でそれを分かち合える幸せを教えてくれるもので、教室で生徒さんの表情が変わっていくのが喜び」と話してくれました。

塩田さんは、現在大学院で、食を通しての平和学などを学んでいて、更なる探求を続けています。より多くの方が自分自身の幸せに気づくきっかけとなるよう、発酵食を作る喜びを広めたいと話してくれました。

●こだわりのイッピン掲載事業者募集中！

企画政策課 (☎33-5672) へお問い合わせください。

データで見る「いちき串木野市の男女共同参画」

本市では、令和4年度に策定する「第4次いちき串木野市男女共同参画基本計画」の基礎資料とするため、市民の皆さまに男女共同参画に関するアンケート調査の協力をお願いしました。その結果概要について、シリーズで紹介します。報告書（全体版）は、市ホームページでご覧いただけます。

- 調査対象 市在住の18歳以上の男女2,000名
- 調査期間 7月26日～8月12日
- 調査方法 郵送による配布、回収（インターネット含む）
- 回収状況 750（回収率37.5%）
- ※ 集計結果は、端数処理の関係上、構成比（%）の合計が100%にならない場合があります。

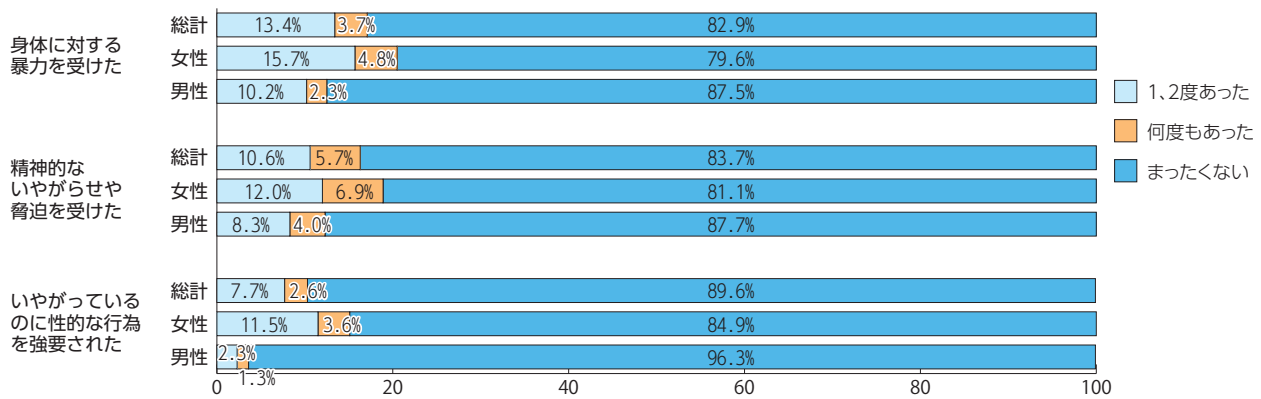
4 人権・暴力について

「ドメスティック・バイオレンスの経験の有無」について、「身体的暴力」と「精神的暴力」で約2割、「性的暴力」では約1割が、「1、2度あった」及び「何度もあった」と回答し、全ての項目において女性の被害経験者が多い状況です。

そのうち約6割の人が「どこ（だれ）にも相談していない」と回答しており、暴力が潜在化しやすい傾向にあります。

全ての人には、安心・安全に暮らし自分の生き方を自分で選び取り、人生を豊かに生きる権利があります。その基本的な人権を侵害する暴力は決して許されるものではありません。

【ドメスティック・バイオレンスの経験の有無】

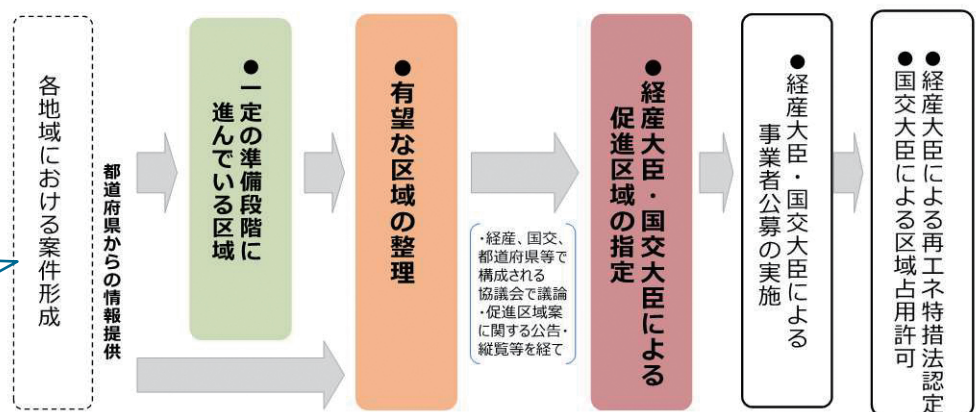


洋上風力発電

【4】再エネ海域利用法

前回、仮に洋上風力発電施設が建設される場合、法律に基づき手続きが進められることをお知らせしました。この法律は「海洋再生可能エネルギー発電設備の整備に係る海域の利用の促進に関する法律」（再エネ海域利用法）と言い、海域占用のルールや先行利用者（漁業者等）との調整する枠組みが無いために成立した法律です。具体的な手続きの流れは右の図のようになります。

再エネ海域利用法に基づく区域指定・事業者公募の流れ



本市は、この段階となります。

促進区域には、自然的条件が適当であること、先行利用者（漁業者等）へ支障を及ぼさない等の要件に適合した一般海域内の区域として指定され、事業者は最大30年間の占用が可能となります。また事業者は、長期的・安定的・効率的な事業実施の観点から公募により選定されます。

まちの話題

こども大学～2022冬休み～



12月24日、上名交流センターにて、「こども大学～2022冬休み～」を実施しました。

市内の小学4年生から6年生の10名が参加し、多文化共生ワークショップや神村学園専修学校日本語学科に通う留学生による世界のクリスマスについて学びました。

今回、当イベントを実施するにあたり、協賛してくださった団体・企業を紹介します。

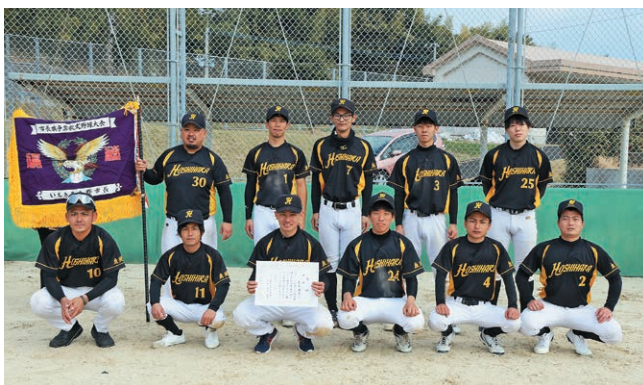
- ・市サリナス市姉妹都市協会
- ・農進ベジタブル株式会社
- ・第一生命保険株式会社

この度は、ご協力ありがとうございました。

こども大学の様子は、右の二次元コードからご覧いただけます。(動画撮影・編集：後藤香音さん【地域おこし協力隊】)



第16回連盟旗争奪軟式野球大会



12月11日、多目的グラウンドで第16回連盟旗争奪軟式野球大会が開催され、参加した3チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- 優勝 星原運送 ●準優勝 鴉
- 第3位 フェニックス

市内の野球大会は年3回を予定しており、各チーム、この他に日置地区の大会や練習等、日々活動しています。軟式野球に興味のある方は、市軟式野球連盟(☎33-5672)へご連絡ください。

中央地区合同子ども会「木工教室」



1月9日、中央交流センターで「木工教室」が開催され、10組の親子が参加しました。

鹿児島県木材協会連合会の講師の方々の指導で、本棚かマガジラックを選んで作製しました。初めて「のこぎり」を手にする子どももいて、恐る恐るのこぎりを引いていましたが、だんだんと慣れて、上手に切れるようになり、ものづくりの喜びを体感していました。

どの本読みたくなった？ ビブリオバトル大会開催



12月26日、発表者がおすすめする本を制限時間内に紹介し、一番読みたくなった「チャンプ本」を来場者の投票で決めるビブリオバトル大会が、いちきアクアホールで開催されました。

市内の小中学校の代表者13名が想いをこめて、それぞれの好きな本をプレゼンしました。どの発表も素晴らしく、大会は大いに盛り上がりました。

- 小学生の部
チャンプ本「チームふたり」
発表者 旭小学校6年 鰻 愛里紗

- 中学生の部
チャンプ本「もう一度、君に恋をするまで。」
発表者 羽島中学校2年 山口 藍杏



総合体育館リニューアルオープン

シティセールス課 (☎33-5642)



2月1日、アリーナ改修のため臨時休館をしていた総合体育館がリニューアルオープンしました。

また今回のリニューアルオープンを記念し、ヨガやピラティス、kids 運動教室などの無料体験会が開催されました。

参加者から「少し動いただけで、体が温くなり、自分の運動能力が鍛えられたことを実感した」と大好評でした。

第一生命保険(株)との包括連携協定締結

企画政策課 (☎33-5628)



1月31日、第一生命保険(株)との包括連携に関する協定を締結しました。

今回の協定により、本市の少子化対策や子育て支援の取組など、様々な分野にわたる相互連携と協働が推進され、今後の市民サービス向上や地域活性化が期待されます。

市長の主な動き(1月)

日にち	内容
1(日)	山之神社元旦祭
3(火)	令和5年二十歳の集い
4(水)	・仕事始め式 ・市内新春賀詞交歓会
5(木)	・県中小企業団体中央会年始会(鹿児島市) ・年始挨拶回り(6日まで)
6(金)	・観光関係者新年互礼会(鹿児島市)
8(日)	・消防出初式 ・消防分団激励会(照島)
10(火)	鹿児島まぐる船主協会大漁祈願祭新年会
11(水)	・県選出国会議員年始挨拶回り(東京都) ・都市の未来を語る市長の会(東京都)
12(木)	県市長会定例会(鹿児島市)
13(金)	安全祈願祭及び労働災害防止大会(日置市)
14(土)	駅伝日置地区選手団激励会(日置市)
15(日)	冠嶽八十八ヶ所巡りウォークラン
16(月)	神村学園高等部男子サッカー一部市長表敬(市長室)
19(木)	市生涯学習推進会議(市来庁舎)
20(金)	[本格貯蔵ポンカン薩州薩摩] 祈願祭
23(月)	・県後期高齢者医療広域連合協議会議員全員協議会・議員研修会(鹿児島市) ・フォトドラアワード認定式(市長室) ・洋上風力説明会(いちきアクアホール)
24(火)	B&G全国サミット(東京都)
25(水)	県東京事務所・東京国立博物館挨拶回り(東京都)
26(木)	・特別交付税要望活動(東京都) ・港湾関係団体新春賀詞交歓会(東京都)
27(金)	留学生記念館特別企画展オープニングセレモニー
29(日)	県地区対抗女子駅伝競走大会応援(霧島市)
31(火)	・第一生命保険との包括協定調印式(市長室) ・衛生処理組合執行部会(市長室)

広報いちき串木野広告募集

企画政策課 (☎33-5672)

市では、来年度の「広報いちき串木野『市民カレンダー』」、紙面内に掲載する広告を募集しています。自社のPR・求人、イベントの告知等にぜひご活用ください。

●規格 1枚：縦5cm×横8.5cm(カラー)
(毎月20日12,900部発行)

●料金 1枚 5,000円(税込)

※1事業者最大4枚

●申込締切 3月17日(金)

※締切日以降も応相談

●申込・問合せ

企画政策課 ☎33-5672



市内の全ご家庭
に届きます!